

noord-holland

vrouwen
van **nu** 

**vier je
succes-
sen,**

**het is een
feest
waard!**



De jaarwisseling is alweer even achter de rug, toch wens ik jullie, namens het provinciaal bestuur, een prachtig jaar toe.

'Vier je successen, het is een feest waard', is het **jaartheme** voor 2020. Een mooi thema, passend bij dit jaar. Landelijk bestaat Vrouwen van Nu dit jaar **90 jaar**, dit zal worden gevierd op **8 oktober in Orpheus in Apeldoorn**.

De provincie Noord-Holland is op **13 juni jarig**, maar zal het **85 jarig bestaan** niet groots vieren. Te is teveel, zullen we maar zeggen. We hopen wel, dat de 85 jarige afdelingen een mooi feestje vieren. 85 jaar is niet niks, er is veel moois de revue gepasseerd.

Vrouwen van Nu heeft veel bereikt, veel verandering doorgemaakt en is door de flexibele instelling en openstaan voor vernieuwing, nog altijd een vereniging die ertoe doet en waar we trots op mogen zijn.

Als provincie willen we ons richten op de promotie van onze vereniging. Hoe? En of het lukt? Maar niet geschoten, is altijd mis. Met '**Kom in beweging en in contact**', hebben we het voornemen om niet-leden bij ons feestje te betrekken. We zijn daarom in contact met jonge vrouwen die als vakgebied **promotie, marketing en communicatie** hebben.

Wat houdt deze groep vrouwen bezig, waar liggen hun interesses, enzovoort. Het blijkt dat jongere generaties vrouwen dezelfde interesses hebben als wij, alleen vormgegeven in een nieuwer jasje. Je merkt ook steeds vaker dat vrouwen, van alle leeftijden, bij ons binnenkomen via de interessegroepen of wel een interessegroep binnen Vrouwen van Nu willen starten.

Het is daarom misschien wel een idee om ons daar meer op te gaan richten. Wij gaan de uitdaging aan, of onze wens in vervulling gaat is net zo onzeker als het cadeau dat je van je beste vriendin voor je verjaardag krijgt.

Gea Klein-Hamming,
voorzitter provincie Noord-Holland.



vvnu nh, al 85 jaar!

Bio- diversi- teit van de noord- pool tot nederland

Op **15 april** vertelt **bioloog Erik van Zwol** ons over de poolgebieden.

Aan de koude randen van onze wereld onderzocht hij de effecten van een veranderend klimaat op het land- en zeeleven. Van zee-ijs tot ijsbeer, van alg tot rendier. Hij vertelt zijn verhaal over de **biodiversiteit** in het poolgebied met praktijkvoorbeelden.

Op de poolgebieden kwam Erik erachter dat er meer te vertellen is over de effecten van het klimaat op onze wereld, meer dan hij in zijn wetenschappelijk werk kwijt kon. Inmiddels werkt hij als adviseur wetenschapscommunicatie voor Naturalis in Leiden en helpt hij mee het verhaal over biodiversiteit op een goede manier te vertellen.

In zijn lezing neemt hij ons mee van het barre noorden naar de pracht van de natuurlijke wereld en tot slot naar de dagelijkse realiteit van de Nederlandse biodiversiteit.

Op **15 april** staat om 19.30 uur de koffie klaar, de lezing begint om **20.00 uur in De Lorzie, Marktplein 3 in Wormerveer.**

Kosten: €10,00

Anmelden: tot 10 april 2020 bij Ineke Naber, hjnaber@tele2.nl tel. 06 51911772 banknr. NL33RABO 0327 706007 t.n.v. NBvP, Commissie Maatschappij NH, Vrouwen van Nu onder vermelding van uw naam.



