



Graag wil ik twee lezingen onder uw aandacht willen brengen die ik zou willen geven aan uw leden in Groningen of Haren.

Dit doe ik kosteloos, het enige wat ik van u nodig heb zijn een beamer en een laptop met powerpoint en een USB-aansluiting.

Het gaat over de volgende lezingen:

Acupunctuur en overgang

Heeft u last van opvliegers, stemmingswisselingen of andere overgangsklachten? Dan is deze lezing wat voor u!

In de menopauze kunnen fysieke en psychisch klachten ontstaan door de veranderende hormoonbalans als gevolg van het eindigen van de vruchtbare periode en stress door veranderingen in levensstijl en -omstandigheden.

Deze lezing laat zien hoe acupunctuur ondersteuning kan bieden bij het herstellen van balans met betrekking tot de onderstaande overgangsklachten:

- Vermoeidheid
- opvliegers en zweten
- stemmingswisselingen
- nachtzweten
- hartkloppingen
- pijn in de gewrichten
- hoofdpijn
- slapeloosheid

Acupunctuur kan ook helpen bij andere klachten die regelmatig samengaan met de menopauze zoals: lusteloosheid, duizeligheid, dorst, slechte eetlust, oorsuizen, vergeetachtigheid, hoge bloeddruk, hete handpalmen voetzolen en borst, pijn in de onderrug, abnormale ontlasting, droge huid en vagina, gebrek aan libido.

De lezing duurt ongeveer 1 uur. Daarna is er ruim gelegenheid om vragen te stellen.

Acupunctuur en spijsvertering

Heeft u last van constipatie, diarree en andere spijsverteringsklachten of heeft u last van chronische klachten? Dan is deze lezing wat voor u!

Wist u dat veel vage of onbegrepen klachten kunnen samenhangen met een verstoorde spijsvertering? Heeft u vragen over uw eigen gezondheid of herkent u zich in de volgende opmerkingen, dan is deze lezing wat voor u:

- “Ik heb al zes antibioticakuren gehad maar het helpt niet, hoe komt dat?”
- “Het zit u tussen de oren.”
- “U moet er maar mee zien te leren leven.”
- “En opeens ben ik erg ziek, heb ik wat gemist?”
- “Ik ben niet ziek, maar ik voel me niet gezond.”

U neemt een kijkje in de keuken van de acupuncturist en de volgende onderwerpen komen aan bod:

- wat is acupunctuur en hoe werkt het;
- hoe komt een acupuncturist tot een diagnose;
- het verschil tussen reguliere geneeskunde en acupunctuur;
- het belang van voeding, leefstijl en stresshantering in relatie tot gezondheid en acupunctuur;
- de samenhang van spijsverteringsklachten met klachten elders in het lichaam;
- het verband tussen spijsverteringsklachten en problemen met de geest.

Want de spijsvertering is de motor van ons bestaan. Als deze niet functioneert dan kan dit leiden tot spijsverteringsklachten, maar ook tot vele andere klachten die u misschien helemaal niet hiermee in verband zou brengen.

De lezing duurt ongeveer 1 uur. Daarna is er ruim gelegenheid om vragen te stellen.

Graag hoor ik van u of u hiervoor belangstelling heeft.

Met vriendelijke groet,

Irmgard Borchers

Tel: 0613287466

Praktijkadres:

Irmgard Acupunctuur

A. Agnesplein 2A, Groningen

Mail: info@irmgardacupunctuur.nl

Website: www.irmgardacupunctuur.nl