

noord-holland

vrouwen
van **nu** 

op
naar
2021!

Beste Vrouw van Nu, je hebt alweer het laatste magazine van 2020 in je handen, wat vliegt de tijd! Het magazine staat weer boordevol nieuws en mooie verhalen over Vrouwen van Nu. En... een prijspuzzel!

Contact

Ondanks alles blijven we als gehele vereniging actief! En dat is goed. Provinciaal zijn we, net als de afdelingen, op allerlei vlakken bezig met organiseren en contact houden. Wel proberen we het reizen en de fysieke contacten tot een minimum te beperken. ZOOM en TEAMS zijn nagenoeg ingeburgerd, het digitale overleg begint te wennen maar de fysieke bijeenkomsten blijven toch favoriet.

2021

Voor het najaar hadden wij als provincie, bestuur en commissies allerlei plannen: het vieren van het 85-jarig bestaan van de provincie, de bestuursbijeenkomsten waar aandacht is voor alle functies, de Ontmoetingsdag met ieder jaar weer een aansprekend thema, het Provinciaal Kader overleg (PKO) en meer. Helaas hebben we bijna alles moeten doorschuiven naar 2021. Maar niet getreurd, deze bijeenkomsten staan voor 2021 al ingepland, al weten we dat de kans 50/50 is of het fysiek door kan gaan.



Gezellig en leerzaam

De bestuursbijeenkomsten voor voorzitter, secretaris, penningmeester, webmaster, media en Facebook en Portal en denadministratie voelen altijd weer als een feestje. Wij organiseren dan zes meetings op één dag. Tijdens de interactieve sessies worden de besturen per functie bijgepraat over nieuwe ontwikkelingen, wordt uitleg gegeven over de functie en kunnen alle vragen die betrekking hebben op de functie worden gesteld. Je bent ongedwongen met elkaar bezig om jezelf en de vereniging te versterken. En daarbij het is altijd gezellig om elkaar te ontmoeten.

Ontmoetingen

Tijdens het PKO praten we samen met de provinciale commissies over onze vereniging, het werk van de commissies

en is er een spreker die een specifiek thema komt duiden. Ook de Ontmoetingsdag kwam te vervallen. Vorig jaar in Heiloo had de organisatie het landelijk bestuur uitgenodigd om te komen spreken over netwerken. Na de heerlijke lunch allerlei activiteiten op het landgoed Willibrordus. Een heerlijke ontspannen en succesvolle dag.

Vrouwen van Nu is niet alleen gezellig maar ook een ontmoetingsplek met gelijkgestemden, je staat er nooit alleen voor.

Namens het Provinciaal bestuur Noord-Holland wens ik jullie heel fijne feestdagen en een goed 2021!

Gea Klein-Hamming, voorzitter

theater op maat

Al 10 jaar treedt deze enthousiaste groep vrouwen onder de naam Theater Op Naam succesvol op. Bij de oprichting was het doel theater te brengen toegespitst naar de vraag van een opdrachtgever. Maatwerk dus! Theater op maat bracht ons vanzelf op de naam TOM.

Hoe begon dit avontuur?

Vijf van de zeven spelers waren werkzaam bij De Zorgcirkel. Deden allen mee aan het jaarlijkse grote cabaret aldaar (vaak onderbroekenlol). Wij, Wies en Liesbeth, stopten met werken en ook het cabaret was verleden tijd. Wij voelden de behoefte om ons hier niet zo maar bij neer te leggen. We werkten dan wel niet meer in de zorg, maar hadden nog heel veel om uit te dragen. Op een mooie dag tijdens een strandwandeling hebben wij besloten onze krachten te bundelen en een theatergroep op te richten. Een klein groep spelers en thema's met diepgang. We bleken een goed team om 10 jaar lang TOM te runnen. Wies de administratieve kant en ik, Liesbeth, de creatieveling.

Naast zorgonderwerpen ook andere thema's.