Vrouwen van Nu Noord-Holland

Klaverjas- & Keezdrive 'Ontmoeten' voor leden en niet leden



Woensdag 18 maart 2020

Aanvang: 13.30 uur

Kosten € 5,= (inclusief 2 consumpties)

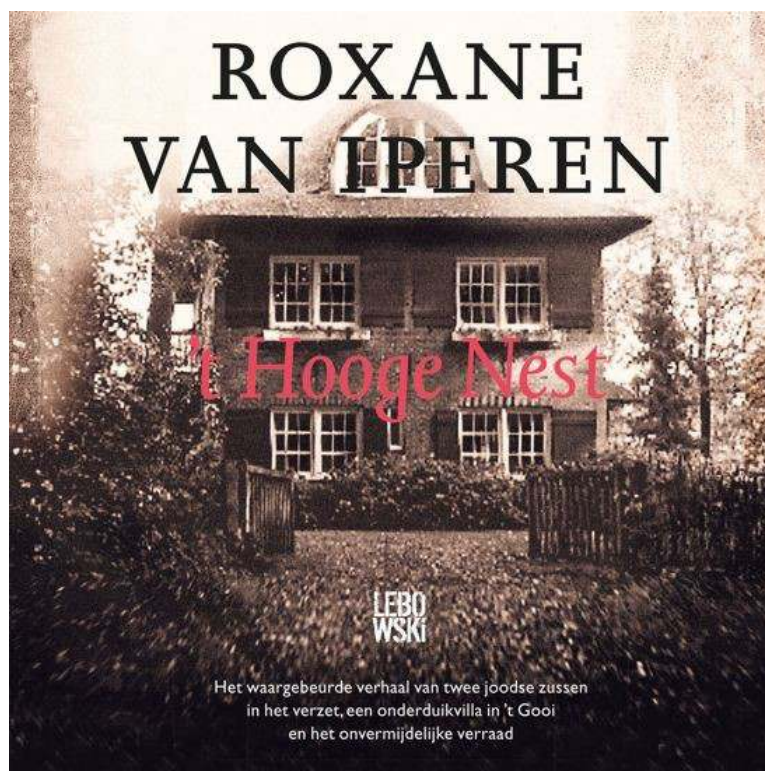
Locatie: Dorpshuis De Brink, Dorpsstraat 155, 1713 HE Obdam

Aanmelden: pb.secretaris.vvn.nh@gmail.com



2 maart:

Lezing
Roxane
van
Iperen,
schrijf-
ster van
het boek
" 't Hooge
Nest".



Stilstaan bij 75 jaar bevrijding.

75 jaar geleden kwam er een einde aan de Tweede Wereldoorlog. Daar willen wij even bij stilstaan. Wij leven in een vrij land, sommige ouderen onder ons hebben nog herinneringen aan de oorlogstijd, maar meestal hebben we onze kennis over de oorlog opgedaan door naar de verhalen te luisteren, boeken te lezen en musea te bezoeken.

Wij willen met u luisteren naar het waargebeurde verhaal van **Janny en Lien Brilleslijper**, twee Joodse zussen in het verzet, een onderduikvilla in 't Gooi en het onvermijdelijke verraad. Roxane van Iperen, journaliste en schrijfster van het boek " 't Hooge Nest", vertelt in haar lezing over de geschiedenis van het vrijstaande huis in de bossen tussen Naarden en Huizen dat zij en haar gezin zes jaar geleden hadden gekocht. Het huis waarin opmerkelijk veel luiken, kruipruimtes en opbergplekken hadden gezeten, waarin ze pamfletten vonden en bladmuziek.

Roxane startte een onderzoek dat leidde naar de bewoners -de zussen Brilleslijper, hun gezinnen en de wisselende groep onderduikers- van villa " 't Hooge Nest" in de oorlogsjaren, dat uiteindelijk als boek is uitgegeven en al maandenlang veel mensen boeit.

we zien
u graag

Maandag 2 maart, aanvang 14.00 uur, de koffie en thee staat klaar vanaf 13.30 uur. In de **Refterzaal van de Cultuurkoepel van Landgoed Willibrordus**, Kennemer straatweg 464, 1851 NG Heiloo.

oproep
commis-
sie kcm

De commissieleden van Kunst, Cultuur en Maatschappij zijn op zoek naar een

actieve
enthousi-
aste
collega.

