

noord-holland

vrouwen
van **nu** 

een bijzondere ontmoeting

Toen we in Bovenkarspel kwamen wonen, werd ik lid van de Plattelandsvrouwen, nu Vrouwen van Nu, om mensen te leren kennen. Dat is gelukt. Inmiddels wonen we hier bijna 50 jaar en ken ik veel mensen, niet alleen in Stede Broec, maar door het hele land heb ik hierdoor vriendinnen. Bij Vrouwen van Nu heb ik veel bestuurswerk gedaan en ben nu nog actief in een provinciale cultuurcommissie en de werkgroep Toekomst Vrouwen van Nu. Ik heb er veel geleerd en heel veel gedaan.

12 oktober werd het 90 jarig jubileum gevierd in Apeldoorn met 750 vrouwen uit het hele land en met een livestream verbinding voor geïnteresseerden.

Onze beschermvrouw Prinses Beatrix was bij het ochtendprogramma aanwezig. Uit elke provincie gingen vrouwen met haar in gesprek, en voor Noord-Holland was ik degene die in een groepje met haar sprak. Het was een bijzondere ervaring, de prinses was geïnteresseerd, zag ook de sociale kanten van het lid zijn van zo'n grote vereniging, zeker in coronatijd. Mensen hebben weer behoefte aan contacten.

Er waren drie tafels voor gesprekken. Als prinses Beatrix bij een andere tafel aanschoof, kwam de burgemeester van Apeldoorn of de commissaris van de koning in Gelderland bij een tafel zitten. Leuk om de grootste vrouwenvereniging van Nederland onder de aandacht te brengen.



's Middags werden onder andere tien vrouwen Vrouw van Nu van het jaar. Normaal is dat altijd één vrouw, maar vanwege het jubileum nu uit elke provincie. En daar was ik dit jaar de gelukkige voor, met een mooie speld. Voor mij was het een dag van weer veel bekenden spreken en zien, waar deze mooie vereniging voor staat.

Judith



een warm
inspirerend
en
gezond
2022
vrouwen
van **nu** 
noord-holland

een nieuw jaar in zicht!

Met de mooie voorstelling van Anne van Delft begin november is het programma voor 2021 afgerond en kijken we vooruit naar 2022. Op dit moment is niet duidelijk wat het komende jaar m.b.t. corona ons zal brengen

Dat weerhoudt ons er niet van een programma voor 2022 in de steigers te zetten. Verschillende programmaonderdelen die niet zijn doorgegaan vanwege Corona hebben we weer opgenomen. Samen met nieuwe ideeën vormen zij een interessant en afwisselend jaarprogramma.

Allereerst kunt u in januari al thuis aanschuiven aan de schrijftafel van Peet van Duijnhoven. De start van een nieuwe schrijfcursus, zie de aankondiging in dit Magazine en geef je snel op, vol is vol!

Verder staat een middag met schrijfster actrice en theatermaker Nhung Dam, zij schreef het boek "Duizend vaders", een duik in de Sterrenkunde en een dag in winderig maar mooi Den Helder gepland. Allemaal voor de zomer, gevolgd door een mooi najaar; de programmaonderdelen daarin staan nog niet helemaal vast. U kunt de informatie lezen in de komende uitgaven van het "Magazine Vrouwen van NU". Wij gaan aan de slag om een divers programma te realiseren en hopen in 2022 heel veel Vrouwen van Nu te ontmoeten bij onze activiteiten.

programma voorjaar 2022

11 en 25 januari en 8 februari: Schrijfcursus via Zoom m.m.v. Peet van Duijnhoven. Zie de aankondiging in dit blad.

Dinsdag 15 maart: Lezing 'Op zoek naar buitenaards leven' door Govert Schilling in Dirkschorn. Zie de aankondiging in dit blad.

Februari of april: Een middag met Nhung Dam, schrijfster van het boek 'Duizend vaders', columniste en theatermaker. Aankondiging op de website Vrouwen van Nu NH en Magazine Vrouwen van Nu.

Juni: Excursie naar Den Helder. Een rondleiding in de prijswinnende bibliotheek met na de lunch een wandeling met gids in Beeldenpark 'De Nollen'.

We gaan er van uit dat deze activiteiten door kunnen gaan, we houden ons aan de maatregelen die voorgeschreven worden i.v.m. Corona.



we gaan weer schrijven!

