

voortvarend  
vooruit



op weg naar  
de toekomst

## NIEUWSBRIEF

oktober 2024

**Bijeenkomst donderdag 17/10**  
**Dorpshuis Twisk**  
**Aanvang 20.00 uur**  
**Inloop vanaf 19.30 uur**

### DE WADDEN

De Waddeneilanden bieden niet alleen een natuurlijke beschutting voor de Waddenzee, maar zijn ook dynamische gebieden waar de natuur nog vrij spel heeft. Nergens is de diversiteit in ons land groter dan in het uiterste noorden.

De wens en drijfveer van natuurfotograaf Johan van der Wielen is het belang en de kwetsbaarheid van de natuur vast te leggen, anderen te laten ervaren wat hij ervaart en mensen enthousiast te maken en te inspireren over wat hem elke dag weer verbaast.

Johan is sinds vele jaren ambassadeur van de 'Nacht van de Nacht' om mensen bewust te maken van het belang van donker voor ons klimaat, milieu, natuur en mensen.

Met zijn verhaal en daarbij zijn bijzonder fraaie foto's zullen wij zeker een heel goede indruk krijgen over de geheimzinnige Waddenzee met zijn vele vormen van leven.

.....



Als je graag met een uitje mee wilt en je zoekt mensen om mee te gaan, maak gebruik van de donderdagavond bijeenkomsten om dit om te roepen

### NOG EVEN OVER FENG SHUI

Mocht je de digitale presentatie van Darina willen ontvangen, laat ons dat even weten via [vvnutwisk@gmail.com](mailto:vvnutwisk@gmail.com). LET OP: de presentatie is alleen voor persoonlijk gebruik.

## NIEUW LID MIEKE OPPENHUIS STELT ZICH VOOR



Hallo! Ik ben Mieke Oppenhuis. Ik woon in Opperdoes waar ik samen met mijn man bijna 40 jaar een assurantiekantoor runde. Ik heb twee dochters, Petra en Mariët en drie kleinzoons van 19, en 21. Bewegen is erg belangrijk voor mij. Ik word blij van fietsen, wandelen en zwemmen. En als ik eens ga zitten, dan is dat om te bridgen in Twisk op dinsdagavond.

Liz (Parker) heeft mij enthousiast gemaakt om lid te worden van de Vrouwen van Nu. Ik zat er een tijdje over na te denken en zij haalde mij over de streep!

Wat ik aan de club zo leuk vind zijn al die interessegroepen. Door daar lid van te worden leer je zoveel verschillende mensen kennen. De fietsclub heeft andere leden dan de lunchclub en op de maandelijkse donderdagavond ontmoet je vaak weer andere mensen.

Aan iemand die twijfelt of zij lid zal worden zeg ik: DOEN!

Wat ik mis? Een wandelgroep misschien? Ik weet dat deze bestond en dat men een beetje op de lokale wandelmogelijkheden uitgekeken was. We zouden als groep met de auto wat verder weg kunnen gaan voor een wandeling.

Groeten en tot snel bij de volgende bijeenkomst.

Mieke.

## Alles was al schoon...!

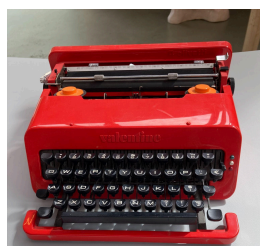
Zes dames hebben zich op 20 september bij de andere 100 miljoen + vrijwilligers uit 197 landen gevoegd die op die dag de handen uit de mouwen staken om de boel er wat fraaier uit te laten zien?

Deze zes kozen voor Opperdoes dit jaar...en kwamen tot de conclusie dat de Opperdoezers zelf hun dorp heel goed schoon houden. De dames hebben het hele dorp afgestruind en kregen met moeite één enkele vuilniszak (bijna) vol.

Na afloop vierden zij de schoonheid van Opperdoes met een kop koffie en versgebakken appeltaart op het zonovergoten terras van The Bee.



## Julie mening is belangrijk



*De nieuwsbrief wordt door ons met veel plezier gemaakt. Mis je iets? Heb je iets te delen? Laat het ons weten. We zijn benieuwd.*

**Email ons:**

[vnvnu.twisk@gmail.com](mailto:vnvnu.twisk@gmail.com)

**Heb je iets voor de november nieuwsbrief? Graag tot 11 november mailen.**

## Orange the World Ontmoetingsdag Dinsdag 26 november 10.00 uur



Deze dag staat in het teken van de wereldwijde campagne tegen geweld tegen vrouwen en meisjes "Orange the World". Tussen 25 november (Internationale dag tegen geweld tegen vrouwen) en 10 december (Internationale dag voor de mensenrechten) worden in meer dan 100 landen gebouwen en andere objecten oranje uitgelicht en worden debatten, tentoonstellingen, voorstellingen en demonstraties georganiseerd. De Vrouwen van Nu sluiten zich daarbij aan en organiseren deze "Orange the World Ontmoetingsdag".

Doe je ook mee? We gaan als Vrouwen van Nu met elkaar kijken en spreken over onderwerpen die ons allemaal bezighouden.

