

noord-holland

VROUWEN
van **NU** 



Dag Vrouw van Nu,

Een stukje met 'ik' beginnen is qua marketing en communicatie uit den boze, vandaar dat ik mijn stukje zo begin. Al ben ik zakelijk gezien gestopt met mijn bedrijf, klanten heb ik nog wel. Simpelweg omdat ik mijn expertise niet wil verliezen en daarnaast contact wil hebben met mensen waarvoor ik iets kan betekenen, vind ik heerlijk. Ik doe de krenten in de pap, gewoon leuk, gezellig en hoofdzakelijk voor vrouwen en goede doelen.

Vertrouwen en verbinding

Zo werd ik onlangs gevraagd een stuk op te zetten en te redigeren voor een Rotary club. De nieuwe voorzitter kwam er niet uit, 'hoe begin ik en waar moet ik het over hebben?' was haar vraag. Ik ken haar al lang en weet hoe bevlogen ze is maar iets over jezelf vertellen wordt veelal als moeilijk ervaren. Ze heeft samen met haar zoon een goedlopend bedrijf in human resources (HRM). Ze zit niet om een woordje verlegen maar om haar eigen gevoel in het stuk te leggen, lukte niet.

Tijdens het eerste overleg - hoe pakken we het aan?- kwamen we op twee woorden, vertrouwen en verbinding. Deze twee woorden kwamen steeds in het gesprek weer boven drijven.

Punt

Vertrouwen hebben in de toekomst, jezelf, je omgeving en de club waar je voor staat, is belangrijk. En dan verbinding, daar zijn we als mensen voor gemaakt. We willen graag verbinden en verbinding hebben met de toekomst, jezelf, je omgeving en je club waar je gelijkgestemden vindt. Zonder vertrouwen en verbinding kunnen we niet, punt.

Tegeltjeswijsheid

Nu ben ik persoonlijk super positief ingesteld, dat heb ik altijd gehad. Voordat ik beren op de weg zie, zijn ze al bijna voorbij. Dan stoot je wel eens je neus maar ook daar kun je positief naar kijken. Mijn levensmotto 'Tob niet, het komt toch anders', is mij dan ook op het lijf geschreven. Deze tegeltjestekst hing bij mijn opoe, waarnaar ik ben vernoemd, aan de wand. Met deze mindset zie ik voor Vrouwen van Nu een goede toekomst, waarin vertrouwen en verbinding een grote rol spelen. Deze twee woorden zijn superbelangrijk, het geeft betrokkenheid naar elkaar en steun aan elkaar.

Recreatie, educatie, emancipatie

Vanwege het 85 jaar bestaan van Vrouwen van Nu Noord-Holland heb ik tassen vol met plakboeken doorgebladerd en kwam onder andere deze tekst uit de jaren '80, tegen:

"Met de 'schijf van drie', recreatie, educatie en emancipatie, als baken en de onderlinge band en solidariteit als kurk, waarop de vereniging met vertrouwen kan drijven, zal het Vrouwen van Nu schip zeker op zijn doel kunnen blijven koersen".

Een prachtige tekst waar ik vertrouwen in heb en de verbinding in zie.

Positief

Nu we langzaam en aftastend het nieuwe seizoen kunnen gaan opstarten, alles met gezond verstand en ons houdend aan de richtlijnen van het RIVM, gaan we weer een mooie tijd tegemoet. Als provinciaal bestuur hebben we ons programma klaar, de verschillende bijeenkomsten voor besturen, webmasters, pr en media, ledenadministratie en meer staan ingepland. Het was even zoeken naar een geschikte locatie maar het is gelukt, nu hopen dat het virus zich koest houdt en dat er snel een vaccin wordt ontwikkeld. Maar zoals een positief ingesteld mens zegt: 'Een doel moet je hebben, afzeggen kan altijd nog'. Geniet van het nieuwe seizoen Vrouwen van Nu.

