

## Nieuwsbrief oktober 2018

### **Maandagavond 1 oktober en 5 november haak- en breicafé om 19.30 uur in een zaal van Braakhekke**

Iedere 1<sup>e</sup> maandag van de maand haak- breiavond.

### **Dinsdag 9 oktober: herfstwandeling (wandelcommissie)**

We gaan weer wandelen en wel op dinsdag 9 oktober. We hebben een mooie route in petto van ongeveer 8 km, wel een klein klimmetje onderweg. We vertrekken zoals gebruikelijk met de auto vanaf Boode om 11.00 uur. Als het zonnetje meewerkt kunnen we genieten van de mooie prille herfstkleuren onderweg. Hopelijk kunnen we halverwege op een terras zitten waar we een drankje kunnen bestellen evt. en ons lunchpakketje kunnen verorberen.

Zien we jou ook? Graag tot dan. Trek je wandelschoenen aan en gaan!

### **Woensdag 10 oktober: koffieochtend – melkveebedrijf Kloosterboer(agrarische commissie)**

Op woensdagochtend 10 oktober bezoeken we tussen 10.00 en 12.00 uur het melkveebedrijf "Mariahoeve" van Geert jan en Nathalie Kloosterboer aan de Oxersteeg 21. Geert jan zal ons vertellen en rondleiden over zijn boerderij en prachtige nieuwe stal(2016) met 2 melkrobots , mestrobot , ontvangstruimte en loopbrug boven in de stal. Verder zal hij o.a. vertellen over zijn bestuursfunctie binnen LTO Salland , TeamAgroNL en hij was Sallandse Boer in 2017.

Kosten voor deze ochtend € 5.00 p.p. Opgave op de afdelingsavond van 17 sept. of bel / mail voor 1 oktober naar Wilma ten Have, T:06-44098585 E: atenhave\_oxe@hotmail.com of Janneke Stegink, T:0570-542228, E: steginkjanneke@gmail.com.

Lukt het niet om met eigen vervoer deze koffieochtend te bezoeken laat het ons dan weten.

### **Donderdag 11 oktober: Workshop Zentangle tekenen NoaberLokaal (cursuscommissie)**

In tegenstelling wat er in het programmaboekje staat, vindt deze cursus plaats in het Noaberlokaal in Loo.

### **Woensdag 24 oktober: lezing Loes voedingscoach (bestuur)**

Het wonderdieet bestaat niet. Diëten zijn op lange termijn moeilijk vol te houden, bijna iedereen stopt na verloop van tijd en zit daarna weer snel op het oude gewicht, of is zelfs zwaarder dan voorheen. Verandering van je leefstijl, het aanpassen van je voedingspatroon en je beweegpatroon, is daarom veel effectiever. Je eet immers niet tijdelijk 'anders', maar blijvend en daarin is best ruimte om met mate te genieten van de lekkere dingen in het leven. Bijkomend effect naast een verbeterde gezondheid is dat je je gewenste gewicht kan bereiken, je beter in je vel gaat zitten, meer zelfvertrouwen krijgt en vol energie aan een nieuwe dag begint. Loes is gediplomeerd gewichtsconsulent.

De afdelingsavond begint om 20.00 uur in het Cultuurhuis Braakhekke en de zaal is open om 19.30 uur.

### **Zaterdag 27 oktober: Manege Bathmen Boeldag (oliebollencommissie)**

De oliebolcommissie is op zoek naar dames die tijdens de boeldag op 27 oktober willen helpen met bakken en inpakken. Er zijn zo'n 25 dames nodig. Wilt u een dagdeel (7.00-10.00 uur/10.00-13.00 uur/13.00-16.00uur) helpen dan kunt u zich opgeven bij Diny Meijerink, via de mail: [gmeijerink@kpnmail.nl](mailto:gmeijerink@kpnmail.nl), tel. 06-30398742 of op de afdelingsavond van 17 september.

### **Dinsdag 13 november: jaarlijkse themadag "het Bonte Paard" Dijkerhoek (agrarische commissie)**

Hierbij nodigt de agrarische commissie jullie uit voor de jaarlijkse Themadag (voorheen Boerinnendag). Een dag voor zowel de consument als de producent. Deze dag wordt gehouden op dinsdag 13 november 2018 in Zalencentrum "Het Bonte Paard", Deventerweg 87, 7451 MC Holten. De zaal is open vanaf 9.30 uur, het programma begint om 10.00 uur. Deze dag heeft de titel: **Van basis- tot eindproduct!** Zie voor het volledige programma de bijlage. De kosten voor deelname aan deze volledig verzorgde dag (incl. koffie/thee/lunch) zijn € 28,00 voor leden van Vrouwen van Nu, niet-leden betalen € 33,00.

