

# zeeland

vrouwen  
van **nu** 



foto Dieuwke Louwink

## van de voorzitter

Hallo dames,

### Meer tijd voor jezelf

Wat een rare tijd is dit, jammer dat we elkaar momenteel niet kunnen ontmoeten, maar ik denk dat onze gezondheid en die van de mensen die ons het meest dierbaar zijn, momenteel onze grootste zorg is.

Teruggeworpen zijn op jezelf en misschien een partner en/of kinderen maakt onze leefwereld wel heel erg klein.

Ik weet niet hoe het bij jullie gaat, maar ik ben maar eens begonnen aan iets waar ik anders nooit de tijd voor neem, het maken van fotoboeken. Een van zaken waar ik ondanks mijn pensioering niet aan toe kom.

Wij hebben onze vakanties moeten verzetten, maar goed daar komt ook wel weer een tijd voor, maar nu met mijn fo-

toboeken kan ik eens op mijn gemak terugkijken naar de plekken die ik al heb bezocht.

Maar ook naar hoe hard het is gegaan met mijn kleinkinderen, alles gaat zo snel normaal gesproken dat je het vaak niet in de gaten hebt. Dus ondanks de moeilijke tijd waar we in zitten (vaak ook financieel), zijn er ook lichtpuntjes te noemen, en ik denk dat we er meer aan hebben om hier meer aandacht voor te hebben dan om bij de pakken neer te gaan zitten.

Als deze crisis voorbij is hebben we weer zoveel energie opgebouwd, dat we er de rest van het jaar nog bruisende maanden van zullen maken.

### Dit jaar geen Provinciale ledenvergadering

Niet alles zal nog kunnen worden opgepakt, een jaarvergadering zit er dit jaar niet in. We hebben alle afdelingen gevraagd schriftelijk te stemmen, zodat we toch aan onze verplichtingen kunnen voldoen, maar het geplande middagge-deelte komt dan natuurlijk te vervallen.

### Afscheid PB-leden Riet en Mariëtte wordt niet vergeten

We gaan nog wel kijken hoe we dat gaan doen, het zal wel najaar worden, maar ook het afscheid van onze bestuursleden Riet en Mariëtte kan niet zomaar ongemerkt voorbijgaan.

Dus er komt zeker nog wel wat. We houden jullie op de hoogte.

We leven gelukkig in een provincie met veel natuur, rust en ruimte, en ik wens voor ons allemaal dat we over een tijdje weer net zo ontspannen in het zonnetje kunnen liggen als deze zeehondjes op de slikken in de Westerschelde.

**Blijf allemaal gezond**, en ik hoop dat we elkaar snel weer ontmoeten.

Groetjes Dieuwke Louwink



foto Anne van Dijk

## mijn passie.....

### **Een passie geeft kleur aan je leven**

Fotograferen, een passie die in de loop der jaren is gegroeid. Mijn eerste foto's stammen uit 1969. Ik maakte met een eenvoudige camera met een fotorolletje foto's van ons gezin, het was altijd weer spannend of de foto's gelukt waren... Anderhalve meter fotoalbums gevuld met familiekiekjes en vakanties volgden. Maar ik wilde meer, een spiegelreflexcamera, een dure aanschaf en kon ik daar wel mee omgaan?

### **Bij de Vrouwen van Nu**

Zomer 2006, ik ging met pré pensioen. Ik heb de knoop doorgehakt en kocht een Canon EOS 50D, sluitertijd, diafragma...ik snapte er helemaal niets van. In deze zelfde periode had ik mij aangemeld als lid bij Vrouwen van Nu. In september maakte ik de eerste foto's voor de Vrouwen van Nu tijdens een wandeling langs de bloemenranden op Noord-Beveland. Er zouden nog vele foto's volgen.

Ik nam een abonnement op het fotomagazine Zoom en leerde de termen diafragma, sluitertijd en iso waarde te begrijpen. Om het geleerde op de juiste manier toe te kunnen passen volgde ik cursussen, o.a. bij Cas Donker, veel praktijkopdrachten met medecursisten waar ik veel van heb geleerd.

### **Een passie was geboren**

Waar ik ook naar toe ging, oppassen op de kleinkinderen, vakantie, een dagje uit, een activiteit van de Vrouwen van Nu, altijd is mijn camera daar aanwezig. Zo ook op vrijdag 13 mei 2011, we maakten een lange wandeling op Schouwen, bij thuiskomst zette ik mijn rugzak met daarin mijn camera, regencap en een flesje water in de gang. Ineens hoorde ik vreemde geluiden, klik, klik, klik...en dat ging maar door. Ik pakte mijn rugzak op, het water droop eruit, de camera zweeg en zou nooit meer één foto maken. Ik ben niet bijgelovig, maar deze dag heeft mij eens en voor altijd geleerd dat



*foto Wilna Noordenbos*

een camera en een flesje water geen vrienden zijn.

