



Wat is Geluk



Beste leden

Wij hebben Jan van Blarikom (directeur , psycholoog GGZ Zeeuwse Gronden) uitgenodigd voor een lezing met als thema**Wat is Geluk**

Volgens van Blarikom hoef je per definitie geen geluk te hebben om gelukkig te zijn. Het gaat vooral om positieve emoties , gevoelens van dankbaarheid , plezier interesses enz. Geluk heeft maar weinig te maken in de omstandigheden waarin je leeft , hoewel het wel vaak wordt gedacht en geluk kan voor een belangrijk deel in onze eigen handen liggen.

We nodigen u daarom van harte uit voor deze interessante ledenavond ,

Locatie Haestinge

Datum maandag 21 maart

Aanvang 19.30 u

Wij zijn benieuwd , u ook ?

Hartelijke groet en tot ziens op maandag 21 maart 2016

Het bestuur,

Bets , Rie , Lini , Lenie en Ineke (heeft u geen vervoer laat het weten)

