



Prinses Beatrix in gesprek met Doro Zoeteman

## doro, onze vrouw van nu 2021

### Een Koninklijke verrassing

Nadat ik de aankondiging van het 90-jarig jubileum op de website had gezet, heb ik me opgegeven voor die dag. Het programma sprak mij aan. Beschermvrouwe H.K.H. Prinses Beatrix zou het ochtendprogramma bijwonen. De prinses stelde het op prijs om met leden in gesprek te gaan. In september kreeg ik een mail of ik met negen andere vrouwen, uit elke provincie één, aan het gesprek wilde deelnemen. Die kans laat je niet voorbijgaan.

### Bijzondere ervaring

Wij kregen een aparte plaats in de zaal. In de loop van het ochtendprogramma onthulde de prinses een kunstwerk. Daarna werden we naar drie tafels in de foyer geleid. Ik zat aan tafel drie, met

dames uit Groningen, Drenthe en Gelderland.

Toen de Prinses aan onze tafel kwam, was haar eerste vraag: "Zijn er ook allochtone vrouwen lid in jullie afdeling?". Het antwoord was nee, een punt om nog eens over te denken. Ze liet iedereen aan het woord. Toen ik vertelde dat ik de website bijhield, zei ze: "Daar heb ik geen verstand van."

Daarop vertelde ze op een bijeenkomst van haar familie vroegen haar kleinkinderen "Oma waar is je telefoon?". Ze wees op haar ouderwetse telefoon. "Heb je geen mobieltje?". Mede daardoor was het een leuk en ongedwongen gesprek.

### In het zonnetje gezet

Na de pauze werden wij tieners, tot onze verrassing, op het podium verzocht.

Voorzitter Reineke van der Woude sprak ons individueel toe. We kregen een oorkonde en een speld en werden elk apart toegezongen door de Pauwer Girls. We werden uitgeroepen tot "Vrouw van Nu 2021".

### Waardering voor alle actieve vrouwen

Het PB heeft mij voorgedragen omdat ik me al ca. 30 jaar voor Vrouwen van Nu inzet. Het Afdelingsbestuur Lelystad, de Agrarische- en Culturele Commissie, het opzetten van Kunstgroepen en het beheren van websites. Het was een leerzame en plezierige tijd.

De genomineerden mochten op dit moment geen bestuurlijke functie vervullen.  
*Doro Zoeteman - van der Horst*

---Mijn oorkonde draag ik, als blijk van waardering, op aan alle actieve vrouwen van Vrouwen van Nu Flevoland!---

Antoni van Leeuwenhoek

## Patient Impact Award 2018

The **OVHIPEC** team

Voor het ontwikkelen en toepassen van verwarmde chemotherapie tijdens de operatie voor eierstokkanker, een ziekte met slechte prognose. Het team toonde in een klinische studie aan dat dit de 5-jaarsoverleving verhoogt.



*Joke van Kesteren in het midden voor*

# alert zijn, niet afwachten !!!

**Mijn naam is Joke van Kesteren**, lid van de afdeling Lelystad van Vrouwen van Nu. In het vorige magazine heb ik een stukje geschreven over mijn tijd bij Vrouwen van Nu en aangegeven dat ik nog een stuk zou schrijven over eierstokkanker. Met name om jullie vrouwen alert te maken.

# "silent killer"

## Eierstokkanker

Elk jaar krijgen ca. 1300 vrouwen in Nederland de diagnose eierstokkanker, een **zeer dodelijke vorm** van kanker. Niet voor niets ook wel de **"silent killer"** genoemd. Vijf jaar na de diagnose is slechts 38 % van de vrouwen nog in leven. Dit komt omdat deze ziekte vaak pas in een laat stadium wordt ontdekt.

Bij 75% van de vrouwen zijn er bij de diagnose al uitzaaiingen in de rest van het lichaam. Eierstokkanker geeft in het begin geen klachten. Pas als de ziekte verder is uitgebreid, kunnen klachten optreden. Maar ook deze klachten zijn voor de meeste vrouwen niet direct een aanleiding om naar de dokter te gaan. Want welke vrouw heeft niet af en toe last van een opgeblazen buik of pijn in de onderbuik? Toch is het belangrijk om te beseffen dat als de **klachten na twee of drie weken niet over** zijn, ze **naar de huisarts** moeten gaan of zich moeten laten doorsturen naar de gynaecoloog.

## Mijn verhaal.

Het zag er niet goed uit. Eierstokkanker, stadium III. Maar de behandeling sloeg aan. Mijn verhaal laat zien hoe je vanuit een aanvankelijk hopeloze situatie, er toch ontzettend goed uit kunt komen.

