

fryslân

vrouwen
van nu 



December 2019:

het einde van een jubileumjaar, **een feestjaar!**

We kunnen als Vrouwen van Nu Fryslân terugkijken op een mooi jaar met feestelijke activiteiten. Nog even nagenieten? Bekijk dan op de provinciale website de foto's, film en verslagen van deze activiteiten. Ook de uitzending van Fryslân Dok van Omrop Fryslân over 'De platte froulju' is hier nog te zien.

Vrouwen van Nu is, na 100 jaar, nog altijd een vereniging voor **ontmoeting** en **verbinding** van leden, die midden in de maatschappij staan, zowel binnen de afdelingen, provinciaal als landelijk. Zo heeft afdeling Franekeradeel met de gemeente Waadhoeke het manifest 'Nee tegen eenzaamheid' ondertekend; heeft afdeling Hurdegaryp zich met het Breicafé in 12 jaar met kilometers breiwool aan veel projecten verbonden. Ook in Gorredijk komen leden elke veertien dagen bij elkaar in het brei- en haakcafé. Zij hebben afgelopen jaar voor kinderen in Malawi troostpoppetjes en mutsen gebreid en ge-

haakt; in oktober zijn er meer dan 1000 poppetjes naar het zuiden afgereisd onder de slogan: **met elkaar, voor elkaar!** Drie Fryske afdelingen vieren in de loop van 2020 hun eeuwfeest: Franekeradeel, Oldeberkoop en Leeuwarden.

Op provinciaal niveau hebben de verschillende commissies en werkgroepen activiteiten georganiseerd voor leden die creatief zijn, in beweging willen zijn of cultureel hun blik willen verruimen en zo andere vrouwen ontmoeten.

Landelijk werd in 1930 de Bond van Plattelandsvrouwen opgericht en zo rollen we in 2020 door naar het volgende feest: 90 jaar Vrouwen van Nu! Dit wordt gevierd op de 'Vrouwen van Nu Dag' op donderdag 8 oktober in theater Orpheus in Apeldoorn. Vanuit onze provincie gaan we er met bussen naar toe. Het thema voor het komende jaar is dan ook heel toepasselijk:

'Vier je successen, het is een feest waard!'

Vrouwen van Nu zeggen 'Nee tegen eenzaamheid'

In de Mariakerk in Winsum hebben 39 organisaties uit de gemeente Waadhoeke 3 oktober het Manifest tegen Eenzaamheid getekend.

Namens Vrouwen van Nu waren José Vroonland, provinciaal voorzitter van Vrouwen van Nu Fryslân en Marion Althuisius, secretaris van Vrouwen van Nu Franekeradeel, aanwezig voor de ondertekening van het Manifest 'Waadhoeke zegt: NEE tegen eenzaamheid'.

De instanties en verenigingen die meedoen verplichten zich om actie te ondernemen om het probleem eenzaamheid te (h)erkennen en tegen te gaan door middel van meer samenwerking. Dat is nodig omdat het percentage ongewenst eenzamen in Waadhoeke op 44,8 procent ligt, terwijl dit elders in de provincie 42 procent is.

Onze vereniging Vrouwen van Nu verbindt vrouwen door persoonlijke ontmoetingen, gedeelde interesses en activiteiten om zo samen het verschil te maken voor een inclusieve samenleving. Het lidmaatschap opent de weg naar nieuwe contacten en persoonlijke ontwikkeling en zorgt zo voor een breed sociaal netwerk. Daarom heeft Vrouwen van Nu Fryslân dit initiatief in de gemeente Waadhoeke van harte ondertekend. Ook onze vereniging kan het verschil maken in het tegengaan van eenzaamheid.

Als Vrouwen van Nu kunnen wij ons lidmaatschap aanbieden om eenzaamheid tegen te gaan, maar willen wij ook het probleem op zo'n manier onder de aandacht van onze leden brengen dat men gestimuleerd wordt om eens om zich heen te kijken naar ànderen die eenzaam zijn.

wandelvrouw (en) van nu

Dit keer in gesprek met de drie wandelvrouwen van Ameland. Elke maand komen ze toch maar weer met de veerboot naar het vaste land om te lopen: Tineke Borsch (65), Martha Visser (68) en Afie Schuringa (76) zijn in september 2009 begonnen met het lopen van de 20 km 'Rûntsjes om 'e tsjerke' van Vrouwen van Nu. 'Alweer 10 jaar (= totaal 2000 km) en het is altijd gezellig!

