

# zuid-holland **vrouwen van nu**

## bericht van het provinciaal bestuur

In Berkel-Rodenrijs is het kantoor van het provinciaal bestuur Zuid-Holland waar wij zo'n elf keer per jaar vergaderen.

### Een vergaderdag van het PB

We beginnen altijd om 10 uur met de vergadering. Voor mij betekent dat: om 9 uur wegrijden uit Heenvliet, even langs **Rosemarie** van Baardwijk onze vaste **notulist**. Zij woont ook in Heenvliet. Rosemarie is al 25 jaar notulist. Dus ze heeft al vele besturen zien komen en gaan. Zij vindt het nog steeds leuk om te doen en wij zijn erg blij met haar. Bij aankomst, zetten we koffie en dan beginnen wij. De sfeer in ons team is goed, dus loopt de vergadering meestal gladjes.

Wat komt er zoal ter tafel in een dergelijke vergadering? Enkele voorbeelden:

- De inkomende post
- Van het landelijke bestuur o.a. ondersteuning, cursusaanbod enz.
- Uitnodigingen voor festiviteiten van jubilerende provincies en afdelingen, jaarvergaderingen.

Tussendoor eten we onze meegebrachte boterhammen op. We streven ernaar om rond 14.00 uur klaar te zijn. Iedereen heeft dan zijn eigen opdracht meegekregen en gaat daarmee aan de slag. Voor mij betekent dat: een locatie zoeken voor de volgende jaarvergadering; A.B. en P.B vergadering en commissie vergadering.

### Vorbereiding jaarvergadering 4 april 2019

Als ik dit stukje schrijf zijn we in voorbereiding voor de jaarvergadering op 4 april 2019 in "de drie lelies" te Puttershoek. De voorbereiding van de jaarvergadering neemt altijd veel tijd in beslag. Er moet een informatie- en jaarverslagboekje gemaakt worden wat een hele klus is, maar gelukkig ondersteunt onze **vaste medewerkster Charlotte** ons daarin. Op de jaarvergadering bedanken wij iedereen voor hun inzet en ontvangen wij nieuwe leden.

### Landelijke Beurs 10-10-2019 in Alphen aan den Rijn

Het landelijke bestuur heeft ons gevraagd om samen met de provincie Noord-Holland de landelijke vrouwen beurs te organiseren.

Inmiddels zijn wij al twee keer bij elkaar gekomen. Goede ideeën zijn uit deze bijeenkomsten naar voren gekomen en wij zijn druk met de uitwerking bezig.

Natuurlijk is er altijd op de beurs de "vrouw van nu 2019" verkiezing, evenals diverse andere activiteiten waaronder workshops.

Het thema is dit jaar **"volg je droom, jouw tijd is nu"**.

Dus dames een echte must en schrijf de datum 10-10-2019 in uw agenda!

Ans de Vries maart 2019



Lovende woorden voor Charlotte door voorzitter Jans Ooms



Rosemarie in de bloemetjes gezet (foto's Corry de Jong)

## Colofon

Dit katern van Zuid-Holland is onderdeel van het landelijke magazine Vrouwen van Nu. Het volgende blad (3-2019) verschijnt na het zomerreces vanaf 27-09-2019.

**Einddatum kopij aanleveren: maandag 26 augustus 2019**

Tekst in Word, Verdana 10; foto's als jpg-bestand

**[vrouwenvannu.redactiezh@gmail.com](mailto:vrouwenvannu.redactiezh@gmail.com)**

# van de commissie cultuur



## Middeleeuwse Tuinen in Hortus Botanicus

Donderdag 13 juni bezoek aan de Hortus Botanicus te Leiden.

De Hortus Botanicus in Leiden is de oudste botanische tuin van Nederland. Aangelegd in 1590 en steeds verder uitgebreid in de eeuwen daarna. Wij bezoeken: de tentoonstelling "Middeleeuwse tuinen".

Wanneer: donderdag 13 juni.

Prijs: € 11,50 met MJK en € 19,50 als u geen MJK heeft.

Introductie betalen een toelage van € 2,50. Zij kunnen alleen mee na overleg en als er plaats is.

Aanmelden vóór 1 juni bij Adrie Snelders.

Bij voorkeur per e-mail [adrie.snelders@kpnplanet.nl](mailto:adrie.snelders@kpnplanet.nl) of 010-4550556 of 06-57671471.

