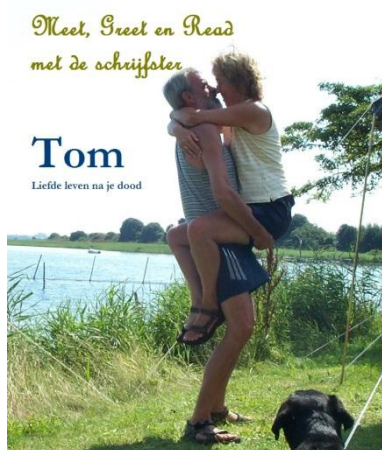


Tom Liefde leven na je dood

geleefd, geschreven en uitgegeven door Désirée Hessing

Programma-aanbod voor groepen/ verenigingen



Lezing en vragen

vragenkaarten

gedenkvoorbeeld

themagesprek

Een boek met als leidraad de Liefde léven ten tijde van ziekte en verlies.

Een spreuk van Nelson Mandela verwoordt het ook mooi: “Laat je keuzes bepaald worden door Hoop of door Angst.” Een instelling om het leven tegemoet te treden, maar hoe dat vorm te geven in de praktijk is knap lastig en vaak onderbelicht.

Een reden voor mij om het boek te schrijven en een reden om er een groepsaanbod voor te maken.

Een ervaringsverhaal en meer.

Programma –aanbod

De liefde leven als de dood nadert vraagt keuzes, grenzen en moed.

De liefde leven na het verlies van een dierbare is naast een zoektocht ook een uitdaging die troost kan bieden.

Het boek kan handvatten bieden, inspireren, een voorbeeld zijn maar dient niet als handleiding! In mijn groepsaanbod ga ik hiervan uit.

Mogelijkheden:

- Meet & Greet
Over het schrijfproces, voorlezen uit en/of vragen beantwoorden n.a.v. het boek.
- Een presentatie aan de hand van thema's uit het boek waarbij de keuzes die er te maken zijn rondom ziekte en verlies aan de orde komen.
De presentatie kan, net als het boek beide aspecten behandelen of alleen de vragen rondom ziekte, of juist die rond het na-bestaan.

- Groeps gesprekken aan de hand van vragenkaarten gebaseerd op onderwerpen die ook in het boek aan de orde komen.
- Een workshop “Gedenk-kalender” maken.
Gedenkdagen (zoals de sterfdag maar soms ook de dag van de diagnose of uitstrooiing van de as) staan bij mensen waarvoor data belangrijk zijn in hun geheugen gegrift. Maar als het verder weg is vergeet je ze, net als verjaardagen. Gebaseerd op het principe van de verjaardagskalender maken we in deze workshop een geheugensteun.
- Een combinatie van bovenstaande of een in overleg te bepalen vorm.

Voor wie?

Voor iedereen die de liefde een warm hart toedraagt.

Voor geïnteresseerden in het onderwerp. ((vrouwen/mannen) verenigingen, kerkgemeenschappen, bibliotheken etc.)

Voor vrijwillige en/of professionele hulpverleners of begeleiders die op welke manier dan ook betrokken zijn bij ziekte- en/of rouwprocessen. Hun handelen kan in deze periodes groot effect hebben op de ruimte die de liefde mag/kan hebben.

Praktisch:

Kosten: Het boek is voor mij een non-profit project. Zo is het uitgegeven en geprijsd en dat geldt ook voor mijn aanbod. Een onkostenvergoeding is voldoende.

Mogelijkheden: In principe is, in overleg, van alles mogelijk. Een dagdeel of als onderdeel van een ander programma. Ochtend, middag of avond en in het hele land.



Mijn achtergrond: Zelf ben ik opgeleid en werkzaam geweest in de maatschappelijke dienstverlening en reeds jaren vrijwilligster bij een inloophuis voor mensen die met de ziekte kanker zijn geconfronteerd.

Belangrijker voor mij is dat ik aan het leven en de liefde geleerd heb.

Voor meer informatie kunt u terecht op de website: www.desireehessing.nl

of de Facebookpagina: <https://www.facebook.com/Tom-Liefde-leven-na-je-dood-294034760959788/>