

# noord-brabant

# vrouwen van nu



# samen sterk nu

## felicitaties

Aan de jubilerende afdeling Baarle-Nassau & Ulicoten. Dit jaar bestaat Vrouwen van Nu afdeling Baarle-Nassau & Ulicoten precies 90 jaar. Gefeliciteerd! Het jubileumfeest op 12 september ging helaas niet door vanwege de corona maatregelen. Daarom maakten de leden van de afdeling Baarle-Nassau & Ulicoten samen met Annet Peelen een herinneringsboek. Met prachtige verhalen en foto's van alle leden, die een goed beeld geven van de vereniging door de jaren heen. Vanmiddag nam burgemeester Marjon de Hoon-Veelenturf het 1e exemplaar in ontvangst van voorzitter Carla Coenders. En overhandigde ze de Vrouwen van Nu Baarle-Nassau & Ulicoten een oorkonde namens de gemeente, officieel en onder elkaar in een tijdsslot van telkens 32 vrouwen. Het feest houden ze tegood!



## samen gevierd

De afdeling Fijnaart-Heijningen had dit jaar 8 jubilarissen! 4 leden 50 jaar, 3 leden 40 jaar en 1 lid 25 jaar. Normaal worden zij tijdens de jaarvergadering in het zonnetje gezet; alleen via een digitale vergadering mis je de warmte en de extraatjes. Daarom stapte het bestuur op de fiets om iedere jubilaris thuis, bij de voordeur, een leuke attentie aan te bieden. Ook een aftredend bestuurslid werd zo bedankt voor haar inzet. Het was voor het bestuur een sportieve, gezellige ochtend, waarin we al fietsend Fijnaart, Klundert en Noordhoek aandeden. Als bestuursleden hadden we het ook leuk en het voelde vooral fijn om onze gewaardeerde trouwe leden een verrassingstasje te brengen. Natuurlijk hebben we foto's gemaakt, zodat alle leden de huldiging konden 'meebelevén'. Zo werd er toch een beetje "samen gevierd, op afstand". Het bestuur van de afdeling Fijnaart & Heijningen e.o.



## een hele prestatie!

Achterom kijkend lijkt alles relatief. Leven in deze tijd doet niet vermoeden hoeveel er voor de vrouwen veranderd is. Kiesrecht voor de vrouw in het begin van de vorige eeuw. De man is kostwinner, de vrouw huishoudster (ca. 1950). Van handelingsbekwaamheid én dus een eigen bankrekening mogen openen (1957). Zodra een vrouw trouwt stopt ze met (buitens)huis werken; dit leidt in 1969 tot de actie: gelijk loon gelijke rechten. Pas in 1986 krijgen de vrouwen recht op AOW en WW; en bij een groeiende welvaart en krapte op de arbeidsmarkt gaat er sinds de jaren '90 een streep door de klassieke norm van de getrouwde huisvrouw zonder baan. In dit licht kun je stellen dat in 90 jaar een vrouwenvereniging enorm veel betekend heeft voor de samenleving; in tijden van de Boerinnenbond, KVO en sinds 5 jaar de Vrouwen van NU. Carla Coenders voorzitter van de jubilerende Vrouwen van Nu afdeling Baarle-Nassau en Ulicoten vertelt:

"3 O's in de vrouwenvereniging zijn heel belangrijk.

De 1ste O is ONTMOETING. Vroeger werkten de vrouwen meestal thuis, in het huishouden of in het eigen bedrijf. Een dagje of een avond weg even uit de sleur en andere vrouwen ontmoeten op andere plaatsen en aan andere activiteiten deelnemen. Gezelligheid en saamhorigheid. SAMEN ZIJN MAAKT JE STERKER. Ook gaat de samenwerking met VROUWEN VAN ELDERS steeds beter. We proberen elkaar te ontmoeten en met elkaar aan de praat te raken. Van elkaars cultuur te leren. Je werkt voor en met elkaar. Samen houden we de vereniging levendig.

De 2de O is OPLEIDING. Van melk cursus tot presenteren, van koken tot beter bewegen. Er werden cursussen gegeven om verder te gaan in de steeds sneller veranderende maatschappij. Ik denk in 1985 aan de eerste basis cursus computervaardigheden. Presenteren met PowerPoint en leren besturen. Veel dames overwonen hun schroom en hebben kennisgemaakt met de hen toen nog 'onbekende' digitalisering. Ook wij kunnen de sociale media nu niet meer wegdenken in contacten met kinderen/kleinkinderen en ook online vergaderen! De 3de O is Ontspanning. Er is nu behoefte om samen te fietsen, te wandelen, om samen ontspanning te zoeken, dagjes uit, naar een museum te gaan. Vrouwen van Nu wil nu meer dan ooit een luisterend oor bieden. Bekijken wat we nu samen kunnen organiseren, misschien in kleiner verband dan een jaar terug, maar we gaan het wel doen. Juist om te zorgen voor die contacten, ook buiten onze eigen (vertrouwde) bubbel, dat er een fijn en warm gevoel is bij ONZE VROUWENCLUB." Carla merkt op dat ze dit jaar meer dan ooit een luisterend oor willen bieden, bekijken wat er wel georganiseerd kan worden. Ze besluit haar verhaal optimistisch: "Weet je wat ik zo mooi vind van Vrouwen van Nu? Dat er juist nu weer allerlei ideeën ontstaan, om er samen wat van te

