

noord-brabant

VROUWEN
van **nu** 

een zomer om nooit te vergeten

Wat is er toch veel gebeurd in de zomer van 2020. Gedwongen door de pandemie moeten we nadenken hoe verder met de vereniging op afstand. Het heeft geresulteerd in allerlei nieuwe initiatieven.

Allereerst is het provinciaal bestuur aan de slag gegaan met video meetings. We hebben verschillende soorten geprobeerd maar werken nu vooral met Zoom. Inmiddels blijkt dat we veel vaker met elkaar contact hebben dan voorheen. We zijn zo enthousiast dat we **Zoom Pro** hebben aangeschaft die ook door afdelingen gebruikt kan worden. Als afdelingsbestuur even een email naar ons sturen en een datum en tijd reserveren en na een korte uitleg kunnen jullie aan de slag met een vergadering op afstand of met de leden. Het landelijk bureau gebruikt ook Zoom zij helpen graag met vragen en bieden zoomtrainingen aan voor bestuursleden, zie de website.

We hebben een **YouTube kanaal** geopend met daarin allerlei filmpjes over de tuin, handwerken, gedachtenspelsels enzovoort. Als jullie als afdeling een leuk kort filmpje met ons willen delen stuur ze in naar het secretariaat. Er is op **facebook** een **voorzittersgroep** geopend om ervaringen te delen. Speciaal voor corona is de **website** aangepast. Er is een **fotowedstrijd** uitgezet en de zomerfoto's in coronatijd stromen binnen. Het bestuur heeft **webinars** van de Rabobank gevolgd. Een Zoommeeting met de **kringen** georganiseerd maar ook met de andere **provincies**.

En toen was het zomer. We gleden er zo na de Lock down in. Alles is rustig. Tijd om datums vast te leggen voor de najaarsbijeenkomsten, handwerkinspiratiedag en Provinciale Vergadering 2021. Want wij willen jullie graag weer zien. En hoe gaan we verder met het project Plastic en ik? Wanneer kan

dit opgestart worden? Het liefst morgen. Want we willen verder. Als een ding de pandemie ons geleerd heeft dan is het dat de mens niet gemaakt is om alleen te zijn. We hebben anderen nodig. Daarvoor is de Vrouwen van Nu ooit ontstaan. Lekker weg thuis, buurten en leren. Dat moet nu op een andere manier ingevuld worden. De waarde van de Vrouwen van nu is veranderd. Dit vraagt om aanpassingen van het provinciaal bestuur maar ook van de leden. Voor iedereen is het hetzelfde. We moeten geduldig zijn en de regels van de overheid volgen. Of het ooit nog zo wordt als voorheen kan niemand weten. Wij hopen van wel. Daarom zijn wij blij dat er nog steeds veel leden zijn die trouw en trots zijn. Dit heeft de Vrouwen van Nu nodig om te overleven. Vrouwen die durven vooruit te kijken en de vereniging de ruimte geven te ontwikkelen.

Marjo Klaus
augustus 2020

overpeinzingen

Al mijmerend bedenk ik me dat de Vrouwen van Nu een variant zijn op de gilden. Niet de folklore, de uitdossingen en rituelen, maar het omkijken naar elkaar, het samen doén, het met elkaar verbinden. De gilden zijn eeuwen in staat gebleken om deze tradities over te dragen op volgende generaties. Het werd kinderen met de paplepel ingegeven en ze leerden – soms al vroeg – bazuinblazer of vendelier te worden. Wie herinnert zich niet een gilde mis met na afloop de opmars en vendelgroet; waarbij de jongsten zichtbaar veel moeite doen om bij het opgooien van het vaandel hun vaders te evenaren?

Wat hen bindt? Kameraadschap en trots op hun saamhorigheid. Ieder voor zich zijn ze passant in het gilde. In hun geheel zijn ze in overdrachtelijke zin de bouwstenen van het verleden, heden en de toekomst van het gilde. Natuurlijk komt daar per generatie ook slijt op.

Ik gebruik deze overpeinzing puur als brug naar de Vrouwen van Nu in de toekomst.

Eerst naar het nu: Ik ben een jonkie, ruim 1 jaar lid en een 50-er. En zoekende naar de Vrouw van de toekomst. Wie zijn in de Vrouwen van Nu de bouwstenen?

Het doet me wat, dat er alsmaar afdelingen verzelfstandigen. Feitelijk zeggen zij: Bye Bye toekomst.

Het signaal is: Waarmee vernieuwen en verjongen we? Elke vrouw in mijn (online) netwerk laat ik in mijn gedachten passeren; soms praat ik er met hen over. "De vrouwen van nu? Dat is toch voor ou... vrouwen? Goh, nooit bij stilgestaan, me niet in verdiept, wat doen ze dan?"

