

flevoland

vrouwen
van **nu** 

prettige kerstdagen en een verrassend nieuwjaar!



Koppelpoort Amersfoort

stadswandeling in Amersfoort de koppelpoort

Het visitekaartje van Amersfoort.

Op donderdag **17 oktober** is een groep van 34 dames naar Amersfoort geweest voor een **stadswandeling**.

De gidsen Henk Eikenaar en Truus van den Berg hebben ons rondgeleid en een klein gedeelte van de stad laten zien.

Wat is er veel te zien zeg!

Wat eruit sprong is **de Koppelpoort**.

Dit is een stadspoort in Amersfoort.

Deze moest er voor zorgen dat bij stijgend water van de Eem, het water tegengehouden werd.

De constructie is nog origineel uit 1427.

De Koppelpoort is een unieke combinatie van een landpoort en een waterpoort, de enige in Nederland.

Coppel betekent weide.

De naam Koppelpoort slaat op het gebied buiten de poort wat De Koppel werd en wordt genoemd. Het gebied deed dienst als gemeenschappelijke weidegrond o.a. voor de boerderijen die na de aanleg van de tweede stadsmuur binnen de muren waren komen te liggen.

Het is een Rijksmonument.

Het **volledige verslag** staat op de website:

vrouwennu/flevoland

gemaakt door Sjoerdje Bijkerk-Anema uit Lelystad.



Raadhuis van Hilversum

wie is oudok?

Zeewolde

Op donderdag 14 november 2019 werd een bezoek gebracht aan **het Raadhuis van Hilversum** (zie foto), ontworpen door **Willem Marinus Dudok**.

Het bekendste en belangrijkste werk van de **wereldberoemde architect**.

Hij was stadsarchitect en directeur publieke werken in Hilversum.

Rijksmonument

Het Raadhuis is gebouwd in de periode 1928-1931. Het is een rijksmonument. Het gebouw is opgetrokken uit gele baksteen naar specificaties van Dudok en in een afwijkende maat.

Het ligt in een parkachtige omgeving aan de rand van het centrum.

Van binnen en buiten

Van buiten een streng, bijna militaristische uitstraling.

Van binnen is het ruim opgezet en licht. Het interieur (voornamelijk vervaardigd uit tegels, marmer en hout) en de meubels en decoraties zijn ook ontworpen door Dudok.

In de Tweede Wereldoorlog was dit het hoofdkwartier van de Wehrmacht in Nederland.

Restauratie

Het Raadhuis van Hilversum heeft in de periode 1989-1995 een ingrijpende restauratie ondergaan en is weer in volle glorie hersteld.

Bezoek

Behalve een rondleiding kan ook de toren, 48 meter hoog, naar wens beklommen worden.

chinese geneeskunst

Biddinghuizen

De eerste bijeenkomst na de zomer kwam **Jan van Limbeek** ons vertellen over de Chinese geneeskunst met name over **acupunctuur**.

Jan van Limbeek heeft een **praktijk Zusanli** in Dronten.

Hij maakt voornamelijk gebruik van de balance methode ontwikkeld door Dr. Tan en de Chinese kruidenformules van Master Tung.

Hoe overtuig je een zaal vol **sceptische vrouwen** die niets van alternatieve geneeswijze moeten hebben?

Nou, gewoon door ze het te laten **ondervinden**.

Een van de dames had pijnlijke vingers. Na een half uur met naalden in de voeten is de pijn aan de ene kant verdwenen en de andere kant een stuk minder geworden.

Een andere dame had pijnlijke knieën. Na enige tijd wat naalden in handen en voeten was er duidelijk verbetering, minder pijn.

Conclusie:

De reguliere geneeskunst moeten meer samen gaan werken met de Chinese geneeskunst. Al zou het alleen al goed zijn voor de pijnbestrijding. Meer info over Jan van Limbeek zie website: www.zusanli.nl



Naalden in de voeten



Puzzels

puzzel-museum in Joure

Bant

Op 18 april 2019 zijn we naar het puzzel-museum in Joure geweest. Het staat daar boordevol logische puzzels, breinbrekers, en raadsels.

Auke Reijenga, puzzelverzamelaar, vertelde zeer enthousiast en verraste ons met magisch entertainment.

Op tafel lagen vele soorten puzzels die we mochten oplossen. Dit was erg leuk. Iedereen was fanatiek bezig om zo veel mogelijk puzzels op te lossen.