Ons hart lag en ligt bij de zorg. In het huidige werktempo worden cruciale zaken vaak ondergesneeuwd. Wij wilden hier aandacht aan blijven schenken. Ook konden wij op deze manier ons steentje bijdragen op werkbesprekingen. Hier een reactie van een manager: Door iets beeldend te maken kwam de boodschap beter binnen dan tijdens een lange vergadering!

tom!



Welke taboes wilden jullie bespreekbaar maken?

De dood, daar kan en mag je in ons werk niet omheen, maar hoe ga je ermee om? Word je hier wel in begeleid? Attitude, Dementie, Eenzaamheid het kwam allemaal voorbij.

Hebben jullie daar mooie voorbeelden van?

Het stuk Doodgewoon is vele malen gespeeld voor personeel in de zorg, vrijwilligers van de hospice en diverse andere organisaties. Het meest bijzonder was het spelen voor het grafstenen bedrijf Harder in Hoogkarspel. Een zaal vol begrafenisondernemers heeft ons zien spelen en gaven ontroerende reacties. Zoals: Normaal zien we het stukje voor de dood niet, we zijn even met onze neus op de feiten gedrukt.

Wanneer is voor jullie een voorstelling geslaagd?

Als we voelen dat de boodschap overkomt. Dit kan je niet altijd afleiden aan lachen of het applaus. Ook uit een muistille zaal komen de mooiste reacties.

Contact met publiek

Wij spelen zonder pauze vrijwel alle stukken 5 kwartier. Ons laatste stuk LEEFTIJD is ruim 1,5 uur maar blijft boeien van begin tot eind. Na afloop begeven wij ons even tussen het publiek om reacties te horen en evt. vragen te beantwoorden. Wij gaan niet in discussie!

Hoe komen jullie aan al die inspiratie en hoe verloopt zo'n proces?

De groep levert het hele jaar onderwerpen aan. We hebben immers allemaal een rijk leven en maken van alles mee. Alle info bundel ik (Liesbeth) en ga daarmee aan de slag. De personages schrijf ik op het lijf van de spelers. In tien jaar weet je precies wat iemand aankan en hoe zij de rol zal vervullen. Gedurende een paar maanden sta ik dan aan. Vliegen mijn gedachten van hot naar her en kan ik alles uit het dagelijks leven gebruiken voor het script. Normaal boodschappen doen is er niet meer bij, overal



zie ik iets in wat ik kan gebruiken. Als het voor mijn gevoel af is, blijkt het wel goed in mijn hoofd te zitten, maar komt het bij de spelers nog niet binnen. Die overdracht van idee naar uitvoering is misschien wel het meest lastige stukje. Pas als het kwartje valt en de speler zijn eigen draai eraan geeft komt het tot leven, is het niet meer mijn stuk maar dat van ons allen. Een boeiend proces maar heerlijk als het weer gelukt is. Als het stuk er goed inzit is de chemie tussen de spelers fantastisch. We hebben geen vaste teksten, maar praten op onze eigen wijze naar een punt toe. Dat maakt dat er vrijheid is voor improvisatie wat voor veel hilariteit zorgt, al mogen we dat tijdens het spel niet laten merken.

Nu dus de voorstelling Leef-tijd.

Prachtige uitspraak van Loesje: je kunt alleen tijd verspillen als je vergeet er van te genieten. Een uitspraak die maar al te waar is, en voor alle leeftijden opgaat. Een paar kernwoorden uit deze voorstelling: Wat doe je met je tijd, laat je je gek maken of blijf je bij jezelf, haal je alles uit het leven, wordt je geleefd, vier je het leven?

Helaas is corona de grote spelbreker maar er komen zeker weer betere tijden. Ook voor de Vrouwen Van Nu. De bijeenkomsten zijn allemaal afgelast. Wij zijn tot eind mei 2021 te boeken. Ons laatste optreden was voor de VVN Nibbixwoud op 24 sept. Dat was voor ons ook de eerste keer met coronamaatregelen.

