

Zout vet zuur hitte

Samin Nosrat

Zout vet zuur hitte is niet zomaar een kookboek. Goed, er staan veel recepten in die je kunt volgen om een maaltijd te maken. Maar dat is niet de essentie van dit kookboek. De essentie is het verhaal van schrijver, chef en docent Samin Nosrat die je meeneemt in haar kijk op koken, op ingrediënten, op gerechten en op het hele kookproces. Daarbij gaat zij uit van de vier elementen *zout vet zuur en hitte* als de basis voor goed koken. Haar kookboek leest als een boek over koken waar toevallig ook recepten in staan. Je pakt het niet zomaar om gewoon een maaltijd samen te stellen, maar om te leren hoe je zelf met de verschillende elementen kunt omgaan om het perfecte gerecht te maken. Voor mensen die echt meer willen weten over hoe die vier elementen werken is dit boek een enorme aanrader.

'Simpelweg een onmisbaar boek.'
NIGELLA LAWSON

'Samin Nosrat is erin geslaagd om de enorme en complexe wereld van het koken samen te vatten in slechts vier woorden: zout, vet, zuur, hitte.'
YOTAM OTTOLENGHI

ZOUT VET ZUUR HITTE



DE VIER ELEMENTEN VAN GOED KOKEN

door **SAMIN NOSRAT**

artistieke REALISATIE WENDY MACNAUGHTON