

noord-brabant **vrouwen van nu**



Samen kerstkaarten maken.

jubileumvrouw

Anja van Loon van Vrouwen van Nu afd. Chaam is jubileumvrouw 2021 geworden van de Provincie Noord-Brabant en daar hoort natuurlijk een bloemetje bij.

Jannie Meeuwisse van Provinciaal Bestuur Noord-Brabant-Brabant feliciteerde haar en overhandigde een rozenhart!



Anja van Loon afdeling Chaam

beste wensen

Voor alle Vrouwen van Nu van Noord-Brabant. Bedankt voor je trouw aan de vereniging. De steun die we van jou mogen ontvangen. De steun aan de bestuurders van de provincie met hun kringen, teams, commissies en projecten. Maar vooral bedankt voor de steun aan je eigen afdeling. Belangrijk voor deze bestuurders om te weten dat jij het zeer waardeert dat zij steeds opnieuw de energie vinden activiteiten op te zetten. Ondanks alle onzekerheden. Dit vraagt veel flexibiliteit van creativiteit van hen. Lift deze vrouwen eens op met een compliment. Laat ze zich gedragen voelen. Ze hebben het verdiend. En jij? Ook! Want jij houdt vol in grote saamhorigheid.

**Mooi 2022 van Marjo Klaus vz
en het Provinciaal Bestuur provincie Noord-Brabant**



Afdeling Bavel gaat zwerfvuil ophalen

goed voorbeeld

Afdeling Bavel gaat om de paar weken met een groep vrouwen op pad om zwerfvuil op te ruimen. Ze hebben de ring met de zak gemonteerd op boodschappen wagentjes. Zo hoeven ze de zakken, die soms best zwaar worden, niet te dragen. Handschoenen aan een knijper in de hand en ze gaan op pad. Het is te zien in het dorp dat dit gebeurt, er ligt nu bijna geen zwerfvuil meer. De materialen: ringen, knijpers en zakken, kun je zo bij de gemeente ophalen. Erger jij je ook zo aan al die flesjes, blikjes en verpakkingsmaterialen die je op straat en in de natuur tegen komt? Ook als je af en toe een blikje of stuk plastic opruimt is dit al de moeite waard. Zo maken we samen onze leefomgeving een stuk schoner.



Karren vol met spullen voor de stand op de jubileumbeurs

terugblik en voortgang

Wij kunnen als projectgroep Plastic en Ik? tevreden terugkijken op het aantal enthousiaste leden die onze speciaal ingerichte zaal met alternatieven van plastic hebben bezocht tijdens de jubileum dag van de Vrouwen van Nu te Apeldoorn. Daar krijgen wij energie van. Mede door de medewerking van diverse bedrijven was het mogelijk om de zaal om te toveren in een etalage voor alternatieven voor plastic. Op een Tv--Scherm met flitsen voor vervangers van plastic werd de PowerPoint gedraaid met alternatieven voor plastics. Voor de uitleg over de bijenwasdoekjes en cosmetica zonder micro--plastic hadden onze vrouwen veel interesse. Er was en is oprechte belangstelling voor het project om samen voor een betere wereld te gaan met minder plastic.

Alle provinciale besturen hebben een usb-stick gekregen met daarop de Toolkit om deze bij de afdelingen te introduceren. Hoe leuk is het om een eigen afdelingsavond te organiseren met de Toolkit en je eigen creativiteit? Denk hierbij aan leuke prijsjes bij de pub quiz.

Op 28 oktober jl. hebben alle 10 provinciale besturen positief gereageerd en gaan de Toolkit uitrollen bij de afdelingen. Er werd unaniem besloten dat het Provinciaal Bestuur Noord--Brabant leidend blijft voor het project Plastic en IK? Het landelijke bureau gaat het project promoten o.a. in het magazine, op de website en in nieuwsbrieven. We mogen onze wens inleveren bij het landelijk bestuur, zodat zij kunnen beoordelen of het mogelijk is om ondersteuning te verlenen door het landelijke bureau bij eventuele PR en Communicatie.

vrouwen van NU
noord-brabant
plastic... en ik?

Dat is toch grandioos. Samen zijn we sterk! Gebruik maken van elkaars kwaliteiten.

Inmiddels hebben we de fundering en het huis van het project en nu kunnen alle provincies met de afdelingen aan de slag gaan om het huis in te richten. Elke provincie bepaalt haar eigen tempo. Echter we hebben een gezamenlijk doel, alternatieven voor plastic, bewustwording en een gezamenlijk statement maken bij supermarkten en bedrijven.

Volgend overleg met de 10 deelnemende provinciale besturen is gepland op donderdag 27 januari 2022 om 19.30 uur via Zoom.