Wij hopen natuurlijk in 2021 weer te spelen. De kans dat dit voor grote gezelschappen kan is natuurlijk klein, maar wij komen ook voor kleinere gezelschappen. Neem eens een kijkje op onze website www.tom-theateropmaat.nl

Cursus- en workshop-aanbod textiel-kunst & art

Freestyle tekenen

Met een zwarte tekenpen op hagelwit papier tekenen we met lijnen en vormen allerlei patronen. We tekenen eerst gezamenlijk waarbij ik de patronen uitleg en iedereen tekent gelijk mee. Deze leuke en ontspannende tekentechniek is voor iedereen goed te leren en geeft prachtige resultaten.

In het tweede deel van de workshop gaat iedereen, geïnspireerd door de geleerde techniek en het inspiratiemateriaal dat ik mee heb, zelf aan de slag. Ik neem veel voorbeelden mee en bespreek ook wat je allemaal met deze leuke ontspannen tekenstijl kunt doen.

Voor elke creatieve workshop geldt dat het mooie persoonlijke kunstwerken worden. Unieke exemplaren. De workshops zijn ook zeer geschikt voor mensen die denken dat ze niet creatief zijn, zij zullen zichzelf verrassen.

De workshop vindt plaats dinsdag 2 maart 2021.

Tijd: 10.00 – 12.00 uur

Locatie: De Oude School Dorpsweg 70, 1711 RK Hensbroek

Kosten: € 32,50 p.p. Voor VvNu leden € 22,50. Incl. huur locatie, 2 kopjes koffie of thee en alle materialen

Aanmelden: Monique Schoenmaker, informatie@moniqueschoenmaker.nl

Kunstkaarten maken

We gaan aan het werk met mooie tijdschriften, stiften en tekenpennen. D.m.v. het uitscheuren van mooie afbeeldingen uit tijdschriften en op een bepaalde manier weer opplakken, ontstaan er aparte composities. We maken het af met patronen en motieven met stift en tekenpen. Zo ontstaan er kleurrijke en originele kunstkaarten.

Voor elke creatieve workshop geldt dat het mooie persoonlijke kunstwerken worden. Unieke exemplaren. De workshops zijn ook zeer geschikt voor mensen die denken dat ze niet creatief zijn, zij zullen zichzelf verrassen.

De workshop vindt plaats op 2 februari 2021.

Tijd: 10.00 – 12.00 uur

Locatie: De Oude School Dorpsweg 70, 1711 RK Hensbroek

Kosten: € 32,50 p.p. Voor VvNu leden € 22,50. Incl. huur locatie, 2 kopjes koffie of thee en alle materialen

Aanmelden: Monique Schoenmaker, informatie@moniqueschoenmaker.nl

ARTQUILT cursus

Het maken van een quilt gaat al vele eeuwen terug. De oudste Nederlandse quilt is uit 1680. Een quilt was een gebruiksvoorwerp, het hield warm en de motieven waren eenvoudig. In de negentiende eeuw namen emigranten uit Europa de quilt technieken mee naar Amerika, waar de quilt ongekend populair werd. Rond 1950 zijn de textielkunstenaars gaan experimenteren en ontstond de art quilt. Het maken van een art quilt is ontzettend leuk om te doen door het grote aanbod aan technieken en mogelijkheden. Het resultaat is een prachtig kunstwerk.

Let op!

De aangekondigde Art-quilt cursus onder leiding van Trienke Metselaar gaat door de coronamaatregelen in de Oude School in Hensbroek niet door. Het seizoen is te kort geworden om de cursus voor april te kunnen afronden. Wel gaan we thuis door met nieuw eigen werk en/of ronden werk af. Om elkaar te blijven inspireren en te ontmoeten, houden we (mits corona onder controle is) op **7 april 2021 van 9.30-12.00 uur, een Show and Tell in Hensbroek**. Hier tonen we ons werk en krijgen we een voorzetje voor het nieuwe seizoen 2021-2022, zodat we in de zomer weer met nieuw werk aan de slag kunnen. De nieuwe cursus start in september 2021, bestaat uit 5 lessen, kosten ongeveer € 50,-. Informatie? Gea-klein-hamming@outlook.com.