maken. Om samen plezier te vinden in zaken waar je vroeger misschien langs heen zou lopen. Laten we hopen dat er verandering komt in deze soms moeilijke tijd. En dat we in 2021 alles weer kunnen oppakken".



## achter de wolken scheen de zon

Eindelijk was het zover...De fietspaden op, de lanen in, vooruit met flinke trap! Vrouwen van Nu Ulvenhout gingen na een half jaar stilte weer op pad met elkaar! Vijftieng enthousiaste dames van Nu hadden er zin in en waren blij elkaar weer te zien en te spreken. We vertrokken in twee groepen, corona voorschriften. Via prachtig aangelegde fietspaden kwamen wij uit in Alphen voor koffie, daarna verder het Bels Lijntje op richting Riel. Onderweg een korte bezichtiging bij schijnvliegveld 'De Kiek,' bij knooppunt 'Zandeind'. In 1940 legden de Duitsers dit aan om de geallieerde piloten om de tuin de leiden, zodat zij dáár hun bommen zouden laten vallen. In het bos staat nog een 'nepvliegtuig'. Via een lier werden nepvliegtuigjes voortgetrokken over een nep startbaan. oor bossen, heide, weilanden en akkerbouw, kwamen we in Gilze aan bij Siertuin Den Overkaent. Hier werden wij ontvangen door Henk Goeijers, die in 1994 een maisveld kon kopen van 8000 m grond. Henk vertelde over het ontstaan. In de jaren 70 komt hij op kantoor te werken van een grote kwekerij. Het eerste jaar ging hij de hele kwekerij 'op schaal zetten'. Zo leerde hij hoe de vaste planten eruit zagen en hun Latijnse namen. Duizenden namen duizelden voor zijn ogen en ja, hij, met zijn eenvoudige mulo diploma op zak leerde snel. Na enige jaren vroegen ze hem of hij in de verkoop wilde. Zo reisde hij de wereld over, om onder andere exoten in- en te

verkopen. Het feit dat hij alle planten, struiken en bomen heel jong en klein zag, begon zijn nieuwsgierigheid te prikkelen. Hoe zouden zij eruit zien wanneer zij 'volwassen' zouden zijn? Hoe hoog of groot, hoe zouden ze bloeien? Maar waar vond je een stukje grond? Zo vroeg hij aan een kennis: "Kees, witten jij misschien een stukje grond te koop in Rije?" en ja, Kees wist dat wel. Zijn eerste order was het plaatsen van vijftig willekeurige bomen, welke kon hem niet schelen, want hij had er immers tóch geen bal verstand van! Gelukkig kwam er aan de overkant van de straat een huis te koop, dat hij snel kocht. Op de vraag aan zijn gezin hoe de tuin zou moeten heten, zei zijn dochter: "'t is toch aan den overkaent?" En zo werd het genoemd. Siertuin 'DEN OVERKAENT'. Enfin, het waren hele leuke verhalen! Nog een laatste stop onderweg. Het bier mèt of zonder alcohol vloeide rijkelijk, na deze fijne en sportieve dag! Jaja... laat de dames maar sch...uh FIETSEN!!  
Marijke Smit.



## tips fotografie

Fotografe Angelina van Exsel van de winnende 'stillevens' foto vertelt over haar hobbyEr is veel (online) te leren over fotografie. Ook zijn er bijvoorbeeld via volksuniversiteiten cursussen te volgen. Het leuke aan een klasje of samen fotograferen is, dat je elkaars foto's bekijkt en leert van de toelichting:

"Waarom kies je een bepaalde techniek, of instellingen?" Voor de deelnemers aan de fotowedstrijd van Vrouwen van Nu adviseert ze: Trek er met z'n tweeën op uit, je inspireert elkaar! Kies een onderwerp en ga daarvoor! Heb ook geduld, bijvoorbeeld posten in een vogel kijk hut!

Of hoop op een Lucky shot tijdens een wandeling. Start gewoon met je foto's maken via je smartphone, je zult versteld staan van de kwaliteit én zo'n camera kiest vanzelf vaak de beste instellingen en focus. Angelina start in het magazine met onderstaande tips: de komende maanden gaat ze die ook online geven mét voorbeelden van technieken. Dus volg de Vrouwen van Nu provincie Noord-Brabant op Facebook!

