

fryslân

vrouwen
van nu 



dit was 2020

Als Provinciaal Bestuur, maakten we na de intelligente lockdown in maart en het afnemen van besmettingen in de zomer, voorzichtig plannen om weer iets voor onze leden de organiseren.

24 september hielden we de 'septembergesprekken' met de commissies; veel activiteiten zijn niet door gegaan, worden doorgeschoven naar volgend jaar.

De **Commissie Reizen** had o.a. een prachtige reis naar Moskou en St.Petersburg georganiseerd, die pas half augustus werd geannuleerd; andere reizen werden omgeboekt. De commissieleden hebben er veel tijd ingestoken, om alles naar wens te laten verlopen, wat hen gelukt is. De geplande reünie op 2 november zagen ze ook in lucht opgaan.

De **Commissie Cultuur** kon de Internationale Vrouwendag in Fryslân met 204 vrouwen in maart nog net door laten gaan. Andere activiteiten worden doorgeschoven.

De **Commissie Handwerken en Textiele Werkvormen** heeft de Handwerkexpositie nu gepland op 1 en 2 oktober 2021, met als thema 'Verbinding'.

Vanwege de aangescherpte maatregelen, hebben we het Na-jaarsoverleg van 11 november in een ander jasje gestoken. De bestuursleden zijn op pad gegaan en hebben van de 51 afdelingen, de voorzitter of contactpersoon bezocht.

Een **tasje** met inhoud, de Informatiegids, een nieuwsbrief, de begroting voor 2021, een mondkapje van stof met een Vrouwen van Nu-print, gemaakt door de voorzitter van de Handwerkcommissie, met het patroon.

Het Provinciaal Bestuur heeft de leden een korting van €10 gegeven op de contributie, waarvoor de spaargelden van de provincie zijn aangesproken; ook gaven veel afdelingen zelf een korting.

We vergaderen via Zoom, veilig thuis, het went en gaat goed. Voor de toekomst lijkt een veilig coronavaccin in zicht en als dat effectief is, betekent het een terugkeer naar een leven van vóór corona, al zal dat nog wel even duren en anders zijn. We blijven positief en hopen, dat we in de toekomst als Vrouwen van Nu elkaar weer veilig kunnen ontmoeten.

Hoop doet leven!

Eelkje de Boer-Wiersma

De corona-beperkingen hebben ook z'n weerslag op de gebruikelijke gang van zaken aangaande interviews e.d. van het redactieteam. Normaal gesproken zouden wij naar een gast zijn toegegaan, nu hebben wij weer voor een digitale aanlevering gekozen. Deze keer vonden wij het goed om een geluid te laten horen uit de

hoek van de horeca. Geesje Duursma is met haar man eigenaar van 'De Pleats' in Burgum en daarnaast is zij voorzitter van Toerisme Alliantie Friesland.

Dat het niet alleen verlies is in deze corona-tijd komt tot uitdrukking in de navolgende bijdrage van:

Geesje Duursma

'Wat vertellen wij later aan de kleinkinderen over 2020?'

zei ik onlangs tegen mijn man.

Het zijn hele bijzondere tijden waar wij allemaal in zitten en in het bijzonder voor mij als horeca ondernemer.

De eerste lockdown was in ieder geval anders dan de huidige lockdown. De eerste keer was niet alleen spannend maar ook best wel gezellig.

De zaak dicht, de beide jongens thuis van school en een soort gezinsleven wat wij als drukke ondernemers niet kennen. Elke dag samen tussen de middag en in de avond eten. Dat was beslist genieten. De eerste week hebben wij heel veel klussen gedaan en ook afhaalmaaltijden verzorgd.

Maar wij hadden ook nog een fikse verbouw en nieuwbouw van de keuken op de planning staan voor die zomer. Nog een keer dicht in de zomer om te verbouwen was geen optie.

We hebben binnen een paar dagen geregeld dat de verbouwing naar voren werd gehaald en toen we op 1 juni weer open mochten was de ver- en nieuwbouw bijna helemaal klaar.



We hebben de rood-witte linten vervangen door witte en groene harten met **welkom**. Het hart staat voor liefde voor de gast, voor gastvrijheid. Het hart staat ook voor zuurstof en doorgaan in de strijd tegen Corona.

En ondanks alle beperkingen en dankzij het mooie weer hadden wij een prachtige zomer.



Maar aan de andere kant, alle bruiloften geannuleerd, geen feesten, geen concerten. Alleen met je gezin aan tafel, of met zijn tweeën. Als ik nu terugkijk denk ik wel: 'poeh nog niet zo simpel'.