Opgeven en betalen voor deze interessante dag kan op de afdelingsavond op **woensdag 24 oktober a.s.** bij Janneke Stegink en Wilma ten Have. Ben je 24 oktober niet in de gelegenheid, dan kun je ons bellen of mailen.

Janneke: 06-47130597 / [steginkjanneke@gmail.com](mailto:steginkjanneke@gmail.com) of Wilma: 06-44098585 / [atenhave\\_oxe@hotmail.com](mailto:atenhave_oxe@hotmail.com).

Als je 13 november geen vervoer hebt, kun je met ons contact opnemen.

### **Donderdag 15 november: Tweede kans kleding NoaberLokaal (cursuscommissie)**

Je maakt van oude kleding weer iets nieuws. Denk aan een tas van een oude broek of een kussenhoes van opa's stropdassen. Van oude truien een blouse kan ook iets moois gemaakt worden. Voorbeelden zijn aanwezig. Er zijn nog een paar plaatsen vrij als je interesse heb meldt je per mail: [grotterspeer@gmail.com](mailto:grotterspeer@gmail.com)

### **Nieuwe leden**

Als u in uw omgeving iemand kent die wel lid wil worden van de Vrouwen van Nu, maar nog twijfelt, kunt u haar gerust meenemen naar een afdelingsavond om kennis te maken.

### **Facebook**

Kijkt u ook nog eens op onze FB pagina Vrouwen van Nu Bathmen voor de laatste nieuwtje (ook nieuws uit ons dorp) en op de FB pagina van Vrouwen van Nu Overijssel, hier kunt u zich voor aanmelden. Dit is een besloten groep.

### **Nieuwsbrief per email ontvangen?**

Geef dan uw emailadres door via [infovvnbathmen@gmail.com](mailto:infovvnbathmen@gmail.com). Als uw emailadres wijzigt wilt u dat dan ook doorgeven.

### **Bestuur**

Het bestuur is nog op zoek naar leden die een bestuursfunctie ambiëren. Een bestuur van 5 personen is net te weinig. Heeft u belangstelling, neem dan contact op met één van de bestuursleden.

Namens het bestuur,  
Ineke Oosterwegel, secretaris

Kopij voor de volgende nieuwsbrief, bij voorkeur per e-mail [infovvnbathmen@gmail.com](mailto:infovvnbathmen@gmail.com) tot uiterlijk 29 oktober 2018. Schriftelijk of per telefoon 541180 (bij voorkeur na 18.00 uur) is natuurlijk ook altijd goed.

Bijlage: flyer themadag op 13 november

## **Van de Provincie**

### **10 oktober: Quiltdag commissie handwerken en textiele werkvormen Overijssel**

De quiltdag is op 10 oktober a.s in gebouw Irene in Holten, van 10.00 tot 15.00 uur  
De kosten zijn € 20,00 voor leden en € 25,00 voor niet leden. Hierbij is inbegrepen de koffie en thee voor de hele dag en melk of karnemelk bij de lunch.

Zelf dus voor een lunchpakket zorgen. Het is een ontmoetingsdag voor quilters waarbij we een leuk werkje (vlinder) gaan maken en U uw eigen werk tijdens de show kunt tonen. Opgave voor 25 september bij Alie Schakelaar tel: 0572-355084 of e-mail [handwerkcommissie.overijssel@gmail.com](mailto:handwerkcommissie.overijssel@gmail.com). Graag naam, adres en telefoonnummer vermelden. Tevens de betaling overmaken voor 25 september op rekeningnummer: NL70RABO 032.85.44.876. t.n.v Handwerkcommissie Overijssel  
O.v.v quiltdag.



### **6 november: Schrijversmiddag met Nina Polak over haar boek "Gebrek is een groot woord"**

Na zeven jaar zeilen op zee komt Nynke Nauta terug in haar verleden in Amsterdam. Daar worstelt ze met twee verloren liefdes: een man en haar moeder. Een boek over vrij zijn en alleen zijn, over hechten en buitenstaander zijn. Lezing uit en over het boek. Nina Polak beantwoordt tevens vragen en signeert haar boek.

Datum: dinsdag 6 november

Tijd: 13.30 tot 16.00 uur

Waar: Het Bonte Paard Deventerweg 87, 7451 MC Holten

Kosten: € 12,50 bij vooruit betaling via bankrekening NL29 RABO 012.69.94.358 t.n.v.

Vrouwen van Nu, onder vermelding van naam en afdeling. Kosten aan de zaal € 15,00.

Kosten niet leden € 17,50. Prijs is inclusief een kopje koffie/thee bij binnenkomst

Opgave-datum: voor zaterdag 3 november 2018 bij Mahamani ten Have,

[mahamani.tenhave@planet.nl](mailto:mahamani.tenhave@planet.nl) of 0527 291914

## **Wandelen in de provincie**

### **afdeling Delden**

Deze keer is er een prachtige wandeling uitgezet in Deldenerbroek. De route begint bij het Buurtschapsgebouw 't Esbrook. Vanaf het startpunt kunnen we genieten van een afwisselend landschap in de omgeving van Delden.

