

fryslân

vrouwen
van **nu**



ontwerp: Siepie van der Leij

We hadden gehoopt het jaar af te sluiten met wat meer perspectief voor het nieuwe jaar, maar we zitten opnieuw met veel onzekerheden wat betreft het organiseren van activiteiten en bijeenkomsten.

Wel kunnen we terugkijken op mooie momenten in het afgelopen jaar, zoals de jubileumdag op 12 oktober in Apeldoorn. Een busvol Fryske leden was er getuige van dat Petra de Jong benoemd en geëerd werd als Fryske Vrouw van Nu 2021 en Lidie Schoondorp de eerste prijs won met haar naaldborduurschilderij!

Naast het feestelijke programma was er tijd voor ontmoeting en een informatieve wandeling langs de kramen van de provincies, om te zien, horen en proeven, wat zij zoal organiseren.

Samen met het provinciaal bestuur had Matthja Sterk, dochter van Marja Sterk, hiervoor onze provincie op de kaart gezet met woorden en thema's, waar wij als vereniging voor staan

en waar we **mei elkoar** aan willen werken: **toekomst – mienskip – ontmoeten – inspiratie – vernieuwend.**

Het 'woordbord' is te bekijken achter in dit katern.

Hartverwarmend was dit jaar opnieuw het 'omtinken' voor de leden met nieuwsbrieven, attenties, een bezoekje of telefoontje. In het najaar zijn de wandelgroepen, Rûntsje om 'e tsjerke en Kuier rûn it Doarp, drie keer provinciaal op stap geweest en ook de Buitenschilderdag kwam goed uit de verf.

Andere lichtpuntjes waren de Najaarsoverleggen, verdeeld over de provincie in kleine groepjes, waarin we als provinciaal bestuur en commissies elkaar met de afdelingsbesturen hebben bijgepraat en op de hoogte hebben gebracht van zaken, die de komende tijd onze aandacht vragen.

Kort daarop moest helaas de TOP-dag in Lemmer worden geannuleerd, maar die houden we tegoed voor 2022!

Er zijn weer plannen voor het nieuwe jaar; met elkaar houden we de moed erin en gaan we ervoor!

Jantsje Kalsbeek

mei elkoar op nei 2022!

Fryske vrouw van Nu 2021

petra de jong

Wat een mooie **jubileumdag** hebben we met elkaar gehad op 12 oktober in theater Orpheus in Apeldoorn met het vieren van het 90-jarig bestaan van Vrouwen van Nu.

Petra de Jong uit Bakkeveen had zich meteen opgegeven voor deze dag, samen met het hele afdelingsbestuur.

Ze snapte niet waarom ze werd uitgenodigd voor een gesprek met HKH prinses Beatrix en daarom op de voorste rij in de grote zaal van het theater mocht plaatsnemen, naast genodigde vrouwen uit andere provincies. Zo zaten deze tien vrouwen al bij elkaar en konden ze na het ochtendprogramma, samen met prinses Beatrix, naar een andere zaal vertrekken. Verdeeld over drie tafels gingen de vrouwen, samen met Carla Wijers, met elkaar in gesprek over wat hen als leden zoal bezighoudt binnen de vereniging. De prinses, beschermvrouw van Vrouwen van Nu, toonde veel belangstelling en respect; het was al met al heel genoeglijk.

Na de lunch mochten deze vrouwen weer voorin de zaal plaats te nemen en ja, toen kwam de aap uit de mouw: ze werden verzocht om op het podium te komen en werden daarna één voor één toegesproken en 'gehuldigd' met een oorkonde en een zilveren speld met edelsteentje en go erop! De Pauwergirls wisten deze vrouwen persoonlijk op muzikale wijze nog extra in het zonnetje te zetten!

Petra was in haar werkzame leven docent op het Friesland College in creatieve vakken en sociale vaardigheden. Ze woonde met haar man en twee dochters op 'Allardsoog', toen nog Volkshogeschool, waar haar man cursusleider was.

