



## 'Van Secretaresse tot Sjamaan'

### Lezing door Astrid Marx

Astrid Marx vertelt met beeld en geluid haar ongebruikelijke en intrigerende levensverhaal. Over verlies en de zoektocht om zichzelf te vinden. Over de vrijheid om jezelf te zijn en de verbinding met alles om ons heen. Over de ontdekking van geërfde sjamanistische gaven en de ontwikkeling van een eigen invulling: een aardse bruggenbouwer tussen het zichtbare en het onzichtbare.

---

Ooit was zij een analytisch ingestelde vrouw met een conventionele secretaresse-baan. Een reeks traumatische ervaringen deden haar de tijdloze vragen stellen: 'Wie ben ik?' en 'Wat is de zin van het bestaan?'.

Wat volgde was een zoektocht die voerde langs therapieën en vorige levens; langs natuurliefde, tijdloze rituelen, mystici en oosterse filosofieën. Zo werden haar levensvragen beantwoord en ondervond ze dat alles met elkaar is verbonden.

Astrid ontdekte bovendien dat ze de sjamanistische gaven van haar grootvader heeft geërfd. Na een *vision quest* van vier jaar vond ze haar eigen invulling daarvan in een authentieke, nuchtere manier van werken als hedendaags sjamaan.

Het besef van eenheid en verbinding is inmiddels geïntegreerd in haar bestaan. Het stelt haar in staat alle aspecten van het mens-zijn te verwelkomen en met een open hart van het leven in het moment te genieten.

---

Haar autobiografie is uitgegeven in Nederland en Duitsland; binnenkort volgt de Engelse versie.

Astrid Marx heeft een internationale praktijk als hedendaags sjamaan voor particulieren en organisaties. Meer informatie is te vinden op [www.astridmarx.nl](http://www.astridmarx.nl)