Ondertussen ook de zorg voor de gezondheid van de medewerkers en mijn eigen gezin.

Na een drukke zomer kwam de tweede lockdown voor de horeca wel hard aan. De Pleats is ruim bemeten, grote zalen, keurig alle protocollen doorgevoerd en dan toch dicht. Deze keer zijn wij vol voor de afhaal gegaan. Na een oproep op social media konden wij een aantal medewerkers 'uitlenen'. Zo zijn twee dames uit de bediening aan de slag gegaan bij een neef van mij die samen met zijn vrouw de Hobbydoos (een grote webwinkel) runt vanuit Rinsumageest. De dames helpen hier met verzamelen en inpakken van de orders.

Bij het motto '**Altijd gastvrij**' hoort ook dat iedereen altijd bij ons naar de wc mag. Door de corona maatregelen werd het wel ingewikkeld. Op een bepaald moment moest iemand met hoge nood eigenlijk zelfs reserveren en een gezondheidscheck invullen. Dat werd wat te gortig; je kon bij ons niet meer naar de wc en wij moesten gasten wegsturen. Dat past niet bij ons motto en op een ochtend zei mijn man: 'Wij zijn hier toch in de zaak aan het werk, dan kan de wc ook wel open. Dit werd, onverwacht, breed uitgemeten in de Friese media. Wij kregen hartverwarmende reacties en veel dames konden nu weer met een gerust hart gaan winkelen in Burgum.

En elk nadeel... Door de sluiting heb ik extra tijd om de zonen te helpen met school en zelf te werken aan mijn proefschrift. Wij hebben als gezin veel meer qualitytime en dat is iets wat wij niet meer kwijt willen.

2020 een jaar waar wij onze kleinkinderen genoeg over kunnen vertellen!

Geesje Duursma van 'De Pleats' in Burgum

Opening seizoen Vrouwen van Nu met

fietsrally en high tea

Vrouwen van Nu afdeling Doniawerstal uit Sint Nicolaasga e.o. startte het seizoen 2020/2021 onder prachtige weersomstandigheden op 22 september j.l. met een fietsrally. Deze fietsrally had het thema: 'Co2-neutraal en biodiversiteit' en was ongeveer 15 km.

We gingen met 26 dames, verdeeld in 4 groepen, van start langs 4 adressen (van eigen leden) alwaar we een minirondleiding kregen van 20 minuten.

Eerste adres: Op het dak van een voormalig fokbedrijf met varkens zitten 200 zonnepanelen i.s.m. 'Coöperatie Sinnich Langwar'. Deelnemers kochten zonnecertificaten en krijgen daarmee korting op hun energierekening.

Tweede adres: De heer des huizes heeft als hobby 'het houden van bijen' en is dus imker. Hij heeft 3 bijenvolken. Een bijenvolk kan bestaan uit 20.000-60.000 bijen. De bijen in heel Nederland hebben het erg moeilijk op dit moment (net als de vlinders en vogels) door het spuiten van gif op gewassen als lelies en uien enz.

Derde adres: De bewoners hebben een grote landschapstuin met vele bloemen, struiken, bomen en een zelf aangelegd stukje bos. Als bescherming tegen wind en verkeersweg zijn natuurlijke wallen van takken gemaakt, zodat het aange-naam vertoeven is voor vogels en egeltjes.



Vierde adres: De bewoners verwarmen hun huis met een warmtepomp; deze pompt water op van 30 graden Celsius uit de grond, hetgeen 150 m diep zit. Co2-neutraal en Biodiversiteit kwam bij deze adressen duidelijk naar voren....Iedere individuele stap is er één.

Klokslag 16.00 uur heette de voorzitter ons van harte welkom in 'Het Zalencentrum' te Sint Nicolaasga, waar ons een heerlijke 'High Tea' wachtte. In totaal waren we nu met 36 leden. Wat was het fijn om elkaar na een halfjaar weer te zien en '- coronaproof' was het een zeer geslaagde middag.

Janke Postma-Jansma

wandelvrouwen van nu

Deze keer twee wandelvrouwen: de zussen Rennie Kramer - van den Akker (74) woonachtig, met haar man, in Leeuwarden en Hieke van den Akker (71), die samen met haar man in Sint Nicolaasga woont. Ik had met de dames afgesproken, om bij Hieke samen te komen. Met zijn drieën zijn we een stukje gaan lopen in de Vegilinbossen, rondom de Amazonevijver.

Rennie loopt al vanaf het begin mee; voordat zij ermee begon heeft ze eerst op eigen gelegenheid De Slachte afgelegd om te kijken of ze wel zo'n eind kon lopen. De aanleiding om te beginnen met wandelen was het werken aan haar conditie na een chemokuur. In deze barre tijd van Corona loopt ze samen met Ineke Jansen zo nu en dan een stuk van ongeveer 20 km.