Zo'n 15 jaar geleden is Petra met pensioen gegaan, lid geworden van Vrouwen van Nu afdeling Bakkeveen, om mensen te leren kennen en is ze meteen actief binnen de afdeling geworden. Ze was al handig met de computer door haar werk bij het Friesland College en vond het leuk, om een eigen afdelingswebsite te ontwerpen met daarin ruimte voor tips en oproepen voor activiteiten. Later werd aangesloten bij de landelijke website, maar ze merkt dat de animo voor het bijhouden van de website afgenomen is. Begin vorig jaar nam ze samen met bestuurslid Margriet Dijkstra het initiatief voor digitaliseringscursussen binnen de afdeling, in samenwerking met Seniorweb. 34 leden hadden belangstelling en konden in klein verband in eigen dorp aan de slag met de computer! Een succes, waar ook mannen wel belangstelling voor hadden . . . Helaas ligt dit nu (vanwege corona) even stil, maar de **Computergroep** blijft zeker als interessegroep bestaan. Ook de **leesgroep** in de afdeling is succesvol; er is zelfs een wachtlijst.



een oorkonde en speld voor Petra

Samen met bestuurslid Truus Witteveen runt Sieta Modderman de **Nifelgroep**, waar Petra ook lid van is. Dat ze creatief is, is in haar huis wel te zien: van schilderijen tot werkstukken van diverse materialen; zo fijn, om in de kamer rond te kijken. Daarnaast weet Petra leden te motiveren en kwaliteiten te ontdekken, leden helpen groeien van onzeker naar zeker. Ze ziet het dan ook als een uitdaging voor leden, nu we allemaal ouder worden: wat kan Vrouwen van Nu voor je betekenen?

Hoe ziet Petra de **toekomst van Vrouwen van Nu**? Volgens haar niet door het inzetten op jonge vrouwen: zij hebben daar geen behoefte aan, omdat ze al ontwikkelingen tijdens hun studie en opleiding hebben gemaakt. Het zijn meer de vrouwen die met pensioen gaan en dan nieuwe dingen willen leren, zichzelf ontwikkelen, digitaliseren. Het is beter om daar energie in te steken. Er zijn wat dat aangaat nog veel 'onzekere' vrouwen, die veel meer kunnen dan ze zelf denken. Een Vrouw van Nu is volgens Petra een vrouw van boven de 60. Ze ziet dan ook meer in de uitdaging wat de vereniging voor deze vrouwen kan betekenen, zeker nu we allemaal ouder worden.

Petra zit vol ideeën en weet hierin anderen te inspireren; neemt straks weer zitting in het afdelingsbestuur en zit nu in de feestcommissie: afdeling Bakkeveen viert in december met de leden het 75-jarig jubileum, waarvoor ze vorig jaar de vlaggen al op hebben gehangen!

Deze Fryske Vrouw van Nu is door haar afdeling verrast met een fotoboek van de jubileumdag in Apeldoorn, met daarin de volgende woorden:

'Petra, wij zijn ontzettend trots op je,
Je hebt dit dubbel en dwars verdiend.
Jij motiveert en inspireert ons vanuit je hart,
Dat waarden wij ten zeerste!'

Jantsje Kalsbeek

Wisseltrofee voor

lidie schoondorp

Op de Jubileumdag op 12 oktober had het **Kennisnetwerk Textiel** een expositie georganiseerd met een daaraan verbonden wedstrijd *handwerken en textielkunst*.

Tijdens de prijsuitreiking aan het eind van de dag maakte letje de Graaf van het Kennisnetwerk de prijswinnaars bekend.

De **eerste prijs** was voor **Lidie Schoondorp** van afdeling Gorredijk met haar prachtige naaldborduurschilderij. Helaas kon Lidie zelf de prijs en de uitnodiging voor een workshop Sashiko niet in ontvangst nemen, maar Mettje Leijenaar heeft haar er de volgende dag thuis mee verrast!



