

noord-brabant

vrouwen van **nu** 

rozenhart zorg

Op Internationale Vrouwendag hebben wij de kans gegrepen om namens al onze leden in beeld te brengen, dat we trot zijn op de inspanningen, die in alle zorginstellingen dag na dag geleverd worden om corona onder de duim te krijgen. Alle slachtoffers krijgen van hen de zorg die ze nodig hebben.

Bravo voor al die medewerkers.

Iedereen die deze actie een warm hart toedraagt kan een selfie maken bij het rozenhart en delen, op facebook, Instagram etc. Zo zorgen we samen voor een symbolisch applaus voor alle harde werkers.

De rozenharten hebben gestaan in:

Kring Zuidoost: Elkerliek Ziekenhuis in Helmond

Kring Noordoost: Ziekenhuis Bernhoven in Uden

Kring Tilburg: Elisabeth Ziekenhuis in Tilburg

Kring Breda: Ampfia Ziekenhuis in Breda

Kring Tilburg: Elisabeth Ziekenhuis in Tilburg



Fotografie ETZ, foto: Maria van der Heyden

wij steunen onze zorgmedewerkers hou vol in 2021



vrouwen van nu 
*noord-brabant

Binnen de kringen zijn posters met een afbeelding van het rozenhart verdeeld onder de afdelingen die aangegeven hebben graag andere zorgmedewerkers een hart onder de riem te willen steken. Inlichtingen of interesse:

prcommunicatie.vrouwenvannu.pbnb@gmail.com.

Inmiddels zijn er veel positieve reacties ontvangen op dit mooie initiatief van de Vrouwen van Nu Noord-Brabant, rondom Internationale Vrouwendag, voor alle medewerkers in de zorg.

vrouwen van **nu** 
noord-brabant
plastic... en ik?

Plastic blijft onze aandacht vragen.

Na een vliegende start in januari 2020, met een stop in maart 2020 door Covid-19, is de werkgroep Vort-Plastic in april 2021 weer begonnen met het verder uitwerken van plannen. **Hoe gaan we om met plastic. Hoe ga IK om met PLASTIC en hoe ga JIJ om met PLASTIC.** Vanaf september zullen er regelmatig berichten verschijnen in de Stip, op facebook, Instagram en YouTube over de voortgang van dit project. Ideeën hierover zijn onder meer het maken van een toolkit voor de afdelingen. Een presentatie over onze gedachtegang. Een pub quiz. Met als hoogtepunt in het voorjaar van 2022 een platform of een symposium met en voor de Vrouwen van Nu (Noord-Brabant), vertegenwoordigers van diverse instellingen en/of ondernemingen die zich met plastic bezighouden. Maar vooral: de bewustwording van plastic en ik. Houd dus de berichtgeving in de gaten! Heb je tips? Wil je ook meedoen in deze werkgroep? Of wil je iets anders vertellen? - Schroom niet ons te berichten via ons mailadres:

vortplastic@gmail.com



kaas komt van lies

Midden in de velden, prachtig gelegen staat daar plots een landwinkel. Daar moet ik zijn. Een grote parkeerplaats voor de deur. Hier verwachten ze volk. Ik heb een afspraak met Lies van Ansems en haar man Walther uit Hoogeloon. Ze is al lang lid. Zesenvestig jaar geleden toen ze trouwden is ze direct bij de KVO gegaan om zo in de gemeenschap te komen. Toen was ze een van de jongste leden en nu nog. Dat zegt veel vind ze. Maar de jeugd nu doet hetzelfde als zij toen. Ze zitten ook bij verenigingen en hebben workshops en uitjes. Als jonge vrouw komt ze op de ruilverkavelingsboerderij te wonen van haar schoonouders. Waar werk en bezit gedeeld wordt met de schoonfamilie. Kaas is van Lies. Een paar jaar na haar trouwen komt de kaasboerderij van haar ouders haar kant op. Ze heeft totaal geen ervaring met kaasmaken, maar ze staat ervoor en begint met zuivel en kaas. Ze verkoopt aan huis wat later een Landwinkel wordt. Lies staat op markten en bezorgt aan andere winkels. Ook ontvangt ze groepen met bussen die ze uitleg geeft. Best spannend in het begin maar je leert er veel van. Dit is het moment dat ze stopt als bestuurslid bij de vrouwenorganisatie.