Na het succes van het voorjaar biedt de commissie Cultuur & Zo in januari en februari weer een digitale schrijfcursus aan van Peet van Duijnhoven. In een sessie van twee uur krijgen we via zoom korte opdrachten te schrijven. Daarna lezen we het geschrevene aan elkaar voor. Het is zeer verrassend om de verschillende uitwerkingen te horen. Peet geeft ons commentaar en aanwijzingen. We krijgen afwisselende opdrachten. Verbazingwekkend is het wat in zo'n korte tijd wordt geschreven. En het zet aan om meer te gaan schrijven! De zoombijeenkomsten zijn op **11 en 25 januari en 8 februari 2022 van 13.30 uur tot 15.30 uur.**

Je hebt nodig een computer, laptop of tablet en natuurlijk pen en papier. De inspiratie komt vanzelf. Maximaal 10 deelnemers.

Kosten leden €35,00, niet leden €40,00

Opgeven voor 31 december bij Ineke Naber, hjnaber@telez.nl

Banknr. **NL33RABO 03 2770 6007** t.n.v. NBvP, Com. Maatschappij NH, Vrouwen van Nu, o.v.v. uw naam.

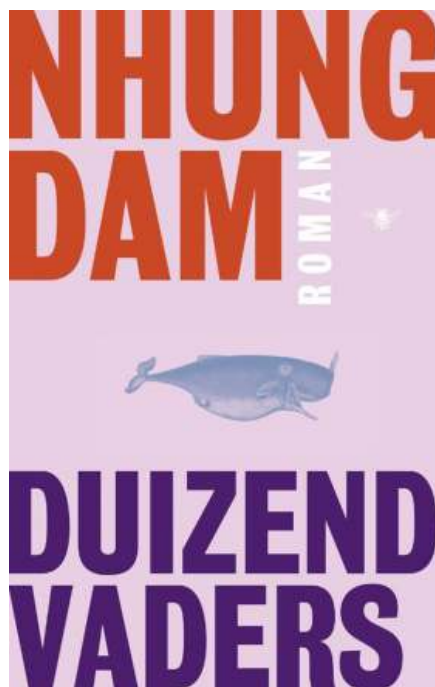


8 april 2022: Lezing door **Nhung Dam**, schrijver van het boek "Duizend vaders", in Sociaal-Cultureel Centrum **De Brink in Obdam**. Aanvang **14.00 uur**.

'Duizend vaders' is de in 2017 verschenen debuutroman van actrice, theatermaker en columniste Nhung Dam. In 'Duizend Vaders' beschrijft zij het leven van een 11-jarig meisje dat haar verbeelding inzet om zich staande te houden in de vijandige omgeving waarin zij met haar Vietnamese ouders terecht is gekomen.

Als actrice heeft Nhung Dam o.a. gespeeld in de series 'Klem' en 'Dertigers' en in 2021 in de zelf geschreven voorstelling '3 miljoen stappen naar Sicili'.

Meer informatie in het nummer van 'Magazine Vrouwen van Nu' dat in februari 2022 verschijnt.



op zoek naar buitenaards leven

met **govert schilling**

Wetenschapsjournalist en publicist Govert Schilling schrijft over sterrenkunde en ruimteonderzoek voor kranten en tijdschriften in binnen- en buitenland. Hij publiceerde tientallen boeken en is een welkome gast in TV programma's als ontwikkelingen in de sterrenkunde en ruimteonderzoek vragen om nadere toelichting. Voor zijn werk op het gebied van de sterrenkunde zijn hem diverse prijzen en onderscheidingen toegekend.

Govert Schilling weet als geen ander zijn persoonlijke passie voor de kosmos over te dragen aan zijn publiek. Hij biedt zijn gehoor een verrassende en relativerende kijk op de plaats van de mens en aarde in ruimte en tijd.

Dinsdag 15 maart, aanvang 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur.

Locatie: Prot. Kerk, Raadhuisstraat 5, 1746 BE Dirksborn.

Informatie en aanmelding: hjnaber@tele2.nl.

Kosten €10,00.

Bankrekening: NL33RA-BO0327706007,

t.n.v. Commissie Maatschappij NH, Vrouwen van Nu. o.v.v. uw naam.

