

Nieuwsbrief maart 2018

Maandagavond 5 maart en 9 april haak- breiavond om 19.30 uur in een zaal van Braakhekke

Iedere 1^e maandag van de maand haak- breiavond.

In 2019 bestaat de Nije stichting uit Hengelo (O) 10 jaar. Zij beheren het Nije huis, een inloophuis voor kanker en ex-kankerpatiënten en hun familie. Dit jubileum willen zij op ludieke wijze vieren. Ze hebben bedacht om 10 km. gehaakte vlaggetjes te (laten) maken en deze aan te melden voor het Guinness-Book of Records. (record was 7 km. gebreide vlaggetjes) Er waren 40.000 vlaggetjes nodig en dit aantal is, dankzij een aantal deelnemers aan het haak- en breicafé, ruim gehaald. De vlaggetjes worden verkocht. De opbrengst is deels voor hun eigen stichting, maar er wordt ook aan andere goede doelen geschonken. De verkoop vindt plaats op 13 mei, de officiële jubileum dag, Beursstraat 9, 7551 HP Hengelo (O). De stichting dankt alle Bathmense dames die meegeholpen hebben de vlaggetjes te maken.

Maandag 19 maart afdelingsavond (tuincommissie)

Deze afdelingsavond wordt verzorgd door "Permacultuur tuinderij de Veldhof" uit Joppe. De tuinderij is ontstaan door een groepje enthousiaste dorpelingen die lokale en gezonde groenten wilden verbouwen. De groep was bekend met het concept van de permacultuur. Dit is een ontwerp systeem dat de natuur naboots en vooral met haar samenwerkt. Er wordt onder meer gekeken naar de grond en wat daar het beste op groeit. In de permacultuur past geen kunstmest, maar wordt gebruik gemaakt van groene compostering en inheemse planten als insecten bestrijders. De tuin is een tuin met beleving waar veel over te vertellen is. Met behulp van een visuele presentatie krijgen we veel te zien over de tuin. De afdelingsavond begint om 20.00 uur in het Cultuurhuis Braakhekke en de zaal is open om 19.30 uur.

Donderdag 19 April 2018 8.00 uur Dagtocht "Ambachtelijk Gouda. (Cultuur- en Excursiecommissie)

Ambachtelijk Gouda: Kaas - Kaarsen - Stroopwafels - Plateel - Kleipijpen - Kuyt bier. In zes oude trapgevel huisjes van rond 1800 krijgen we een beeld van deze typisch oud Goudse ambachten. Dit doen we door middel van origineel beeldmateriaal en originele attributen van het ambacht. Van elk ambacht kunnen producten gekocht worden en sommige zelfs geproefd worden. We streven ernaar minimaal twee ambachten "live" te zien. Om 12.00 uur vervolgen we onze reis naar het centrum alwaar bij Banketbakkerij Van den Berg een broodbuffet voor ons klaarstaat. Na het buffet starten we met de stadswandeling "Ambachtenroute" onder leiding van een gids. Na de stadswandeling gaan we naar de mooie Sint-Janskerk. Na ontvangen te zijn met koffie of thee zal een gids ons alles vertellen over deze kerk. Om circa 17.00 uur nemen we afscheid van Gouda en brengt de chauffeur ons terug naar Bathmen.

Vertrek vanaf Boode om 08.00 uur. De kosten voor deze excursie zijn 58 euro. Opgave bij Nel Nicasie, T: 0570-541726 of E: nel@nicasie.nl voor 1 April 2018.

Zondagmiddag 7 oktober 14.30 uur Debbie Petter in Cultuurhuus Braakhekke

Deze voorstelling wordt samen met de cultuurcommissie en Cultuurhuus Braakhekke georganiseerd. Voor leden van de Vrouwen van Nu, afdeling Bathmen, is de voorstelling gratis bij te wonen. Kaartjes zijn op de afdelingsavonden van 25 april en 28 mei, op vertoon van uw ledenpas, te verkrijgen. Kaarten die over zijn worden daarna via het Cultuurhuus verkocht voor € 17,50 per stuk.

Vervoer oudere leden naar afdelingsavond

Soms horen wij dat oudere leden van Vrouwen van Nu de afdelingsavonden wel graag willen bezoeken, maar dat zij 's avonds liever niet meer alleen de deur uit gaan. Dat vinden wij jammer en daarom zouden wij graag inzicht krijgen over hoeveel dames dit gaat. Mogelijk dat wij hiervoor dan een oplossing kunnen vinden. Bent u één van die dames, neem dan contact op met Ineke Oosterwegel, tel. 541180 (bij voorkeur na 18.00 uur).