Met groeten, Gea Klein-Hamming
voorzitter Vrouwen van Nu Noord-Holland.

vertrouwen
en
verbinding

wandeling de nollen

De Commissie Kunst, Cultuur en Maatschappij Noord-Holland organiseert op vrijdag 23 oktober een rondleiding bij Kunstproject De Nollen in Den Helder. Ondanks de corona willen we dit toch doen, het is buiten en we gaan niet met een grote groep.

Kunstproject De Nollen is het levenswerk van kunstenaar R.W. van de Wint (1942-2006) in het duingebied. Hij maakte grote sculpturen met de ervaring van donker en licht, kleur en ruimte. Van de Wint is onder meer bekend door zijn schilderijen in de plenaire zaal van de Tweede Kamer en grote beelden langs de snelwegen.



Vrijdag 23 oktober, 1 uur. Burg. Ritmeesterweg 10, 1784 NV, Den Helder. De Nollen is 1 minuut van Station Den Helder Zuid.

Kosten €10,- (rondleiding en koffie met iets lekkers)

Entree voor eigen rekening €5,- met Museumjaarkaart, anders €10,-

Aanmelden tot 19 oktober bij Ineke Naber, hjnaber@tele2.nl

tel. 06 51911772

banknr. NL33RABO 0327 706007 t.n.v. NBvP, Commissie Maatschappij NH, Vrouwen van Nu o.v.v. uw naam.



commissie kunst cultuur en maatschappij

Vertelvoorstelling 'Je derde naam' door Anne van Delft uitgesteld

De Commissie Kunst, Cultuur en Maatschappij heeft moeten besluiten ook de Vertelvoorstelling 'Je derde naam' door Anne van Delft, die gepland staat voor 19 november in Purmerend, niet door te laten gaan.

Uitstel is géén afstel, we nemen de voorstelling op in het programma voor 2021. We weten nu nog niet hoe het dan met de onzekerheid rond het Covid-19 virus is gesteld, maar we maken wel voorzichtig plannen voor volgend jaar.

Na de succesvolle lezing van Roxane van Iperen over haar boek 't Hooge Nest' op 2 maart in de Cultuurkoepel in Heiloo, is de rest van de plannen in het water gevallen of kunnen we zeggen in de Coronavloed ten onder gegaan.

Een seizoen vol onzekerheid voor ons, maar vooral ook voor de mensen en instellingen die ons programma zouden verzorgen. Wij houden contact en hopen hen op een ander moment weer te verwelkomen.

Positief is dat we kunnen melden dat Joke van Hoppe lid is geworden van onze commissie, waar we heel blij mee zijn. Na het wegvallen van Ria Thijssen zijn we nu weer voltallig.

Wij hopen u, in goede gezondheid, volgend jaar weer kunnen ontmoeten bij een excursie, voorstelling, stadsbezoek of lezing.

Wij kijken er naar uit, u ook?

Judith Voorbach, Ineke Naber, Mary Ruijter, Joke van Hoppe en Meiny Blokker



Vanwege corona heeft de commissie KCM de dialoog met "OP ROET" die gepland stond op 13 oktober 2020 te Heiloo verplaatst naar 2021.



libra praktijk voor gezondheid

In het landelijke Midwoud ontmoet ik Alexandra Rozestraten.

Zij is Medisch Thermograaf, Orthomoleculair Epigenetisch Therapeut, Borstweefselbehandelaar en geeft lymfedrainage specifiek gericht op het borstgebied. Zij runt de "LiBra Praktijk voor Gezondheid", www.prolibra.nl en voert hiermee haar passie uit.

Op haar website staat een indrukwekkende lijst van opleidingen, die ze heeft gevolgd en nog steeds is ze aan het bijschoolen.

Wat doet een Borstweefselbehandelaar?

Om maar meteen duidelijk te zijn, het is geen massage. Het doel van een borstweefselbehandeling is de lymfe en de doorbloeding te stimuleren, zodat de afvalstoffen die vrijkomen, kunnen worden afgevoerd. Na de behandeling voelen de borsten zachter en gezonder, het zelfgenezend proces gaat werken.

