

# noord-brabant

vrouwen van **NU** 



Voorkom microplastics in water door wassen. Hiervoor zijn filters en waszakken te verkrijgen. Maar het begint bij het niet kopen van kleding gemaakt van synthetische stoffen zoals polyester en fleec.

## nieuwe secretaris

### Even voorstellen.

Ik ben **Anja de Haay** getrouwd met Erik, die helaas drie jaar geleden overleden is. Ik heb drie dochters, een zoon, drie schoonzonen, een schoondochter en ben de trotse oma van tien kleinkinderen.

Ik ben bestuurslid van Vrouwen van Nu Bavel en ben gevraagd om bij het Provinciaal Bestuur te komen, ik draai nu bijna een jaar als aspirant bestuurslid mee en heb zo kennis kunnen maken met het bestuur en hun taken en bezigheden.

Ik heb ruim 28 jaar bij een distributiebedrijf voor zoetwaren, tabak, drank en disposebels gewerkt. Ik heb daar een paar jaar inkoop, verkoop, leiding aan personeel gegeven en op de afdeling crediteuren gewerkt tot we gingen fuseren en het bedrijf steeds groter werd en ik bij de inkoopadministratie terecht kwam waar ik meer dan 20 jaar met veel plezier gewerkt heb.

Ook in het vrijwilligerswerk ben ik actief geweest onder andere bij het Rode Kruis, de Nierstichting, Amnesty International, de Vastenactie en Caritas. Ook dit werk heb ik met passie

## fijne dag

Wat was het fijn om bestuurders en leden van de afdelingen te ontmoeten. Eindelijk konden we weer op de provinciale jaarvergadering van Noord-Brabant. Wat hebben we elkaar gemist. Van vrouw tot vrouw te praten over wat goed is gegaan en waar ze zich zorgen over maken. Het is goed voor de binding. Al die tijd hebben de afdelingsbestuurder in hun eigen bubbel gewerkt.

Tijdens de vergadering worden de deelnemers interactief uitgedaagd in stappen een jump te maken. Het geeft zelfinzicht en tevens leer je je buurvrouw beter kennen. Anja de Haay wordt verkozen als nieuw bestuurslid met als taak secretaris. 's Middags wordt met ja en nee vragen afscheid genomen van de bestuursleden Ans van Beurden, Diana van de Rijt en Maaïke van Breugel.

Na het buffet in de Afzakerij van de industriële locatie in Veghel volgt een bijzondere voorstelling waarbij het kinderliedje Zoete Lieve Gerritje door Teletext volledig onderzocht wordt. Wat blijkt, uiteindelijk kunnen we allemaal een Zoete Lieve Gerritje zijn.

Marjo Klaus vz



Anja de Haay-Ossenblok

gedaan tot persoonlijke omstandigheden mij gedwongen hebben om te stoppen.

Verder wandel ik wekelijks met een groep waar ik een soort van gids voor ben. Ik doe ook aan Tai Chi voor de nodige ont-

spanning. Iedere maand bezoek ik met enkele dames van Vrouwen van Nu een Cine plus film. Mensen ontmoeten is mijn grootste hobby.

**Waarom ik bij het Provinciaal Bestuur ben gegaan is om met leden van diverse afdelingen in contact te komen om zo de nodige inspiratie op te doen en dit dan om te zetten naar een positieve samenwerking. Bij het bestuur zit je niet alleen voor jezelf maar voor elkaar. Mijn in-steek is dan ook om samen met jullie deze mooie vereniging, Vrouwen van Nu, voldoende prikkels te geven om in beweging te blijven en te groeien.**

Ik ben te bereiken op het volgende email adres van de provincie:

vrouwenvannu.pbnoordbrabant@gmail.com

SAMEN ZIJN WE STERK

Anja de Haay-Ossenblok secretaris provincie Noord-Brabant



## help! het loslaten begint

### Collegetour:

Help! Het loslaten begint.

Pleasen, plooiën en perfect presteren: je wordt er zo moe van ... Wat zou er gebeuren als je dat allemaal los zou laten?

Onder leiding van **interviewster Marlies Pulsford** neemt **schrijfster Hanneke van Gompel** - van de bestseller Help! Het loslaten begint - je op unieke wijze mee op haar reis waarin ze noodgedwongen leerde loslaten om ruimte te maken voor dat wat er écht toe doet. Relativerend, inspirerend en zó herkenbaar.