Wie heeft zin om met ons lezingen, voorstellingen, workshops en excursies te organiseren?

Informatie en aanmelden bij:
Judithvoorbach@quicknet.nl



Vrouwen van Nu afd. stede broec en hem/ venhuizen

Aardbeien tennistoernooi vrijdag 5 juni 2020

Na een aantal jaren radiostilte willen de afdelingen van Stedebroec en Hem/Venhuisen gezamenlijk de draad weer oppakken en gaan een **tennistoernooi** organiseren voor de leden in Noord-Holland.

Datum: Vrijdag 5 juni 2020
Plaats: Tenniscomplex "Het Grootslag" in Stedebroec.
Aanvang: 09.30 uur
Einde: ca. 15.00 uur
Kosten: € 17.50 p.p. incl. lunch.
Betaling naar rek. NL 03RABO 0140379371
t.n.v. NBvP Vr.v.Nu Stede broec.
Uiterste inschrijf datum 22 mei 2020

Opgeven bij: Lidian van Dis
email: lidianvandis@kpnmail.nl
tel. 0228 518909
Bep Bregman-de Reus
Email: L.bregmandereus@quicknet.nl
Tel. 0650280393

We hopen jullie te ontmoeten op 5 juni a.s.
Met vriendelijke groeten
Lidian en Bep

commissie kunst, cultuur en maatschap- pij.

Programma 2020

Zaterdag 22 februari: Concert door Jeroen Zijlstra met medewerking van Pieter Jan Cramer en Egon Kragt in de Protestantse kerk, Raadhuisstraat 5, **Dirkshorn**.
Aanvang 20.00 uur. Entree € 12,50.

Maandag 2 maart: Lezing Roxane van Iperen, schrijfster van het boek " 't Hooge Nest". In de Refterzaal van de Cultuurkoepel, Landgoed Willibrordus, Kennemer- straatweg 464, **Heiloo**. **Aanvang:14.00 uur**. De koffie staat klaar om 13.30 uur.
Kosten € 12,50. Niet leden € 15,00.

Woensdag 15 april:Lezing door Erik van Zwol, wetenschappelijk klimaat- en Noordpoolonderzoeker over biodiversiteit van de **Noordpool tot Nederland** in De Lorzie, Marktplein 3, **Wormerveer**.
Aanmelden tot 10 april. Aanvang 20.00 uur. Koffie staat klaar om 19.30 uur.
Entree € 10,00.

Vrijdag 26 juni: "Een dag in **Den Helder**". Een **rondwandeling** o.l.v. een gids in duin - en beeldenpark "De Nollen". Vervolgens bezoeken we na een korte treinreis **Bibli-othek School 7**.

Dinsdag 13 oktober: Voorstelling door **toneelgroep "Op Roet"**. Dialoog met een vluchteling. In samenwerking met Vrouwen van Nu, afd. Heiloo. In de Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, **Heiloo**. Een ontdekkingstocht naar cultuurverschillen, overeenkomsten en het maken van vriendschappen.

Donderdag 19 november:Lezing/workshop/voorstelling "Je derde naam" door Anne van Delft. Zij geeft en begeleidt vertel projecten en voorstellingen. In de Oostenveldzaal van de Taborkerk, Maasstraat 2, **Purmerend**.
Aanvang 14.00 uur. De koffiestaat klaar om 13.30 uur.

Van alle activiteiten verschijnen berichten met verdere informatie in dit blad en op de website.

We hopen heel veel Vrouwen van Nu bij onze activiteiten te ontmoeten.

en dat is nummer 65...

Al 65 jaar is de **Textielkunst tentoonstelling** een jaarlijks evenement om naar uit te kijken. Je kunt wel spreken van de kers op de textiele taart.

Op **3, 4 en 5 april** wordt de taart aangesneden en laten de leden zien wat ze in hun mars hebben. Uitgedaagd door het jaarthema "**Binnenstebuiten**" zijn de exposanten het creatieve proces ingegaan met als resultaat unieke en originele werkstukken.