Voor meer informatie, bezoek onze website.

[www.vrouwenvannu.nl/zuidholland](http://www.vrouwenvannu.nl/zuidholland)

## afdeling zuidland

Op 15 januari 2019 heeft afd. Zuidland e.o. hun 80 jarig jubileum gevierd met exact 80 leden! Hoe leuk is dat.

Onder het genot van een hapje en een drankje traden voor ons op "JONG BELEGEN" met het programma Buurvrouw en Buurvrouw.

Herkenbaar, komisch en hilarisch.

Hierbij het voor onze afdeling geschreven lied wat we met elkaar gezongen hebben,

Refrein:

De Zuidlandse Vrouwen van Nu, die tellen vandaag tachtig jaar.

De Zuidlandse Vrouwen van Nu, die hebben het goed voor elkaar.

De Zuidlandse Vrouwen van Nu, actief op zo menig terrein.

Dat is 't overtuigend bewijs, dat zij niet van gisteren zijn.

Al zijn ze heel saamhorig, toch zijn ze ook verschillend, dat zie je in de clubjes, waarin ze zijn verdeeld.

De één houdt meer van reizen, de ander houdt van breien, van lezen of van fietsen, geen vrouw die zich verveelt.

Ook wordt er veel gelachen, bijvoorbeeld toen in Brussel of op die hoedjesavond. Maar soms hebben ze pech, Dan hapert de verwarming, begeeft plots de techniek het of mist iemand de trein tijdens dat leuke dagje weg.

Naar Brielle of Oostvoorne, Schiedam en Tiengemetten.

Daar hoor je de Sirenen. Ze zingen met elkaar.

De medemens wordt echter, beslist ook niet vergeten, zo'n veiling dus voor Kika, dat is een mooi gebaar.



*Jong belegen met: Buurvrouw en Buurvrouw*

Van 80 jaar samen, zijn er vandaag nog leden, die daar wel meer dan 60 van hebben meegedaan.

Dus dit is niet het einde, maar aanloop naar de honderd en dan hoopt Jong Belegen weer voor jullie te staan.

Al met al kunnen we als bestuur terug kijken op een heel geslaagde avond. Ingezonden door: Alie Arkenbout

# van de commissie N!euws

## Facebook – Website – PR – Redactie katern = Commissie N!euws

De samenvoeging van deze commissies geeft duidelijk aan hoe de communicatielijnen naar buiten geoptimaliseerd kunnen worden. Regelmatig vinden met alle provincies, landelijke bijeenkomsten plaats, o.a. crossmedia-training. Theorie en

praktijk wisselen elkaar af, zo ook op 21 maart jl. Wij vonden het leerzaam en verbindend.

Yvonne Verhorst en Klaasje Suurd



Crossmedia training: praktijkopdracht met post-its



links Carla Wijers (directeur V.v.Nu) en Judith (trainer)



### Facebook

Zien en gezien worden. Dat doet afdeling Zuid-Holland van Vrouwen van Nu ook via Facebook. Dagelijks verschijnt hierop informatie vanuit de provincie maar vooral van de afdelingen van Zuid-Holland. Jullie eigen agendapunten van de website krijgen zo nog meer aandacht. Kijk dus op onze Facebookpagina en deel de berichten onder je vriendinnen. Dit is de link: <https://www.facebook.com/vvnzuidholland/> Pien Verburg

## vacature

### Vacature Commissie N!euws

Wij zijn op zoek naar aanvulling/opvolging in onze redactie. Houd je van puzzelen, ontwerpen, contacten leggen en vind je het leuk om met een computer te werken? Wil je tijd besteden aan het onder de knie krijgen van het programma? Dan is deze vacature iets voor jou.

Wat kun je terug verwachten voor de tijd die je besteedt aan het ontwerpen van het katern:

- \* Uitdaging om een mooi katern te ontwikkelen
- \* Leuke provinciale en landelijke contacten
- \* Mogelijkheden om trainingen te volgen
- \* 1 keer per jaar een bijeenkomst met redacteuren uit alle provincies
- \* 1 keer per jaar een crossmedia training, ook landelijk

Als je deze uitdaging aan wilt gaan meld je dan aan via [vrouwenvannuzuidholland@gmail.com](mailto:vrouwenvannuzuidholland@gmail.com)



Marjolein Meyers in Sliedrecht

Op 8 maart 2019, internationale vrouwendag, vierde Vrouwen van Nu afdeling **Sliedrecht** haar **65-jarig bestaan**. Dit lieten ze niet ongemerkt voorbij gaan. Er was een optreden van Marjolein Meyers en er werd een diner geserveerd voor alle leden. Het werd een leuk feest.