In een intieme setting vertelt Hanneke hoe ze de duivelse dilemma's van de hormonenhel overleefde en hoe ze van verlies, verval en loslaten opkrabbelde naar intens genieten, balans en geluk. Zélf haar lang verzwegen familiegeheim komt aan bod. Geniet van haar ontroerende, eerlijke en hilarische verhaal vol vrouwelijke wijsheid en ontdek waarom loslaten

dé weg is naar een zachte en krachtige tweede levensfase. In een open sfeer is er volop ruimte om vragen te stellen en eigen ervaringen te delen. Zo creëren we samen (h)erkenning en steun voor elkaar.

Noteer de datum alvast in je agenda. De uitnodiging voor dit unieke event volgt.

**Wanneer: Donderdag 22 september 19.30 – 22.00 uur**

**Waar: Koningsoord, Berkel-Enschot.**

**Voor wie: Vrouwen; moeders en dochters**

**Vakantie-leesTIP:** lees nu alvast deze bestseller tegen een aantrekkelijke korting

“SOMS KOM JE EEN BOEK TEGEN WAT LEKKER WEG LEEST EN IMPACT MAAKT. HELP! HET LOSLATEN BEGINT IS EEN ABSOLUTE AANRADER!”

Weet je het soms even niet meer? Ben je moe van het pleasen, plooiën en perfect presteren? Wil jij een leuker en zinvoller leven om vervolgens een wijze, liefdevolle vrouw te worden?

Kies voor jezelf en begin vandaag met loslaten! Hanneke wijst je in dit boek de weg met haar persoonlijke verhaal. Ontroerend, eerlijk en hilarisch, maar ook een bron van vrouwelijke wijsheid: door dit boek besef je dat loslaten dé weg is naar een zachte en krachtige tweede levensfase.

Help! Het loslaten begint is hét best beoordeelde boek over de overgang voor vrouwen van veertig, vijftig en verder. Dit is 't boek wat we nog misten. Geen medisch boek of een boek met tips en tricks, maar een kwetsbare inkijk in het leven, waarin iedere vrouw zich kan herkennen.

Bestel nu een gesigineerd exemplaar op <https://www.deinspiratiebron.com/product-page/van-denken-naar-voelen-4-help-het-loslaten-begint> en ontvang - tot 1 juni en zolang de voorraad strekt - een extra cadeau t.w.v. 16,95 euro. De verzendkosten betalen wij.

*Help het loslaten begint*

## plastic en ik?

Internationale Vrouwendag. Thema-avond 7 maart 2022  
Op deze avond hebben we het gehad over het plasticgebruik en wat voor gevolgen het heeft op de leefomgeving. We hebben hierbij gebruik gemaakt van de Toolkit Plastic en ik. Eerst hebben we naar de PowerPoint gekeken, daarna een kort stukje van de film Albatros, waarin de gevolgen van de plastic vervuiling schokkend te zien waren bij een kolonie Albatrossen.

We hadden ook een verzameling van producten die producten met plastic kunnen vervangen. Bijvoorbeeld shampoo, deodorant, allesreiniger, wasmiddel en rietjes van bamboe. Toen de quiz geweest was, werd er lekker gediscussieerd over de antwoorden. Het winnende team kreeg een zelfgemaakte tas (door Leny) en een shampoo-blok.

Daarna hebben we naar een filmpje gekeken hoe plastic afval eigenlijk verwerkt wordt in de fabriek. En tenslotte kon iedereen zich buigen over de krat vol met afval die onze voorzitter had meegenomen, moest het in de PMD afvalzak of niet? Het was een leuke afwisselende avond, waarin veel geleerd is over de afvalberg en plastic afval. Veel leden hebben de ter plekke de app: beatthemicrobead op hun telefoon gedownload.

Voor: vervangers, achter: producten met plastic, die bovendien veel meer ruimte innemen bij het transport.

1 shampoo-blok vervangt 3 flessen,

1 pakje allesreiniger-tabletten van 3 stuks vervangt 3 flessen,

1 doosje was-strips vervangt 32 wasbeurten 1,5 fles)



alternatieven

Vrouwen van Nu afdeling Den Hout



Hoedje op, hoedje af bij afdeling Ulvenhout.

