

Afdeling: Fijnaart en Heijningen

www.vrouwenvannu.nl/fijnaart

<https://www.facebook.com/Vrouwen-van-Nu-Fijnaart-en-Heijningen-eo>

Nieuwsbrief

Het bestuur van de Vrouwen van Nu, afdeling Fijnaart & Heijningen e.o. nodigt u van harte uit voor de volgende afdelingsavond op

dinsdag 19 maart a.s. om 19.30 uur

in de Graanbeurs.

Nettie Bom, orthomoleculair therapeut, vertelt ons vanavond het een en ander over haar "Eetlijn/Jouw Lijflijn". Haar passie is in eerste instantie gezonde voeding. Het bereiken van een stabiel gewicht daardoor is een mooie bijkomstigheid, aldus Nettie.



Inmiddels heeft ze ruim 1200 cliënten mogen coachen naar een optimale gezondheid. Met haar bedrijf "Jouw Lijflijn" timmert zij al jaren flink aan de weg, tot in het buitenland toe.

Op onze afdelingsavond kunnen dames die dat willen een bodyscan laten maken. Je moet dan met blote voeten op een apparaat gaan staan en dat apparaat meet je vetpercentage en vochtpercentage op celniveau.

Vòòr de opening door onze voorzitter, Jeanne om 19.30 uur, starten we met koffie met een lekker zoet hapje van Nettie.

Na de opening start Nettie met een boodschappenspel; dit duurt ongeveer tot 20.30 uur. Dan komt er een korte pauze waarin ook al geproefd kan worden van de lekkere en toch heel gezonde hapjes die Nettie heeft klaar gemaakt. Na de pauze geeft Nettie een lezing en rond 22.00 uur sluit Jeanne de bijeenkomst en horen we nog de uitslag van het boodschappenspel. Na de sluiting kunnen we nog gezellig wat blijven napraten onder het genot van lekkere hapjes.

Dames, om een beeld te krijgen van wat er nodig is aan hapjes, willen wij graag weten op hoeveel personen we kunnen rekenen.

Graag opgeven vòòr vrijdag 15 maart a.s. d.m.v. "beantwoorden van deze mail", een telefoontje naar één van de bestuursleden of door een berichtje naar vrouwenvannufijnaart@gmail.com.

Nieuwe datum Eetclub



Jullie kunnen je nog opgeven om mee te gaan eten met de

eetclub op **donderdag 28 maart bij De Rosmolen in Willemstad.**

Als je mee wilt, geef je dan op voor **dinsdag 26 maart** bij Cora

Schoonderwoerd, vrouwenvannufijnaart@gmail.com of tel.nr. 463177, d.m.v. "beantwoorden" van deze mail.



Terugblik ledenvergadering 26 februari; aansluitend presentatie “Lang Leve Lekker” en notaris Victor Cornelissens

De vergadering vond plaats in een carnavaleske ambiance. Jeanne vraagt de dames om – als ze een leuke hobby of beroep hebben waar ze iets over kunnen vertellen – dit aan het bestuur te laten weten. Ook ideeën voor workshops zijn welkom. Alle kartrekkers van fietsclub, tuinclub, leesclub, eetclub en ziekenbezoek doen weer hun woordje en worden voor hun activiteiten hartelijk bedankt door de voorzitter. Linda noemt bij de financiën dat de bestuurs- en secretariaatskosten flink naar beneden zijn gegaan en dat de subsidie van de gemeente dit jaar en ook volgend jaar € 1.000,- is. Verder vertelt ze dat voor activiteiten waarvoor moet worden aangemeld en bijbetaald de betaling ook meteen de aanmelding is, zodat aanmelden niet meer via het secretariaat hoeft. De kas is gecontroleerd en de dames van de Kascommissie hebben de penningmeester en het bestuur décharge verleend. Linda is aftredend en niet herkiesbaar. Het bestuur is heel blij met Annie van Gils als nieuwe penningmeester, maar toch – zegt Jeanne – is het jammer dat we de vorige penningmeester hebben moeten benaderen omdat – na diverse oproepen via de nieuwsbrieven – niemand zich had aangemeld.

Er waren dit jaar vier jubilarissen, t.w.: Nienke Noteboom (50 jaar), Corrie van der Zande (40 jaar) en Ina Westveer en Nell Blok (beiden 25 jaar).



