



## Bondslied

Er is een bond die vrouwen bindt  
In dorpen en in steden  
Waar je als vrouw iets van je zelf vindt  
Waar je elkaar ontmoet  
En waar je leert dat je zelf beslist  
In wat je denkt en doet

Refrein:

In dorp en stad op 't platteland  
In samen denken in samen doen  
In alle ruimte en vertrouwen  
Aan het welzijn bouwen  
Zo leer je vrij en bewust  
Aan een toekomst bouwen

Er is een bond die ruimte biedt  
En zoekt naar nieuwe wegen  
Die jou als vrouw je grenzen  
Steeds verkennen doet  
En waar je over die grenzen  
Elkaar ontmoet

Refrein:

In dorp en stad op 't platteland  
In samen denken in samen doen  
In alle ruimte en vertrouwen  
Aan het welzijn bouwen  
Zo leer je vrij en bewust  
Aan je toekomst bouwen



## **Voorwoord.**

Op deze warme dag, 8 mei 2018 met een zomerse temperatuur van 26 graden in de schaduw, in een koele kamer, achter de computer gedoken om een voorwoord te schrijven.

2017/2018 was een jaar met lief en leed voor onze bond.

Wat een schrik, toen we op 14 februari, na een lezing van Klaas Jansma hoorden dat onze penningmeester Sigrid onderweg naar Duitsland plotseling was overleden. Verslagenheid alom!

Door haar overlijden, de verhuizing van Pytsje en het aftreden van Tineke heeft het bestuur het komende seizoen een andere samenstelling. Het is heel fijn dat 3 leden zich beschikbaar hebben gesteld om de vacatures in te vullen. Ondanks de minder prettige gebeurtenissen, kunnen we terugzien op een mooi winterprogramma:

- Een reisverslag met mooie foto's over Mongolië.
- Tips over hoe je je lichaam kunt trainen om gezondheidsklachten te verhelpen of te voorkomen.
- Een gezellige Kerstavond met muziek, gedichten en een verhaal
- Door een enthousiaste presentatie, waanden wij ons aan boord van een binnenschip, waar het inzicht en meewerken van de vrouw een verandering aan boord bracht.
- We werden we meegenomen in het wel en wee van het Koninklijk Huis tussen 1858 toen Emma werd geboren en 1934, het jaar waarin zij overleed.
- Veel creatief talent kwam naar voren tijdens een workshop boetseren
- 4 kinderen van leden vertelden na afloop van de jaarvergadering met verve over hun werk.
- Vele haaksters hebben zich ingezet om mee te haken voor de grootste deken ter wereld. Er werden 56 dekens tentoongesteld in Ons Hol.

- We hebben 2500 euro opgehaald door middel van een kerstkaartenactie voor de Samenloop voor Hoop.

Voor het komende winterseizoen hebben we alle geplande data weer ingevuld met interessante lezingen. Er is voor elk wat wils.

Graag verwelkomen wij u 16 oktober a.s. in goede gezondheid en wensen een ieder een goed bondsjaar toe.

## het bestuur

		aftredend
Voorzitter	Sientje Molenaar- Visser	2019
Secretaris	Noorderweg 6	
Ledenlijst	9161 BR Hollum tel.: 554464	
Penningmeester	Simmie de Boer-de Jong W.H.v.Rietschotenstr. 8 9161 EB Hollum tel.: 554358	2021 (herk)
Notuliste	Ankie Blokker- Appelman Verbindingsweg 14 9162 EW Ballum tel.: 0646542065	2020
Website	Aukje van Dijk- Wiersma Ridderweg 16-3 9161 AA Hollum tel.: 06 45526881	2021 (herk)
Lid	Anke Smit- de Wind Westakkers 8 9161 BA Hollum tel.: 554232	2021 (herk)



## werkende leden

telefoonnummer:

Hollum	Tea Barf -Visser	554120
	Jannie v. Essenveld	554130
	Martha Visser - de Boer	556342
	Gretha Blokker - Lublink	554371
	Sientje Molenaar - Visser	554464
	Gerda Brijker - Karst	554397
	Gerda de Vries - Bakker	554327
Ballum	Antje Visser - Nobel	554404
Cursuscom.	Martha Visser - de Boer	556342
Boekje	Tineke Borsch	554719

## eetgroep

Onze eetclub bestaat nu vier jaar, het is heel gezellig. Heb je ook zin om mee te doen neem dan contact op met Sientje Molenaar.

We willen er graag nieuwe leden bij, zodat we dan twee groepjes kunnen vormen.



# programma seizoen 2018 - 2019

## **Dinsdag 16 oktober**

Vocaal Ensemble Intermezzo. Zij brengen in een wervelende show een grote diversiteit in stijlen: muziek uit de pruikentijd en daarvoor, operette, intieme luisterliedjes en musical-hits, jaren dertig klassiekers en Nederlandse- of Friestalige liedjes. Niet alleen muzikaal valt er



veel te genieten, minstens zo belangrijk is de theatrale presentatie waarin ook de humor niet ontbreekt. Kortom een programma met voor ieder wat wils.

## **Woensdag 14 november**

Een ouderwets gezellige spel avond. Laat je verrassen. Gevarieerde spelletjes komen voorbij.