Preventief

Alexandra werkt vooral preventief, dus voordat er klachten ontstaan. Vrouwen, die vóór de menstruatie last hebben van hun borsten (PMS), overgangsklachten, hormonale disbalans en/of kleine cystes, kunnen met deze behandeling een gunstig effect bereiken. Ook littekens na een operatieve ingreep kunnen zachter worden en beter genezen.

Alexandra kan je alles vertellen over wat je zelf kan doen om de doorbloeding te verbeteren en te voorkomen dat de lymfe wordt afgekneld.

Bij veel klachten kan er altijd worden doorverwezen naar de huisarts, mammografie (tweejaarlijkse controle) echografie of thermografie.

Echografie is onderzoek door middel van geluidsgolven.

Medische Thermografie is gebaseerd op de meting van de temperatuur aan de oppervlakte van de huid. Er wordt een opname van de borsten gemaakt met een infrarood camera, die de temperatuur millimeter voor millimeter meet en die vertaalt naar kleurenbeelden. Daarbij worden alle temperatuurverschillen gemeten. Verhoogde temperatuur kan duiden op een verstoring in het weefsel of op ontstekingen, die een ziekte kunnen veroorzaken. Zelfs temperatuurverschillen kleiner dan 0,05 grC worden geregistreerd.

De camera neemt de beelden vanaf een afstand. Voordeel daarvan is dat de borsten niet geplet worden zoals bij een mammografie.

Bij Thermografie is geen lichamelijk contact. Thermografie is geen onderzoek naar kanker. Wel krijg je informatie over de fysiologie (het functioneren) van het lichaam en de onderlinge verbanden. Na een week krijg je informatie over de gezondheid van je borsten en lichaam in het algemeen en kan gericht advies worden gegeven. Vaak is dit een verwijzing naar een orthomoleculair therapeut en/of borstweefselbehandelaar. Voor beide ben je hiervoor bij Alexandra van harte welkom.

Met welke andere klachten kun je zoal terecht bij de 'LiBra Praktijk voor Gezondheid'?

Niet lekker in je vel zitten, vermoeidheid, slecht slapen, overgewicht, darmklachten, menstruatie-klachten, burn-out. Bij een eerste afspraak wordt gevraagd vooraf een formulier in te vullen met allerlei vragen over je gezondheid, voedingspatroon en leefstijl. Aan de hand daarvan kan Alexandra inzicht krijgen in de klachten en advies geven. Een advies over voeding of leefstijl, bewegingspatroon of om met supplementen aan de slag te gaan. Soms is een bloed-, urine-, ontlasting-, of speekselonderzoek nodig. Alleen met jouw toestemming kan ze je doorverwijzen naar laboratoria waar ze mee samenwerkt.

Het is best ingewikkelde terminologie als je voor het eerst de website bezoekt, maar al gauw verbaas je je over wat er zoal mogelijk is op het gebied van gezondheid. Gezondheid op natuurlijke wijze verkregen - dus niet door allerlei pillen - maar door te kijken naar wat jouw lichaam nodig heeft om goed te kunnen functioneren. Soms heeft je lijf een tekort aan bepaalde stoffen en krijg je klachten.

Hoe kom je erachter welke stoffen dat zijn?

Een orthomoleculaire therapeut kan je daarbij helpen. Samen ga je op zoek naar de oorzaak van de lichamelijke klacht en wat voor jou de beste oplossing is.

Het doel van Orthomoleculaire geneeskunst is met die stoffen te werken, die het lichaam kan gebruiken en verwerken. Bij epigenetica gaat het om de invloed van buitenaf. Met de juiste voeding, leefstijl, waaronder beweging en mindset, kun je veel bereiken.