En deze vrouwen met online tientallen vrienden en volgers



Samen sterk nu

hebben misschien van hun moeders/tantes/buurvrouwen nooit écht meegekregen wat hen bindt binnen de Vrouwen van Nu: Dat je als afdeling je onderdeel voelt van het grote mechanisme: Landelijk de grootste vrouwen vereniging "Zet vrouwen in hun kracht" Dat saamhorigheid en trots jezelf én de anderen je een beter gevoel geeft. Dat het vriendschappen – in het echt - voor het leven oplevert.

Sinds dit voorjaar ben ik PB bestuurslid en ik popel om de Vrouwen van Nu vooruit te brengen in deze tijd.

En daarom durf ik mijn overpeinzing af te ronden met een oproep:

Vertel en draag uit hoe belangrijk de Vrouwen van Nu voor JOU zijn (geweest), in alle fasen van je leven tijdens je jarenlange lidmaatschap, (de activiteiten en de contacten). Deel met de volgende generatie de waarden en de kracht van Plattelandsvrouwen een 'boerinnenBOND', KVO(organisatie) en Vrouwen van Nu

Ik ben er trots op dat jij bijdraagt aan de toekomst van de Vrouwen van Nu; en alle leden in al die jaren al ruim 90 jaar! Draag jij het uit?

Maaïke van Breugel-Smolters



handwerkcommissie

Informatie van de handwerkcommissie Noord-Brabant.

We hebben de inspiratiedag: "Proef het Handwerken" verzet van oktober naar maart 2021. Hopelijk kan het dan wel door gaan. Dus hou je van handwerken en wil je graag nieuwe ideeën opdoen, reserveer dan 5 of 19 maart in je agenda. Op 5 maart in West-Brabant (omgeving Zevenbergen) en op 19 maart Noord-Oost Brabant (omgeving Uden) Deze Textiel Inspiratie dag is bedoeld voor iedereen, of je nu wel of geen ervaring hebt met handwerken. Er zijn 2 workshoprondes en je hebt de keuze uit 5 workshops. Je kunt kiezen uit: Tasjes appliqueren met Vlisco stoffen. Patchwork in tulpmotief. Zwart-Wit borduren in borduurring. Boom van macramé in ring. Vrij Borduren. Wie eerder klaar is met een workshop kan aan de slag met het maken van een Tulp van stof. Voor nu in deze coronatijd hebben wij voor de handwerkliedhebsters een eenvoudig ideetje. Ga er snel mee aan de slag, succes

Boxmeer

(gem. Boxmeer)

ZOMER 2020

Omschakelen en omdenken in de Coronatijd Zomer 2020.

Aan het woord in dit artikel is Karin Claassen-Melskens. Ze is bestuurslid van de Vrouwen van Nu Boxmeer (sinds 1996) en doet met veel plezier het secretariaat, website, programma-boekje en Facebookpagina. Ze hebben bijzondere dingen meegemaakt dit voorjaar en op verzoek van Marjo Klaus vertelt Karin hierover: Hoe is het ons vergaan?

Op maandagavond 9 maart hebben wij de Internationale Vrouwendag uitgebreid gevierd. Dit kon nog nét. Daarna kwamen er meldingen van premier Rutte over de corona uitbraak en dan vooral in onze provincie Noord Brabant. Het bestuur heeft daarom besloten om álle activiteiten van ons jaarprogramma te annuleren tot september. Normaal sluiten wij het jaarprogramma in juni af met een gezellig samenzijn op een terras met een hapje en een drankje. Corona besliste helaas anders. Er kwam een acuut einde aan het jaarprogramma. Het motto van Vrouwen van Nu Boxmeer is: "Vrouwen ontmoeten uit je eigen directe leefomgeving, waarbij gezelligheid, hartelijkheid en betrokkenheid kenmerkend is." Kennis delen, talenten ontplooiën, zingeving, of je nu 30, 40, 50 of ouder bent! En ineens ontmoet je niemand meer. Je mocht boodschappen doen, maar niet bij elkaar op bezoek. Voor veel dames onder ons is dit een hele moeilijke periode geweest. Gelukkig is het de hele coronaperiode schitterend weer geweest. Men kon er wel op uit om te fietsen of te wandelen, alleen óf met zijn tweetjes. Zeker in het begin! Via social media (Facebook, mail, WhatsApp) hielden wij contact met onze leden. Halverwege de maand mei heeft het bestuur bij alle leden een bericht met kaartje 'een dikke kus door de brievenbus' bezorgd. Dit werd heel erg gewaardeerd door alle leden. Wij blij, zij blij! Bijzonder in deze periode: Tijdens de coronacrisis zijn er 5 dames lid geworden van onze vereniging. Weten dat je pas in september aan het jaarprogramma kunt deelnemen en toch aanmelden om samen met vrouwen iets te kunnen doen! Wat ook heel bijzonder is: niemand van onze dames heeft het lidmaatschap opgezegd. Dat maakt ons bestuur trots: wat een saamhorigheid!