VRIJE GROEP

De Vrije Groep gaat in oktober van start. Een groep van 12 gelijkgestemden gaat de inspiratie en uitdaging aan van elkaar in vier bijeenkomsten van 10.00- 15.00 uur in De Oude School in Hensbroek.

Van de deelnemers wordt verwacht dat een ieder een deel van de organisatie en de invulling op zich neemt. Helaas is de maximale bezetting bereikt.

Wat de inhoud betreft, hebben de initiatiefnemers, Lia, Jobina en May, een plan voor de eerste bijeenkomst ontwikkeld. In overleg wordt het verdere programma voor de dagen door de deelnemers tijdens de eerste bijeenkomst samen vastgesteld.



Horizontaal

1. Deze gravin vocht zich in de 15e eeuw al jong door heel wat huwelijken en twisten heen om macht en vrijheid te behouden.
11. Dun
12. Gegroet
13. Boomsoort
15. Deze vrouw bracht o.a. partnergeweld op de agenda in België.
18. Conisch
20. IJzerhoudende grond
21. Afbeelding verkregen d.m.v. bijtend zuur
23. Beter dan niets
25. Manier van doen, al dan niet met allure
27. Versiering
29. Muziekstijl uit 80er jaren
31. Eb en vloed
32. Reislustige steenrijke dame die o.a. als eerste westerse vrouw in 1868 de Sahara in reisde.
36. Besloten erf
37. Leugentje
38. Notabene een afkorting
39. Net zoiets als AA maar dan met drugs
40. Deze vrouwennaam betekent puurheid
43. Wiel
45. Ze schoot liever schijnt deze verzetsvrouw te hebben gezegd in WO II
49. Broertje van Sien
50. Voorgevel
52. Middelnederlands
53. Australisch buideldier
54. Bergruimte
56. Mannelijk rund zonder ballen
58. Haar naam betekent liefde, en daarmee deed ze veel onderzoek naar borst/eileiderkanker
62. Deze Ned. feministe in de 60ies vocht o.a. voor zelfbeslissing bij abortus
67. Inhoudsmaat of kopietje
68. Soort bier
70. Uiting bij probleem
71. Succesvolle eerste zwarte presentatrice en -invloedrijke-miljardair
73. Zij zette als cardioloog het vrouwenhart op de kaart
74. Winters voertuig
76. Italiaanse rivier om in te plassen
77. Opschudding in Indonesie
80. Deze verleidelijke Friese Griet werd als spionne in Frankrijk gefusilleerd
81. Begon als arme schrijfster maar heeft nu 500 miljoen van haar boeken verkocht

