



Frauke Boer
Rijksweg 36
9422 CC Smilde

06-11466690

frauke@leef.nl
www.leef.nl

Geacht bestuur,

Zomer 2013 ben ik in mijn praktijk (sinds 2010) begonnen met het werken met patiënten met borstkanker en ex-patiënten, ze kwamen allemaal ineens op mijn pad. Die ervaringen waren zodanig positief, dat ze er toe hebben geleid dat ik de begeleiding die ik daar in bied, ben gaan bundelen tot concrete diensten. Daarvan wil ik u graag op de hoogte stellen. De meeste van deze diensten worden vanuit de aanvullende verzekering betaald.

Het begon met het voorbereiden van de gesprekken die de vrouwen met hun specialist in het ziekenhuis hebben. Duidelijk doornemen op welke vragen ze minimaal een antwoord wilden hebben en dat op papier zetten. In een aantal gevallen ben ik ook mee geweest en kon ik het gesprek overnemen als de vrouw in kwestie in de emotie schoot en daardoor een black out kreeg. Door de goede voorbereiding konden de vragen gesteld worden en kreeg zij antwoord. De gesprekken tussen specialist en patiënt lopen gemakkelijker, waardoor het hele behandelproces gemakkelijker loopt. Hierdoor kan de persoonlijke dienstverlening van de arts versterkt worden en verbetert daardoor het herstel van de vrouwen in kwestie.

Daarnaast werk ik met coaching aan de levensvragen waarmee deze vrouwen te maken krijgen. Dat resulteert vaak in het opruimen van oude emoties en afstand nemen van de ziekte, waardoor er ruimte komt voor ontspanning en een blik op de toekomst. Ook worden trauma's aangepakt waardoor er een positievere kijk op het leven ontstaat.

Voor het herstelproces en de zware tijd van de behandeling, is ontspanning heel belangrijk. Ik heb een stressreductie programma opgesteld, dat bestaat uit een combinatie van Massage, Healing Touch en Borstkankeryoga. En dit programma wordt zo mogelijk nóg positiever ontvangen. De vrouwen leren hoe ze zelf kunnen ontspannen en ik help ze ook met ontspannende- en pijn verlichtende behandelingen. Alsof de zon weer gaat schijnen, zo'n verschil.

Zo ook met de Borstkankeryoga. De ervaring is dat met name na de revalidatie de vrouwen verder willen gaan in een veilige groep, om zowel te ontspannen als te bewegen. Ze komen veel beter in hun vel en krijgen meer energie. We zijn in deze groepen ook bezig met doelen, zingeving etc. waardoor ook de re-integratie in werk vlotter verloopt.

Kortom, ik werk in aanvulling op de reguliere patiëntenzorg, met veel respect voor de geneeskunde. Ik ben geen genezer, ik kan alleen mensen ondersteunen in hun hersteltraject. En kanker heb je nooit alleen, dus ik ben er ook voor de naasten.

Bijgaand stuur ik u enige folders waarin u een glimp kunt opvangen van mijn dienstverlening. Een uitgebreidere indruk van mijn diensten en de reacties van de (ex-)patiënten kunt u ook op mijn website vinden. Ik ben naast mijn eigen werk ook fan van de thermografie, infrarode borstscreening. Geheel pijnloos en problemen op borstgezondheid zijn vaak vroegtijdig op te sporen.

Ik wil u dan ook vragen om vrouwen binnen uw vereniging die met (borst)problemen/kanker te maken hebben (gehad), te laten weten dat deze dienstverlening bestaat en folders te overhandigen. De vrouwen in kwestie kunnen dan zelf kijken ze belang hebben bij deze innovatieve dienstverlening. Ik kom graag een keer met u in gesprek om kosteloos een lezing te geven over borstgezondheid en borstkanker. Mocht blijken dat u meer folders nodig heeft, dan neem ik die dan graag mee.

Ik dank u hartelijk voor uw tijd en hoop u gauw te spreken.

Hartelijke groet,

Frauke Boer



VIV 1907563



SRBAG 501056



AGB code: 90.044640/90.53345