Voor informatie of het maken van een afspraak, neem contact op met:

**Alexandra
Rozestraten**

E-mail:

**alexandra.
rozestraten@gmail.**

www.prolibra.nl

Tel.: 06 28135529





Aanbod creatieve cursussen of groepjes samenstellen

De Commissie Textiel bestaat niet meer, maar de vele creatieve handen willen graag weer aan de slag. Initiatiefvol als ze zijn, hebben zich al meerdere groepjes gevormd, die ofwel in een soort cursusvorm, ofwel als groep verdergaan met een bepaalde techniek.

Zo gaat de artquiltgroep gewoon door. De borduurgroep in de omgeving van Heiloo -die al eerder werd opgericht- houdt zich bezig met allerlei borduurvormen. Verder is een viltgroep straks ook weer actief en wordt daar waarschijnlijk de bezielende leiding van Carina weer voor ingeschakeld. Bij de vrije textiele technieken wordt gezocht naar mogelijkheden om met elkaar interessante projecten aan te gaan, experimenten met materialen en vrije vormen. May en Lia zullen zich daar ongetwijfeld voor inspannen.

Via een oproep op Facebook hebben zich twee docenten van buitenaf aangemeld, die dolgraag aan vrouwen les willen geven in allerlei schilder- en tekentechnieken en haken. Info vind je op de provinciale website.

Creatieve initiatieven

Kortom, we blijven doorgaan met ons creatief te uiten, alleen wordt de vorm waarin dat gegoten gaat worden iets anders. Met eventuele tussenkomst van het provinciaal bestuur kunnen jullie allerlei creatieve initiatieven zelfstandig opzetten. Waar jullie hulp nodig hebben zullen we kijken hoe dit te organiseren. Berekenen van de onkosten, overleg hoe je iets moet aanpakken, of het contact leggen met een reeds bestaande groep/techniek.

In het begin voelt dat misschien nog wat onwennig, maar de mogelijkheden zijn zeer gevarieerd, dus heb je een initiatief, dan moet het lukken. Laat van je horen, als je creatieve gevoelens je te machtig worden, dan kunnen we kijken hoe je daar je weg in kunt vinden. Ook als de afdeling iets organiseert willen wij daarin graag meedenken.

**Voor vragen: Anneke Dercksen – Bobeldijk, prov. bestuurslid en coördinator textiele/creatieve initiatieven.
Contact: anneke@studioultramarijn.nl**

CURSUS- en workshop- aanbod textielkunst & art

Kerstworkshop 'De boom in'

De Kersttijd en Textielkunst is al jarenlang een geslaagde combinatie. De goede en geliefde traditie houden we ook dit jaar in stand. Op zaterdag 12 december kunnen de handwerkers 'de Boom in', wel nadat ze zelf de boom hebben gecreëerd.

De workshop staat o.l.v. Lia Zwart en May de Lange. Tijdens de workshop krijgt de boom gelegenheid te groeien tot een unieke kerstversiering.

Aantal deelnemers: maximaal 20.

Datum: zaterdag 12 december 2020

Locatie: De Oude School Dorpsweg 70, 1711 RK Hensbroek

Tijd: 10.00 -15.00 uur;

Kosten: € 30,00, incl. materiaal en consumpties, zelf broodje meenemen

Aanmelden: Lia Zwart; liazwart@upcmail.nl. Na opgave krijg je een rekeningnummer.

Na ontvangst van het verschuldigde bedrag is de opgave definitief.



de boom in!

Workshop haken

De deelnemers krijgen de vrije keuze om iets te haken aan de hand van de aanwezige voorbeelden of een zelf ingebrachte suggestie. Het te gebruiken materiaal bepaalt de prijs:

Kies je voor het grovere 'interieurgaren' dan bedraagt de workshop € 32,50 per persoon, per dagdeel. Ga je voor het fijnere garen: € 25,- Bedragen zijn incl. haaknaald, bol garen en patroon. Vrouwen van Nu leden betalen resp. € 22,50 en € 15,00.