**cultuur
& ZO**
vrouwen van nu
noord-holland



5-daagse Voorjaarsreis naar Zuid Limburg
Van 19 april t/m 23 april 2022

Verscholen tussen de mosgroene heuvels, in het hart van het beschermde natuurgebied Heuvelland, flonkert het mergelstadje Valkenburg. We logeren in het *** Schaepkens van St. Fijt. Vandaar uit maken we mooie excursies naar Maastricht, Duitsland en België. We gaan naar de kasteeltuinen in Arcen. We verkennen Monschau met een treintje en bezoeken een glasblazerij en museum. In Aken krijgen we een rondleiding in de Dom. Ook maken we een mooie boottocht in Maastricht. We gaan een smaakbeleving ervaren in de grotten van Riemst. Tot slot bezoeken we het kantmuseum en gaan we vlaaien bakken.

Prijs: € 690,00 p.p. bij 25 deelnemers.
Toeslag 1-persoonskamer € 99,00.
Opgave: paula.reizenvannu@gmail.com



5-daagse Voorjaarsreis naar Zuid Limburg
Van 26 april t/m 30 april 2022

Zie informatie bij de reis van 19 april t/m 23 april 2022.
Opgave: paula.reizenvannu@gmail.com



Rondkijken in Stockholm

10-daagse Bus rondreis Zweden
Van 8 mei t/m 17 mei 2022

Zweden is het land van bossen en bontgekleurde houten huizen, ABBA en Wallander, Ikea en Volvo en natuurlijk Pippi Langkous. We nemen je mee naar de hoogtepunten van Zuid-Zweden zoals Malmö, Jönköping, Gränna, Falun, Mora en Göteborg. We gaan naar Drottningholm, het woonpaleis van de koninklijke familie. En varen langs de vele eilandjes naar de hoofdstad Stockholm waar we twee dagen blijven. Ook bezoeken we de werkplaats waar de beroemde Dala-paardjes worden gemaakt. De reis gaat per bus vanuit Nederland. Op de heenreis varen we naar Trelleborg en terug vertrekken we vanuit Göteborg. Zie voor een uitgebreidere beschrijving onze website.

Prijs: € 1615,00 p.p. op basis van halfpension bij 25 deelnemers.

Toeslag 1-persoonskamer € 260,00.
Opgave: paula.reizenvannu@gmail.com



Nijmegen en Kleve

5-daagse Fietsreis Binnenland Zeddam, Gelderland
Van: 29 juli t/m 02 augustus 2022

We fietsen in het prachtige gebied 'De Gelderse Poort'. Dit is de plek waar de Rijn ons land binnenkomt en zich splitst in de Waal en de Nederrijn. We komen langs meertjes, moerassen, stuifduinen en uiterwaarden. In de Ooijpolder fietsen we door natuurreservaat Millingerwaard waar je dieren als Poolse Konikpaarden, Ierse Gallowayrunderen en allerlei soorten vogels kunt zien. Natuurlijk fietsen we ook door leuke dorpen, komen we in Nijmegen en als het kan, gaan we even de grens over richting Kleef. We verblijven in *** Hotel Ruimzicht te Zeddam.

Prijs: € 565,00 p.p. op basis van halfpension bij 25 deelnemers.

Toeslag 1-persoonskamer € 35,00.
Opgave: paula.reizenvannu@gmail.com

6-daagse busreis naar Spornitz/Duitsland Van 11 september t/m 16 september 2022

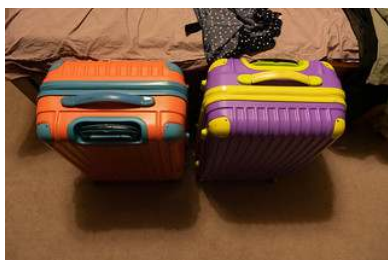
Tijdens deze reis bezoeken we de deelstaat Mecklenburg/-Vorpommeren met haar prachtige natuurschoon. We logeren in een Van de Valk hotel in Spornitz en vandaar maken we mooie excursies. Zoals een koetstocht door het natuurgebied Lewitz. En een natuurtocht met de bus door het biosfeer-reservaat Niedersächsische Elbtal waar bevers leven en ooi-evaars nesten bouwen. Tijdens de boottocht langs het merengebied kun je roofvogels spotten. Ook varen we over de Oostzee. En we gaan naar de Hanzesteden Wismar en Rostock. Een bezoek aan slot Schwerin en aan het slot Ludwiglust maken de reis compleet.

Prijs: € 615,00 p.p. op basis van halfpension bij 25 deelnemers.

Toeslag 1-persoonskamer € 89,00.

Opgave: paula.reizenvannu@gmail.com

Onder voorbehoud van programma- en/of prijswijzigingen. De boekingen worden verwerkt op volgorde van binnenkomst.



vacature

Wij, de Commissie Reizen van Nu, Noord-Holland, zijn op zoek naar jou!