### TIPS:

- Zoek een fotomaatje waarmee je op stap kan; je kunt van elkaar leren.
- Volg eerst een (online) basiscursus. Bijvoorbeeld via HEEL HOLLAND FOTOGRAFEERT; volg daar de Foto7daagse waar bij je iedere dag opdrachten krijgt!
- Om bezig te blijven met fotograferen: wordt lid van een fotoclub waar je opdrachten krijgt.



Winnaar september Wies Jacobs

## fotowedstrijd

Het is geweldig dat er zo veel leden mee doen met de fotowedstrijd. We krijgen prachtige foto's binnen. Bij deze weer twee winnende foto's. September met thema; Indian Summer, kleur en licht, de foto van **Wies Jacobs** lid van afdeling Liesbos. De foto van oktober met thema stillevens is van **Angelina van Exsel** lid van afdeling Chaam. Ze hebben een mand met streekproducten gewonnen. Je kunt nog meedoen met de wedstrijd die verlengd is met de maand januari.

foto's insturen voor:

December - Kerst - 20 december 2020

Januari - Vrije keuze - 29 januari 2021

Uw inzendingen zijn welkom via: [vrouwenvannu.pbnoord-brabant@gmail.com](mailto:vrouwenvannu.pbnoord-brabant@gmail.com)

De foto van de winnaar(s) plaatsen we in de Noord-Brabant katern van het Vrouwen van Nu magazine. Jullie kunnen de foto's ook bekijken op onze facebook pagina.

## mijn produkt als standaard

In Heeze liggen bij de Wereldwinkel zeepjes te koop voor je haren. Een hard stuk zeep met natuurlijke ingrediënten, verpakt in een blikje met een etiket van gerecycled papier. Wie of wat zit hier achter? Het is Nicky Lenting (30 jaar) van STUDIO NI-LE uit Helmond. In 2009 maakt Nicky haar eerste zeepje. Gewoon voor zichzelf. De aanzet hiertoe is de lange lijst met ingrediënten op de achterkant van een fles shampoo. Ze begrijpt niet wat de ingrediënten inhouden. Ze zoekt alle namen uit op internet of in boeken. En leert zo hoe ze natuurlijke zeep kan maken zonder microplastics, synthetische stoffen en geuren. Een beetje spannend vindt ze dit wel in het begin, want ze moet met loog werken. Verder gaat er voornamelijk olijfolie en kokosolie in. Jarenlang maakt Nicky hobbymatig zeep voor familie en vrienden. Sinds 2019 heeft ze het serieuzer opgezet. Er komen producten bij zoals hand-/bodyzeep, calendula/chamomile crème, lippenbalsem en kaarsjes. Alles vegan, eco en handgemaakt. Om te professionaliseren en haar producten in de markt te zetten moet ze voldoen aan de cosmetica wetgeving. Daar komt veel bij kijken maar Nicky heeft hard gewerkt waardoor ze hier helemaal aan voldoet. Omdat het belangrijk is dat producten getest worden en veilig zijn. Van het opzetten van haar bedrijf heeft ze veel geleerd en Etsy shop loopt goed. Haar hoop is dat ze er in de toekomst haar brood mee kan verdienen met als uiteindelijke doel: "Dat natuurlijke producten zonder plastic de standaard worden." Dit sluit helemaal aan op het Project Plastic en Ik dat de Vrouwen van Nu in Brabant opgezet hebben. Plastic uit de omloop halen. Duurzaam met onze omgeving en ons lichaam omgaan.

## loterij

Namens STUDIO NI-LE mogen we drie producten verloten: 1 hand/bodyzeep, 1 shampoo en 1 lippenbalsem. Stuur je naam, adres, afdeling en onder vermelding loterij zeepjes op naar [vrouwenvannu.pbnoordbrabant@gmail.com](mailto:vrouwenvannu.pbnoordbrabant@gmail.com). De drie winnaars van de loterij krijgen de artikelen per post toegestuurd.



## heel brabant bakt

Recept cake uiltjes, José van Poppel afdeling Liesbos

200 gram boter of margarine

200 gram suiker

1 zakje vanille suiker

3 eieren

200 gram zelfrijzend bakmeel

snufje zout

Iets onder midden oven op 175 graden, 30 min bakken.

Dit recept is voor ongeveer 15 uiltjes.

Siliconen vorm een paar keer vullen met kokend water, daarna het water eruit, niet afdrogen, dan kwastje met boter goed invetten.



## redactie

Vind je het leuk om ook eens nieuws van je eigen afdeling in dit magazine te lezen. Stuur een artikel of idee naar de redactie [vrouwenvannu.redactienoordbrab@gmail.com](mailto:vrouwenvannu.redactienoordbrab@gmail.com). Voor het volgende magazine graag voor 15 december 2020. Diana, Marjo en Ans