

flevoland

vrouwen
van nu 

zeewolde: als het zo doorgaat, kan het niet doorgaan!



Seaewold kwam bovendien de Zuiderzee als Zeewolde, de **jongste ontstane gemeente van Nederland**. Een dorp met een eigen karakter, indrukwekkende kunstwerken waarvan de drie potloden zeer bekend zijn en het Tulpeneiland. Ook opende Koningin Maxima in 2015 het Scoutinglandgoed in het schitterende Horsterwold. Zeewolde is veel in het nieuws de laatste tijd door het datacenter wat eerst wel en nu niet komt, de omgewaaide windmolen die toch niet tegen wind kon en nu de laatste ontwikkelingen rondom Defensie die op vruchtbare landbouwgrond een groots project op wil zetten waardoor er weer agrariërs moeten verdwijnen. **Open haven is het hart van het dorp en thuishaven van Vrouwen van Nu**, die al bijna 43 jaar bestaat en nog steeds bruist van de energie. Een vereniging begonnen in 1980 als Plattelandsvrouwen in de Trekker met in hoogtijdagen 230 leden. Hoogte- en dieptepunten waren er door de jaren heen, maar voor alles vrouwen met elkaar en voor elkaar. **Vrouwen van Nu Zeewolde** gaat de geschiedenis in met de Social Sofa op het Marktpad. Begonnen als een idee van een klein werkgroepje en uitgegroeid tot succesvol project door acties van leden en betrokken sponsors. Het jubileum moest aangepast worden gevierd in verband met corona, maar met de onthulling van de sofa en een lunch in de buitenlucht werd het toch een on-

vergetelijke dag. Het is moeilijk om als vereniging goed te blijven draaien door de vergrijzing en te weinig aanwas van jonge leden. Een probleem waar door het landelijk bureau veel actie op wordt ondernomen en de vraag is: Hoe nu verder? Ook voor Zeewolde geldt de **achteruitgang van het ledenaantal** en het steeds moeilijker vinden van bestuursleden. Al lukt het steeds weer op het juiste moment de juiste mensen te vinden die weer een poosje de kar willen trekken. En de aangeboden hulp van buitenaf en toch dichtbij (ervaren partners van leden) zorgt ervoor dat de afdeling nog steeds kan blijven draaien. Als voorzitter ervaar ik steeds weer dat je altijd een beroep kunt doen op de leden als er taken vervuld moeten worden of iets nieuws moet worden uitgetroefd. Door deze medewerking en de verbondenheid die we met elkaar voelen kunnen we ook terugkijken op een coronaperiode met toch mooie contactmomenten. We gaan ervoor en zullen er alles aan doen en eraan meewerken om door te gaan, ook al is dat misschien op een iets andere manier. Onze trouwe leden waarvan er een aantal al meer dan 50 jaar lid zijn verdienen dat en we hopen dat er nieuwe leden bij komen en die het ook ervaren dat **Vrouwen van Nu een warm bad** is, mogelijkheden biedt om te groeien en voor alles heel gezellig is. Voorzitter Zeewolde, Lia Dorrestijn

caroline vink en hond oscar warm aanbevolen!

Voor de afdelingsmiddag van de Vrouwen van Nu Almere op 17 november hadden we Caroline Vink en haar hulphond Oscar uitgenodigd.

Het werd een indrukwekkende kennismaking en een buitengewoon boeiende middag. Caroline kwam met haar eigen auto, die ze zelf bestuurt (ja, echt) samen met Oscar naar ons toe. Oscar moest wel even aan ons wennen, want hij was door de corona-periode al lange tijd niet meer in een groot gezelschap geweest en dan ook nog in een vreemde ruimte. Maar het wende snel.

Aan de hand van korte filmpjes **laat Caroline zien wat een hulphond allemaal kan.** Maar het mooiste is de samenwerking met Oscar die ze voor ons voordoet. Dankzij Oscar kan Caroline zelfstandig haar leven leiden, in haar eigen huis. Ze heeft alleen één keer per week huishoudelijke hulp, alle andere handelingen kan ze zelf doen, dankzij de hulp van Oscar. Caroline vertelde aan de hand van korte **demonstraties met Oscar**, wat hij allemaal voor haar doet. Hij raapt alles op wat Caroline op de grond laat vallen, bijvoorbeeld een schaar, een flesje, een blikje en van dat blikje kan hij zelfs het lipje open-trekken. Hij maakt laden en deuren open - aan alle laden en deuren hangt een touwtje - en doet ze ook weer dicht door er met zijn snuit tegenaan te duwen. Mocht dat niet helemaal feilloos gaan, dan wijst Caroline met een laser-apparaatje nog een keer extra naar de deur, die nog op een kiertje staat en Oscar sluit dan de deur goed af. Hij pakt alle dingen die Caroline aanwijst met haar aanwijsstok uit kasten en laden en brengt die naar haar toe of legt ze op de tafel of het aanrecht. **Caroline kookt zelf** in haar keuken, die zo is aange-