De workshop is voor zowel beginners als gevorderden. Het te haken item wordt samen met de deelnemer gekozen op basis van de al dan niet aanwezige ervaring. Het is dan ook niet nodig dat iedereen hetzelfde m(h)aakt.

De workshop vindt plaats in 2 dagdelen.

Vrouwen van Nu: € 10,- korting op deze unieke workshop!

Data: donderdagochtend 15 oktober en donderdagochtend 12 november 2020

Tijd: 09.30 – 12.30 uur. Bij veel animo een extra workshop: 13.30 – 16.00 uur

Al onze workshops zijn incl. koffie/thee en zelfgemaakte appeltaart, later aangevuld met fris en een toastje. I.v.m. Corona max. 8 deelnemers.

Locatie en aanmelden: Basic Lodge – Workshops & meer, Laura Dam-van Schagen, Wierweg 6, 1774 NH Slootdorp (vlakbij de A7) Contact: 06-10515535 of info@basiclodge.nl. Meer informatie? www.basiclodge.nl

Workshop Armbreien

De deelnemers krijgen ieder 3 kilo lontwol, waarbij vooraf een keuze is gemaakt tussen ivoor of taupe/grijs. In de 2,5 tot 3 uur durende workshop leer je een plaid te 'armbreien' die je aan het einde van de workshop mee naar huis neemt. Let op: het lontwol vervilt makkelijk en is dan ook meer voor de sier, dan voor intensief gebruik.

De workshop bedraagt inclusief de wol € 79,00 per persoon. Overigens hoeft men niet te kunnen breien om mee te doen aan deze workshop! Voor Vrouwen van Nu leden € 69,00.

Datum: donderdagochtend 26 november 2020

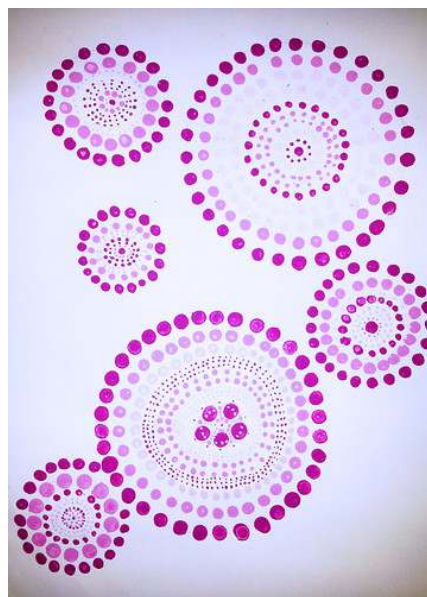
Tijd: 09.30 – 12.30 uur. Bij veel animo een extra workshop: 13.30 – 16.00 uur

Al onze workshops zijn incl. koffie/thee en zelfgemaakte appeltaart, later aangevuld met fris en een toastje. I.v.m. Corona max. 8 deelnemers.

Locatie en aanmelden: Basic Lodge – Workshops & meer, Laura Dam-van Schagen, Wierweg 6, 1774 NH Slootdorp (vlakbij de A7) Contact: 06-10515535 of info@basiclodge.nl. Meer informatie? www.basiclodge.nl

vrouwen
van nu
noord-holland

doen het
samen...

**Workshop Stippen**

De deelnemers wordt de techniek van het stippen geleerd en gaan daarna zelf aan de slag op een schaalteje/schoteltje. Men zal al snel merken dat dit item groot genoeg is om 3 uur actief mee te zijn. Namelijk, de techniek is intensief en ontspannend tegelijk. Mocht je er na deze 3 uur een nieuwe hobby in hebben gevonden dan is het leuke aan deze techniek dat je er thuis volop mee aan de slag kunt. Eén waarschuwing; het is verslavend!

Kosten van deze workshop €32,50 per persoon, incl. het servies en andere benodigdheden. Voor Vrouwen van Nu leden € 22,50.