Niet alleen het jaarthema maar ook de **grote variatie aan technieken en materialen** binnen de Textielkunst heeft Vrouwen geïnspireerd. Beide inspiratiebronnen leveren ook dit jaar weer een scala aan prachtige werkstukken op, van hand borduur- tot machinaal borduurwerk; van Quilts tot Art-quilts; van vilt- tot zelf geverfde objecten; van sieraden tot gebruiksvoorwerpen; van kloskant tot brei- en haakwerk etc. etc.

Alles tezamen een

lust voor het oog!

De 65e tentoonstelling zal de boeken in gaan als de tentoonstelling van het **hart**. Ruim in aantal en ruim in uitvoering, gemaakt door een groot aantal vrouwen dat met hart en ziel haar binnenste heeft blootgelegd met haar persoonlijke uitwerking. Het grote aantal harten laat zien dat het extra project wederom velen hartverwarmende uurtjes heeft gebracht.



Ben je op zoek naar een leuk kadootje, een bijzonder boek, aanvulling van de materialen- voorraad, een aparte sjaal of gewoon een leuk hebbedingetje, ook dan is een bezoek aan de tentoonstelling een aanrader. De kans is groot dat je slaagt in de winkel van de Opkamer en in ons eigen winkeltje. En met een beetje geluk ga je met een creatieve prijs naar huis als je meedoet aan de loterij.

Redenen genoeg voor een bezoekje aan de tentoonstelling.

Wij nodigen je van harte uit een kijkje te nemen in de Blinkerd.

De tentoonstelling is niet alleen een aanrader maar tevens het **sluitstuk** van een jarenlange traditie. **De laatste van een rij van 65 tentoonstellingen.** Grijp deze laatste kans aan nog eenmaal zo veel moois dicht bij huis te bewonderen en je te laten verrassen door de creativiteit van leden van de Vereniging Vrouwen van NU.

Zondag 5 april 17.00u is de taart op.

De kaarsjes worden uitgeblazen en het doek valt voor de tentoonstelling en het boek wordt dichtgeslagen, komt een boek wordt dichtgeslagen, komt een boek wordt dichtgeslagen, komt een boek wordt dichtgeslagen.

De vereniging staat open voor nieuwe ideeën om daarmee de textielactiviteiten binnen de vereniging levend te houden. Wij hopen velen in Schoorl te treffen.

comm. textiel-kunst

Belangrijke informatie:

Datum: 3, 4 en 5 april 2020

Locatie: "de Blinkerd", Heerenweg 150, 1817 EM Schoorl

Openingstijden: 3 april: 11.00- 17.00 uur; 4 en 5 april van 10.00- 17.00 uur

Toegangsprijs: leden € 4,- en niet-leden € 4,-; kinderen vrij entree

Meer informatie: www.vrouwenvannu.nl/noord-holland

positieve ondernemende mensen

Het nieuwe jaar is alweer een paar maanden oud maar je schrikt van het nieuws en van de problemen die op je af komen.

Om eens iets te noemen, **klimaatverandering** en de gevolgen ervan, **uitstoot stikstof**, boeren die in opstand komen tegen alweer nieuwe regels, terwijl ze wel voor het dagelijkse voedsel zorgen. Bovendien zorgt de agrarische sector ervoor dat we het op één na grootste **voedselexport land** van de wereld zijn. Zo'n relatief klein land en zo'n enorme productie!! Men waardeert de hoogwaardige kwaliteit van Nederlandse producten.

Dan de bouw, die zich geconfronteerd ziet met projecten die niet doorgaan vanwege de uitstoot. We zagen ze achterelkaar op het Malieveld in Den Haag. Het onderwijs, de zorg, Schiphol en zo kunnen we wel even doorgaan.

Ik was daarom op zoek naar mensen, die iets **positiefs** teweeg brengen.