Bewegen is goed voor je en omdat we met z'n drieën zijn, ga je gewoon. In die 10 jaar hebben wij al heel wat mooie plekjes gezien van Fryslân, die wij anders misschien niet hadden gezien. Dit komt vooral omdat het door wandelvrouwen uit de omgeving zelf wordt uitgezet. Buiten de VvN hebben we ook wel andere tochten gelopen, vanzelfsprekend Rondje Ameland, Slik en Zand, een Tulpentocht bij Zijpe, Bewegen voor Overleven en de Fjoertoertocht op Terschelling. Wij zouden best nog wel meer tochten willen lopen, maar ja, dat komt er even niet van. Omdat wij afhankelijk zijn van de boot, zijn die rondjes voor ons wat handiger dan een lange afstand, al moeten we zeggen, dat zijn ook mooie wandelingen. Vol-



Zoals die buurvrouw of buurman die je zelden ziet; dat lid dat al een tijd niet meer op bijeenkomsten gezien is; die eigen oom of tante die je wat uit het oog verloren bent; die eenzame man of vrouw in het restaurant waar je gezellig zit koffie te drinken; die ongelukkig kijkende patiënt in de wachtkamer, etc. etc.

Op zo'n manier kunnen wij veel meer betekenen in de maatschappij!

Marion Althuisius, afd. Franekeradeel



gend jaar lopen we weer rondjes, dan komen de wandelvrouwen weer eens bij ons een rondje lopen, dat wordt dan voor sommigen de vijfde keer. Wat wij heel fijn vinden is, dat als de boot vertraging heeft, op ons gewacht wordt.

Door mee te lopen in groepsverband, ontmoet je nieuwe vrouwen, die je ook bij andere activiteiten tegen kunt komen, zoals de TOP-dag, Internationale Vrouwendag of bij ons op Ameland tijdens de Kunstmaand Ameland'.

LOPEN VERBIND!

Froukje Hijlkema-Schaap

Een bijzonder jaar

Feest op 16 april: de dag waarop honderden vrouwen naar de Harmonie kwamen om het 100-jarig bestaan te vieren. Gestart met de jaarvergadering en het zingen (staand) van het Mienskipliet, waarna lezingen en workshops gevolgd konden worden. De morgen eindigde met een lunch.



's Middags hield de cabaretière/zangeres Inez Timmer de zaal een spiegel voor waarbij de lachspieren niet werden gespaard. Tot slot feliciteerde onze commissaris van de koning Arno Brok onze organisatie met dit jubileum. Als klap op de vuurpijl zette hij twee actieve vrouwen in het zonnetje door hen een koninklijke onderscheiding op te spelden.



In samenwerking met de Friese bakkers van De *Echte* Bakker zijn de Vrouwen van Nu-koeken ontwikkeld en daarop is getrakteerd.

Huidige en ex-PB-leden bezochten 38 afdelingen met een presentatie en quiz over 100 jaar Vrouwen van Nu in Fryslân. Uiteraard trakteerden zij ook op deze koeken.



Daarnaast kon iedereen op twee plaatsen in de provincie (in het Fries Landbouwmuseum in Leeuwarden en in Gaasterland bij het bezoekerscentrum Mar en Klif) een tentoonstelling bezoeken over onze organisatie vanaf de oprichting in 1919 tot nu.

In de tweede week van september is er in het kader van het jubileum door diverse afdelingen met elkaar gefietst onder het motto "Fietsen naar de burens". Het weer liet de sportievelingen op sommige dagen danig in de steek. Het viel echter zo in de smaak dat er al afspraken zijn gemaakt om volgend jaar weer te gaan fietsen met elkaar.



In dit jubileumjaar was er regelmatig in de Friese media aandacht voor dit jubileum, te weten in: Leeuwarder Courant, Friesch Dagblad, de Friese streekbladen, Friesland Post, Bûsboekje (agenda) en in een documentaire van Fryslân DOK van Omrop Fryslân.

Het logo en de vlaggen 100 jaar Vrouwen van Nu zijn ontworpen door ons lid Siepie van der Leij.

Er was dit jaar ook feest in 2 afdelingen:
Ferwerderadeel 19-02-1919
Reduzum 27-06-1919

provinciale activiteiten

Wandelweekend 18 en 19 januari 2020

We wandelen deze keer op zaterdag van Wijnjewoude (restaurant de Stripe) naar Oosterwolde, waar we in het Fletcherhotel overnachten; op zondag het allerlaatste traject van de route Oosterwolde: naar het eindpunt Appelscha.

Per dag is de afstand ongeveer 20 km.