Na een uurtje puzzelen gingen we naar de 1e verdieping. Hier staat een hele verzameling van allerlei puzzels in vitrine kasten, waar de heer Reijenga over vertelde. Ook lagen er Oud Hollandse spelen en nog veel meer puzzels die we konden oplossen.

Na afloop zijn we naar Hajé gereden en hebben we het seizoen afgesloten met een drankje en een bitterbal.

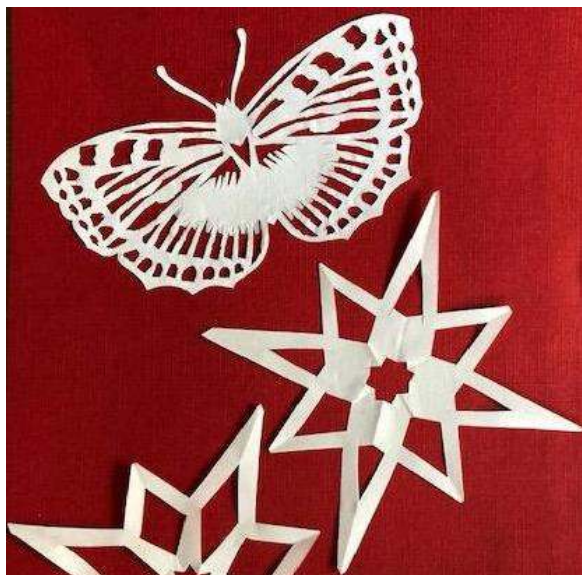
Op www.puzzelmuseum.nl vindt je meer informatie over het museum.

spreek

Wanneer je praat, herhaal je alleen wat je al weet.

Als je luistert kun je ook iets nieuws leren.

inspiratiedag



papierknipkunst

Niet alleen een Kunst waaraan in Nederland honderden volwassenen en kinderen plezier aan beleven.

Met heel weinig materiaal nl. een schaar en papier iets verrassends maken.

Schaar

Voor ons is een schaar een dagelijks voorwerp.

Heel gewoon dus. Rond 1500 voor Christus is de schaar door Oud-Egyptenaren uitgevonden.



Door twee metalen platen

Schapenschaar

over elkaar heen te schuiven met een verend uiteinde kun je huden en textiel knippen. Zie foto Schapenschaar

De vorm van de schaar zoals wij die kennen, met een scharnierpunt, is pas in de Middeleeuwen ontstaan.

Een schaar is onmisbaar in ons dagelijks leven.

Iedereen heeft wel meerdere scharen in huis. Bv nagelschaar, heggenschaar, papierschaar etc.

Musea

In het West-Fries Museum in Hoorn en het Nederlands Openluchtmuseum in Arnhem hebben ze een grote collectie knipwerk. Een kleinere verzameling is te vinden in Westerbork.

Op Urk is een beeldende kunst leraar **Henk Kaptein**, ook wel Henk de Knipper genoemd, die cursussen geeft in knipkunst. Hij heeft voor het 100 jaar Zuiderzeewet een collectie geknipt. Deze heeft gehangen in het Provinciehuis Flevoland. Zie ook op internet: Papierknipkunst

rust en humor

Op dinsdag **5 november** was de **inspiratiedag** van de provincie Flevoland in de Meeuwenhoeve te Lelystad. Ongeveer 80 dames waren aanwezig. **Gezellig gekletst** in groepjes van ongeveer 8 dames van verschillende afdelingen. De onderwerpen gingen met kaartjes uit de kletsput. Zo leer je elkaar een beetje kennen. Heel gezellig!

Daarna zijn we **kreatief** geweest met papier en schaar.

Iedereen kan knippen. Je moet het gewoon weer eens doen en dan ontdek je hoe leuk het is. We zijn eenvoudig begonnen. Eerst een vierkant vouwblaadje dubbelvouwen, voorgedaan hoe, en daarna stukjes eruit knippen. Weer opvouwen en zie het resultaat. Heel **verrassend**, een sterretje (zie foto). Het begin van de papierknipkunst.

Bij knipselkunst knip je het ene eruit en het andere knip je weg. Door alle aandacht te hebben bij die ene beweging van de schaar, word je van alle onrust bevrijd. Knippen zorgt voor iets wezenlijks: **Rust en concentratie**.

Een leuke bezigheid om b.v kerstkaarten te versieren met kleine sterretjes of met je kinderen en/of kleinkinderen een creatieve middag te hebben.

Na de lunch kwam **het cabaret duo Een en Ander** bij ons op bezoek.

Erik Knoef en **Anita** Oldenhave hebben samen een leuke muzikale cabaretvoorstelling samengesteld waarbij de lachspieren weer eens onvervalst gebruikt konden worden. Het programma bevatte conferences, sketches, gedichtjes, verhalen en liedjes. Dat was fantastisch.