## 'hoedje op, hoedje af!'

### Internationale Vrouwendag 8 maart.

Vrouwen van Nu Ulvenhout kwam bijeen voor een lezing van **Hanny Mallekote** uit Middelburg, waar zij haar atelier heeft. Hanny is **hoedenmaakster en ontwerper** en is een bekende kunstenares op haar gebied.

Wij werden ontvangen met koffie/thee en een heerlijk cakeje met de afbeelding van een hoed van Hanny erop. 'Dat is voor het eerst, dat ik mijn eigen creatie verorber,' zei ze.

Zij begon te vertellen dat het vroeger niet bepaald een vrouwenvak was, aangezien het een zwaar beroep was, waar je spierballen voor moest hebben. Je werkte met giftige stoffen en met stoom, je zat in het stof te happen want het materiaal moest eerst bewerkt worden, zodat het soepel werd. Dit

zware voorwerk hoef je nu niet zelf meer te doen, wel werk je nog met giftige stoffen. Vroeger bestond ook de loep nog niet, waar Hanny veel mee werkt. Zij werkt tegenwoordig veel met haar collega, **Kees v.d. Wetering** uit Burg Haamstede, een **kunstschilder**. Je vraagt je nu misschien af, wat zij met een kunstschilder heeft, nou, hij beschildert nl. haar hoeden. Zij exposeert ook bij hem en hij stelde voor ze te gaan beschilderen. Hanny was in eerste instantie niet enthousiast, want na twintig uur werk aan een hoed te hebben besteedt, was zij bang dat hij het zou verknallen. Zij gaf hem eerst een stuk stof om erop te oefenen, dit ging dus wel zes keer fout, voordat het iets werd waar zij tevreden over was. Nu is zij dolenthousiast over de combi, hoed/schilderij. Het zijn natuurlijk eenmalige stukken die zij samen maken. Alles wordt met de hand gemaakt, niks geen machines, daarom is zij er zolang mee bezig. De steekjes zijn zo klein dat men denkt dat het geplakt is, zij werkt met naaldjes van twee cm. groot en zelfs chirurgische naaldjes, zodat je geen steekje ziet. Ook werkt zij zonder vingerhoed, om niets te beschadigen.

De rieten hoeden worden van de vezels en nerven van het palmblad gemaakt en ook van het bananenblad. Dit komt dus uit het buitenland en ondergaat dan een heel proces, hoe langer je kamt hoe fijner het stro wordt. Viltendoeden zijn van verschillende soorten wol, zij werkt hier niet graag mee, het daagt haar niet uit. Hanny had ook een stukje 'stof' bij zich, dat van een krant was gemaakt! (houtvezel.)

Van tevoren heeft zij zeker twee uur nodig om met de klant te overleggen, wat de wens is van de klant. Waar is de hoed voor nodig, rouw of trouw? Of een ander feest. Wat draagt de klant voor kleding, etc. Dan wordt uitgebreid de maat van het hoofd genomen. Kleuren en materialen worden gekozen en dan kan zij aan het werk. Alleen met natuurlijke materialen.

Vrouwen van Nu afdeling Ulvenhout

## elfjes

Uitslag wedstrijd Elfje Schrijven 2e kwartaal 2022.

Thema "Lente" **Irene van Vugt** van afdeling Prinsenbeek is de winnaar geworden met onderstaand Elfje.

Irene van harte gefeliciteerd. Inmiddels heeft Irene het duurzaamheidspakket ontvangen.

Onder het genot van een heerlijk kopje koffie met iets lekkers vertelde Irene dat ze ook in het verleden in het provinciaal bestuur heeft gezeten en dat cultuur en leesclub typisch bij haar passen.