Datum: donderdagochtend 29 oktober 2020

Tijd: 09.30 – 12.30 uur. Bij veel animo een extra workshop: 13.30 – 16.00 uur

Al onze workshops zijn incl. koffie/thee en zelfgemaakte appeltaart, later aangevuld met fris en een toastje. I.v.m. Corona max. 8 deelnemers.

Locatie en aanmelden: Basic Lodge – Workshops & meer, Laura Dam-van Schagen, Wierweg 6, 1774 NH Slootdorp (vlakbij de A7) Contact: 06-10515535 of info@basiclodge.nl. Meer informatie? www.basiclodge.nl

Freestyle tekenen

Met een zwarte tekenpen op hagelwit papier tekenen we met lijnen en vormen allerlei patronen. We tekenen eerst gezamenlijk waarbij ik de patronen uitleg en iedereen tekent gelijk mee. Deze leuke en ontspannende tekentechniek is voor iedereen goed te leren en geeft prachtige resultaten.

In het tweede deel van de workshop gaat iedereen, geïnspireerd door de geleerde techniek en het inspiratiemateriaal dat ik mee heb, zelf aan de slag. Ik neem veel voorbeelden mee en bespreek ook wat je allemaal met deze leuke ontspannen tekenstijl kunt doen.

Voor elke creatieve workshop geldt dat het mooie persoonlijke kunstwerken worden. Unieke exemplaren. De workshops zijn ook zeer geschikt voor mensen die denken dat ze niet creatief zijn, zij zullen zichzelf verrassen.

De workshop wordt driemaal gegeven: dinsdag 6 oktober 2020; dinsdag 1 december 2020 en dinsdag 2 maart 2021.

Tijd: 10.00 – 12.00 uur

Locatie: De Oude School Dorpsweg 70, 1711 RK Hensbroek

Kosten per workshop: € 32,50 p.p. Voor Vrouwen van Nu leden € 22,50. Incl. huur van locatie, 2 kopjes koffie of thee en alle materialen.

Aanmelden: Monique Schoenmaker, informatie@moniqueschoenmaker.nl

Kunstkaarten maken

We gaan aan het werk met mooie tijdschriften, stiften en tekenpennen. Door het uitscheuren van mooie afbeeldingen uit tijdschriften en deze op een bepaalde manier weer op plakken ontstaan er aparte composities. We maken het af met patronen en motieven met stift en tekenpen. Zo ontstaan er kleurrijke en originele kunstkaarten.

Voor elke creatieve workshop geldt dat het mooie persoonlijke kunstwerken worden. Unieke exemplaren. De workshops zijn ook zeer geschikt voor mensen die denken dat ze niet creatief zijn, zij zullen zichzelf verrassen.

De workshop wordt tweemaal gegeven: 3 november 2020 en 2 februari 2021.

Tijd: 10.00 – 12.00 uur

Locatie: De Oude School Dorpsweg 70, 1711 RK Hensbroek

Kosten per workshop: € 32,50 p.p. Voor Vrouwen van Nu leden € 22,50. Incl. huur van locatie, 2 kopjes koffie of thee en alle materialen.

Aanmelden: Monique Schoenmaker, informatie@moniqueschoenmaker.nl



Artquilt cursus

Het maken van een quilt gaat al vele eeuwen terug. De oudste Nederlandse quilt is uit 1680. Een quilt was een gebruiksvoorwerp, het hield warm en de motieven waren eenvoudig. In de negentiende eeuw namen emigranten uit Europa de quilttechnieken mee naar Amerika, waar de quilt ongekend populair werd. Rond 1950 zijn de textielkunstenaars gaan experimenteren en ontstond de artquilt. Het maken van een artquilt is ontzettend leuk om te doen door het grote aanbod aan technieken en mogelijkheden. Het resultaat is een prachtig kunstwerk.