Jeannie Zuiderwijk speelt haar voorstelling "Another Day in Paradise". Zij is vrouw, moeder, performer en slachtoffer van intieme terreur. Al meer dan 20 jaar speelt zij voorstellingen met als missie taboes doorbreken en maatschappelijke onderwerpen bespreekbaar te maken. Frank Irving ondersteunt de voorstelling met muziek.

Na de lunch begeleidt Gertien Koster een gesprek, waarbij je alle vragen en andere ideeën die bij je opkomen kunt bespreken. Gertien is specialist huiselijk geweld en heeft als maatschappelijk werker regelmatig te maken met slachtoffers, daders en getuigen. Gertien en haar man Jos Schuring hebben samen het boek "Stop Femicide" (moord op vrouwen) geschreven.

De dag wordt afgesloten met een muzikale toets, een hapje en een drankje.

Locatie: Cultureel Centrum "De Alkenaar",  
Ritsevoort 36, 1811 DP Alkmaar

Inloop met koffie/thee: 10.00 uur

Programma start: 10.30 uur

Aanmelden: [hnabe@kpnmail.nl](mailto:hnabe@kpnmail.nl) o.v.v. naam,  
telefoonnummer en lidmaatschapsnummer

Kosten: € 17,50 voor VvNu-leden. Niet-leden  
€ 22,50. Overmaken op NL 33 RABO  
0327706007 t.n.v. Vrouwen van Nu

## ACTIVITEITEN IN DE PROVINCIE

Textieldag: "Zeg het met bloemen"

"Zeg het met bloemen..."

"Haal een bloemetje in huis..."

"De bloemetjes buiten zetten..."

"Bloemen houden van mensen..."



Menig spreekwoord en gezegde bevat het woord 'bloemen'. Een teken dat bloemen een prominente plaats innemen in het dagelijkse leven.

Als je deelneemt

aan de Textieldag, maak je een boekje - kleur en grootte naar keuze - waar je heel veel en heel lang plezier aan beleeft.

Zin om mee te doen? Geef je op via de mail.

In een retourbericht krijg je uitgebreide informatie. Op de website is ook de nodige informatie te vinden.

**Datum:** donderdag 24 oktober 2024

**Tijd:** 10.00- 15.00 uur

**Plaats:** 'de oude school' Dorpsstraat 70,  
1711 RK Hensbroek

**Aanmelden:** via de mail :  
[maydelange@ziggo.nl](mailto:maydelange@ziggo.nl) onder vermelding van lidmaatschapsnr.

**Kosten:** € 30,-- voor leden; € 40,-- voor niet-leden. De kosten zijn inclusief materiaal en consumpties, neem zelf een broodje mee.

**Bezetting:** min. 10- max. 15 personen

**Docenten:** Lia Zwart en May de Lange

\*\*\*

## Kerstworkshop

De Kerst is een periode van gezelligheid en versiering. Op de liefde voor versiering speelt deze workshop gretig in.



Dit jaar staat het maken van een krans op het programma: maar wel een

krans met een eigentijds tintje.

*(foto alleen ter illustratie)*

Voor alle deelnemers liggen de benodigde basismaterialen klaar - denk aan een grote hoeveelheid smalle reepjes van diverse dunne stoffen in de kleuren wit en zilver, kralen, ijzerdraad, ijzeren buis, garen etc. Naar keuze kan de krans staan of hangen.



Voor de staande krans is een wit glazen fles of smalle vaas nodig. Voor de hangende krans hebben we een mooi lint ter beschikking.

Uitgebreide informatie krijg je per e-mail na inschrijving. Hou ook de [website](#) in de gaten.

**Datum:** zaterdag 30 november

**Tijd:** 10.00 - 15.00 uur

**Plaats:** 'de oude school' Dorpsstraat 70, 1711 RK Hensbroek

**Aanmelden:** per mail, [liazwart@upcmail.com](mailto:liazwart@upcmail.com), onder vermelding van lidmaatschapsnummer

**Kosten:** € 35,-- voor leden; € 45,-- voor niet-leden. De kosten zijn inclusief materiaal en consumpties, neem zelf een broodje mee.

**Bezetting:** min. 10- max. 15 personen

**Docenten:** Lia Zwart en May de Lange

## Klaverjasmiddag in Wognum



**Datum:** 8 november

**Tijd:** zaal open om 13.00 uur, aanvang 13.30

**Plaats:** Partycentrum Stam, Wognum

**Aanmelden:** bij Paula Reerink  
[pb.klaverjassen@gmail.com](mailto:pb.klaverjassen@gmail.com)

## Herfst



Betoverd door kleurend blad  
sta ik stil tussen de bomen  
kijk tegen ze op  
feest van goud en brons

Ze voelen de herfst in hun lijf  
doen mee aan het spel  
van weer en wind  
tapijten van dwarrelbladeren

Stilte streelt mijn oor  
en met mijn hoofd vol dromen  
beleef ik opnieuw  
de kringloop der seizoenen.  
(met dank aan [GroenNatuurlijk.nl](http://GroenNatuurlijk.nl))