Twintig jaar geleden had haar man een tractor ongeluk. Dit is een keerpunt in zijn leven. Hij beseft dat gezondheid het belangrijkste is. Dat mensen gezonder moeten leven. Hij bedenkt, door de koeien een uitgekiend menu van voer te geven, de melk ook gezonder moet worden. Ziedaar zijn vinding de Cholfitty kaas. Uniek, onderscheidend en gezond.

Lies ziet het in het begin niet zitten, want het kost veel tijd, geld en energie. Maar ze is om en staat er helemaal achter. Inmiddels hebben twee van haar kinderen de boerderij overgenomen die ontplooiën allerlei nieuwe activiteiten. Het terras ligt momenteel stil vanwege de beperkingen maar de verkoop van kaas draait goed. Mensen zijn bereid een stukje te rijden voor goed eten. Een ander initiatief is dat haar zoon een voedselbos heeft aangelegd. En buiten is er plaats voor varkens in de wei. De hoeveelheid koeien wordt beperkt gehouden. Het bodemleven van de weiden wordt zo min mogelijk verstoord en kruiden mogen groeien. In de stal zie ik de kalfjes lekker liggen in het stro en ze mogen bij moeder drinken. Zover ik het kan beoordelen zijn alle voorwaardes aanwezig om zo gezond mogelijk met mens, dier en voedsel om te gaan. Deze voorlopers hebben het goed op de rit.

Even terugkomen op de Vrouwen van Nu: In jou afdeling in Hoogeloon is geen bestuur maar wordt gewerkt met een groep vrouwen die twee keer per jaar het programma invult. Hoe gaat dat? Dat werkt prima. Ik zit ook bij de groep. Je neemt een onderdeel op je en organiseert het. Zo verdeel je alle activiteiten zoals lezingen, uitjes, wandelingen enz. Het doel is de ontwikkeling van de vrouw.

Ik krijg nog een rondleiding bij de kaasmakerij en de winkel. Vol trots staat ze voor de kazen. Vol energie rijd ik naar huis. Weer een echte vrouw van nu mogen ontmoeten. MK

voedselplatform

De Vrouwen van Nu zijn gestart met het Voedselplatform. Lies en haar man zijn een van de toehoorders. Wat vinden ze van dit nieuwe initiatief? Een gepasseerd station. Zij zijn al verder. De tijd rijp is voor een omslag van boeren. Nodig is wel dat de consument meer gaat betalen, dan kan de boer met minder dieren toch een inkomen verwerven. De dieren een beter leven wat een beter product oplevert en de mens en zijn omgeving gezonder.

open vruchtentaart

Jenny woont in Almkerk en is al jaren lid van afdeling Meeuwen, zij is een echte bak-ster. Ze woont op een boerderij midden in de polder en krijgt heel veel bezoek. Iedere week bakt ze een paar taarten. Ze geeft ons graag haar recept van de open vruchtentaart.

Deeg: 200 gram bloem, 150 gram roomboter, 100 gram witte basterdsuiker, ½ losgeklopt ei.

Vulling: verse of ingemaakte vruchten, 1 pakje taartgelei, slagroom

Bestuif een beboterde open taartvorm met bloem. Doe alles voor het zandtaart-deeg in een kom en kneden maar. Dit kan ook met een keukenmachine. Druk dit uit in de taartvorm en bak de taart in een voorverwarmde oven op 175 graden in ongeveer 30 minuten gaar. Keer hem uit de vorm. Vul na afkoeling de taart met verse vruchten of vruchten compote en breng er met behulp van de taartgelei een glanzend laagje op aan. Garneer de taart met stijfgeslagen slagroom.