Mail voor eventuele tips en vragen naar: vortplastic@gmail.com. Blijf ons volgen op Instagram/Facebook en onze website

Werkgroep Plastic en Ik? Provincie Noord-Brabant
Jannie, Diana, Erna, Jozé, Willemien en Anja

brabant maakt

We het gebruik van vershoudfolie en plasticzakjes kunnen verminderen door onze schotels en schalen koude versproducten voortaan af te dekken met bijenwasdoek. En hoe leuk zou het zijn om deze **bijenwasdoekjes** zelf te maken. Ook goed te doen met kinderen of kleinkinderen.

Een eenvoudige manier is om de doekjes van biologische ongebleekte katoen op bakpapier te leggen en de doekjes met bijenwaskorrels te bedekken. Bijenwas is antibacterieel en schimmelt niet. Daarna leg je weer een vel bakpapier erop en ga je er met een warm strijkijzer overheen totdat de bijenwas gesmolten is en de doek helemaal doordrenkt is met de bijenwas. Nu kunnen we de doek drogen en is deze daarna klaar voor gebruik.

Wat nu, wat doe je er dan mee? De doek kan op een schaal of kom worden gedaan om iets in de koelkast te bewaren. Dit doe je door de doek over de schaal te leggen en met je warme handen een soort van deksel te vormen om de schaal heen. Handig om zo groenten, fruit, kaas en restjes eten te bewaren. Let wel: niet gebruiken bij rauw vlees, rauwe vis of warm voedsel in te bewaren.

Tot slot hoe reinig je je bijenwasdoek? Dit kan door deze met koud water, al dan niet met een klein beetje milde zeep, schoon te maken en af te spoelen. De doek drogen en oprollen voor een volgend gebruik. Vermijd ruwe of hete oppervlakken en zure stoffen. Zo is de doek vele maanden te gebruiken. De doek is niet geschikt voor magnetron, vaatwasser of wasmachine.

Veel plezier met het maken en gebruik van de bijenwasdoek. Voor de mensen die wel een bijenwasdoek willen gaan gebruiken maar deze niet zelf willen of kunnen maken is deze ook kant en klaar te koop.

Bij Dille & Kamille gezien als een kant en klaar pakket voor het zelf maken van 3 bijenwasdoekjes. Maar er zullen vast meer winkels zijn waar je deze producten kunt kopen.



maak zelf een bijenwasdoekje

proef het handwerken

“Proef het handwerken” – door de Handwerkcommissie De inspiratiedag van Vrouwen van Nu Provincie Noord-Brabant

Na een jaar van het niet door kunnen gaan van de inspiratiedag "Proef het Handwerken" door de Coronacrisis, is op 11 november jl. deze mooie dag toch gehouden in Berkel-Enschot. De terugblik: In eerste instantie stond deze inspiratiedag in 2020 gepland op twee locaties om het mogelijk te maken, dat vrouwen uit heel Noord-Brabant hieraan deel zouden kunnen nemen. Helaas was Corona de spelbreker. In het najaar van 2021 werden opnieuw 2 inspiratiedagen gepland. De aanmeldingen waren niet voldoende om beide inspiratiedagen aan te houden. De handwerkcommissie besloot dan ook één nieuwe locatie te kiezen in het midden van Noord-Brabant, namelijk Berkel-Enschot. 23 Vrouwen meldden zich hiervoor aan. Door de oplopende coronabesmettingen hebben zich toch nog enkele dames afgemeld. Het bleef dus toch tot de laatste dag spannen of de dag door kon gaan. Uiteindelijk waren er 15 betalende deelnemers aanwezig. En het was een heuse gezellige en geslaagde dag, met enthousiaste vrouwen, die allemaal met hun (bijna af-)gemaakte werkstukken aan het einde van de dag blij huiswaarts keerden. De voorbereiding: Om van de dag 'Proef het handwerken' een succes te maken heeft de Handwerkcommissie de nodige werkzaamheden verricht:

- De handwerkleidsters hebben ieder een techniek voorbereid, de materialen verzorgd en pakketjes gemaakt.

- Er moesten afspraken gemaakt worden met de locatie in verband met de tijd en de catering.
- Er zijn extra pakketjes Tulp voor iedereen gemaakt.
- Schema's wie wanneer welke workshop waren voorbereid.
- Naamplaatjes voor deelnemers e.d. waren verzorgd.
- Alles moest klaargezet worden in de ruimten en voorzien worden van eigen naaimachines, daglichtlampen e.d.
- De Dag zelf: Om goed 8.30 uur was de handwerkcommissie aanwezig om de ruimte in te richten. Om de tafel met werkstukken uit eerdere workshops klaar te zetten, evenals de spullen voor de workshops van "Proef het Handwerken" voor de deelnemers klaar te zetten. Vanaf 10.00 uur werden deze vrouwen ontvangen. Door werknemers van de Druiventros werden de noodzakelijke Coronachecks gedaan. Waarna de koffie/thee en de scones verorberd konden worden. De workshops begonnen om 10.30 uur en bestonden uit het maken van tasjes met Vlisco applicatie (1), patchwork (2), zwart-wit borduren (3), macramè (4) en een tulp maken (5).