past dat ze overal makkelijk bij kan. De keuken draait om Caroline heen, ja, hoe dat werkt is wel heel bijzonder. Oscar doet de was in de wasmachine en haalt de was er ook weer uit. Vervolgens stopt hij alles in de droger en haalt die ook weer leeg. Hij heeft voorgedaan hoe hij kleding en schoenen kan uittrekken en samen maken ze het bed op. Oscar helpt ook met medische handelingen en trekt medische zaken die nog in de verpakking zitten, heel voorzichtig open. **En voor elke goed uitgevoerde opdracht krijgt Oscar meteen een beloning in de vorm van iets lekkers.**

In de winkel wijst Caroline met haar aanwijsstok aan wat Oscar moet pakken en in haar mandje moet leggen. Boodschappen die heel hoog staan geeft ze zelf een zwieper met haar aanwijsstok, zodat Oscar het van de grond kan oprapen. Alleen met glazen potten werkt dat niet, maar het komt zelden voor dat die zo hoog in het schap worden gezet, en anders maar een blik.

Samen gaan ze er veel op uit, want Oscar heeft natuurlijk ook beweging nodig. Dan rijden ze naar een strand of een park en op zulke momenten is Oscar vrij en hoeft hij niet te werken. Dat werken lijkt voor buitenstaanders misschien een hele belasting voor de hond, maar hij is er op getraind en hij vindt het duidelijk leuk om te doen.

Oscar was 2 jaar toen hij bij Caroline kwam. Samen met een instructeur wordt een hulphond opgeleid en die training is helemaal afgestemd op wat Caroline niet zonder hulphond kan. De opleiding gaat in kleine stapjes - eerst één doek in de wasmachine, dan twee en na verloop van tijd de hele was - en dat kost veel tijd. En geld niet te vergeten. **Het opleiden van een hulphond kost alles bij elkaar 25.000 euro.** Dat is lang niet voor iedereen te betalen, maar de ziektekostenverzekering vergoedt in de meeste gevallen de opleiding. Want een hulphond opleiden mag dan veel geld kosten, maar het bespaart enorm veel thuiszorg! Zonder hulphond zou er dagelijks heel veel thuiszorg bij Caroline aan huis moeten komen.

Zo kan ik nog uren doorgaan over deze bijzondere presentatie, want **je blijft je verbazen**. De aanwezigen hielden dan ook niet op met vragen stellen en je mag van Caroline ook echt alles vragen, ook over haar aandoening en hoe ze ondanks dat zo opgewekt door het leven gaat. De middag eindigde dan ook met grote bewondering voor deze bijzondere combinatie van Caroline en Oscar.

Warm aanbevolen aan alle afdelingen van Vrouwen van Nu. Neem contact op met Caroline via haar mailadres: cvink13@hotmail.nl

Leonieke Bos, Vrouwen van Nu Almere





houden wij onze voeten droog in flevoland?

Lezing Dijkgraaf Hetty Klavers voor Vrouwen van Nu afdeling Dronten

Na haar afstuderen aan de Technische Universiteit Twente trad zij in dienst bij Rijkswaterstaat. Voor haar benoeming tot Dijkgraaf was zij programmamanager Deltaprogramma IJsselmeergebied. In 2013 werd zij benoemd tot de eerste vrouwelijke Dijkgraaf van Waterschap Zuiderzeeland. Een Dijkgraaf is de voorzitter van het bestuur van een Waterschap. Flevolands Waterschap "Zuiderzeeland" is één van de 21 waterschappen van Nederland en is de waterbeheerder in Flevoland en een klein deel van Friesland en Overijssel. Zij beheren in dit gebied alle dijken, watergangen, gemalen en waterzuiveringen. Hiermee zorgen ze voor veiligheid en voldoende en schoon water. Waterschap Zuiderzeeland beheert 7 gemalen, 5 zuiveringsinstallaties en 69 rioolgemalen.

Hoe veilig zijn onze dijken?

Ons waterschap heeft 230 km waterkerende dijken. Om de dijken ook voor de toekomst veilig te houden, moeten ze versterkt worden.

Gemeentelijke belastingen.