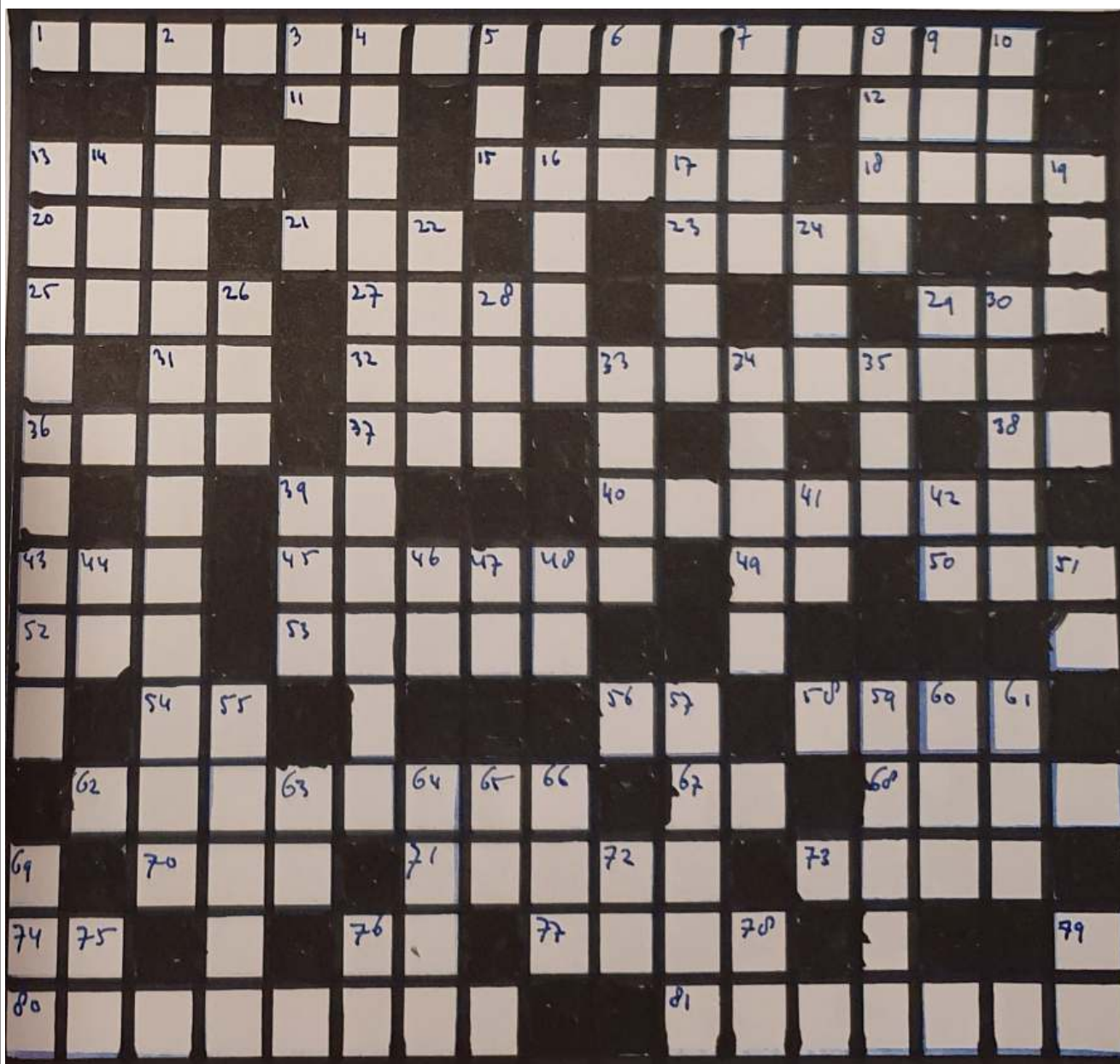
Verticaal

2. Deze NL dame schafte o.a. handelingsonbekwaamheid van vrouwen alsook gedwongen ontslag bij huwelijk af.
3. Bezigt insect
4. Deze vrouw deed in de 19e en 20e eeuw veel voor vrouwen, kiesrecht, maar vooral dat vrouwen als mens werden gezien.
5. Lokmiddel in kaartspel
6. Wurgend kledingstuk
7. Eerste zoekmachine in Nederland
8. Deze kliekjes betekenen moeilijkheden
9. Eerste vrouw
10. Namaak
13. Deze majoor van het Leger des Heils heeft veel goeds gedaan
14. Neem voedsel tot je!
16. Deze Ned.vrouw was een van de eerste stewardessen en ging later in het verzet
17. Deze Indische tante kennen we van TV
19. In deze streek kun je relaxen
22. Alleen maar niet eenzaam
24. Insect
26. Plakkerig goedje
28. De voornaam van de schrijver van Opwaaiende Zomerjurken
29. Tin, chemische benaming
30. Struise dame die Haarlem redde in de 80 jarige oorlog
33. Mestvocht
34. Ruimdenkende Belgische missiezuster die in India o.a. voor condooms pleitte
35. Electrisch geladen deeltje
39. kunst-urineleider, afkorting
41. Informatietechnologie, maar ook film met een enge clown
42. Dit adres vind je niet op straat
44. Tandeloos zoogdier
46. Uitroep
47. Eerder dan gedacht
48. Noot die lekker ruikt naar limoentjes
51. Me myself and I
55. Leidster van de welpen
57. Raspend, hees
59. Edelsteen die allerlei kleuren kan zijn
60. De weg gaat die kant op
61. Deze boom moet vrouwelijk zijn
63. Eerder dan de kip, of??
64. Zwarte Piet schijnt er een te zijn
65. Internet Protocol – afgekort
66. Open plek in bos
69. Moeder
72. In Engelse landen voor de middag
75. Zonnegod op een schip?
76. Vader
78. Deze boswachter gaat knockout!
79. Landbouwwerktuig

kerst prijspuzzel!

doe mee en win leuke prijzen!