Afstanden: ± 10 km en ± 5 km.

Bij aankomst en onderweg is er koffie/thee. Na de wandeling is er een kop soep verkrijgbaar. Alles voor eigen rekening.

Wanneer: woensdag 31 oktober 2018

Starttijd: tussen 09.30 en 10.15 uur

Waar: Buurtgebouw 't Esbrook, Schoolstraat 3a, 7495 TV Ambt Delden

Opgave: voor 29 oktober bij Carla Tuitert [vrouwenvannudelden@gmail.com](mailto:vrouwenvannudelden@gmail.com)

tel.: 074 3766154

### **Afdeling Balkbrug**

Afdeling Balkbrug heeft een mooie wandeling van 10 km uitgezet waar we kunnen genieten van een historische omgeving, Ommerschans, die dit jaar zijn 200 jarig bestaan viert en een prachtig landschap heeft op de grens van Ommen en Balkbrug. Halverwege de wandeling is er tijd voor een kopje koffie/sanitaire stop. De dag gaat altijd door en de deelname is op eigen risico. Graag even afmelden bij terugkomst!

Bij binnenkomst is er gelegenheid voor een kop koffie/thee met koek. Na afloop is er een kop soep en 2 broodjes verkrijgbaar. De kosten hiervoor bedragen € 6,50. Indien u hier gebruik van maakt, graag het verschuldigde bedrag bij binnenkomst voldoen en vermelden

bij opgave met het aantal deelnemende personen. Alle andere versnaperingen zijn voor eigen kosten en op locatie te betalen.

Wanneer: 28 november 2018

Starttijd: tussen 9.30 en 10.15 uur

Waar : MFC Trefpunt Balkbrug, Meppelerweg 34, 7707 BD Balkbrug

Opgave: uiterlijk vrijdag 23 november 2018 met naam , afdeling en eventueel opgave soep met broodjes bij Hennie Haasjes 0523-657093 of bij Joke Put- Korenberg  
[secretaris.balkbrug@vvnov.nl](mailto:secretaris.balkbrug@vvnov.nl).

### **22 november: najaars Korendag**

Waar: PG Kerk "de Leerkamer", Jacob Kapteynstraat 2, 7447 HN Hellendoorn

Tijd: 10.00 tot 13.30 uur

Zaal open: 9.30 uur

Kosten: € 12,50 p.p., niet leden € 15.00

Info en opgave: tot donderdag 1 november bij Gerrie Modderkolk,

[gerriemodderkolk\\_123@hotmail.com](mailto:gerriemodderkolk_123@hotmail.com) of 06-83222889

Betaling: bij aanmelding via banknummer: NL29 RABO 0126 9943 58 t.n.v. NBVP Vrouwen van Nu, onder vermelding van naam, afdeling, activiteit en het aantal personen.

### **20 november 2018 en 5 februari 2019 Cursus Effectief Vergaderen**

Deze cursus bestaat uit 2 cursusochtenden en is bedoeld voor vrouwen in een bestuur en voor vrouwen met interesse in bestuurswerk.

In de cursus wordt aandacht besteed aan o.a. de agenda, taken in een bestuur, communicatie, mening – en besluitvorming. Om de cursus zo effectief mogelijk te laten verlopen, kan de cursus alleen doorgaan als er minimaal 3 afdelingen aanwezig zijn en van deze afdelingsbesturen ook minimaal 3 leden deelnemen. De "ruimte" tussen de 2 cursusdagdelen is bedoeld om de theorie in de praktijk te kunnen toetsen.

De cursus is van 9.30 –13.00 uur op dinsdag 20 november en dinsdag 5 februari 2019 in het Hervormd Centrum, Julianastraat 8, 7731 GH Ommen. Tel. 0529 - 456044

Opgave graag vóór 1 november. e-mail: [info@vrouwenvannuoverijssel.nl](mailto:info@vrouwenvannuoverijssel.nl)

De cursus wordt gegeven door de cursusleidsters van de Training Advies Groep (TAG )

Het provinciaal bestuur biedt deze cursus aan en alleen de reiskosten voor de cursus zijn ( in overleg ) voor rekening van de afdeling of voor eigen rekening. Tot ziens op de cursus.

### **A.V.G.**

Met ingang van 25 mei 2018 is zoals jullie bekend de privacywet van kracht geworden.

Tekst hierover staat uitvoerig op de website van [www.vrouwenvannu.nl](http://www.vrouwenvannu.nl). Belangrijk hierbij is dat men wanneer men de site bezoekt doorklikt om alle informatie te krijgen.