

flevoland

vrouwen van nu 

afscheid en bedanken



Julia Bosschert, Jeanette van der Meer, Lianne Schlepers, Yvonne Bergervoet en Marjo van der Sluis

Marjo van der Sluis en Julia Bosschert zijn aftredend en niet herkiesbaar en hebben afscheid genomen op 4 april tijdens de jaarvergadering. Lianne Schlepers bedankte Marjo en Julia. Marjo kreeg een grote bos bloemen en Julia een plantenbon met een bloemetje.

Voorgesteld worden - als interim bestuur voor de duur van één jaar - Yvonne Bergervoet Dronten als voorzitter, Lianne Schlepers Dronten als secretaris en Jeanette van der Meer Lelystad, als penningmeester.



Yvonne Bergervoet krijgt de voorzitters hamer van Marjo van der Sluis

nieuw interim-bestuur

Centrale vraag voor ons als Interim Bestuur.

Wat voor soort vereniging willen wij zijn voor onze leden?

En wat willen wij uitstralen naar de buitenwereld?

Wat kunnen wij als Provinciaal bestuur nog meer gaan betekenen voor onze leden?

Nieuwe "jongere" leden zijn nodig, die ook hun steentje willen bijdragen aan het organiseren van activiteiten, contactdames en deelname in het bestuur.

Leden stimuleren om na te denken over zaken die van belang zijn voor onze vereniging en mensen stimuleren lid te worden. **Mond op mond reclame!**

Naast alle uitingen op Social Media.

Dit alles heeft ons (Jeanette van der Meer, Lianne Schlepers en mijzelf) enthousiast gemaakt om het stokje over te nemen van het oude PB-bestuur en voor één jaar als interim-bestuur mee te denken en te doen als het nieuwe uitgewerkte plan van "Vooruit" er ligt.

Yvonne Bergervoet (interim-voorzitter PB Flevoland)

internationale vrouwendag boeiende lezingen in dronten

Op Internationale Vrouwendag in Dronten vertelden Kirsten en Esther "Vrouwen van Nu" over hun werkzaamheden. Kirsten Visser (foto links) is Sales Manager bij Westland Kaas vertelde over haar leven en het bedrijf dat Old Amsterdam- en Maaslander produceert. Haar taak is de onderhandelingen te voeren met Albert Heijn en Jumbo om de kaas daar in de winkels te krijgen tegen voor beide partijen een redelijke prijs. Ook is het bedrijf bezig met nieuwe ontwikkelingen op het gebied van Vegaproducten.

Esther Besseling (foto rechts) is werkzaam bij IJsselvliet als Strategisch Adviseur. Zij vertelde over haar jeugd op een fruit- bedrijf en haar studies die ze gevolgd heeft. Bij IJsselvliet adviseert zij bedrijven om zo efficiënt mogelijk te functioneren, met de juiste mensen op de juiste plaats. Zij zorgt er voor dat zowel het bedrijf als de werknemers tevreden zijn met hun werkzaamheden, alleen dan kan je optimaal presteren. Beiden waren boeiende lezingen van gedreven jonge vrouwen ("Vrouwen van Nu", vrouwen van deze tijd) met een



duidelijke powerpoint presentatie.

Tot slot werd aan de toehoorders gevraagd, wat zij er van vonden en of ze het ook zo gedaan zouden hebben als ze in deze tijd jong waren. Ook werd vastgesteld dat de mannen ook wat geëmancipeerder zijn geworden en taken van de vrouw in het huishouden overnemen, zodat ieder zowel in het gezin als op het werk goed functioneert.

Alle aanwezigen gingen naar huis met een tasje met Old Amsterdam kaas, chutney en een Amsterdams huisje met cocktailprikkers.

cardioloog José drost over het vrouwenhart



Op 21 maart 2023 heeft cardioloog José Drost van het Saxenburgh Medisch Centrum Hardenberg een lezing gegeven in Dronten over het hart en de verschillen tussen man en vrouw. De **anatomie van het hart is gelijk** bij de man en de vrouw. De vrouw pompt iets minder bloed rond dan de man. 1 op de 10 mensen hebben problemen met het hart. De helft van deze mensen is vrouw. En toch wordt er meer naar mannen gekeken hoewel er een wezenlijk verschil is tussen man en vrouw. Vijf aandoeningen die bij het hart voorkomen.

