

# noord-brabant

vrouwen  
van **nu** 



Vrouwen van Nu, vriendinnen voor het leven  
Voor altijd, niet zo maar even.

Een kaartje, belletje of een lief gebaar  
Als je ze nodig hebt, staan ze voor je klaar.

Ze geven je een luisterend oor  
Zeggen heel gewoon, daar zijn we vriendinnen voor.

Taxi rijden en je bijstaan als je het moeilijk hebt  
Zonder te vragen en voor je iets hebt gezegd.

Ik hoop nog heel lang hier bij te mogen zijn  
En ook anderen te kunnen helpen, zoals nu voor mij.  
Ik ben blij dat ik bij deze vrouwen hoor  
Want betere vriendinnen kan ik niet wensen.

*Wies Wittens (afdeling Vlijmen)*



# mijn levenskracht. mijn chi.

Angelika Kerkhofs is sinds een paar jaar samen met haar vriendinnen lid van afdeling Heeze. Ze hebben allen een leeftijd van rond de vijftig jaar. Er was al een vriendin lid en na een keer mee te zijn geweest met het groepje naar een kerstmarkt in Duitsland hebben ze het zo gezellig gehad dat ze samen erbij zijn gekomen. Het groepje is altijd trouw aanwezig op de ledenavonden en zit meestal achterin waar ze het liefst plezier maken.

Een maand voordat Angelika Kerkhofs een lezing gaat geven over haar bedrijf Areba Shiatsu & Massages spreek ik haar en valt mij op dat ze behoorlijk zenuwachtig is voor wat haar te wachten staat. Ik zeg nog wat positieve opbeurende teksten zoals dat ik het volste vertrouwen in heb dat haar het gaat lukken. Zelf vindt ze het heel erg spannend. Ze weet van haarzelf dat ze één op één sterk is maar voor zo'n volle zaal met bekende gezichten. Doodeng.

Inmiddels is de avond voorbij en het is een interactieve, sfeervolle avond geworden met mooie warme gevoelens. Veel vrouwen bleven hangen en napraten. Waar gaat de avond over? Angelika geeft Shiatsu therapie. Dit is een massagevorm die is gebaseerd op Japanse drukpuntenmassage. De massage is gericht op botten, pezen, spieren, bloedvaten, lymfevaten, zenuwstelsel, meridianen en de psyche. Shiatsu helpt het lichaam de energiebalans te optimaliseren. Levenskracht, Chi. Dit heb ik natuurlijk niet allemaal kunnen onthouden op de avond maar daar heb ik een mooi kaartje voor gekregen. Alles is perfect voorbereid. Ze is ook niet alleen want ze heeft twee jonge vrouwen meegebracht die stoelmassages geven in een rustig langs gelegen ruimte. Voor de gelukkige vrouwen die aan de beurt komen een mooie kans om te ervaren hoe dat in zijn werk gaat. Eén voor één komen de vrouwen relax teruggelopen. Nog nagenietend van de ontspanning.

Voor de vrouwen in de zaal is ook genoeg te doen. Want Angelika heeft Iris van Koetsveld uitgenodigd om samen met haar de avond te verzorgen. Iris geeft Zhineng Qigong lessen. Dit zijn beweging en meditatie oefeningen op de plaats. Zij nodigt ons uit om met haar mee te doen. Het is opvallend hoe goed iedereen hierop ingaat. De meeste staan maar de oefeningen zijn ook prima op de stoel te doen. De zaal gaat op zoek naar haar levenskracht, haar Chi. Tussen de series met oefeningen door verteld Angelika dat zij met glaasjes werkt op het lichaam, stempels, voetreflex, hotstone, sportmassages en een studie accupunctuur bijna heeft afgerond. Haar doel is mensen beter maken. Mooier kun je het toch niet hebben.

Ik merk niets van de zenuwen. Ze slaat zich er goed doorheen en heeft samen met de andere vrouwen er een mooie interactieve avond van gemaakt. Zodat niemand zou "inkakken" zoals ze zelf zegt. Vrouwen die om persoonlijk advies bij haar komen vraagt ze langs te komen in de praktijk. En ik meld mij aan met een groepje vrouwen voor Zhineng Qigong lessen. Ik ga op zoek naar mijn levenskracht, mijn Chi. Angelika heeft die allang gevonden te zien aan haar stralende ogen en is vanavond boven haarzelf uitgestegen.

*Marjo Klaus*



# van de redactie



Ontmoetingen



Een kop die we bijna niet meer gebruiken. Maar voor deze keer heb ik hem van stal gehaald. Het is de laatste maal dat ik op deze pagina's aan het werk ben. Elf jaar lang heb ik dit met veel plezier gedaan. Ik heb het magazine zien veranderen van een ledenblad met per provincie een los inlegvel naar een tijdschrift waarin alle provincies aan bod kwamen, wat uiteindelijk resulteerde in het huidige magazine met een vierbladig provinciaal katern en de mogelijkheid de katerns van de andere provincies op de website te bekijken.