Voor sommige antwoorden kan Googlen helpen. Soms is alleen achter- of voornaam. Soms gehele naam.



onder de goede inzenders verloten we 10 cadeaubonnen van 25 euro.

Stuur je antwoorden of een foto van je puzzel naar redactieinzicht20@gmail.com vóór 31 januari 2021.

Vermeld wel je naam en adres!

Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Veel succes en veel puzzelplezier!

weet wat je eet!

In deze tijd wordt er veel gepraat over een gezonde leefstijl. Heel belangrijk is je weerstand op peil te houden in tijden van corona.

Hoe pak je dat aan?

De basis weet je meestal wel. Minder suikers, niet teveel vlees, veel groenten en fruit, vers koken zonder bewerkingen, dus niet uit pakjes. Maar als je een specifiek probleem hebt waarbij medicijnen niet afdoende werken, is het iets meer gecompliceerd. Je zou misschien zelf op onderzoek uit gaan, want er moet immers een oplossing zijn. Je gaat je erin verdiepen, schaft boeken aan, leest medische artikelen, test wat voor jou werkt en leert wat een nieuwe leefstijl voor je kan betekenen.

Er wordt steeds meer bekend over de verbanden tussen leefstijl en chronische aandoeningen en met een gezonde leefstijl heb je minder kans om ziek te worden en is je lijf beter in staat te helen.

Dit is het verhaal van Christianne, vanaf haar elfde heeft zij de auto-immuunziekte psoriasis.

"Het begon met kleine jeukende plekjes op mijn hoofdhuid. Langzaam breidde het zich uit over mijn hele lichaam. In mijn puberteit maakte de psoriasis me erg onzeker. Ik voelde me onaantrekkelijk en verstopte mijn plekken, ik was me altijd erg bewust van mijn huid."



Dat de psychische weerslag van deze auto-immuunziekte zoveel impact heeft, krijgt steeds meer aandacht en dat is niet voor niets. Omdat ze het zat was om medicijnen te moeten gebruiken, gooide ze haar leefstijl om en niet zonder resultaat. Ze is nu al enkele jaren zonder medicijnen, zonder klachten en heeft veel meer energie en het is haar missie om als ervaringsdeskundige anderen te helpen.

De zomer die alles veranderde

Ongeveer drie jaar geleden gooide ze het roer om. Een vriendin vertelde over haar veganistische leefstijl en daar wilde ze meer over weten.

."Eigenlijk kwam alles op het goede moment samen. Mijn moeder nam onze jongens mee op vakantie en ik was even helemaal alleen, zodat ik alle tijd had om van alles uit te zoeken. Ik bestudeerde allerlei onderzoeken over wat voeding met je deed en hoe stress van invloed is op je gezondheid. Ik vond het vooral interessant waarom bepaalde voeding niet goed voor je is als je psoriasis hebt en waarom andere voeding juist weer wel. Ik heb me toen ook in supplementen verdiept en ben daar mee aan de slag gegaan."

In een paar maanden tijd 'resette' ze haar lijf door een dieet te volgen, veel te sporten en aan haar mindset te werken. Langzaam verdween haar psoriasis.

"Na vier weken zag ik dat mijn huid begon te helen, het werd rustiger, minder rood en mijn huid werd glad. Tot nu toe heb ik nooit meer een uitbraak gehad. En ik ben vanaf die zomer volledig medicijnvrij. Ik maakte die totale omslag om voor mijn eigen geluk te gaan. Dat maakt me blijer, maar geeft me vooral ook meer energie. Omdat ik me nu zo ontzettend goed voel, ben ik altijd gemotiveerd om door te gaan. Soms laat ik de teugels wat vieren, maar dan voel ik me vrij snel minder goed en pak ik de draad gauw weer op."



