

PRFCT

In zeven stappen naar een optimistisch zelfbeeld

Saskia Geraerts

Wat een interessant boek dat je aan het denken zet! Geraerts vertelt op een boeiende en eenvoudige manier waarom we geloven wat we geloven en hoe we dit kunnen veranderen en ons beeld kunnen omzetten. Het boek zet je aan om meteen aan de slag te gaan!

Uitgeverij Spectrum
ISBN 9789000367917
Paperback

