

Opa en oma zonder stress

Bieke Geenen

Het ideale boek voor grootouders die enkele handvatten kunnen gebruiken in hun rol als grootouder. Want hoe communiceer je bijvoorbeeld met je (schoon) kinderen over heikele onderwerpen als opvang? Hoe geef je je eigen grenzen aan, zonder dat je een conflict aan overhoudt? Hoe wordt je nu de oma of opa die je altijd had willen zijn?

Dit boek beschrijft alle herkenbare aspecten rondom het grootouderschap. Zo geeft grootoudercoach Bieke Geenen tips, inzichten, oefeningen en herkenbare verhalen van andere grootouders. Met dit boek leren opa's en oma's bewust hun rol als grootouder in te vullen zodat ze nog meer kunnen genieten van hun grootouderschap. Mocht je na het lezen van het boek nog meer tips en oefeningen willen gebruiken van Bieke Geenen dan is zij ook benaderbaar voor een opa-en-oma-assertiviteitscursus.