Rennie en Hieke

Hieke is pas met lopen begonnen tijdens het 1e wandelweekend, dat in 2013 werd georganiseerd en daarna mee gaan lopen met de rûntjes. Hieke kan op dit moment nog niet lange einden lopen, aangezien ze tussen de twee Coronagolven door is geopereerd aan haar knie (waar ze sinds 1983 problemen mee heeft); ze traint nu weer op langere stukken.

Beide dames zijn lid geworden van Vrouwen van Nu voor de leesclub, ze lezen graag. Het wandelen geeft ze stimulans: wat voor weer het ook is, je gaat! Om de sociale contacten, je geniet en komt door de hele provincie Fryslân. Ze vinden een route lopen mooi en de rûntjes ook, maar een route heeft toch iets speciaals. Ze zouden graag nog eens het Pieterpad willen lopen.

Froukje Hijlkema-Schaap

Hebben jullie ook zo'n rijke oogst in de fruittuin of boomgaard? Hier een recept van stoofpeertjes, net even iets anders . . .

Recept Stoofpeertjes met rode port/frambozensaus, en hangop

Een eenvoudig toetje om te maken, passend bij de tijd van het jaar en ook heel leuk om tijdens de kerstdagen te serveren. Het komt van de website van Hedwigs recepten waar veel meer leuke recepten op staan en is wat aangepast om het nog makkelijker te maken. <https://www.hedwigsrecepten.nl>

Alles wat je nodig hebt:

hangop van de zuivelboerderij of de supermarkt.
kleine stoofpeertjes geschild met steeltje eraan
rode port

kaneel 2 eetlepels

voor het sausje:

stoofvocht

frambozenjam

1 a 2 tl aardappelmeel aangelengd met water (afhankelijk van de hoeveelheid vocht)

Zet de stoofpeertjes op met de port (zorg dat ze tot het steeltje onder staan) en de kaneel. Laat ze ongeveer 3 uur zachtjes koken tot de peertjes mooi rood zijn maar wel stevig blijven. Zet daarna het vuur uit en laat de peertjes wat afkoelen.

Haal de peertjes uit het vocht en laat ze goed uitlekken.

Verwarm het vocht, doe er afhankelijk van de hoeveelheid vocht een halve tot hele pot frambozenjam bij en breng het aan de kook. Bind het nog een beetje bij met de aangelengde aardappelmeel.

Serveren: schep in diepe borden de hangop, verdeel één of twee peertjes op ieder bord en giet er wat van de saus overheen.

volgens recept van Nely Jukema



stoofpeertjes

handwerk expositie 2021

Na twee keer uitstellen heeft de Commissie Handwerken en Textiele Werkvormen Fryslân in 2021 nieuwe data voor de Handwerkexpositie vastgelegd:

vrijdag 1 en zaterdag 2 oktober
in **MFC De Wier** in **Ureterp**.

De thema's voor de expositie zijn:

Volg je droom – jouw tijd is NU!: iedereen droomt ergens van en er zijn veel mooie redenen om echt je droom te volgen. Laat je inspireren en stimuleren in het maken van een werkstuk over jouw droom! en

Verbinding: verbinding is een basisbehoefte van elk mens. Wat is verbinding precies, met wie ervaren we het en wanneer. En hoe kunnen we ervoor zorgen dat we er meer van krijgen, of dat de verbinding steviger wordt.

haute bordure

In februari 2021 start in het Fries Museum een grote tentoonstelling over borduren in de mode: *Haute Bordure*.

Deze borduurtentoonstelling, van 13 februari t/m 18 juli, laat kleding en accessoires zien die in Nederland zijn gemaakt of gedragen vanaf de 17e eeuw tot nu. Bij de tentoonstelling organiseert het Fries Museum een uitgebreid activiteitenprogramma.

Oproep:

Voor deze borduurtentoonstelling zoekt het Fries Museum (historische) **handgeborduurde trouwjurken**. Heb jij de trouwjurk van je (over)grootmoeder nog en wil je deze laten schitteren in Haute Bordure? Neem dan contact op via: communicatie@friesmuseum.nl

redactie & kopij

Het eerste Magazine van 2021 verschijnt in week 7, de tweede helft van februari.

Aanleveren kopij vóór 25 januari op het redactieadres:

vrouwenvannu.redactiefryslan@gmail.com

Alle informatie is ook te vinden op de provinciale website:

www.vrouwenvannu.nl/fryslan