



# Nieuwsbrief

Dames,

Het lijkt nog maar zo kort geleden, dat we gezellig met elkaar, toen nog schouder aan schouder, in een sfeervol aangeklede Graanbeurs aan de kerstpuzzel zaten. Onder het genot van een lekker hapje en drankje werd er gepuzzeld, gekletst en genoten.



We hadden zo gehoopt dat we dit jaar ook weer de Kerstavond hadden kunnen vieren, desnoods in twee groepen. Maar met een gesloten restaurant is dit toch lang zo gezellig niet. Heel jammer, maar volgend jaar – als er een vaccin is – moet het zeker

weer gaan lukken om weer ouderwets gezellig met de warme klanken van ons eigen kerstkoortje weer Kerst te vieren.

En zo hebben we weer iets om naar uit te kijken.

Het jaarprogramma voor volgend jaar ligt ook al weer klaar en we hopen dat we jullie allemaal snel weer kunnen zien.

Voor nu wensen we jullie alvast een sfeervolle, gezellige, warme decembermaand en blijf vooral gezond!



Lach  
Ontspan  
Maak plezier  
Vraag om hulp  
Kijk met aandacht  
Vertrouw op anderen  
Verspil zomaar wat tijd



Maak een lange wandeling  
Lees een keer een mooi boek

En maak je een dag geen zorgen

Maak jezelf mooi. Bekijk vakantiefoto's

Maak een tekening. Glimlach naar een kind

Zing onder de douche. Vervul één van je wensen

Neem een uitgebreid bad. Accepteer een compliment

Toon je tevredenheid. Luister naar de stilte

Wees nog eens kind. Luister naar de natuur

Kies een ster  
Haal diep adem  
EN HEB LIEF



Annie, Cora, Inge, Jeanne en Rina