Nieuwe leden

Als u in uw omgeving iemand kent die wel lid wil worden van de Vrouwen van Nu, maar nog twijfelt, dan kunt u haar gerust meenemen naar een afdelingsavond om kennis te maken.

Wij verwelkomen de volgende dames als nieuw lid:

Jose Vijver, Abdisseplein 5, 7437 VJ Bathmen
Erica Korenblik, Molenweg 2, 7437 PC Bathmen
WELKOM!

Wij promoten graag onderstaande bijeenkomsten:

Dinsdag 20 maart aanvang 19.30 uur: Bijeenkomst "Blij en Gezond Salland" in Kulturhus Diepenveen (zie ook de uitnodiging die als bijlage is toegevoegd)

Kortheidshalve verwijzen wij naar de uitnodiging die als bijlage aan deze nieuwsbrief is gevoegd.

Deelnemers aan de bijeenkomst kunnen de gelegenheid krijgen om een korte presentatie (3 minuten en 40 seconden) te geven en een persoonlijk verhaal te vertellen. De presentatie wordt gedaan aan de hand van 10 foto's. Het liefst (digitale) foto's uit eigen collectie, maar er mag ook rustig iets uit een blad geknipt worden. Ook oude foto's is geen probleem, die kunnen gescand worden. De 10 foto's, aan de hand waarvan de presentatie verteld wordt, blijven precies 20 seconden per stuk op het scherm staan.

Vragen

1. Waar werd ik als kind blij van?
2. Waar word ik nu blij/ gelukkig van?
3. Wat zou ik nog willen doen (voor mezelf, voor een ander of voor de gemeenschap) waar ik blij van word?

Aanmelden voor het bijwonen van de bijeenkomst of indien u meer informatie wenst, stuur een e-mail naar Wilma Mensink: wilmamensink@bureauvoegwerk.nl of bel 06-81138883. Wilt u een presentatie maken, neem dan ook contact op met Wilma.

DOE MEE EN GEEF JE OP!

Donderdag 22 maart, 20.00 uur "Bathmen veilig voor iedereen!"

Woon, zorg en dienstencentrum 't Dijkhuis

In navolging op de berichtgeving uit Twello wil de werkgroep ` Bathmen dement-vriendelijk dorp` kijken hoe veilig en vriendelijk Bathmen is voor inwoners met onbegrepen gedrag(dementie) of een andere beperking om zoveel mogelijk het leven kunnen leiden wat men wenst en gewend is.

Door het inspirerende verhaal van Mira Holtman uit Twello en de ervaringen over de enorme betrokkenheid van de brede Bathmense gemeenschap ontstond op de avond van het bespreken van de thema's voor de Dorpsagenda een idee. Hoe mooi zou het zijn als Bathmen een dorp zou kunnen zijn waarin inwoners met onbegrepen gedrag of een andere beperking zouden kunnen wonen en leven zonder beperkingen. Geen winkels waar men niet begrepen wordt en wegen die men niet terug kan vinden of voor hen moeilijk toegankelijk zijn. Zodat inwoners zolang en zoveel mogelijk kunnen genieten van de alledaagse dingen in een, eigen, vertrouwde omgeving waar men met respect bejegend wordt en zich thuis kan voelen. Veel mensen met onbegrepen gedrag voelen zich (en worden) uitgesloten uit het leven in een gemeenschap. Hierdoor verliezen zij aansluiting met de samenleving, en mist de samenleving op haar beurt de vaardigheden en talenten van deze mensen. Projecten die



streven naar een betere integratie van mensen met onbegrepen gedrag zijn essentieel als we het over levenskwaliteit hebben. Zij zorgen er onder meer voor dat mensen langer thuis kunnen blijven wonen.

Eerste verbindingen zijn gelegd op de avond waar de thema's op de Dorpsagenda besproken werden, zoals bv hoe richt je een dorpskern in met dit in je achterhoofd houdend. Een aantal enthousiastelingen zijn na deze avond bij elkaar gaan zitten om te brainstormen en het idee verder uit te werken. Gebrainstormd werd over wat de eerste stap zou moeten zijn en wie betrokken zouden kunnen worden. Op dit moment wordt de eerste informatie-avond voorbereid die op donderdagavond 22 maart gaat plaatsvinden. We zijn verheugd te kunnen melden dat mevrouw Mira Holtman een van de gastsprekers is. Verder wordt er samengewerkt met de Alzheimerstichting. U wordt allen van harte uitgenodigd. Aanmelden is niet nodig.

Woon, zorg en dienstencentrum 't Dijkhuis Gorsselseweg 2 Bathmen

19.30 uur ontvangst met koffie/thee, 20.00 uur aanvang bijeenkomst tot 22.00 uur.

