

## De zomerstop voor de workshop "gezonde bonbons maken" van Bon Bon Gina is voorbij.

Op de website staan weer nieuwe data voor belangstellenden naar informatie over gezonde voeding of gewoon een gezellige workshop.

Natuurlijk mag u ook zelf met mij een datum afspreken bij een groep van minimaal 6 tot maximaal 10 personen.

Er zijn inmiddels een aantal afdelingen van de VVN geweest. Zij waren allen erg enthousiast, vandaar deze mail.

Het is een drie uur durende workshop, die begint met een proeverij, koffie/thee, een filmpje, informatie over gezonde producten en tot slot gaan de deelnemers twee aan twee aan de gang met het maken van de bonbons.

Aan het eind van de workshop bezit je naast opgedane kennis een receptenboekje en een volle doos gezonde bonbons om mee naar huis te nemen.

De kosten zijn €25,- per persoon.



Tevens is er een nieuwe workshop in de maak voor het maken van gezonde koekjes en gebak. Er is veel vraag geweest naar het omvormen van favoriete bakrecepten naar een gezonde variant.

Per mail of telefonisch ben ik bereikbaar voor inlichtingen en opgaves.

Hartelijke groet, Gineke te Velde

Gineke te Velde

[www.praktijkhedera.nl](http://www.praktijkhedera.nl)

[www.bonbongina.nl](http://www.bonbongina.nl)

0592 347587

