



Borst vooruit

Paola Veenstra – Marijk Huysman – Agnes Jager

*Borst vooruit.* Dat zeggen we als je je nergens iets van aan moet trekken en trots en met opgeheven hoofd door het leven gaat, ook bij tegenslag.

*Borst vooruit.* De titel van het boek door en voor vrouwen met borstkanker. Meer dan één op de acht vrouwen treft het. Misschien jou of iemand uit je (naaste) omgeving. In dit boek komen vrouwen aan het woord over onzekerheid,

angst en wilskracht, over erfelijkheid, familie en vrienden. Daarnaast is er aandacht voor de gevolgen van borstkanker zoals haarverlies en stemmingswisselingen. Natuurlijk zijn er ook tips voor werk en vrije tijd, yoga, meditatie en mindfulness. *Borst vooruit*, omdat er nog zoveel niet gezegd is.

*Borst vooruit* is prachtig vormgegeven en een aanrader voor iedereen die met borstkanker te maken heeft.

Brigitte Leferink