Elk jaar biedt de Commissie Reizen meerdere reizen aan, waaronder een stedenreis, rondreis, excursiereis en fietsvakantie. Samen zoeken we naar leuke bestemmingen en ieder commissielid organiseert een reis, die ze vervolgens samen met een collega begeleidt.

Natuurlijk word je ingewerkt en je gaat uiteraard eerst op pad met een meer ervaren lid.

Heb je zin om samen met ons nieuwe reizen te organiseren?

Kun je met de computer overweg?

Kun je je redden met Engels en/of Duits?

Houd je van fietsen?

Heb je zin om je tijdens de reis in te zetten voor de vrouwen?

Dan is deze uitdaging een kans om je sterke eigenschappen te gebruiken.

Zie ook het artikel over ons werk elders in dit blad.

Neem contact met ons op, wij kunnen je alles vertellen over ons werk bij de Commissie.

Patricia.reizenvannu@gmail.com



ben jij die vrouw die we zoeken voor het provinciaal bestuur?

- Ben jij in voor een uitdaging?
- Voel je je verbonden met en betrokken bij onze vereniging Vrouwen van Nu? En wil je meer voor onze vereniging kunnen betekenen?
- Wil je je inzetten voor 3500 Vrouwen van Nu in Noord-Holland?
- Maar ook samen met het Landelijk Bestuur en andere provincies inspiratie opdoen en van gedachten wisselen?
- Werk je graag in een enthousiast, innovatief en productief team?
- Zorg jij er mede voor dat dit dynamische team allerlei projecten tot een goed einde brengt?
- Weet je dat je zowel bestuurlijk, ondernemend als creatief jouw kwaliteiten kunt benutten?

Dan zouden wij, als Provinciaal Bestuur Noord-Holland je graag leren kennen.

Leeftijd speelt geen rol, wat we wel vragen is: ogen gericht op de toekomst, digitaal vaardig en een hart dat klopt voor onze mooie vereniging.

Is besturen je op het lijf geschreven, neem dan contact met ons op via pb.secretaris.vvn.nh@gmail.com voor een afspraak, dan kunnen wij je alles vertellen over Vrouwen van Nu Noord-Holland.



interview elena abasi

Alweer acht jaar woont Elena in Enkhuizen. De liefde bracht haar naar Nederland.

In Rusland, waar ze opgroeide in Yekaterinburg, een grote stad in de Oeral, volgde ze de studie Communicatiewetenschappen aan de universiteit van deze stad. Yekaterinburg is het bestuurlijk en economisch centrum van de Oeral, met 1,3 miljoen inwoners.

Binnen een jaar sprak ze al goed Nederlands en probeerde ze te integreren door cursussen te volgen. Ze ontdekte de senioren school, leerde steeds meer mensen kennen en leerde veel over Nederland: feestdagen, tradities, cultuur en natuur.

Elena merkte dat veel mensen geïnteresseerd waren in haar verhalen over Rusland en ontwikkelde lezingen voor mensen die daar om vroegen en zo kwam ze in aanraking met Vrouwen van NU. Ze werd lid en vervolgens nodigde iemand haar uit om een lezing te geven over Rusland.

Inmiddels werden haar lezingen zeer gewaardeerd en ze ontwikkelde dit tot een cursus "Rusland algemeen" van 6 lessen, elk met een eigen thema: Cultureel erfgoed, tradities, St. Petersburg, Moskou, literatuur, muziek en ballet, bijzondere natuurgebieden.

Natuurlijk ging het vooral over vragen die de cursisten hadden. En dan met name de vraag: Neem ons eens mee naar Rusland en laat ons zien en ervaren waar jij zo boeiend over verteld hebt.

Ware Rusland

Zo ontstond haar reisbureau "Ontdek Rusland", waar ze een aantal reizen aanbiedt naar mooie locaties, waaronder een reis naar Petersburg, welbekend van de mooie paleizen en culturele schatten. Zelf fungeert ze als gids en weet als geen ander de liefde voor de Russische cultuur, literatuur en historie over te brengen. "Ik wil mensen het ware Rusland laten zien, de Russische ziel doorgeven." Ook liet ze haar reizigers enkele Russische gerechten maken en proeven. De recepten vind je hiernaast.

Als geen ander kan ze vertellen over de tradities in Rusland en de ontwikkeling van de laatste jaren, en ze kan met haar uitgebreide kennis datgene laten zien dat reisbureaus niet kunnen bieden.