Data: woensdag 30 september 2020; 4 november; 9 december; 13 januari 2021 en 24 februari

Tijd: 9.30 - 11.30 uur

Locatie: De Oude School Dorpsweg 70, 1711 RK Hensbroek

Docent: Trieneke Metselaar

Kosten: € 50,00, incl. koffie; materiaal naar eigen keuze en voor eigen rekening

Contact: Gea Klein, 06-53629621 of gea-klein-hamming@outlook.com.

Vrije groep

De VRIJE GROEP gaat in oktober van start. Een groep van 12 gelijkgestemden gaat de inspiratie en uitdaging aan van elkaar in 4 bijeenkomsten van 10.00- 15.00 uur.

Plaats: de Oude School te Hensbroek.

Van de deelnemers wordt verwacht dat een ieder een deel van de organisatie en de invulling op zich neemt. Helaas is de maximale bezetting bereikt. Wat de inhoud betreft, hebben de initiatiefnemsters, Lia, Jobina en May, een plan voor de eerste bijeenkomst ontwikkeld. In overleg wordt het verdere programma voor de dagen door de deelnemers tijdens de eerste bijeenkomst samen vastgesteld.



beleef de zaanse schans

Provinciedag 23 september 2021

De Zaanse Schans is bekend om zijn karakteristieke Zaanse woon- en werkbuur met molens, pakhuizen en bijzondere musea.

Deze dag staat in het teken van de Zaanse Schans 'anders'. We doen een workshop bij Anke deWolff in de museumbakkerij, varen in de Kalverpolderen worden rondgeleid door de 'burgemeestersvrouw' Kaatje Slagter, die ons zal meenemen in het burgemeestershuis. We maken kennis met het oude ambacht Klompen maken en nemen een kijkje in het Klompenmuseum.

Natuurlijk is er ook gelegenheid om enkele leuke kleine musea en winkeltjes te bezoeken. Dit alles start vanuit het pannenkoekenhuis De Kraai waar we de dag tussen 9.30 en 10.00 uur beginnen met koffie en gebak. Om 16.00 uur sluiten we deze 'historische dag' af met een hapje en een drankje in De Kraai.

De Schans is te bereiken met busnr. 391 vanaf het CS Amsterdam.

Prijs: € 40,00 voor een geheel verzorgde dag.

Informatie: Annita Jansma a.lettinga@quicknet.nl

Opgave: secretariaat.crnh@gmail met vermelding van naam, email-adres en telefoonnummer.

En door overmaking van € 40,00 op

NL 89 RABO 01342 61 488 t.n.v.

Provinciale Reiscommissie Noord-Holland o.v.v. Provinciedag 2021

(graag na 1 januari 2021)

Kosteloos annuleren kan tot 17 juli 2021. Daarna zijn er kosten aan verbonden.

Als iemand van de reservelijst uw plaats kan innemen, blijven deze beperkt tot € 2,50.

Indien dit niet lukt, dan zijn we genoodzaakt de voor u gemaakte kosten door te berekenen.

Annuleringsverzoeken dienen persoonlijk gedaan te worden.



met een verrassende ontmoeting...

op 14 juli onderbrak de afdeling Hem-Venhuizen de lange zomer. Dat was nadat onze afdeling vroeg in het voorjaar tot een plotselinge stilstand kwam. Niet alleen de bijeenkomsten, ook de activiteiten van de interessegroepen en de zomeravondfietstochten werden geannuleerd. Het voorjaarsreisje ging niet door, we kwamen elkaar helemaal niet meer tegen.

Na zo'n lange poos 'niets' kwam vanuit de leden steeds vaker de vraag om een ontmoeting buiten, ergens in de tuin. Waarop het bestuur meteen een plan maakte: Een 'pop-up' bijeenkomst voor alle leden. Gelukkig woont voorzitter Jopy Sluis op de ruimte, met volop mogelijkheden om een grote groep – uiteindelijk kwamen er 41 vrouwen – te kunnen ontvangen. Op het erf wapperde de Vrouwen van Nu-vlag. Binnen was de hele ruimte toepasselijk ingericht met shirts, vaantjes en de sjals in onze clubkleuren, we waren meteen helemaal thuis.