Jouw Huidcoach

Luisteren naar je lichaam is de basis. *"Ik kies bewust voor preventieve zorg en bezoek af en toe een osteopaat en acupuncturist. Het leek mij en mijn osteopaat een goed idee om mijn dieet eens met een diëtiste te bespreken, zo leerde ik Marita kennen"*.

Marita Swart werkte jaren als bondscoach in de atletiek en traint nog altijd topsporters. Ze merkte dat voeding een groot effect had op de prestaties van topsporters en raakte steeds meer geïnteresseerd in hoe voeding en supplementen het lichaam beter kunnen laten presteren.

Naast een studie op het gebied van orthomoleculaire geneeskunde heeft ze zich verdiept in de psycho-neuro-endocrino-immunologie, de wetenschap die zich bezighoudt met de relaties tussen gedrag, het brein, het zenuwstelsel, het immuunsysteem en de hormonen. Haar specialiteit is het immuunsysteem en de hormonen, die beide grote invloed hebben op de huid.

Door de ervaringen die Christianne heeft en de kennis van Marita vullen zij elkaar goed aan en kunnen ze het verschil maken.

vervolg weet wat je eet

"Al bij onze eerste afspraak klikte het," zegt Christianne, "en ik vroeg haar of het een idee was om te gaan samenwerken. Marita was meteen enthousiast. In januari van dit jaar zaten we bij de notaris en hebben we Jouw Huidcoach opgericht."

"Ons idee was zowel online als offline programma's aan te bieden. Door covid-19 liep dat even anders en zijn we voorlopig alleen online met een 6-weeks programma met videolessen, oefeningen en een weekmenu. Wij willen laten zien dat het juist heel erg lekker is om op deze manier te eten en dat je nog enorm veel mogelijkheden hebt. Inmiddels hebben de eerste cursisten kennis gemaakt met deze leefstijl en zien en voelen zij ook al verbetering aan de huid. En dat is waar we het voor doen!"

Januari 2021 start er weer een nieuwe online cursus waarin de cursisten stap voor stap alles over deze leefstijl leren en laten ze zien dat iedereen dit kan. Ga voor meer informatie over het programma van Christianne en Marita naar www.jouwhuidcoach.nl. Of kijk op facebook @ditsijouwhuidcoach of instagram @jouwhuidcoach



fruitlasagne

Recept voor kerst, maar eigenlijk voor alle dagen!

Mijn dochter Carolien heeft o.a. glutenallergie en is lactose-intolerant. In haar zoektocht naar geschikte maaltijden heeft ze deze vegetarische fruitlasagne verzonnen en zelfs haar broers die eerst een 'wat een boer niet kent' attitude er op afschoten, schraapten hun borden uiteindelijk leeg. Mocht er wat overblijven of wil je het vooraf maken, het gerecht kan prima ingevroren en weer opgepiept. Sterker, het smaakt nog lekkerder als het even staat.

Wat heb je nodig voor 8 personen?

- Koekenpan
- Ovenschaal ter grootte van een brood ongeveer.
- Oven, 180 grC.

Voor de saus:

- 2 bananen in plakjes
- 2 appels in blokjes
- 1 bakje kastanjechampignons in plakjes
- 2 rode uien in snippers
- 8 geperste knoflooktenen
- 2 eetlepel kerrie
- 400 ml groentebouillon (check glutenvrij evt.)
- 2 handjes rozijnen
- 2 handjes gemengde noten
- 4 eetlepels tapioca, evt. maizena
- 4 theelepels koriander
- 1 theelepel gemberpoeder
- 1 theelepel kaneel
- 1 theelepel nootmuskaat
- zout en peper naar smaak
- evt. wat plakken geitenkaas
- 2 eetlepels kokosolie of gewone olie