Onontdekt

Het gewone leven in Rusland verschilt niet zoveel met het Europese. Ook de onderwijsmogelijkheden zijn prima. Wij Nederlanders kijken vaak niet verder dan wat ons in de media voorgespiegeld wordt, maar volgens Elena is Rusland een onontdekt en ongerept land met schitterende natuur en een volksaard die het waard is te leren kennen. <https://ontdekrusland.nl/over-elena.html>



Neem het Baikalmeer, het diepste zoetwatermeer ter wereld, de Zwarte Zee al iets bekender, het schiereiland Kamtsjatska, een vulkanisch eiland met 60 vulkanen waarvan 28 actief, die deel uitmaken van de Ring van Vuur. Er is een zeer rijke plantengroei en dierenwereld, waarvan veel soorten alleen op Kamtsjatska voorkomen.

Naast vulkanen zijn er heetwaterbronnen te vinden, waaronder veel geisers. Bekend is de "Vallei van de geisers". De vulkanen en geisers van het schiereiland zijn opgenomen in het werelderfgoedmonument onder de naam Vulkanen van Kamtsjatska.

Elena vindt Nederland een multicultureel land met veel mogelijkheden. Zij voelt zich met haar gezin thuis in Nederland, al mist ze Rusland en haar familie, haar ouders, die regelmatig overkomen, al is dat nu lastig in coronatijd.

Wat mist ze hier in Nederland het meest?

Ik mis eigenlijk niets in Nederland. Ik kan me hier goed thuis voelen en ik heb contact met mijn vrienden en familie. Als ik naar Rusland kom, geniet ik van de sfeer, lucht, mensen, straten. Ik adem het diep in.

En wat maakt Rusland zo aantrekkelijk?

Alles wat we niet weten trekt ons aan en schrikt af tegelijkertijd. Neem alleen de Russische maat: de afstanden, aantal inwoners, grenzende landen etc... Je kan zo'n land niet in een paar woorden omvatten, niet in een paar dagen (of weken) gezien hebben. Geschiedenis, literatuur, muziek maakt een geweldige indruk en smaakt naar meer, dan is de interesse geboren.

russische recepten

De Russische keuken is rijk en zeer gevarieerd en onderscheidt zich vooral door het gebruik van pure ingrediënten. Russen gebruiken producten uit eigen land. Hieronder heb ik een selectie gemaakt van gerechten die wij tijdens de reis hebben geproefd. Ik wens jullie veel plezier met het bereiden van deze gerechten!

Salade "Haring onder een bontjas" [Seledka pod shuboj]

De salade wordt in aparte schalen geserveerd of op één grote schaal.

Ingrediënten:

1-2 hele dikke, grote zoute haringen
3 aardappelen
2 flinke wortelen
2 flinke gekookte, rode bieten
2 hardgekookte eieren
1 kleine, zeer fijngesnipperde ui
200 gr. mayonaise (mag ook 50/50 mayonaise en crème fraîche)
peper en zout naar smaak

Bereidingswijze

Kook de aardappelen en de groente tot ze gaar zijn. Controleer de haringen op graatjes, maak ze schoon en zorg dat ze helemaal geen graatjes hebben. Snijd de haringen in zeer kleine blokjes. Verdeel stukjes haring over de bodem van een bord. Strooi er, naar smaak, gehakte ui overheen. Rasp de aardappels fijn, spreid die over de haring uit en doe hier een laagje mayonaise over. Gebruik een vork om de laagjes egaal te maken. Dan een laagje fijn geraspte wortels, mayonaise en weer gladmaken. Rasp de bieten fijn en leg ze op het mayonaise-laagje en bestrijk de bieten weer met mayonaise. Maak als laatste ei fijn en bestrooi daarmee de bieten om het geheel er mooi uit te laten zien. De salade moet eruitzien als een taart. Zet de schaal minstens een uur in de koelkast.

Salade "Olivje" [bekend in Nederland als een Russische ei salade]

Ingrediënten:

3 aardappelen
2 flinke wortelen
2 zure of gemarineerde augurken
½ komkommer
2 hardgekookte eieren
300 g. gekookt vlees of worst
1 blikje erwten
mayonaise (mag ook 50/50 mayonaise en crème fraîche)
peper en zout naar smaak
Peterselie om te versieren

Bereidingswijze:

Kook de aardappelen en de groente tot ze gaar zijn. Laat de groenten afkoelen en snijd ze in zeer kleine blokjes. Snijd de eieren, komkommer, zure augurken in kleine blokjes. Meng alle ingrediënten samen en voeg als laatst erwten toe. Voeg mayonaise toe en meng alles voorzichtig door elkaar.