Heb je ook een passie? Deel haar met ons in het Magazine!

*Door: Hilda Venema*

## schaken bij vrouwen van nu



### **Schaken, geen mannenbastion meer!**

Jullie kennen het beeld vast wel: na het avondeten spelen de heren een potje schaak, terwijl de dames de afwas doen. Dat beeld is gelukkig sterk verouderd, want de dames roeren zich nu ook op de internationale schaakpodia. Tot op heden zijn het vooral Chinese vrouwen die dapper de strijd aangaan.

Wereldkampioen Vrouwenschaak sinds 2018 is Ju Wenjun, daarvoor was het Tan Zhongvi en daarvoor Hou Yifan. Nederlandse en Europese vrouwen schitteren door afwezigheid. Het is opmerkelijk dat de vrouwelijke wereldkampioenen geen schijn van kans hebben tegen de heren. Hou Yifan is de enige die is doorgedrongen in de top-100 van de heren. Onbegrijpelijk voor mij, maar waar.

### **Vrouwen van Nu schaken ook**

Gelukkig hebben de Vrouwen van NU de schaakwereld ontdekt. Op Noord-Beveland buigen vijf van hen zich tweemaal in de maand over het schaakbord in de gezellige ambiance van een brasserie.

Naast partijen spelen, wordt door een ervaren schaker (ja, een man) les gegeven. Geen doodstille serieuze omgeving dus, maar dat maakt het juist zo toegankelijk. Ik vraag Tiny Braspenning waarom zij zo enthousiast meedoet. Het antwoord is simpel: haar partner speelt schaak en als ze met hem speelt, verliest ze altijd. Een goede reden om je weer eens extra te verdiepen in de edele schaaksport. Petri en Anneke hebben een andere motivatie, maar steeds staat voorop dat het gezellig is en je hersenscherpt.

Laten we erop vertrouwen dat vrouwen straks ook in de schaakwereld hun mannetje staan!

*Saskia Campert, redactielid*

# in memoriam

## Adri van der Leeden 1925 – 2020

Provinciaal secretaresse NBvP Zeeland van 1954 – 1988.

Als oudste kind in een onderwijzersgezin haalde Adri in 1943 haar HBS diploma. Daar verder studeren vanwege de oorlog niet mogelijk was besloot ze 1 jaar naar de huishoudschool te gaan. Dat bepaalde uiteindelijk haar beroepskeuze, namelijk lerares bij het huishoudonderwijs. (akte N VII)

Per 1 januari 1954 werd ze door de Zeeuwse Landbouw Maatschappij (ZLM) benoemd als consulente huishoudonderwijs met als standplaats Goes.

Aan deze baan was ook een nevenfunctie verbonden, namelijk het provinciaal secretariaat van de Nederlandse Bond van Plattelandsvrouwen (de huidige Vrouwen van Nu), een taak waaruit ze veel voldoening putte.

In de beginperiode ging ze met haar "woonkoffer" de afdelingen langs om



25 jaar secretaresse NBVP Zeeland

voorlichting te geven over de opbouw na de watersnoodramp. In die tijd was ze de steun en toeverlaat voor de afdelingsbesturen.

Ze was lid van de provinciale cultuurraad en in de jaren 70 zette ze zich in voor de commissie vrouw. Vrouwen bewust maken van hun capaciteiten, emancipatie en maatschappelijke betrokkenheid.

Iedereen die met haar heeft samengewerkt denkt met een goed gevoel terug aan haar enthousiasme en positiviteit, waarmee ze anderen steeds weer wist te motiveren.

Bij haar afscheid op 1 augustus 1988 werd ze benoemd tot Ridder in de orde van Oranje Nassau. Een welverdiende onderscheiding waarop ze zeer trots was.

In 1990 verhuisde zij naar Papendrecht om dichterbij haar familie te wonen. Toch bleef ze nog jaren contact houden met de Vrouwen van Nu in Zeeland, waarbij ze de bijeenkomsten van de afdeling Goes en de Provinciale jaarvergaderingen bezocht.

Ieder die haar persoonlijk heeft gekend denkt met warme gevoelens terug aan "juffrouw" van der Leeden.

Tekst en foto Magda de Feijter en Adri van Maldegem.

# creatieve wedstrijd

## WAT IS DE BEDOELING:

Je maakt een kunstwerk ter grootte van een A4 of van ongeveer 20x20x20 cm.

## WAT MAG JE GEBRUIKEN:

Alles.....

## WAT MAG HET NIET ZIJN:

Een foto kan heel mooi en creatief zijn, maar dat is niet de bedoeling.

## WAT IS HET THEMA:

Het thema is Zeeland in de breedste zin van het woord.

