



**Programma Vrouwen van Nu Beurs
10 oktober 2019
Avifauna, Alphen a/d Rijn**

- 09.45-10.30 Inloop met koffie/thee en iets lekkers uit de provincies
- 10.30-11.15 Plenair programma:
Opening
Lezing Verschilmaker 2019
Verkiezing Vrouw van Nu 2019
- 11.15-11.45 Pauze
Start infomarkt en expositie Textielwedstrijd
- 11.45-12.30 Eerste ronde workshops en lezingen
- 12.30-13.45 Lunch en muzikale act
- 13.45-14.30 Tweede ronde workshops en lezingen
- 14.30-15.00 Wissel
- 15.00-15.45 Derde ronde workshops en lezingen
- 16.00-16.30 Bekendmaking winnaar Textielwedstrijd
Muzikale act
Bekendmaking thema Vrouwenweek 2020
Afsluiting met een hapje en drankje uit de provincies

Workshops en lezingen (**onder voorbehoud**):

- Rondleiding door Avifauna en kijkje achter de schermen. Medewerkers van het vogelpark nemen je mee door het park en je komt op plekken waar de meeste mensen niet komen.
- Films van het Vrouwen van Nu/Melania-project (lees hier alles over dit project: <https://vrouwenvannu.nl/landelijk/melania-en-vrouwen-van-nu-krijgen-europese-subsidie-voor-bewustwordingsproject>)
- Lezing vrouwelijke molenaar. Stella Jurgens is een jonge vrouw uit Noord-Holland die haar droom heeft gevolgd en molenaar is geworden. Ze vertelt enthousiast over haar droom.
- Dansworkshop. Voor iedereen die denkt dat ze niet kan dansen of daar te oud voor is, is deze workshop moderne dans voor 60+ van Floortje Rous een must!
- Lezing/demo kantklossen. Altijd al willen weten hoe kantklossen gaat? Experts op het gebied van kantklossen vertellen over kantklossen, laten zien hoe het werkt en je mag het zelf proberen.
- Textielworkshop. De commissie Textielkunst Noord-Holland geeft een workshop waarbij je je eigen bloem kunt maken
- Catwalk workshop (onder voorbehoud). Tijdens deze workshop leer je jezelf beter presenteren door te leren hoe je je houding verbetert en kan spelen met je uitstraling.
- Lezing door Anneke Dercksen van afdeling Twisk over haar nieuwe lifestyle boek
- Lezing door Saskia Geraerts, psychologe. Vanuit de klinische psychologie legt ze uit hoe onze hersenen werken, hoe ons gedrag tot stand komt en hoe we geloven wat we geloven. En nog interessanter: je leert hoe je hier verandering in kunt aanbrengen om gelukkiger en lichter in het leven te staan.
- Lezing door Nico Dijkshoorn, bekend van oa DWDD. Geeft lezing volgens het thema Volg je droom. Jouw tijd is nu!, gekoppeld aan zijn nieuwe boek Ooit Gelukkig
- Lezing van de Stichting Aletta over hun nieuwe uitgave Palet van Verzet over 14 vrouwen die in en na WO II in verzet kwamen
- Lezing Pascale Bruinen. Voormalig officier van justitie die op 52-jarige leeftijd haar schrijvershart volgde. Inmiddels is ze auteur van twee boeken, 'Mijn Eerste Lijk Is Gelukkig Vers' en 'Het Jaar van de Uil'. Naast schrijver is ze ook spreker én ervaringsdeskundige op het vlak van het realiseren van je dromen: niet alleen denken, maar doen!