Ter afsluiting nog een drankje en toen weer huiswaarts. Al met al een zeer geslaagde dag bij de Meeuwenhoeve.



Cabaretduo Een en Ander (Erik en Anita)

expositie Ewout en Marinel

Een bezoek aan het **Museum in Nagele** op donderdagmiddag **20 februari 2020**.

Ewout Vis (glas) heeft een belangrijke drijfveer voor het maken v.d. Wandplaatjes en doet een poging om de statische kant van het tweedimensionaal vlak te doorbreken.

Met het verloop van het licht gedurende de dag verandert het beeld, maar zelfs als je alleen al door de ruimte loopt kan het werk radicaal veranderen.

Het werk van **Marinel Vileers (koperen huisjes, menselijke figuren en schilderingen)** is een knipooog naar het leven om haar heen, waar ze zowel als waarnemer als verteller is.

Ze werkt met verschillende materialen zoals koper, lood, cement en hout.

De objecten zijn voor binnen en buiten geschikt.

We zien een film en een gids verteld ons meer over het dorp en het museum.

Museum jaarkaart niet geldig.

Adres: Museum Nagele, Ring 23, 8308 AL Nagele

Tijd: 14.00 uur

Kosten: Contant € 5,00 pp. incl. koffie/thee

Opgave: Voor 5 februari bij Théa Reinhart telefoon 036-5246890 mail: vrouwenvannu.flevoland.cultuur@gmail.com



Kunstwerk van Cyril Lixenberg



BRIDGE- DRIVE

De Provinciale Cultuur- en Tuinencommissie van Flevoland organiseert voor de 15de keer een Bridgedrive op **woensdag 11 maart 2020** voor leden en niet-leden. Ook speelsters uit andere provincies zijn van harte welkom.

Locatie: Café Restaurant "AAN UT WATER" Flevo Marina, Ysselmeerdijk 17, 8221 RC Lelystad.

Voor de TomTom: Overstag 20, N302 Houtribweg. Neem op de A6, afslag 11. Lelystad Noord en volg N302 (Houtribweg) richting Bataviastad/Flevo Marina, 5km. Neem rechts de afslag "Overstag" Flevo Marina. Onder aan de dijk is parkeergelegenheid (gratis) en neem de trap naar het restaurant.

Bij het restaurant is beperkte parkeergelegenheid, door via de slagboom naar boven te rijden.

Voor een uitrijdenpenning wordt gezorgd.

Tijd: 9.30 tot 16.00 uur

Kosten: €25,00 pp. voor leden en €30,00 voor niet-leden incl. koffie/thee/gebak/lunch

Opgave: met partner of groepje voor 3 maart 2020 bij Marijke Witteveen
Telefoon 0320-213206 of
Email : marijke.witteveen@kpnmail.nl

zondag- middag wandeling

Dronten

Deze wandeling is op **26 april 2020** en is ook voor niet-leden en partners.

We gaan in kleine groepjes langs diverse kunstwerken en hierover wordt uitleg gegeven.

De gemeente Dronten heeft heel veel kunst in de openbare ruimte, van o.a.: Cyril Lixenberg, Ad Kuijpers, Kees Jansen, Hans "het mannetje" en Peter Kortekaas. Na afloop van de route is er gelegenheid voor koffie/thee.

Tijd: 14.00 tot 15.30 uur

Verzamelen: Voor het gemeentehuis De Rede 1, Dronten

Parkeren: Gratis, achter het gemeentehuis

Datum: 26 april 2020

Kosten: €1,00 p.p.

Opgave: i.v.m. gidsen voor 17 april bij Théa Reinhart telefoon: 036-5246 890 mail: vrouwenvannu.flevoland.cultuur@gmail.com

Opgeven is betalen tenzij u een vervanger heeft.

Agenda

20 februari: Museum Nagele

Waar: Ring 23, Nagele

Tijd: 14.00 u

Kosten: €5

11 maart: Bridgedrive

Waar: Flevo Marina

Tijd: 9.30 u - 16.00 u

26 maart: Zondagmiddag wandeling

Waar: Dronten

Tijd: 14.00 u

4 augustus: Provinciale fietsdag

Waar: Biddinghuizen

1 oktober: Stadswandeling

Waar: Almere

Verder **info** op de website:

vrouwenvannu.nl/flevoland

Kopij inleveren voor **20 december**

vrouwenvannu.redactieflevoland@gmail.com