## **Donderdag 13 december**

Marga en Pieter Jannenga nemen u mee op reis naar Antarctica. Via de meest zuidelijke stad ter wereld Ushuaia in



Argentinië, varen we via de Falkland Eilanden en South Georgia naar Antarctica. Behalve walvissen, pinguïns, zeeolifanten en albatrossen, ziet u prachtige ijsbergen en landschappen, maar bovenal een bijzonder einde.

### **Dinsdagmiddag 8 januari om 14.00 uur**

# 2019

Nieuwjaarsbijeenkomst.  
Tijdens deze bijeenkomst hebben we natuurlijk ook weer een gastspreker.

### **Dinsdagavond 15 januari**



Winfred de Boer. Wat gebeurt er met je lichaam als je ouder wordt? Wat kun je er zelf aan doen om fit te blijven. Welke rol kan een fysiotherapeut hierin spelen.

### **Woensdagavond 13 februari**

Epke, de weg van een Olympisch Kampioen.

Epkes vader Huite vertelt hoe het ging



in een gezin met 4 turnende kinderen op topniveau, welke ontwikkelingen er zijn geweest en hoe Epke uiteindelijk Olympisch kampioen is geworden. .

### **Dinsdagavond 12 maart**

**Orgaan en weefseldonatie.** Enno Achterhof verteld zijn verhaal. Wat gebeurde voor, tijdens en na zijn harttransplantatie. Aan de orde komen o.a. de nieuwe donorwet, Actief Donor Registratiesysteem ingang 2020. Welke keuze er kunnen worden gemaakt bij registratie.



NEDERLANDSE TRANSPLANTATIE STICHTING

Hoe gaat een transplantatie in zijn werk.

Partners en andere belangstellenden welkom.

### **Woensdagmiddag 27 maart om 13.30 uur**

Een gezellige High Tea.

Met de voorbereidingen vragen we hulp van enkele leden.



### **Dinsdag 16 april**

## **jaarvergadering**

Wegens het succes van de vorige jaren, komen ook dit keer weer, na het zakelijke gedeelte, 4 kinderen van leden vertellen over hun beroep.



**Alle avonden beginnen om 20.00 uur en zijn in Ons Hol.**  
De deur is 19.30 uur open en dan is de koffie / thee klaar!



**De contributie voor 2019 is vastgesteld op € 52,60**  
( € 27,30 afdelingskas, € 7,55 provinciale kas en € 17,65  
landelijke kas, € 0,10 Kuperusfonds)

Bankrekeningnummer is: NL55RABO0302010505  
t.n.v. BVPF Vrouwen van Nu Ameland.

Bij betaling na 1 januari 2018 wordt er €2,50 administratiekosten in rekening gebracht. De opzegtermijn is vóór 1 oktober. Dit dient schriftelijk te gebeuren bij de secretaresse.

**Het Kuperusfonds** is er voor om een financiële tegemoetkoming te leveren aan die leden die het financieel moeilijk hebben. Het moet niet zo zijn dat leden het lidmaatschap opzeggen om financiële redenen. Mocht u denken recht te hebben op een tegemoetkoming van het Kuperusfonds, neemt u dan vooral contact op met onze penningmeester Simmie de Boer voor 15 oktober. Denk erom dat het elk jaar opnieuw door u dient te worden aangevraagd. Om hiervoor in aanmerking te komen dient u minimaal 2 jaar lid te zijn.



# wist u dat?

- ons internetadres van de Vrouwen van Nu Ameland is: <http://vrouwenvannu.nl/ameland>
- u daar verschillende onderwerpen aan kunt klikken, en notulen, reisverslagen en foto's kunt bekijken.
- wie e-mail heeft, onze berichten via e-mail i.p.v. via de brievenbus krijgt?
- u daarom altijd uw (nieuwe) e-mailadres door moet geven aan het bestuur.
- u zich kunt opgeven voor de landelijke nieuwsbrieven via <http://vrouwenvannu.nl/landelijk/nieuwsbrief>
- u beter direct alle seizoensavonden op de kalender kunt zetten, zodra u het boekje ontvangt. U voorkomt hiermee dat U twee dingen op één avond hebt.
- niet leden voor €7,50 een avond mogen bijwonen met een speciaal onderwerp.
- het bestuur altijd openstaat voor ideeën en suggesties?
- op woensdag 24-04-2019 de **Werkende leden vergadering is!!**
- als u naar de bondsavond wilt en u heeft geen vervoer, meldt dit dan tijdig bij Sientje Molenaar tel.: 554464 b.g.g.0625202927
- Zorgverzekeraar De Friesland een collectieve korting geeft.

## De inlogcodes

[www.vrouwenvannu.nl](http://www.vrouwenvannu.nl)

Gebruikersnaam: lidlandelijk

De inlogcodes voor de website

<http://vrouwenvannu.nl/ameland>

Gebruikersnaam: lidameland

- voor leden

Wachtwoord: lan9013

- voor leden

Wachtwoord: ame1312



*Bankieren  
waar,  
wanneer*

*en hoe u  
dat wilt*

***Rabobank Noordoost Friesland altijd dichtbij***

Veel bankzaken regelt u waar, wanneer en hoe u maar wilt.

Via Rabo Internetbankieren, de Rabo Bankieren App of via  
[www.noordoostfriesland.rabobank.nl/service](http://www.noordoostfriesland.rabobank.nl/service).

**24/7 telefonisch bereikbaar op (0511) 42 63 33**

***Een aandeel in elkaar***



**Rabobank**