fietsen in de zomer

tips fotografie

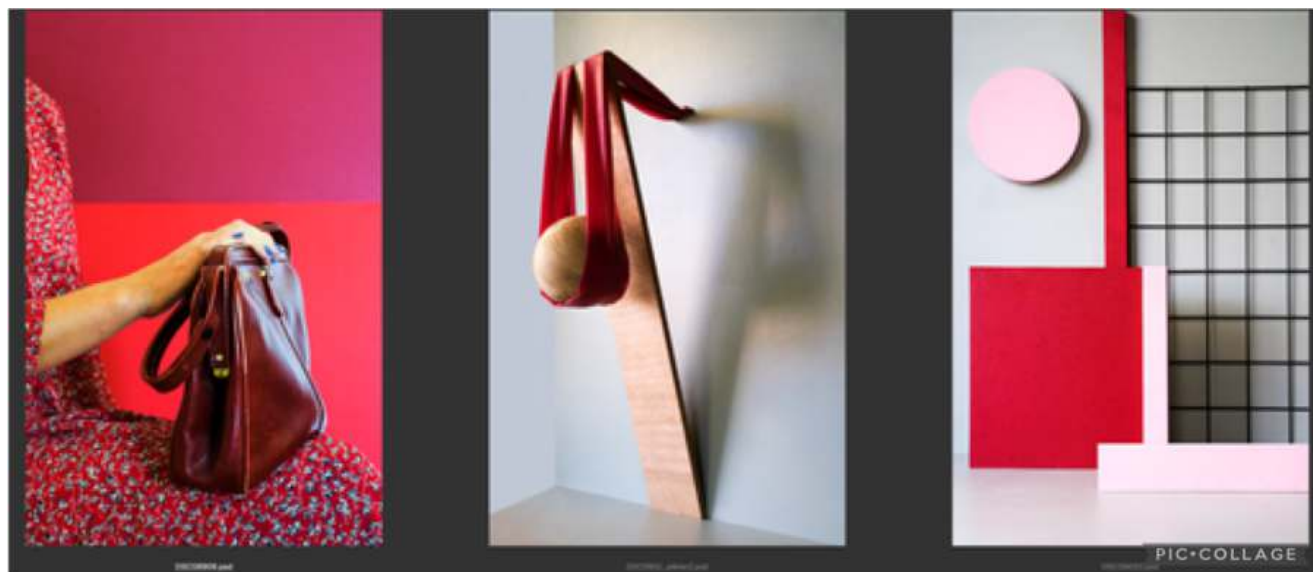
De lente is het moment om weer lekker buiten met fotografie bezig te zijn.

De natuur ontwaakt en de eerste blaadjes verschijnen aan de bomen, de fruitbomen krijgen hun bloesem, en de bolenvelden komen tot bloei. Maar ook in je eigen tuin is meer dan genoeg te fotograferen. De eerste vlinders zijn al gesignaleerd.

Als het warm is dan zijn vlinders erg snel en zullen ze nauwelijks stil gaan zitten. Vroeg in de ochtend zijn ze erg afgekoeld van de nacht en moeten ze eerst opwarmen om te kunnen vliegen. Dan kun je dicht bij de vlinders komen en op je gemak foto's maken. Dit betekent dus dat je het beste vroeg op pad kunt gaan.

Bijkomend voordeel is dat het licht dan op z'n mooist is. Het wordt niet voor niks "het gouden uurtje" genoemd. Ideaal om een zonsopkomst te fotograferen. Wanneer de zon net is ondergegaan dan krijg je het "blauwe uurtje". een korte periode waarin de lucht mooi blauw kleurt.

Dus genoeg redenen om een keertje de wekker te zetten.



Winnaar januari thema Vrije keuze: Coby Eesterman afdeling Liesbos



Winnaar februari thema Carnaval: Lucia van Oerle, afdeling Prinsenbeek



Winnaar maart thema Lente: Nellie Rombouts afdeling Den Hout

fotowedstrijd

Januari 2021 Vrije Keuze

Haar drieluik is het perfecte plaatje geworden. Coby is sinds 2020 lid van afdeling Liesbos en studeert fotografie bij IKO de kunstacademie in Hoogstraten.

Februari 2021 Carnaval

Met als winnaar Lucia van Oerle afdeling Prinsenbeek. Met de vrolijke foto Welkom in Boemeldonck.

Maart 2021 Lente

Met de lentefoto: Schap met lammetjes in de wei is Nellie Rombouts afdeling Den Hout winnaar geworden. Welkom nieuw leven, teken van de lente en hoop. Nellie maakt graag foto's tijdens haar wandeling in de natuur.

Willen jullie ook meedingen voor een mooie prijs uit een landwinkel, doe dan meer aan de fotowedstrijd van Vrouwen van Nu Noord-Brabant.

De thema's voor de eerstkomende maanden zijn:

mei - voel je jong

juni - hoofd/hart

juli - out of the box

augustus - zin

september - natuurlijk

Inzenden tot einde van iedere maand. Let op de pixels minimaal 1800.

vrouwenvannu.pbnoordbrabant@gmail.com

redactie

Vind je het ook leuk om eens nieuws van je eigen afdeling in dit magazine te lezen? Stuur een artikel of idee naar **vrouwenvannu.redactienoordbrab@gmail.com**

Voor het volgende magazine graag voor 3 september. Diana, Marjo en Ans