Opgave: vóór 22 december bij Tineke Smit:

e: r.smit18@upcmail.nl of t: 06 - 43415342

Kosten: € 105, - ;

overmaken op rek.nr. NL56RABO 0370 6424 49

t.n.v. BvPF Vrouwen van Nu, o.v.v. wandelweekend 2020

Rûntsje om 'e tsjerke in 2020:

15 jaar wandelen VvN Fryslân

Dit jaar lopen wij een rondje van ±20 km, totaal 10 routes die door de wandelvrouwen zelf worden uitgezet. Wij starten in februari en eindigen in november, elke 1e donderdag en 2e zaterdag van de maand. Indien mogelijk kun je wisselen van wandeldag.

Lijkt het je wat loop dan met ons mee!

Opgave: Liefst per mail voor 20 december 2019, bij rennievandenakker@gmail.com of 0613833818

o.v.v: naam, lidmaatschapnummer VvN, adres, woonplaats, telefoonnummer (e.v. 06nummer), welke dag en dieetwensen. Kosten: €25,00;

overmaken op rekeningnr. NL56 RABO 0370 6424 49

t.n.v. BvPF, Vrouwen van Nu o.v.v naam + lidmaatschapnummer + welke dag + 15 jaar.

'Kuier rûn it Doarp'

Enthousiaste deelnemers en goed ter plaatse bekende routeplanners maken van de 'Kuier rûn it Doarp' al meerdere jaren een succes. Zo wordt cultuurhistorie aan een gezonde en gezellige bezigheid toegevoegd.

In 2020 staan weer 10 prachtige routes van maximaal 10 km op het programma.

Er zijn 2 groepen: op zaterdag- en maandagmiddag.

De start is steeds om 13.00 uur en de finish tussen 15.00 en 16.00 uur.

Voor het vertrek drinken we nog iets.

Tenzij anders is aangegeven, is aan- of afmelden niet nodig: de grootte van de groepen zijn bekend en koffie en thee is er in elk café of theetuin.

De kosten van de wandelingen, met uitzondering van de laatste, zijn nihil; iedereen betaalt zijn eigen consumpties ter plaatse.

Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom! Meld je aan op: vvnf.cultuur@gmail.com

Nordic Walking estafette 2020

Sinds 2006 bestaat de Nordic Walking estafette groep Fryslân, waarbij niet stoklopers ook welkom zijn. Wij zijn een groep van 20-30 sportieve vrouwen, die graag eens in een andere omgeving lopen en om die reden zijn wij deze estafette gestart. Het stokje wordt maandelijks, van maart-november (behalve juni en juli), aan de geplande afdeling doorgegeven. Elke aangesloten afdeling organiseert jaarlijks een wandeling van 10 km. in de voor hen zo bekende omgeving, waarbij we soms met een pontje overvaren en over verborgen kerkpaden lopen. Onderweg wordt vaak iets verteld over een lokale bijzonderheid of de architectuur, dus voor de groep leuk om te zien en te ervaren.

Omdat het een dagdeel betreft zijn we niet al te lang van huis. Wel zo prettig!

Filosofie

In de maanden januari t/m april 2020 zijn er weer filosofiebijeenkomsten, onder leiding van Tamara v.d. Schaaf.

Deze zijn op een dinsdag- en donderdagmiddag in MFC 'De Wjukken' in Mantgum.

Er zijn (m.n. op dinsdag) nog plaatsen vrij!!

Kijk voor alle info en opgave op de provinciale website: vrouwenvannu.nl/fryslan

'Sterke Vrouwen Toen en Nu'

is het thema van de **Internationale Vrouwendag 2020**, op woensdag 11 maart in de Zuiderkerk in Sneek, met zowel in als buiten de kerk activiteiten, workshops, lezingen, stadswandeling, bezoek aan verschillende locaties.

Inloop v.a. 9.00 uur met koffie, uitzoeken activiteit;

10.00 aanvang programma met van

12.30 tot 13.15 uur de lunch. Kosten voor deze dag zijn € 25,00
De dag wordt afgesloten met een optreden van Inez Timmer.

Handwerkexpositie

vrijdag 27 en zaterdag 28 maart 2020

in MFC 'De Wier', De Telle 21 in Ureterp

Thema: **Volg je droom, jouw tijd is NU!**

redactie & kopij

Het volgende Magazine verschijnt in week 7. Kopij graag aanleveren voor 4 januari op het redactieadres:

vrouwenvannu.redactiefryslan@gmail.com

Contactpersoon voor de redactie is Jantsje Kalsbeek.

Informatie is ook te vinden op onze website:

www.vrouwenvannu.nl/fryslan