Namens het bestuur,
Ineke Oosterwegel, secretaris

Kopij voor de volgende nieuwsbrief, bij voorkeur per e-mail infovvnbathmen@gmail.com tot uiterlijk 26 maart 2018.

Schriftelijk of per telefoon 541180 (bij voorkeur na 18.00 uur) is natuurlijk ook altijd goed.

Van de Provincie

Commissie Cultuur, projectgroep zang

Voorjaars Korendag Hellendoorn

Wanneer: do 19 april

Waar: PG kerk "de Leerkamer", Jacob Kapteynstraat 2, 7447 HN Hellendoorn

Tijd: 10.00 tot 13.30 uur, zaal open 9.30 uur

Kosten: € 12,50 p.p. niet-leden € 15,00 p.p.

Info en opgave tot 19 april bij Dimmie Fransen: dc.fransen@kpnmail.nl of 06-53967721 of bij Gerrie Modderkolk: gerriemodderkolk_123@hotmail.com of 06-83222889.

Betaling bij aanmelding via bankrekening: NL29 RABO 0126 9943 58 t.n.v. NBVP Vrouwen van Nu, onder vermelding van naam, afdeling, activiteit en het aantal personen.

Wandelen in de provincie

Wandelen Dalfsen

De voorjaarswandeling wordt uitgezet in het gebied van de landgoederen Rechteren en Vilsteren in Dalfsen.

Naast de bestaande afstand van ca 10 km komt er ook een route van ca 5 km. Onderweg is er gelegenheid voor een koffiestop.

Wanneer: woensdag 28 maart

Starttijd: tussen 9.30 en 10.15 uur

Waar: Café- Restaurant Madrid, Tolhuisweg 5, 7722 HS Dalfsen

Opgave: tot 26 maart met vermelding van de afdeling bij:

Mariëtte Paes mariettepaes@gmail.com of bij

Lubby v Lubek 0529-433794.





**Blij en Gezond Salland
Waar word ik blij van?**

U bent van harte uitgenodigd op onze 'Blij en Gezond' bijeenkomst in

**Dinsdag 20 maart 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur)
Kulturhus Diepenveen
Dorpstraat 30, 7431 CL Diepenveen**

De bijeenkomst is toegankelijk voor **alle** vrouwen uit de gemeenten Raalte en Deventer (Bathmen, Diepenveen, Lettele, Okkenbroek, Heeten, Schoonheten, Raalte, Heino). De kosten zijn € 5,00 p.p. inclusief koffie, een drankje, een hapje en het werkschrift 'Blij en Gezond'. Deze 'Blij en Gezond' bijeenkomst organiseert een samenwerkingsverband van Vrouwen van Nu afdelingen uit Diepenveen, Bathmen en Raalte.

Achtergrond

Positieve gezondheid is een nieuwe manier om naar de eigen gezondheid te kijken: het is de mogelijkheid om je aan te passen aan het leven op een manier zoals jij dat zelf wilt. Dat is veel meer dan 'niet ziek zijn'. Het gaat over jouw functioneren of jij kunt doen wat jij wilt, met of zonder ziekten of andere problemen.

Louis Overgoor, directeur van het Bettery Instituut in Amsterdam en voormalig huisarts, in de Bijlmer in Amsterdam ten tijde van de vliegtuigramp, neemt ons tijdens de 'Blij en Gezond' bijeenkomst mee in anders denken over gezond: Hoe kun jij het leven van alledag zo aangenaam mogelijk maken? Wat heb jij nodig om blij en gezond door het leven te gaan? Wat wil jij doen met wat je om je heen ziet gebeuren? Hoe ga je dat aanpakken? Wie of wat heb jij daarbij nodig?

Tijdens deze 'Blij en Gezond' bijeenkomst houden een aantal vrouwen uit de gemeenten Raalte en Deventer een presentatie van drie minuten waarin zij vertellen waar ze blij van worden of nog kunnen worden.

Ondersteuning

Het provinciaal bestuur Vrouwen van Nu Overijssel initieert in zo'n 14 gemeenten in onze provincie 'Blij en Gezond' bijeenkomsten. Bureau Voegwerk ondersteunt bij het organiseren van deze bijeenkomsten in Overijssel. De 'Blij en Gezond' bijeenkomsten zijn met financiële ondersteuning van de provincie Overijssel mogelijk gemaakt.

Nadere informatie en opgave: Vrouwen van Nu afdelingen in Bathmen, Raalte en Diepenveen of stuur een e-mail naar: wilmamensink@bureauvoegwerk.nl
Mobiel bereikbaar: 06 81 13 88 83