

Thematafel voeding programma 2019

Onze eerste bijeenkomst was op woensdag 16 januari 2019 in de bibliotheek over het onderstaande onderwerp.

Wil begon met een artikel in dagblad Trouw over het volgende: Huisartsen biedt weinig afslankhulp aan. Zie deze website <https://www.trouw.nl/samenleving/huisarts-biedt-amper-afslankhulp-aan~a2aefa07/>

Dit was een onderwerp waar veel discussie op volgde.

In de Volkskrant van 17 januari 2019 op de voorpagina stond: , **Radicaal ander dieet kan de wereld voeden. Wetenschappers: enige kans op leefbare aarde in 2050.** Dit is de link: <https://www.volkskrant.nl/nieuws-achtergrond/alleen-als-we-voortaan-dit-dieet-volgen-kunnen-we-in-2050-alle-monden-voeden-en-jaarlijks-11-miljoen-doden-voorkomen-~b11fefee/>

Met onze thematafel voeding zijn wij heel actueel.

Naar aanleiding van onze discussie gaf Suzanne een tip om eens iets te lezen over nanotechnologie. Dit is een

link: <https://nl.wikipedia.org/wiki/Nanotechnologie#Voedsel>

De volgende keer is op **woensdagmiddag 6 maart** met het thema "Hoe om te gaan met de ziekte diabetes type 2" Afgesproken is, dat iedereen zich hierbij gaat op voor bereiden t.o.v. de voeding en beweging.

Op **maandag 18 maart** wordt er een avond georganiseerd over micro-organismen in onze samenleving.

Het onderwerp "**Koolhydraatarm dieet**" staat ook nog op ons lijstje, maar de datum is nog niet bekend.

Verder is het plan om in **oktober** een avond te organiseren voor alle leden over voedsel en voedselveiligheid. Er zijn veel onderzoeken gedaan door universiteit Wageningen. Zie website: <https://www.wur.nl/nl/Onderzoek-Resultaten/Themas/Gezonde-veilige-voeding/Gezonde-voeding/Gezond-ouder-worden-innovaties-voor-gezonde-voeding-en-leefstijl.htm>

Daaraan toevoegend, de verantwoordelijkheid van de supermarkten en de consumenten.

Dus veel gespreksstof over voeding. Mocht je interesse hebben over de bovengenoemde onderwerpen neem dan even contact op met Anneke van der Aa, e-mail: basenannekevanderaa@gmail.com je bent van harte welkom.