Aderverkalking: Bij vrouwen meer in de kleine vertakkingen en dat is moeilijk te zien. Vaak worden medicijnen gebruikt. Bij mannen doet zich dat voor in de kransslagaders en op een beperkte plek. Dotteren vaker bij mannen.

Hartinfarct

Een hartinfarct geeft vaak een drukkende pijn op de borst, uitstralende pijn naar de armen, schouderbladen, hals kaak of maagstreek, zweten, misselijkheid of overgeven.

Hartfalen

Het hart kan zich niet ontspannen. Vermoeidheid en kortademigheid zijn de symptomen. Vrouwen hebben dit minder vaak dan mannen. Met behulp van pillen kun je hartfalen bestrijden.

Klepafwijkingen Dit spreek voor zich. Vaak is een nieuwe klep nodig.

Hartritme stoornis Is het ritme van je hartslag onregelmatig of slaat het hart een keer niet dan wordt een pacemaker geplaatst links onder het sleutelbeen. De pacemaker geeft stroomstootjes af om het hart in het juiste ritme te brengen. Ablatie wordt gedaan bij een levensbedreigende ritme-stoornis. De elektrische prikkels van het hart die het ritme verstoren worden geblokkeerd.

Hartstilstand Een AED (automatische externe defibrillator) is een draagbaar apparaat wat het hartritme kan herstellen bij hartstilstand. Het kan vele levens redden.

Risicofactoren :roken, cholesterol, hoge bloeddruk, overgewicht, zittende leefstijl, alcohol, diabetes, erfelijkheid. Bij vrouwen heeft de overgang (hormonen) een grote invloed.

Preventie: Stoppen met roken, geen overgewicht, gezond bewegen, zout beperken, cholesterol verlagen, bloeddruk meten

feest vrouwen van nu ens

75 jaar

26 april 2022



Alweer een tijdje geleden gingen dames van het bestuur met veel lawaai door Ens, om te laten weten dat de Vrouwen van Nu 75 jaar bestaat. Ieder lid woonachtig in Ens, Marknesse of Emmeloord kreeg een witte roos plus uitnodiging om dit te komen vieren.

Op Schokland in het restaurant achter het museum, vierden wij ons jubileum.

34 leden op de fiets of met de auto,
we kwamen allemaal op de foto.

De stemming zat er direct in het begin
al helemaal in.

We hadden nog maar net de jassen opgehangen
of we werden door het personeel ontvangen.

Marrie nam even het woord, hoe de middag verder zou gaan.

Daarna werden we door de voorzitter welkom geheten en feliciteerde ons met het 75-jarig bestaan.

We kregen allemaal een glas jus d'orange met een rietje.

Ria bedankte ook namens de leden, het bestuur voor hun inzet en tijd

voor nu en in de coronatijd,

en bood een GROTE pot met planten aan voor in de tuin of op het balkon,

in de schaduw of in de zon.

Het buffet was ondertussen klaargezet door de bediening en wenste ons smakelijk eten.

Na al dat lekkers stond William Vercraye buiten al op wacht.

Nadat de wagens waren volgeladen gingen we ras, ras, ras
en een-twee-drie-vier hoedje van papier naar de Zuidpunt

waar William ons vertelde over vroegere tijden wel duizend jaar geleden, toen Schokland nog geen eiland was.

De zeespiegel steeg door het smelten van sneeuw en ijs en opwarming van de aarde, werd Schokland een eiland.

Aan de zuidkant lag Ens, aan de noordkant Emmeloord.

Daar was ook de haven, waar je altijd horen kon: "we gaan aan boord".

Er werd veel armoede geleden. De Zilvervloot is er nooit binnengelopen.

Wat kan Vercraye goed vertellen, maar hoorde hij niet de wind door de bomen waaien?

We vroegen hem, kun je het verhaal wat kort houden, anders worden we allemaal verkouden.

Toen gingen we oerend hard terug naar het restaurant.

Daar stonden de Johanna's al klaar, in rood en zwart gekleed, om liedjes te zingen over lief en leed,
over Peter en roosje mijn roosje en het is heus, ook over Kattinka's wipneus.

We zaten heerlijk op ons gemak en kregen koffie met gebak.

Als verrassing tot besluit,

deelden Marrie en Anneke mooi versierde handdoekjes uit.