Voor de vellen:

- 8 eieren
- 4 eetlepels kokosmelk
- 2 theelepels kerrie
- zout/peper
- 2 eetlepels (kokos) olie

Zorg dat je alle fruit en groente hebt klaarstaan in stukjes. Doe de ui, knoflook en kerrie in de pan met wat olie en bak het even. Daarna alle andere fruit en kruiden erbij, even bakken, bouillon erbij, evt. wat laten indikken of wat bindmiddel (tapioca/maizena) erbij. Laat even pruttelen. Ondertussen maak je van de eieren, kokosmelk en kerrie een mengsel en bak in gedeeltes met wat olie omeletvellen in de koekenpan.

Als die klaar zijn, vul je de ovenschaal met steeds een laagje saus, een omeletvel, evt. wat geitenkaas op de bovenste laag. Doe de lasagne in de oven en laat even een kwartiertje pruttelen. Geef er evt. een salade bij.

Eet smakelijk!



Hallo vrouwen,

Zoals je hierboven kunt zien, sluiten we het jaar 2020 af met een naamswijziging.

Na een seizoen met activiteiten die niet door konden gaan, hopen we in 2021 de draad weer op te pakken. We doen dat met een nieuwe naam en een nieuw logo.

Cultuur & ZO organiseert per jaar ongeveer vijf activiteiten. En daar gaan we, ondanks alle tegenslagen door corona, opgewekt en enthousiast mee door!

2021

Het programma voor 2021 staat in de steigers, de puntjes moeten nog op de i: de exacte informatie over de activiteiten publiceren we februari a.s. We wachten de komende maatregelen rond de tweede coronagolf af en hopen dat we in de loop van het jaar weer met volle gang vooruit kunnen.

Lezing Eva Vriend

De schrijverslezing is op 20 april, met als gast Eva Vriend, schrijfster van het boek "Eens ging de zee hier te keer". We gaan hiervoor naar de Grote Kerk in Edam, aanvang 14.00 uur.

Een aantal programmaonderdelen van dit jaar nemen we mee naar 2021. De onderwerpen zijn actueler dan ooit. De lezing door bioloog en klimaatonderzoeker **Erik van Zwol** "Klimaat en diversiteit van de Noordpool tot Nederland". **Anne van Delft** met haar interactieve voorstelling "Je derde Naam". Een dagje Den Helder met de wandelexcursie in "**Beeldenpark De Nollen**" en evt. een bezoek aan de prijswinnende bibliotheek in de binnenstad. Met de acteurs van "**OpRoet**" van de voorstelling 'Dialogo met een vreemdeling' zijn we in gesprek.

Ons programma is gericht op diversiteit en verandering in de wereld, in ons land, in onze woonomgeving en in onszelf!

Echt Vrouwen van NU! Doe je mee?

Tot ziens in 2021, alle goeds en blijf gezond!



lezing eva vriend

eens ging de zee hier tekeer

Na het voltooiën van de Afsluitdijk in 1932 rekende de overheid op economische voorspoed in de nieuwe IJsselmeerpolders, maar de kustbewoners langs de voormalige Zuiderzee moesten zich voortaan maar zien te redden.

Het IJsselmeer kromp, werd zoet, de vissers moesten voortaan het zeegat uit, steeds verder de Noordzee op. Velen moesten een andere broodwinning zoeken. Vissersdorpen werden tenslotte openluchtmusea.

In 'Eens ging de zee hier tekeer, het verhaal van de Zuiderzee en haar kustbewoners' maakt historica en schrijfster Eva Vriend, die zelf in de Noordoostpolder opgroeide, aan de hand van levensverhalen van vier verhalen van families uit Urk, Wieringen, Volendam en Spakenburg duidelijk hoe ingrijpend het bestaan er is veranderd en wat de afsluiting heeft betekend voor de cultuur en de identiteit van de bewoners.

Lezing

We nodigen Eva Vriend uit om te vertellen over haar onderzoek en haar boek in de Grote Kerk van Edam op 20 april, 14.00 uur.

