

Afdeling Varsseveld
Uitnodiging oktober / november
2018



Secretariaat: Ans Bijenhof
tel: 0315-242785
email: abijenhof1953@gmail.com

**Uitnodiging voor de afdelingsbijeenkomst op woensdag
10 oktober 2018 in het Borchuus. Aanvang 19.45 uur.**

Dit is de jaarlijkse avond samen met Vrouwenennetwerk.

Agenda:

1. Opening en notulen.

2. Mededelingen.

3. Een theatershow: Foondelpark.

U wordt door het Vocaal Theater Ensemble Foon meegenomen naar een mooie zondag in april. Een dag waarop toevallige ontmoetingen, misschien niet zo toevallig zijn als ze lijken. Want wie is die zwerver, die zomaar plotseling overal opduikt en mensen uitdaagt om eens iets anders te doen? U kunt een vrolijke en energieke show verwachten!

4. Rondvraag en sluiting.

Op deze avond zijn de consumpties voor eigen rekening: euro 3,50 voor een kopje koffie/thee en fris. Graag gepast afrekenen bij de ingang. Houdt u er rekening mee, dat de avond later kan eindigen?

Gevonden voorwerpen.

Tijdens het pitten en plakken voor de optochtwagen zijn er een *jack* en een *sjaal* blijven liggen. U kunt contact opnemen met Ineke van der Laan tel: 0315 243548.

De volgende bijeenkomsten zijn:

Kerstviering maandag **17 december 2018**. (Dit stond eerst foutief vermeld!)

Nieuwjaarsvisite dinsdag 8 januari 2019.

Jaarvergadering woensdag 30 januari 2018.

En om alvast te onthouden, op **zaterdag 16 maart 2019** vieren we ons **80-jarig jubileum**.

**Uitnodiging voor de afdelingsbijeenkomst op dinsdag
13 november 2018 in de Eendracht. Aanvang 19.45 uur.**

Agenda:

1. Opening en notulen

2. Mededelingen.

3. Lieke van Soest: diëtiste.

Lieke is sinds 2014 eigenaresse van 2 diëtistenpraktijken, nl. in Varsseveld en 's Heerenberg. Ze heeft de 4-jarige opleiding "Voeding en Diëtetiek" aan de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen gevolgd. Ook heeft ze een opleiding tot apothekersassistente afgerond. Ze heeft ervaring met o.a. over- en ondergewicht, hart en vaatziekten, diabetes, prikkelbaredarmsyndroom, kindervoeding en COPD. Dit zijn slechts enkele voorbeelden van haar uitgebreide kennis. Haar passie voor voeding en leefstijl, is ook terug te vinden op haar website: daar staan regelmatig nieuwe, heerlijke en verantwoorde gerechten op.

Voeding: we hebben er allemaal mee te maken!

4. Rondvraag en sluiting.

Van alles wat:

Kent u zieken? Graag doorgeven aan de ziekencommissie.

Wilt u onze avonden bijwonen, maar hebt u geen vervoer, dan kunt u contact opnemen met Joke Wolsink tel.: 0315 241717.

Wilt u adres (tel./mail) wijzigingen a.u.b. doorgeven aan onze secretaris Ans Bijenhof?

Alle activiteiten zijn voor eigen risico!

HERFST.

Liedjes van de herfst
zijn altijd somber,
zijn gemaakt van
okers en omber.

Toch ken ik septembers
met een gouden glans,
toch zijn er novembers
met een toverdans.

De zon heeft in december
mij al zo vaak verrukt
en dikwijls heb ik rozen
uit de sneeuw geplukt.

En daarom schrijf ik
in dit kleine lied:
niet wachten op de lente,
want dan komt ze niet.

Toon Hermans.