Ook op gepaste afstand van elkaar hadden we voeling, met fijne gesprekken in een vertrouwde sfeer. Natuurlijk kwam het verraderlijke virus ook aan de orde, we luisterden allemaal gespist naar het gedicht dat mevrouw A.G.M. Hinke-Baas over de coronatoestand schreef, voorgedragen door Jopy Sluis. Het bleek een treffende reflectie van onze eigen gedachten.



Het bestuur had heerlijke zoete en hartige taarten verzorgd en na afloop kreeg iedereen een tasje fruit mee naar huis - van een plaatselijke fruitkweker - een kerngezonde afsluiting van deze middag, die bijzonder werd gewaardeerd. Niet in het minst door de afwezige leden die hun fruit thuis kregen. Deze middag smaakt beslist naar meer, misschien een idee - voor alle afdelingen - om hier in de lange zomermaanden een gewoonte van te maken.

Genie Arbouw-Wilkens

commissie reizen stand van zaken

Omdat de Provinciale jaarvergadering niet is doorgegaan hebben we jullie niet kunnen informeren over de bestuurswijziging die inmiddels heeft plaatsgevonden.

Tineke Voswijk heeft de voorzittershamer doorgegeven aan Sonja Hartog en Louise Rikse heeft het secretariaat overgedragen aan Elisabeth Halewijn. Natuurlijk neemt de commissie Reizen nog op passende wijze afscheid van Tineke en Louise.

Vanwege de Covid-19 maatregelen doen we het als commissie Reizen noodgedwongen rustig aan. Alle reizen, de reünie en de Provinciedag van 2020 zijn verschoven naar 2021.

Ondanks alles blijven we toch met een optimistische blik vooruitkijken. Op vrijdag 19 maart 2021 rekenen wij, als de omstandigheden dat toelaten, op jullie aller aanwezigheid op onze jaarlijkse informatiemiddag. Dit keer in de Rijper Eilanden te De Rijp. Zet de datum alvast in de agenda!

Hieronder nog even de data op een rijtje:

Stedenreis Valencia 18 – 22 april 2021 (deelname op aanvraag)

Rondreis Zweden 6 – 15 juni 2021 (VOL)

**Fietsvakantie Binnenland I 4 - 8 juli 2021 (VOL)
Millingen aan de Rijn**

**Fietsvakantie Binnenland II 12 – 16 juli 2021 (VOL)
Millingen aan de Rijn**

**Najaarsbusreis I 5 – 10 september 2021 (VOL)
Spornitz, Duitsland**

**Najaarsbusreis II 13- 18 september 2021 (nog enkele plaatsen)
Spornitz, Duitsland**

**Kerstreis 22 – 29 december 2021 (nog enkele plaatsen)
Istrië/Kroatië**

**Provinciedag Zaanstreek,
Wormerveer en Zaanse Schans 23 september 2021**

**Informatiemiddag
De Rijper Eilanden, de Rijp 19 maart 2021**



vacature

Wij, de Commissie Reizen Noord-Holland, zijn op zoek naar jou!

Elk jaar biedt de Commissie Reizen meerdere reizen aan, waaronder een stedenreis, rondreis en fietsvakantie. Samen zoeken we naar leuke bestemmingen en ieder commissielid organiseert een reis, die ze vervolgens samen met een collega begeleidt. Kan je met de computer overweg? Kun je je redden met Engels en/of Duits? Houd je van fietsen?

Heb je zin om je in te zetten met en voor reizende vrouwen? Dan is deze uitdaging een kans om je sterke eigenschappen te gebruiken. Neem contact met ons op, wij kunnen je alles vertellen over ons werk bij de Commissie.

Sonja Hartog: tel. 06 12118203 of sonjahartog54@gmail.com

met
elkaar
maken
we het
mooier



valencia!