Zoals **Bianca**, die in een column over haar passie schrijft: het **opruimen van zwerfvuil**. Ze geeft voorlichting en organiseert opruimacties. Ze houdt heel veel van de natuur en noemt zichzelf een soort **mantelzorger voor de natuur**, dagelijks op pad, langs het strand enz.

Op straat tekent ze met stoepkrijt een hart om de niet opgeruimde hondepoep en laat een boodschap voor de baasjes achter: *ik houd van met de hondjes dollen, maar niet van hundrollen*. Zoiets noemt ze **krijtkakkies**.

Verder worden er workshops georganiseerd om met **zwerfafval kunst** te maken. Op haar site **www.bieklien.nl** staan de mooiste werkstukken. Zo'n vrouw is toch goud waard? Natuurlijk werkt ze met heel veel vrijwilligers.

Wat te denken van een organisatie, die een **fantastische dag** regelt voor een gezin dat kampt met een ernstig zieke. Op zo'n droomdag worden de wensen van het hele gezin meege-



nomen en -rekening houdend met de fysieke beperking en mogelijkheden- wordt er een geheel verzorgde dag geregeld. Een dag waar het hele gezin naar uit kan kijken, even de zorgen opzij, niet aan behandelingen en ziekenhuizen denken maar aan plezier en genieten van heerlijk eten, een ritje in een Porsche of een tocht met een helikopter, luisteren naar een geweldig optreden, een bezoek aan de dierentuin, er is van alles mogelijk, dankzij de inzet van vele vrijwilligers.

www.stichtingdroomdag.nl en **www.opkikker.nl** bieden veel mogelijkheden.



Naast het feit dat de zorg vaak negatief in het nieuws is, zijn er ook mooie positieve ontwikkelingen. Een **zorgboerderij** waar demente bejaarden een nuttige dagbesteding kunnen krijgen en in sommige situaties zelfs kunnen wonen. Er zijn dieren om voor te zorgen, of mee te knuffelen, een moestuin om in te werken, samen koken, er is aandacht, tijd en ruimte voor een praatje, spelletje enz.

Zorgboerderij Reigershoeve in Heemskerk is zo'n voorbeeld, maar ook **De Leeuwenhof** in Heerhugowaard, een kleinschalige zorgboerderij voor demente bejaarden. Het is er rustig en ingericht zoals ouderen het graag willen. Bij deze instellingen, die staan voor persoonlijke aandacht en zorg, zijn veel vrijwilligers betrokken, samen zorgen voor de dieren, werken in de moestuin, erop uit of een tochtje op de duofiets, het maakt het leven van een oudere met geheugenproblemen acceptabel en menswaardig.

Nog een leuke, wie kent de dames van **Theater Op Maat**, die een prachtige en humoristische theatervoorstelling aanbieden. U kunt ze boeken op **tom-theateropmaat.nl**. Het nieuwe theaterstuk wat ze spelen heet **LEEF-TIJD**. Neem de tijd om te leven, je kunt alleen tijd verspillen als je vergeet ervan te genieten. Dat is een mooie afsluiter en... wie positief in het leven staat, ontmoet veel positiviteit.



stand van zaken commissie reizen

Op dit moment (20 januari 2020) hebben 133 dames zich ingeschreven voor totaal 194 reizen.

We zijn heel blij met deze belangstelling voor onze reizen. Maar er zijn er nog een paar die we graag onder de aandacht brengen.

Zoals de **Buitenlandse Fietsreis naar het prachtige Bergische Land in Duitsland.**

We verblijven in **Wermelskirchen** en de routes zijn op ons verzoek zorgvuldig bekeken en zo aangepast dat ze goed te rijden zijn op een e-bike.

Tijdens de **excursie-wandelreis naar Yorkshire** kom je op echt Engelse plekken en de wandelingen kun je ontspannen lopen.

Voor degene die de **kerstdrukke willen ontlopen**, is de reis naar **Kroatië** een aanrader. De chauffeur die op deze reis staat ingepland is ontzettend enthousiast over deze bestemming en kijkt er al naar uit om ons al het moois te laten zien en beleven.