Lien van Drunen



Jubilarissen met plant!

"Tijdens de jaarvergadering van de afdeling **Eiland van Dordrecht** waren er **9 jubilarissen**. Van Links naar rechts: Reyers Wouters 25 jaar lid, Joke de Jong en Corrie Oostdijk zijn 40 jaar lid, Suus Mol, Wieke Hoeksma, Corrie de Baat, Tonny Bakker en Nelly Schotman 45 jaar lid. Afwezig was Fien de Weerd 25 jaar lid Agatha in 't Veld (voorzitter)

## internationale vrouwendag regio 5 op 5 maart 2019

Meer dan tweehonderd dames hebben deze dag bezocht. Er was een gevarieerd programma voor de dag samengesteld.

### Cardiologie van het Vrouwenhart

De twee dagvoorzitters, Jans Ooms en Marry van Vliet, heetten de dames welkom, waarna de eerste spreker, cardiologe en oprichtster van de HeartLife Klinieken Janneke Wittekoek, haar lezing begon. Deze lezing ging over de verschillen in hartklachten tussen vrouwen- en mannenhart waar steeds meer onderzoek naar wordt gedaan. Het is belangrijk om een gezonde leefstijl te hebben, dit helpt ook mee aan het voorkomen van hart- en vaatproblemen. .

### Beweegcoach

Hierna was de beurt aan Ineke van Vliet een beweegcoach. Het is algemeen bekend dat bewegen goed is voor je, zeker nu er uit onderzoeken is gekomen dat we steeds meer zitten. Zij gaf aan dat we, om te bewegen, echt niet altijd naar de sportschool hoeven. Dit werd ook direct, onder algemeen gelach, wat ook een vorm van bewegen is, in praktijk gebracht. Iedereen moest gaan staan, op de plaats stappen, armen omhoog doen etc.

### Verschilmaaksters

Hierna werden de verschilmaaksters voorgesteld. Uit alle aanmeldingen vanuit de regio zijn er drie genomineerd.

**Margo Stekelenburg** uit Oudewater, zij is de grote promotor van vele projecten, waaronder een gemeenschappelijk gemaakte quilt van 162,05 meter lang. Deze is een periode tentoongesteld als geheel, en hangt nu in delen in verschillende ruimtes in Oudewater. De volgende verschilmaakster is

**Arjenne Timmer**, zij is initiatiefneemster van de Stichting Dagbesteding in de Krimpenerwaard. De aanleiding hiertoe kwam van haar zoon Jeroen die een beperking heeft. Zo zijn er verschillende vormen van dagbesteding, waaronder bediening in een lunchroom, werken bij de boer en de groenvoorziening. De derde verschilmaakster is **Ineke van Vliet**, die naast beweegcoach, ook gaat voor duurzaamheid. Eerst ging ze "ontspullen" en gebruikte ze water uit een regenton voor het doorspoelen van het toilet. Nu woont ze in een Tiny-House dat helemaal zelfvoorzienend is. In de lunchpauze konden de aanwezige dames op een van hen stemmen.

### Optreden De tissues

Na de lunch kwam zanggroep "De Tissues" uit de Meern optreden, met een gevarieerd programma over vrouwen. Ze kregen de zaal mee met hun vrolijke liedjes en er werd goed meegezongen en bewogen.

### Uitslag van de stemming

Als slot van de dag werd de verschilmaakster bekend gemaakt, Arjenne Timmer mag zich voor vijf jaar verschilmaakster van de Krimpenerwaard noemen. Zij ontving hiervoor een mooi beeldje van een vrouw. Dank gaat uit naar de sponsoren van deze dag, de Gemeente Krimpenerwaard, Rabobank Krimpenerwaard en Stichting Senioren Welzijn Lekkerkerk, en de provincie Zuid-Holland van de Vrouwen van Nu. Zonder hen was deze dag niet mogelijk geweest.