

Nog eenvoudiger met 4 ingrediënten

Pascale Naessens

Met de "Special Award from the Jury" van de organisatie van 'Best in the World Gourmand Cookbook Awards' heeft Pascale Naessens een bijzonder boek neergezet.

Met een kookboek vol recepten waarvoor je (naast de basisingrediënten die je altijd wel in huis hebt, zoals olie, peper, zout) slechts vier ingrediënten nodig hebt, is er elke dag genoeg te smullen. De recepten zijn koolhydraatarm, smakelijk en je zet er in de meeste gevallen in een handomdraai een smakvolle maaltijd mee op tafel. Prachtig vormgegeven boek met tussen de recepten door een aantal pagina's met Pascale's kijk op gezond eten. Een mooie toevoeging aan je kookboekenverzameling!