Wat ons ook is opgevallen: mensen zijn sociaal, vindingrijk, creatief en behulpzaam.

Er zijn hele mooie projecten ontstaan in de gemeente Boxmeer. En: Wat waren we blij dat we in juli weer naar de kapper konden! Weg met die Coronakapsels. Aangepaste start: Op donderdagavond 3 september is er een lezing voor onze leden. 43 dames hebben zich aangemeld om hierbij aanwezig te zijn. Heel fijn dat de dames en ook het bestuur er weer zin in hebben om elkaar te ontmoeten en SAMEN te kunnen zijn. Te horen hoe iedereen deze periode heeft ervaren en fijn om elkaar weer te zien. Natuurlijk volgens de regels van het RIVM. #Wat zijn we er aan toe om elkaar weer te treffen @VvNu

fotowedstrijd

We zijn verrast door jullie enthousiasme om mee te doen met de fotowedstrijd voor alle leden van de afdelingen van onze provincie. In onze mailbox zijn vele mooie inzendingen binnen gekomen voor de fotowedstrijd van het PB Noord-Brabant. Deze foto heeft deze maand gewonnen. Wij feliciteren Jose van Poppel met haar winnende foto van de maand augustus. Ze heeft deze foto onderweg genomen fietsend door het Brabantse landschap. Zij heeft als cadeau een pakket met streekproducten gekregen.

Even nog over onze wedstrijd, foto's insturen voor:

1. Zomer in coronatijd, de inzending is gesloten
2. September – Indian Summer, kleur en licht. (1 oktober)
3. Oktober – Stilleven, (1 november)
4. November – Zwart Wit, (1 december)
5. December – Kerst, (20 december)

Uw inzendingen zijn welkom via: vrouwenvannu.pbnoord-brabant@gmail.com

De foto van de winnaar(s) plaatsen we in de Noord-Brabant katern van het VvNu magazine.



Corona rust in Brabant

minder plastic

Vrouwen van Nu actief aan de slag met minderen van plastic gebruik.

Hoeveel plastic (deeltjes) adem jij in en eet je onbewust op? Wat zit er allemaal (onnodig) in plastic verpakt? Ooit waren we dolblij met de introductie van plastic. Plastic maakte ons leven een stuk aangenamer en gemakkelijker. Maar steeds meer realiseren we ons wat de negatieve gevolgen van plastic zijn voor onszelf en het milieu. Reden voor Vrouwen van Nu Noord-Brabant om vrouwen te mobiliseren om mee te denken en actief te worden over het bewust omgaan met plastic.

Op 31 januari 2020 hebben 50 vrouwen uit Noord-Brabant onder begeleiding van Ellen Joorman van Training & Teamcoaching de opdracht gekregen: Welke keuzes kunnen we zelf maken om ons gebruik van plastic te verminderen? Wat zijn de alternatieven? Welke maatschappelijke invloed kan de grootste vrouwenvereniging Vrouwen van Nu, hebben op producenten en verkopers?

Tijdens die inspirerende dag in januari is er een werkgroep samengesteld met een aantal opdrachten:

1. Een Brabants symposium te organiseren voor alle geïnteresseerden + sleutelfunctionarissen uit het bedrijfsleven.
2. Toolkit voor alle afdelingen, met daarin 'n verkorte presentatie van de Plastic Soup Foundation.
3. Een pub quiz.
4. Het project presenteren op de landelijke Vrouwen van Nu dag in oktober 2020.

De pandemie gooide echter roet in het eten en hebben we als

werkgroep moeten besluiten om het project tijdelijk op te schorten. Dat is een domper maar we zijn zo enthousiast geraakt door de denktank van 50 vrouwen dat we dit gevoel zeker denken vast te houden en hopen het symposium in 2021 te organiseren.

Voor nu geven we jullie graag alvast een aantal tips waarmee je meteen aan de slag kan:

Tip 1: **Zakjes en bakjes:** Met je eigen bakjes en zakjes boodschappen doen.

Tip 2: **Kies voor glas of blik:** Kun je iets niet verpakkingsvrij krijgen? Kies dan liever voor glas of blik; eindelijk recyclebaar.

Tip 3: **Bewaar je lege glazen potjes:** We kennen losse thee, de notenbar, gedroogd fruit, wat prima in glas bewaard kan worden. Let er eens op welke producten je nog meer 'los' kunt kopen. Of vraag ernaar in de winkel! (Hoe meer vraag, zoveel meer bewustwording)! Winkels werken sowieso aan de wettelijke verplichting tot minderen van plastic.