In het magazine dat u nu voor u hebt kunt u al wat inbreng zien van de nieuwe redactie. Het artikel op de pagina hiernaast alsmede het met mij gehouden interview op de laatste pagina. Ik moet zeggen het voelt best wel raar om jezelf als alleskunner omschreven te zien worden.

Ik wil bij deze iedereen die mij ooit de gelegenheid gegeven heeft om haar verhaal te vertellen van harte bedanken. Jullie inbreng zorgt voor herkenning bij de andere leden.

Ik heb altijd gesteld dat één beeld meer zegt dan duizend woorden. Ik laat nu dus de beelden spreken.

Nogmaals iedereen van harte bedankt. Leny Moerbeek.



Nooit te oud om te leren



Altijd bezig



Op stap



In de regen of



toch maar niet



Met liefde gedaan

# alleskunner



Alleskunner Leny Moerbeek heeft aangegeven te gaan stoppen met haar werkzaamheden als redactrice voor het magazine. Tijd voor een interview met haar. Leny is lid van de afdeling Bergen op Zoom en penningmeester bij het Landelijk Bestuur van de Vrouwen van Nu.

## **Wanneer ben jij begonnen met het magazine?**

Dat is elf jaar geleden in 2008, toen stopte de vorige redactrice Mieke van Schaik. Finy van Breugel wilde dit wel overnemen maar niet alleen en zo ben ik op de achtergrond begonnen. Finy hield er na een paar magazines mee op zodoende dat ik als vanzelf snel op de voorgrond zat. Na 2014 is er gedurende één jaar versterking bij de redactie geweest en waren we met z'n tweeën. Daarna heb ik het weer alleen gedaan.

## **Waarom stop je?**

Na elf jaar als redactrice voor het magazine gewerkt te hebben vind ik het genoeg geweest en er zijn andere dingen op mijn pad gekomen.

## **Wat was je leukste artikel?**

Ik heb geen speciaal artikel dat ik het leukst vind maar ik heb wel altijd de interviews en hiervan een verhaal schrijven het leukste gevonden. Ik heb het schrijven met veel plezier gedaan en veel baat gehad van de schrijfcursus die ik destijds heb gevolgd bij de Vrouwen van Nu.

## **Waar hoop jij op voor de toekomst met het magazine?**

Ik hoop dat het magazine nog jaren door mag gaan. Het is een leuk blad met een mooie Brabantse herkenbare katern in het middenstuk.

## **Hoe kom jij aan thema's en onderwerpen?**

Het ligt eraan wat ik binnenkrijg aan stukjes van de afdelingen maar ik probeer het thema van de landelijke vereniging te volgen. In het vorige stuk was "samen" het onderwerp passend bij het landelijke thema generatieleren. Het is een mooi katern geworden.

## **Leny jij stopt ook met de handwerkcommissie en als boekhoudkundige hulp van de penningmeester van Noord-Brabant. Je hebt sinds vorig jaar zitting in het Landelijk Bestuur als penningmeester. Ga je ons niet missen?**

Ik denk dat ik jullie nog vaak genoeg tegenkom bij provinciale en landelijke activiteiten.

## **Jij hebt de fusie van Vrouwen van Nu met de KVO begeleidt. Wat vind je het mooiste aan de fusie?**

Het mooiste is dat er zoveel Brabantse vrouwen bij zijn gekomen verspreid over geheel Noord-Brabant, zodat het een representatieve provincie is geworden.

## **De Centrale Inning staat voor een van de komende jaren voor Brabant op de planning. Jij hebt hier in het verleden als penningmeester van provincie Noord-Brabant veel tijd ingestoken. Wat zijn de voordelen van de Centrale Inning?**

De penningmeester van de afdeling heeft (boekhoudkundig) minder werk en wordt ontlast. Eind januari is de contributie voor de afdeling op de rekening gestort. Pas na twee aanmaningen hoeft de penningmeester van de afdeling in actie te komen.

## **In Brabant was het al veel reizen. Nu moet je nog verder reizen. Hoe bevalt dit en hoe reis je meestal?**

Ik reis meestal met het openbaar vervoer. Het is ontspannen reizen en ik kan fijn wat lezen. Minder is wel de extra reistijd als er om wat voor reden dan ook oponthoud bij het spoor is.

## **Wat is jou favoriete hapje/recept voor een activiteit van de Vrouwen van Nu?**

Ik ben helemaal niet van de recepten. Maar binnen de vereniging is natuurlijk het broodje kroket onmisbaar. De vereniging kan niet zonder.

*Marjo Klaus*

**INTERESSE IN REDACTIEWERK : MAIL NAAR  
VROUWENVANNU.REDACTIENOORDBRAB@  
GMAIL.COM**