Een onderdeel van de gemeentelijke belastingen die we als huiseigenaren betalen is de verontreinigings- of zuiveringsbelasting en die gaat naar het Waterschap. Agrariërs die eigenaar/erfpachter zijn betalen naar oppervlakte die zij in gebruik hebben. Het Waterschap zuivert ons afvalwater in de zuiveringsinstallaties. De Dijkgraaf vertelde dat de pijnstillers Diclofenac een zeer verontreinigend middel in het afvalwater is en dat er beter een ander middel gebruikt kan worden.

Gemalen.

De gemalen pompen overtollig water in het IJsselmeer, Markermeer en de Randmeren. Bij droogte wordt buitenwater binnen gelaten om het water in de watergangen op peil te houden en ook landbouwgrond besproeid kan worden. Het IJsselmeer verzilt echter, mede als gevolg van kwelwater. Hierdoor wordt besproeiing op den duur een probleem.

Toekomst

Zeespiegel.

De meteorologen voorspellen dat de zeespiegel tot rond 2100 1,2 m kan stijgen. Zomers neemt de kans op laag water toe, terwijl in de winter juist de kans op hoog water toeneemt.

Temperatuurstijging.

Door de hogere temperaturen en door meer zonnestraling stijgt de verdamping, de kans op droogte in het voorjaar en zomer wordt daardoor groter.

Extreme neerslag.

Doordat de lucht in een warmer klimaat meer vocht kan bevatten, kunnen extreme buien ontstaan.

Met deze elementen heeft het Waterschap ook te maken en het bereidt zich voor op de toekomst. Ze werken met elektrische gemalen en zetten bij veel neerslag ook een dieselmemaal in. Gemalen zijn energieslurpers, maar onmisbaar in ons lage land.

15 maart zijn de Provinciale- en Waterschapsverkiezingen, dus maak gebruik van je publiekelijk recht!

Doro Zoeteman, Vrouwen van Nu Dronten

"nagele te kijk"

Museum Nagele heeft iedere 2 jaar een tentoonstelling "Nagele te Kijk" voor mensen uit eigen dorp met hobby's en vrijwilligerswerk. Wij als VvN afdeling Nagele hadden een grote stand ter promotie met medewerking van leden, veel materiaal van afgelopen jaren en informatie ook dmv onze nieuwe folder. Hierbij dmv enkele foto's een impressie.



fietsdag

Fietsen in de Noordoostpolder op dinsdag 25 juli.

De afdeling Ens heeft voor ons een mooie route uitgezet.

De start is om 10.00 uur met koffie bij het restaurant van het Waterloopbos "Paviljoen Het ProefLab"

Voordat we op de fiets stappen maken we een korte wandeling in het Waterloopbos. Daarna over de Voorstersluis naar het Kadoelerbos. Aan de Zwarte-meerweg kunnen we onze lunch gebruiken. Na de lunch vertrekken we naar de Zwijsnsweg waar we de tuin van de familie Muysers mogen bekijken. Dan is het al weer tijd om terug te fietsen naar de startplek in het Waterloopbos.

Datum: Dinsdag 25 juli 2023

Start: 10.00 uur met koffie in het Paviljoen Het ProefLab, Voorsterweg 36 Marknesse

Kosten: € 15,-

Parkeren: Parkeerplaats van het Waterloopbos

Opgeven: Vóór 18 juli 2023 mail: vrouwenvannu.flevoland.cultuur@gmail.com graag met vermelding van jullie telefoonnummer en afdeling of bel Truus Geertsema: 06-12 16 82 48

Zelf voor lunch en drinken zorgen.

wandeling

Lelystad, zondagmiddag 2 april 2023

Tijd: 14.00 uur ontvangst en uitleg over de wandeling door de heer Voigt.

De heer Voigt weet vrijwel alles over Cornelis Lely. In de Lange Jammer is ook een expositie over Lely.

De wandeling duurt ongeveer 1,5 uur.

Plaats: Hotel De Lange Jammer, Pioniersstraat 15, Lelystad

Kosten: € 2,-

Opgeven: Voor 27 maart via mail: vrouwenvannu.flevoland.cultuur@gmail.com of bel Truus Geertsema: 06-12 16 82 48

Partners/huisgenoten/vriendinnen zijn van harte welkom.

Vol = Vol

agenda

16 februari 2023: Workshop/Excursie waar: Marknesse

2 april 2023: Zondagmiddagwandeling waar: Lelystad

4 april 2023: Jaarvergadering Provinciaal Bestuur

waar: Open Hof in Dronten

mei/juni 2023: Agrarische Tour

25 juli 2023: Fietsdag waar: Noordoostpolder

5 oktober 2023: Stadswandeling waar: Harderwijk

Kopij inleveren voor **20 maart 2023** vrouwenvannu.redactieflevoland@gmail.com

