

Minder moeten meer plezier

- voor elke vrouw

Susan Veldkamp

Van salesmanager naar plezierinspirator, dat is de stap Susan Veldkamp in 2018 zette toen ze zich realiseerde dat ze niet blij werd van haar werk en vond dat het anders kon. Dus nam ze het heft in eigen handen, zegde haar baan op en begon voor zichzelf als plezierinspirator. Als zodanig geeft ze workshops en schreef dit boek. Hierin beschrijft ze aan de hand van voorbeelden uit haar eigen leven en haar eigen traject hoe je kunt leren om meer plezier in je leven te hebben en minder te moeten. Dit beschrijft ze aan de hand van haar twee methodes TRUST en FUN met hoofdstukken over voor jezelf kiezen, vertrouwen op je gevoel, accepteren en eigen verantwoordelijkheid en vragen als Wat vind je leuk? en Waar ben je goed in?. Een inspirerend verhaal, vooral door de zeer persoonlijke noot en daarom aan te bevelen voor iedereen die vindt dat haar leven nog wel wat leuker kan.

Wil je Susan zelf ontmoeten? Kom dan op 10 oktober 2019 naar de Vrouwen van Nu Beurs in Avifauna, waar je haar op de infomarkt kunt vinden in haar eigen stand.

Uitgeverij Leesst
ISBN 9789491863257
Paperback