Er kwamen geen vragen vanuit de leden, dus – concludeerde Jeanne – is alles duidelijk. Na het huishoudelijk gedeelte gaf Jannie Meeuwisse een presentatie van “Lang Leve Lekker”, het voedselevenement op 9 maart in de “Stad Klundert”. Zij had hierbij helaas te maken met wat technische problemen. Toch kon zij met behulp van de laptop uitgebreid vertellen wat het evenement ons allemaal brengt. Zij ging op elke spreker even kort in, te beginnen met de opening door boer David en Mara met de tractor waarop kinderen een ritje kunnen meerijden; over dr. Tamara de Weijer “in 28 dagen anders eten”, waardoor bijv. suikerpatiënten minder medicijnen nodig hebben. En verder vertelt Jannie over de sponsors en over de enorme organisatie.



Na de pauze vertelt notaris Victor Cornelissens in heldere bewoordingen uitgebreid over met name “levens testamenten” en iets minder uitgebreid over “gewone” testamenten, verklaringen van erfrecht, schenkingen etc. In gewone testamenten wordt geregeld wat er met je bezittingen moet gebeuren na je overlijden, maar in een levenstestament wordt vastgelegd wie je financiële, medische en persoonlijke zaken moet regelen als je het zelf niet meer kunt; en hoe diegene dit moet doen, zodat je toch zelf de regie in handen houdt. Naast de volmacht die je aan iemand geeft in dat testament om dingen te regelen als je het zelf niet meer kunt, kun je ook nog een toezichthouder benoemen die controleert of de gevolmachtigde doet wat hij of zij geacht wordt te doen. Het was een boeiende lezing met heel veel informatie en gelukkig had de notaris folders mee genomen zodat iedereen het thuis nog eens op haar gemak kan nalezen. Onder het genot van een drankje en een bitterbal werd er nog even gezellig nagekletst.

Volgende afdelingsavond dinsdag 16 april 2018
Jeugd sentiment met Koek en Snoepie. Een nostalgische presentatie met oudhollandse snoepjes.



De activiteit in mei

Op dinsdag 21 en op woensdag 22 mei gaan we naar de commando's in Roosendaal, in twee groepen; de special forces van de Koninklijke Landmacht. Daar loop je niet zomaar even binnen. Het is echt heel bijzonder om hier een rondleiding te kunnen meemaken. Het Korps moet natuurlijk ook precies weten wie ze binnen krijgen. Daarom vragen we u om – als u al zeker weet dat u mee wilt – vast een kopie van een geldig legitimatiebewijs te mailen naar het secretariaat. Het bestuur verzamelt alle legitimatiebewijzen in een document en stuurt dit dan door naar het Korps Commandotroepen. Als je het erg lastig vindt om het document te scannen en door te mailen, dan mag je ook een kopie aan Cora geven.

Terugblik **lang leve lekker** zaterdag 9 maart.

Na een lange voorbereiding door de projectgroep was het dan eindelijk zo ver.



Het Vrouwen van Nu evenement “Lang leve Lekker” in De Stad Klundert was vanaf de opening door boer David en zijn Mara een succes. De stands werden de hele dag door goed bezocht en voor de lezingen van o.a. huisarts Tamara de Weijer, Anna van der Bijl, voedselspecialist van de Rabobank, Hannie van Geel, bestuurslid “Voedsel anders en toekomst boeren” en Maria van der Heijden, directeur bestuurder MVO Nederland, stonden de mensen in de rij. Hoogtepunt van de dag was toch wel het bezoek van Carola Schouten, minister van Landbouw, Natuur en Voedselkwaliteit. Na een korte toespraak van de minister kon iedereen vragen stellen en liep Carola langs alle stands. De kinderen werden de hele dag door op een leuke manier bezig gehouden.

Met dank aan de vrijwilligers van de verschillende afdelingen werd het een zeer succesvolle dag. We mogen trots zijn op onze eigen vrijwilligers, maar liefst 9 van de afd. Fijnaart Heijningen e. o. Samen kunnen we veel bereiken!!

Wij zien u allemaal graag op onze volgende afdelingsavond op dinsdag 19 maart a.s.

Annie, Cora, Inge, Jeanne en Riet