Tip 4: **Gebruik bijenwasdoeken:** Geen plastic folie maar doek! Net zo functioneel (Kaas, deeg van je appeltaart in laten rusten) Wat je maar afdekken wilt. Doek is te onderhouden met een wasbeurt.

Tip 5: **Maak het zelf!** Van bijenwasdoek tot jam, van schoonmaakmiddel tot handcrème: heel veel producten kun je prima zelf maken. Niet moeilijk, het geeft veel voldoening en is ook leuk als cadeautje. Recept nodig? Kijk eens op webpagina's: Bijv. Pinterest.

Tip 6: **Scan je cosmetica** met de nieuwe **Beat the Microbead** app.

Ben je bewust van de plastic deeltjes in je crèmes, die opgenomen worden in je lichaam...

We gaan als werkgroep er mee Vort, op zijn Brabants gezegd. Bekijk regelmatig de site vrouwenvannu.nl/noord-brabant om te zien wat de volgende ontwikkelingen zijn.

Werkgroep, Jozé Copier, Wilhelmen Donkers, Diana van de Rijt, Erna Glasbergen en Jannie Meeuwisse



vrouwen van nu altijd bij de hand

Ook u zult intussen uw smartphone vaker gebruiken dan u ooit gedacht had!

Foto's, filmpjes, Whatsapp., uw hobby's via Pinterestborden en Facebook(groepen).

U voelt zich geprikkeld door de jongere generatie, of door het spaarprogramma van uw supermarkt. Wij stellen ons regelmatig de vraag: Hoe houden we contact, voeling met onze vrouwen? En in wat voor vorm zou dat kunnen?

Daarom vind je de 'Vrouwen van Nu' volop op internet: met de website, de Facebookpagina en nu dan ook op YouTube. We hebben een eigen plek gemaakt op YouTube, waar plaats is voor jullie filmpjes. Het zou zo maar kunnen dat bijeenkomsten niet makkelijk meer georganiseerd kunnen worden. Dan is er een alternatief! Het zal zeker wennen zijn; wij zijn er van overtuigd dat het een blijvende verandering gaat worden. Steeds actiever worden in de digitale wereld.

We onderzoeken of we lezingen kunnen laten plaatsnemen op YouTube. We hebben ook een abonnement afgesloten zodat we alle afdelingen en kringen kunnen aanbieden online te vergaderen via Zoom. Nieuwsgierig maar toch nog sceptisch? Kijk toch eens een keertje rond op de sites en Google op de Vrouwen van Nu Noord-Brabant.

En: Als u zelf een leuk filmpje heeft gemaakt kunt u het laten plaatsnemen door ons. We denken aan: Uw eerste stappen als vlogger. Een impressie van uw (groenten) tuin. De uitleg van een recept van een streekproduct. U draagt een (eigen) gedicht of gedachte voor met mooie beelden. Uw hobby in beeld. Kortom: Weet u iets, of heeft u al beeldmateriaal? Leg het aan ons voor per mail. We wijzen u ook op de AVG en auteursrecht: Als u anderen in beeld brengt moeten zij daarvoor (schriftelijke) toestemming verleend hebben. Wilt u ook aangeven of u uw eigen naam of een pseudoniem / Nick name wilt gebruiken? We willen filmpjes rouleren, dus na een vast te stellen periode wordt het YouTube kanaal opgeschoond. We zijn benieuwd naar jullie beeldmateriaal! En: Abonneer u gratis op ons kanaal!

brabant kookt

Dit keer gaan we niet bakken maar koken. Het is weer pompoentijd, overal liggen de pompoenen in stalletjes langs de weg en in de winkel. Misschien hebt u ze zelf in de moestuin; een lust voor het oog én je kunt er heerlijke gerechten van maken. Proef de (na)zomer! Benodigdheden voor de pompoensoep:

Middelgrote pompoen, ui en bouillonblokjes naar smaak, stukje wortel, roomkaas of kruidenkaas, verse peterselie. Gebruik het vruchtvlees van een middelgrote pompoen, doe dit in een ruime pan met water, voeg hieraan bouillonblokjes en de in stukjes gesneden wortel en uien toe. Laat het geheel + 15 minuten koken, dan met de staafmixer alles goed fijn maken. Tenslotte de zachte kaas door de soep roeren, wat klein geknipte verse peterselie erbij en klaar is de pompoensoep. Dit is een basisrecept voor pompoensoep. Door er andere groenten, zoals tomaten, rode paprika of bloemkool aan toe te voegen maak je de soep helemaal naar eigen smaak! Serveer 'm in stoere koppen met een toefje slagroom. Smakelijk eten!



redactie

Vindt je het leuk om ook eens nieuws van je eigen afdeling in dit magazine te lezen. Stuur een artikel of idee, naar de redactie vrouwenvannu.redactiebrab@gmail.com. Voor het volgende magazine graag voor 20 november 2020. Diana, Marjo en Ans