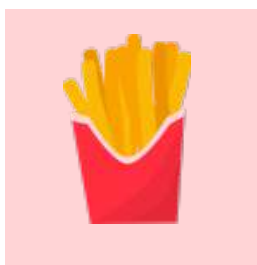
Het was gezellig en prachtig,

op naar de tachtig.

De voorzitter bedankte de Johanna's, de bediening en de leden voor hun komst en wenste iedereen wel thuis.

Anneke maakte mooie foto's en een film van deze dag

En Tineke zorgde voor dit gedichte verslag!



VERZAMELEN

09.00 uur Dronten
Marion Reizen
De Tjonger 5, Dronten

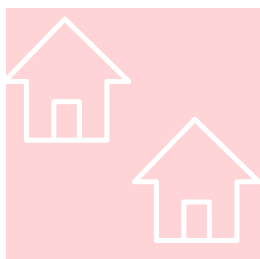
09.30 uur Zeewolde
Chinees Restaurant
Thung
Spiekweg 15,
Trekkeveld



AGRARISCHE TOER

Woensdag 21 juni 2023
09.00 - 17.00 uur

Programma: verrassing!



OPGEVEN

Vanaf 7 juni 09.00 uur bij
Lianne Schlepers
via
06-11490324
of
ajm.schlepers@gmail.com

BETALEN

€ 50,00 per persoon. Maximaal 50 dames.
Opgeven = betalen.
Overmaken op: NL 42 RABO 0338 105 603 t.n.v.
Vrouwen van Nu Flevoland o.v.v. Agrarische Toer + uw
naam en afdeling.



QS2 ?

QS2 is een collectief dat in 2003 is opgericht door vrouwen die de kaderopleiding "Quilten Speciaal" (georganiseerd door de toenmalige Stichting Beeldende Amateurkunst) hadden gevolgd. Vanuit die basis zijn de leden van QS2 zich blijven ontwikkelen, zowel gezamenlijk als individueel. Ieder heeft inmiddels een eigen pad gevonden en een duidelijk eigen handschrift. Er wordt met diverse materialen gewerkt.

De leden van de groep komen een aantal keren per jaar bijeen, met als doelstelling: elkaar te blijven inspireren en

stimuleren, de eigen kennis te bevorderen en te experimenteren met diverse materialen, werk te maken rond een jaarlijks gekozen thema, dat thema te onderzoeken, ervaringen uit te wisselen tijdens het werkproces, en (twee)jaarlijks een tentoonstelling te organiseren. **Textielgroep QS2**, als collectief opgericht in 2003, exposeert in Museum Nagele (www.museumnagele.nl) De expositie heeft als titel "Nabij" waarbij kwetsbaarheid, verbinding, intimiteit en speelsheid onderwerpen zijn.

Verrassend en divers werk

van 1 juni t/m 3 september op do t/m zo van 13.00 uur tot 17.00 uur.

www.qs2textielgroep.nl

fietsdag

Fietsen in de Noordoostpolder op dinsdag 25 juli.

De afdeling Ens heeft voor ons een mooie route uitgezet.

De start is om 10.00 uur met koffie bij het restaurant van het Waterloopbos "Paviljoen Het ProefLab"

Voordat we op de fiets stappen maken we een korte wandeling in het Waterloopbos. Daarna over de Voorstersluis naar het Kadoelerbos. Aan de Zwarte-meerweg kunnen we onze lunch gebruiken. Na de lunch vertrekken we naar de Zwijnsweg waar we de tuin van de familie Muysers mogen bekijken. Dan is het al weer tijd om terug te fietsen naar de startplek in het Waterloopbos.

Datum: Dinsdag 25 juli 2023

Start: 10.00 uur met koffie in het Paviljoen Het ProefLab, Voorsterweg 36 Marknesse

Kosten: € 15, -

Parkeren: Parkeerplaats van het Waterloopbos

Opgeven: Vóór 18 juli 2023 mail: vrouwenvannu.flevoland.cultuur@gmail.com graag met vermelding van jullie telefoonnummer en afdeling of bel Truus Geertsema: 06-12 16 82 48

Zelf voor lunch en drinken zorgen.



agenda

21 juni 2023: Agrarische Tour

25 juli 2023: Fietsdag
waar: Noordoostpolder

5 oktober 2023: Stadswandeling
waar: Harderwijk

Kopij inleveren voor **20 juli 2023**
vrouwenvannu.redactieflevoland@gmail.com