Russisch ei



Boekweit met paddenstoelen

Ingrediënten:

200 gr. boekweit
200 gr. bospaddenstoelen/
champignons
1 gemiddelde ui
1 teentje knoflook
Snuifje zout
1 bos lente-uitjes

Bereidingswijze

Was een kop boekweit (ca 200 gr.) voeg twee keer zoveel water toe en kook de boekweit zachtjes gaar. Laat de boekweit uitdampen. Snijd ui in zeer kleine blokjes, verhit de olie/olijfolie in een pan. Fruit hierin de ui en de knoflook ongeveer 3 minuten. Voeg grofgesneden paddenstoelen toe en laat dit samen zachtjes braden. Voeg de boekweit, zout en peper toe. Doe deksel op de pan en laat alles 10 minuten staan. Snijd de lente-uitjes in kleine ringen, en leg ze een paar minuten in een hete grillpan tot ze zacht worden. Doe de boekweit op een bord en garneer het met de lente-ui. Leg er een lepel yoghurt bij. Eet smakelijk! Of zoals de Russen het zeggen:

prijatnogo
apetita

koninklijke onderscheiding



Op woensdagavond 4 november j.l. werd ons lid Tini Bontekoning Koninklijk onderscheiden.

Dat was voor haar een grote verrassing, maar niet voor de Vrouwen van Nu, want Tini heeft binnen de vereniging haar sporen verdiend.

Wel 40 jaar heeft zij haar kwaliteiten in vele bestuurstaken gedeeld. Vaak als voorzitter, maar nog vaker als penningmeester, in verschillende besturen, provinciaal zowel als lokaal en ook in diverse commissies.

De burgemeester van Westwoud had al haar verdiensten in een prachtige speech verpakt. Naast de Vrouwen van Nu heeft Tini namelijk ook al 50 jaar zich ingezet voor het dorps huis en de verenigingen in haar dorp.

Meer dan verdient dus en wij zijn trots op deze vrouw. Wij feliciteren haar van harte met deze benoeming.

textiel anno nu

De periode van de commissie Textielkunst ligt achter ons. Het gemak van het zetten van een kruisje bij een cursus of workshop van je gading is over en uit. Eigen initiatief is het nieuwe credo.

De liefde voor en de beoefening van het vak kan en mag niet stilvallen bij de opheffing van de commissie, vond een groep textielliefhebsters. Zij hebben het nieuwe motto ter harte genomen. In de wetenschap dat samenwerking stimulerend werkt, is de groep "Draadkracht" in het leven geroepen. Op gezette tijden komen de leden van de besloten groep een hele dag bij elkaar. Workshops door en ideeën van de leden voeden het enthousiasme en zetten de dames aan tot actie.

Aan de wens om niet te blijven hangen in het bestaande wordt tegemoet gekomen door het inroepen van expertise van buitenaf.



De bijeenkomst van oktober stond in het teken van Eke Krug. Een textielkunstenaar die geregeld van zich laat horen en zien in het blad *Vezel*.

Eke heeft de leden van Draadkracht flink wakker geschud en uit de comfortzone gehaald.

De hele dag werd middels oefeningen en uitdagingen het effect van *Inktense* potloden en krijt, beproefd en bekeken. Het eind van de intensieve workshop werd gemarkeerd door een overvloed aan uiteenlopende resultaten. De ene lap was een prachtige ondergrond voor de start van een werkstuk, aan de andere lap was bijna geen toevoeging meer nodig en uit een andere serie oefeningen zouden delen heel goed tot een mooi geheel gecomponeerd kunnen worden. Samengevat: een weelde om te aanschouwen. Met de opdracht voor de volgende bijeenkomst, een van de lappen tot een eindwerkstuk te brengen, keerden de dames van Draadkracht, moe maar helemaal "opgefrist" huiswaarts.



Uit de vele activiteiten en het enthousiasme van de leden van Draadkracht blijkt dat het motto "eigen initiatief" heel goed werkt. Een tip aan alle textielliefhebsters van de vereniging: wees niet afwachtend, opper een idee, verzamel leden en neem contact op met het PB. Er ontstaat een nieuw elan, met zoveel geïnteresseerden in NH is de kans van slagen groot en het plezier om samen iets te doen is een waar genoegen.

May de Lange