## WANNEER INLEVEREN:

Je kan je werkstuk meenemen naar onze **inspiratiedag op 10 november 2020.**

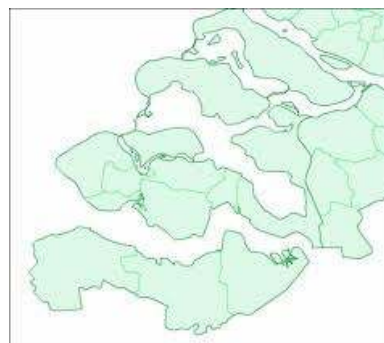
Op deze dag mogen alle leden die aanwezig zijn een stem uitbrengen op wat zij het mooiste stuk vinden.

## WAT KAN JE WINNEN:

Er zal een trofee zijn en een kleine attentie.

We hopen dat jullie allemaal gaan meedoen.

Jannie Hamelink en Emelie Smeets



# we houden contact.....

Nu alle activiteiten bij Vrouwen van Nu uitgesteld of helemaal afgelast zijn zoeken we toch naar mogelijkheden om elkaar te blijven steunen in deze verwarrende tijden.

Het valt niet mee om niet naar je ouders te mogen of zelf geen bezoek te kunnen ontvangen en daardoor weken de (klein)kinderen niet te zien.

Toch zijn er in dit digitale tijdperk legio mogelijkheden om met elkaar in contact te blijven.

Bij de afdeling Terneuzen komt er elk week een nieuwsbrief met als titel:

**Laten we elkaar "zien".....alleen een beetje anders dan anders.** In deze nieuwsbrieven lezen we ideetjes van de leden die anderen kunnen inspireren om bijv. in beweging te blijven of een pagina uit "het grote poetsboek" met tips om je huis eens lekker op te ruimen, enz. enz. Ook andere afdelingen blijven via nieuwsbrieven het contact houden met hun leden.

Op deze pagina een paar tips en recepten.



Via Gerda Dekker ontving ik 2 recepten:

## 1. Hollandse stroopwafelcake.

### Ingrediënten:

200 gram boter  
200 gram suiker,  
1 zakje vanillesuiker,  
4 eieren,  
200 gram zelfrijzend bakmeel,

2 tl. kaneel,  
1 snuffje zout,  
150 gram stroopwafel + eventueel wat extra voor de topping.

Mix boter, suiker en vanillesuiker tot een romig mengsel.

Voeg één voor één de eieren toe (het volgende ei pas als het eerste helemaal is opgenomen), voeg dan het zelfrijzend bakmeel, kaneel en zout toe.

Zodra alles is opgenomen in het mengsel kun je stoppen met mixen.

Snij de stroopwafels in stukjes en spatel ze door het beslag.

Doe het beslag in een ingevet cakeblik en strooi wat extra stukjes stroopwafel over de cake.

Bak de cake in ongeveer 60 min. gaar op 175 graden.

## 2. Soedanese pinda macarons.

Pinda's bekend als Ful - Sudani zijn een populaire snack in Soedan, en er kunnen heerlijke macarons mee worden gemaakt.

### Ingrediënten:

250 gram ongezoeten gebrande pinda's  
3 eiwitten  
1 snuffje zout  
125 gram poedersuiker  
1 zakje vanillesuiker  
1/2 theelepel amandelesse

Verwarm de oven voor op 180 graden. Rooster de pinda's kort onder de grill of in de koekenpan en hak ze grof.

Klop het eiwit schuimig met een snuffje zout en lepel er voorzichtig de poedersuiker, de vanillesuiker en de amandelese- sence door. Voeg daarna de pinda's toe. Leg bakpapier op een bakplaat en vet het in. Maak met behulp van een kleine lepel hoopjes van het pindamengsel op het bakpapier. Druk ze iets aan. Bak de koekjes in 20 - 25 minuten goudbruin.



Omdat er veel afdelingen zijn met een of meerdere leesclubs is het misschien een idee om zelf eens aan de slag te gaan met het maken van een **haiku** of een **elfje**.

Een **haiku** is van oorsprong een Japanse dichtvorm: een gedichtje van slechts 3 regels. De eerste regel telt 5 lettergrepen, de tweede regel 7 en de derde weer 5.

### voorbeeld:

Van een dunne tak  
daalt langs onzichtbare draad  
een harige spin

Een **elfje** is een gedicht van elf woorden, verdeeld over 5 regels. De eerste regel is 1 woord, de tweede regel 2, de derde regel 3, de vierde regel 4 en de vijfde regel telt weer 1 woord.

### voorbeeld:

Voorjaar  
jong groen  
de natuur ontwaakt  
lammetjes in de wei  
lente.

Tot slot wens ik dat jullie allemaal gezond mogen blijven. Misschien zien we elkaar in het najaar!

Groetjes Corrie Kalisvaart.

De afbeeldingen op deze pagina zijn uit een nieuwsbrief van de afdelingen Axel en Terneuzen.