foto: Mettje Leijenaar

wandelvrouw van nu

Deze keer ben ik op bezoek bij **Richtje Visser-Swart** (83) in Oudemirdum, waar zij samen met haar man aan de rand van het dorp woont. Elke maand leeft Richtje ernaartoe dat ze weer mag wandelen; het geeft haar energie, lekker buiten zijn, mensenkennis op- doen, de gezelligheid. We hadden een openhartig gesprek; ze vertelde mij dat ze een openhartoperatie heeft gehad. Dat er wat met haar hart was had ze niet in de gaten. Tijdens een medische controle voor haar rijbewijs is het aan het licht gekomen en na een bezoek aan huisarts en ziekenhuis werd ze in juni 2020 geopereerd. Richtje moest van ver komen, om weer mee te kunnen lopen met de VvN-wandelingen. 'Ik ben zo blij dat ik dit weer kan en of het nu een route is of een rondje (wel zo makkelijk, want je komt altijd weer bij de auto uit), dat mij maakt niks uit. Ik vind het ook geweldig dat er zo goed om mij wordt gedacht, aangezien ik beslist **glutenvrij** moet eten, omdat ik anders een groot probleem heb. Het heeft even geduurd voordat ze wisten wat er met mij aan de hand was. Toen de diagnose gesteld was, dacht ik, nu kan ik het wandelen wel vergeten, maar gelukkig was dat niet zo.'

Richtje haar eerste wandeltocht met VvN was in 2008, de 11-stedentocht en later volgden er meer tochten met VvN. Ze liep al wandelingen met iemand uit de buurt op maandagmorgen; nu loopt Richtje elke maandagmiddag met wandelaars uit het dorp een rondje. Verder heeft ze de 11-stedenwandeltocht gelopen. 'Eerst per dag kreeg je een dag medaille en het kruisje heb ik inmiddels ook!', vertelt Richtje. De vierdaagse van Nijmegen heeft ze 10x gelopen, 2019 was de laatste; door corona werd er daarna niet gelopen. Richtje zou het allemaal graag nog een keer doen, maar dat zal helaas



niet meer gaan en haar familie vindt het ook niet verstandig. Drie keer is Richtje naar Marbella geweest voor de vierdaagse, 4x de Slachte gelopen, de marathon van Sneek en hier in de buurt wandeltochten o.a. Pier Lupkes Loop in Tjerkgaast. Van alle tochten heeft zij genoten en hoopt nog lang wandeltochten te kunnen lopen.

Froukje Hijlkema-Schaap

reizen 2022

vrouwen van nu fryslân

8-daagse vlieg-busreis Portugal: van Lissabon naar Porto

Data: 18 t/m 25 april 2022

Uiterste inschrijfdatum: 1 januari 2022

Info en opgave: bij Fokje Boersma via
fokjeboersma1@gmail.com of 06-22819920

9-daagse bus en treinreis door de prachtige Zwitserse Alpen

Data: 9 t/m 17 juni 2022

Uiterste inschrijfdatum: 1 februari 2022

Info en opgave: bij Siepie van der Leij via
siepie@daamvanderleij.nl of 0517-233460

u reist toch ook
met de
vrouwen van nu

6-daagse busreis Rijn en Moezel Duitsland

Data: 28 augustus t/m 2 september 2022

Uiterste inschrijfdatum: 1 maart 2022

Info en opgave: bij Rose Jager via
rwjjager@gmail.com of 06-14144124

Boek uw reis zonder risico!

Wanneer uw reis, vanwege een negatief reisadvies, voor het betreffende land geen doorgang kan vinden en wordt geannuleerd door de reisorganisatie, dan krijgt u de door u betaalde reissom teruggestort op uw bankrekening.

Voor verdere informatie kijk ook op de website:
vrouwenvannu.nl/fryslan
en in dit decembernummer van het Magazine!

handwerkexpositie 2022

vrijdag 8 en zaterdag 9 april 2022 in
MFC De Wier, De Telle 21 in Ureterp

Thema's voor de expositie zijn:

2019/2020 : **Volg je droom – jouw tijd in NU!**

2020/2021 : **Verbinding**

2021/2022 : **'Hand'werken**

Inleveren voor handwerkexpositie:

7 april 2022, alleen 's morgens 9.00 uur tot 11.00 uur
in MFC De Wier te Ureterp.

vrouwen van nu
fryslân
commissie handwerken
en textiele werkvormen

Redactie & kopij

Het eerste magazine van 2022 verschijnt in week 8.

Aanleveren highlights vóór 10 januari en kopij vóór 1 februari
op het redactieadres:

vrouwenvannu.redactiefryslan@gmail.com



ontwerp: Matthja Sterk