Om 12.15 uur werd een lekkere lunch aangeboden in het restaurant van de Druiventros, waarna om 13.30 uur de tweede workshopronde gestart kon worden. Om 15.15 uur werd de dag afgesloten, waarbij het borduurproject van het Textielmuseum in Tilburg nog besproken werd.

De deelnemers waren allemaal erg enthousiast. Eén van de deelnemer merkte op: "Dit missen andere leden nu, jammer voor hen". En daar kan de Handwerkcommissie het volledig mee eens zijn. We hopen dan ook dat de volgende "Proef het Handwerken" kan rekenen op veel vrouwen, die met elkaar een mooie dag kunnen hebben en daarnaast wellicht nieuwe handwerktechnieken kunnen leren.

Door de handwerkleidsters is er veel tijd en energie gestoken in de voorbereiding van deze dag. Erg veel dank hiervoor.

Namens de Handwerkcommissie
Paulie Geerts



Inspiratiedag in de Druiventros



Winnaar september thema Natuurlijk: Mariska Vos afdeling Dinteloord

nieuwe wedstrijd

De fotowedstrijd gaat stoppen per 31 december 2021. We gaan van foto's naar gedichten, **een Elfje** en van per maand naar kwartaal.

Poezie verrijkt het leven!

Wat is een Elfje? Definitie van een Elfje.

Een Elfje of Elf is een gedicht van 11 woorden, verdeeld over 5 regels. De eerste regel heeft 1 woord, de tweede regel heeft 2 woorden enz. De vijfde regel heeft weer 1 woord en bevat meestal een samenvatting van het geheel.

Stap 1: Neem een ding, dier of mens in je hoofd waarover het gedicht zal gaan. Kies een eigenschap dat hierbij past en schrijf dit in 1 woord op. Bijvoorbeeld de kleur, het karakter, de geur, de smaak etc.

Stap 2: Schrijf in 2 woorden bij wie of wat die eigenschap hoort.

Stap 3: Waar is het ding, dier of mens?

Stap 4: Stel een vraag over waar de eerste drie regels over gaan.

Stap 5: Wat zegt het, welk geluid maakt het?

Hetgeen kan resulteren in het volgende Elfje:

fotowedstrijd

De septemberfoto van Mariska is een mooi uitzicht over de polder bij Dinteloord

De oktoberfoto is van kater Freggel. Hij kwam vorig jaar bij Ria aanlopen en was erg vermagerd. Een aanhankelijk en vriendelijke katertje. Na wat rondvragen was niemand dit vriendelijke beestje kwijt, en op een boerderij is er altijd wel een plekje. Nu is het een prachtige kater.

Je kunt voor december nog foto's insturen. Het thema is **Winter**. De winnaar krijgt een mooi pakket van een Landwinkel bij jullie uit de buurt. Stuur je foto als bijlage naar: vrouwennu.pbnoordbrabant@gmail.com



Winnaar oktober thema Huisdieren: Ria Schoenmakers afdeling Chaam

ELFJE:

**krokus
kom op
wees niet bang
kom maar te voorschijn
lentebode**

Het thema van het Elfje 1e kwartaal 2022 is "**Lente**"
Willen jullie ook meedingen voor een mooie prijs, doe dan mee aan de Elfjeswedstrijd Vrouwen van Nu provincie Noord-Brabant. Insturen voor 31 maart en mail je Elfje met je lidnummer naar vrouwennu.pbnoordbrabant@gmail.com. We zijn benieuwd naar uw inzendingen. De winnaar ontvangt een duurzaam pakket. Het Elfje van de winnaar plaatsen we in de Noord-Brabant katern van het Vrouwen van Nu magazine en op Facebook en Instagram.

redactie

Vindt je het leuk om ook eens nieuws van je eigen afdeling in dit magazine te lezen? Stuur een artikel of idee naar **vrouwennu.redactienoordbrab@gmail.com** Voor het volgende magazine graag voor 31 januari. De redactie zoekt versterking. We zoeken een vrouw die graag stukjes schrijft en het leuk vindt om vrouwen te ontmoeten. Deze job kost niet veel tijd.