Ook hebben we op dit moment nog ruim plaats op de **steddenreis naar Valencia**. Bij deze reis horen veel extra's die allemaal zijn inbegrepen. Van alle genoemde reizen vind je het uitgebreide programma op de website van Vrouwen van nu Noord-Holland. Zie: <https://vrouwenvannu.nl/noord-holland/overzicht-reizen>.

Valencia: 19 t/m 23 april. Reissom: € 995,00, 1 pers. kamertoeslag € 139,00.

Info: Louise Rikse, fam.rikse@quicknet.nl

Buitenlandse Fietsreis Wermelskirchen: 1 t/m 7 augustus. Reissom: € 839,00 pp, 1 pers. kamertoeslag € 100,00.

Info: Gusta Becker, gbeckerbeets@quicknet.nl

Excursie-wandelreis Yorkshire: 1 t/m 6 oktober. Reissom: € 785,00 bij 20 deelnemers, 1 pers. kamertoeslag € 89,00. Info: Tineke Voswijk, p.t.voswijk@quicknet

Kerstreis Kroatië: 22 t/m 29 december. Reissom: € 810,00 bij 20 deelnemers, 1 pers. kamertoeslag € 119,00.

Info: Greet Legdeur, mtlegdeur@gmail.com



vacature commissie reizen

Ben je een Noordhollandse Vrouw van Nu en lijkt het je leuk om, samen met 5 andere vrouwen, deze reizen te organiseren en te begeleiden?

Kun je goed met de computer overweg?

Kun je Engels en of Duits spreken?

Kun je wandelen en fietsen?

Kun je in een team werken?

Dan vragen we je om deze uitdaging aan te gaan en te solliciteren!

Neem contact op met Tineke Voswijk (voorzitter)

0227-543435 of 06-28772031 of mail naar comreizen.

nh@gmail.com



valencia!

mindfulness interessegroep

Bij de afdeling **Stede Broec** is in oktober 2019 een nieuwe **interessegroep** van start gegaan: **Mindfulgroep Flow**. Deze groep organiseert activiteiten voor leden die interesse hebben in mindfulness, spiritualiteit en die nieuwsgierig zijn naar wat er nog meer in de wereld en tussen hemel en aarde is en die behoefte hebben aan persoonlijke groei/ontwikkeling.

Inmiddels hebben ze al een aantal activiteiten georganiseerd. De eerste activiteit was een **stiltewandeling** op zondag 27 oktober 2019 in Nationaal park **Zuid-Kennemerland** bij landgoed Duin- en Kruidberg in Santpoort. Onder begeleiding van **gids Anne Eijnwachter** gingen ze in stilte het bos in en beleefden een bijzondere wandeling.

Op vrijdag 8 november hebben ze een lezing bijgewoond over het **leven na de dood** in 'De Hartelijke Huiskamer' in Zwaag. In het eerste deel van de lezing nam **Nicolette van Nieuwenhuizen** hen mee op haar reis en vertelde ze hoe haar **boek 'Ik ben er gewoon nog'** tot stand is gekomen. In het tweede deel werd er een **ritueel** gedaan, heeft Nicolette **voorgelezen** uit haar boek, **geluisterd** naar muziek en een **geleide meditatie** gedaan. Een speciale avond.

Tot slot hebben we op zaterdag 28 december 2019 het jaar 2019 en alles wat daarin gebeurd is proberen los te laten/anders vast te houden met een **yinyoga les** en een meditatie bij



sportschool HSIS onder leiding van **Tineke Schaper**. Begeleid door gitaarmuziek en **klankschalen** hadden we een heerlijk **moment voor onszelf**.

Voor **2020** staan ook alweer een aantal activiteiten in de planning, waaronder een **rondleiding** bij **tempel/levensschool Sri Sai Mandiram** (Tempel van de Moeder) in Oordijk en een **klankschalensessie**.

ter inspiratie...