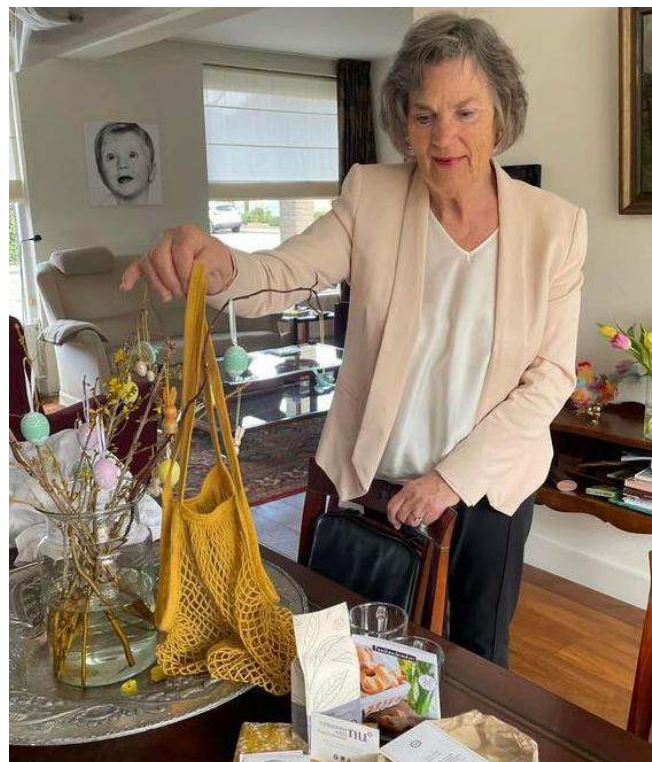
**Het thema van het Elfje 2e kwartaal 2022 is "De kunst van bewegen".**

Willen jullie ook meedingen voor een mooie prijs, doe dan mee aan de Elfjeswedstrijd Vrouwen van Nu Noord-Brabant. Insturen voor 30 juni en mail je Elfje met je lidnummer naar [vrouwenvannu.pbnoordbrabant@gmail.com](mailto:vrouwenvannu.pbnoordbrabant@gmail.com)

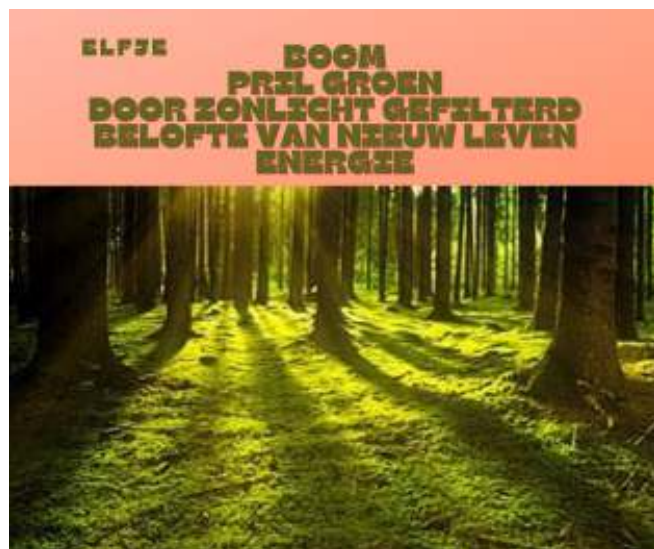
We zijn benieuwd naar uw inzendingen. De winnaar ontvangt een duurzaam pakket.

Het Elfje van de winnaar(s) plaatsen we in de Noord-Brabant. katern van het Vrouwen van Nu magazine, Facebook en Instagram.

Jannie, Communicatie



Winnaar Elfje 2e kwartaal 2022 Irene van Vugt afdeling Prinsenbeek



## redactie

Vind jij het leuk om artikelen te schrijven? Kom mij helpen en wordt redactielid en stuur een mail naar:

**[vrouwenvannu.redactienoordbrab@gmail.com](mailto:vrouwenvannu.redactienoordbrab@gmail.com)**

Wil jij ook wel eens nieuws van je eigen afdeling in dit magazine lezen? Dat kan, stuur een verslag van een activiteit en een foto. De redactie is hier heel blij mee.

Voor het volgende magazine graag voor 22 augustus.

redactielid Marjo

## brabant maakt

### Zaaipotjes

Rol een reep krantenpapier van 8 cm breed om een glas of blikje en vouw dicht aan de onderkant. Schuif het potje van het glas en vul af met potgrond en een paar zaadjes. Sproei met een plantenspuit de aarde nat. Zet meerdere potjes bij elkaar in een schaal. Na verloop van tijd komen de zaadjes uit en worden het plantjes. Als de plantjes sterk genoeg zijn, zet je ze met krantenpotje en al in de volle grond, de krant ver gaat en zo beschadigd je ook de worteltjes niet!

Je kan ook een potje maken van een toiletrol die je aan de onderkant vier keer inknijpt en dichtvouwt.



zaai-potjes vouwen