

Hart voor vrouwen

Angela Maas

In 2014 riepen we Angela Maas al uit tot de eerste Vrouwen van Nu Verschilmaker. En we blijven haar volgen en brengen haar boek Hart voor Vrouwen graag onder de aandacht van alle vrouwen in Nederland.

In Hart voor Vrouwen komt allereerst het historisch perspectief aan bod. Daarnaast natuurlijk uitgebreide aandacht voor een gezonde leefstijl. En niet in de laatste plaats natuurlijk de verschillende risicofactoren. Angela benadrukt dat vrouwen nog te vaak door cardiologen naar huis worden gestuurd met ernstige klachten die worden afgedaan als burnout, overgang of andere "typische vrouwenkwalen". Terwijl inmiddels uit verschillende onderzoeken is gebleken dat het vrouwenlichaam echt anders werkt dan het mannenlichaam en dus ook anders benaderd moet worden vanuit de gezondheidszorg. In het boek is veel aandacht voor voorbeelden van vrouwen die met allerlei klachten via andere artsen die het niet serieus genoeg namen of de klachten niet goed herkenden, uiteindelijk bij Angela terecht kwamen. Een openbaring voor iedereen die zelf last heeft van allerlei klachten of een vrouw in zijn/haar omgeving heeft met zulke klachten. Zoals Angela zelf in het nawoord aangeeft is dit geen leerboek, maar een boek waarin veelvoorkomende problemen bij vrouwen met hartklachten worden verteld. Een eyeopener voor een ieder die het leest.



Uitgeverij: Arbeiderspers

Paperback

ISBN: 9789029539692

Prijs: € 20,99

E-book

ISBN: 9789029539852

Prijs: € 11,99