## 2018 was een jaar van kwakkelen en vage klachten.

Langzamerhand werd ik, ondanks veel sporten, steeds meer kortademig en mijn buik werd steeds dikker. Maar afvallen lukte niet. Het laatste halfjaar kreeg ik ook last van vage buikpijn. Eind 2018 kreeg ik longontsteking, en ondanks antibiotica ging dat niet over. Mijn huisarts vertrouwde mijn klachten en mijn dikke buik niet. Al de volgende dag kon ik terecht bij de internist in Lelystad. Ook deze arts vertrouwde mijn toestand niet en nog diezelfde ochtend onderging ik al diverse onderzoeken. We moesten direct terugkomen bij de internist. Hij stond al met het ziekenhuis in Harderwijk te bellen. We kregen de boodschap: **Mevrouw, u heeft kanker!** We zien uitzaaiingen in de buikholte. Het ging bijna langs me heen. Ik dacht, dit kan niet over mij gaan. We moesten direct door naar het ziekenhuis in Harderwijk. Mijn man en ik kregen geen tijd om er samen over te praten. Ik lag in een kamer met 4 personen en mijn man ging alleen naar huis. Diezelfde middag kreeg ik al een uitgebreid onderzoek bij de gynaecoloog. De dokter stond me al bij de deur op te wachten. Het bleek **eierstokkanker, stadium III** te zijn, **met uitzaaiingen in de buikholte**. Ik begreep dat ik slechte vooruitzichten had. Mijn dikke buik kwam door ascites (vocht in de buik). Er is in totaal 8 liter vocht uitgehaald.

## Behandeling

Samen met het Antonie van Leeuwenhoek ziekenhuis (AVL) werd een behandelplan opgesteld. Ik voelde me steeds

slechter. Eten en drinken ging ook bijna niet meer. De diëtiste schreef sondevoeding voor omdat ik inmiddels ondervoed was. 's Nachts sliep ik slecht. Ik lag al adressen te bedenken voor rouwkaarten. Op de 10e dag in het ziekenhuis kreeg ik al mijn eerste chemo. Na 16 dagen mocht ik naar huis. Thuiszorg werd geregeld. De eerste dagen sliep ik veel. Mijn haar begon uit te vallen. Ik kon nog steeds niet goed eten of drinken. Alles smaakte vies, zelfs water. Daar moest ik van huilen. Maar we bedachten dat ik me geen zorgen hoefde te maken. Ik had immers de sondevoeding en daarmee voldoende voor wat ik aan dagelijkse voedingsstoffen nodig had. Na drie weken kwam de tweede chemo. Ik kreeg een allergische reactie. Vreselijke pijn in mijn rug. Maar na de tweede chemo werd nog een keer een scan gemaakt en de resultaten waren goed. De chemo sloeg goed aan. Na drie keer chemo kreeg ik een zware operatie in het AVL, een zogenaamde OVHIPEC. De eierstokken, eileiders, baarmoeder en het vetschort van de buikwand zouden worden weggenomen, en ook alle zichtbare tumoren in de buikholte.

## De HIPEC, een nieuwe behandeling.

Dat hield in dat na het uitnemen van de aangetaste organen, de buikholte anderhalf uur zou worden gespoeld met warme chemo van 41 graden. Ook moest ik rekening houden met een stoma. Vooraf werd de plaats al afgetekend. De operatie was op 11 april. Alles was goed gegaan. Ik had een operatiewond van mijn schaambeentot mijn borstbeen, maar alles genas goed. Na een dag op de IC en acht dagen in het ziekenhuis mocht ik naar huis. Ik had nog steeds sondevoeding en die wilde ik niet kwijt. Ik was er inmiddels van overtuigd dat ik daardoor in goede conditie bleef. Ik zag er niet uit, met een kaal hoofd en zo'n slangetje in mijn neus, maar dat kon me niets schelen. Ik wilde toch geen bezoek, maar ik kreeg wel veel kaarten met lieve woorden, wel meer dan 100. Dat heeft me heel goed gedaan. Ook het feit dat ik iedere keer goede berichten en uitslagen kreeg, gaf me moed. Half mei startte de tweede serie chemo's, met meer bijwerkingen, deze keer. Maar eind juli was alles klaar. En zo voelde het ook. Klaar!!

## Maar inmiddels weet ik dat het niet klaar is.

De kanker is altijd in mijn achterhoofd aanwezig. Ben ik wel genezen? Wanneer komt het terug. Ik werd erg onzeker en ben nooit meer onbevangen. Maar ik krijg hiervoor begeleiding van Care For Cancer. Soms zijn het kleine dingen waar je lang steun uit put. Het heeft me ook positieve dingen gebracht. Ik geniet veel meer en heb oog voor alle mooie dingen die op mijn pad komen. Ik hoop dat mijn verhaal jullie helpt om alert te zijn en niet af te wachten, als je gezondheidsklachten hebt.

*Joke van Kesteren*





Namens het Provinciaal Bestuur: Marjo van der Sluis, Julia Bosschert, Jeanette van de Meer en Lianne Schlepers

kerst

warmte

mooie tijd

gezelligheid

feest

## BRIDGE- DRIVE

De Provinciale Cultuur- en Tuinencommissie van Flevoland organiseert voor de 16de keer een Bridgedrive op **woensdag 9 maart 2022** voor leden en niet-leden.

Ook speelsters uit andere provincies zijn van harte welkom.

**Locatie:** Café Restaurant "AAN UT WATER" Flevo Marina, Ysselmeerdijk 17, 8221 RC Lelystad.

**Routebeschrijving:** Overstag 20, N302 Houtribweg. Neem op de A6, afslag 11. Lelystad Noord en volg N302 (Houtribweg) richting Bataviastad/Flevo Marina, 5km. Neem rechts de afslag "Overstag" Flevo

**Parkeergelegenheid (gratis)** onder aan de dijk en neem de trap naar het restaurant. Bij het restaurant is beperkte parkeergelegenheid, door via de slagboom naar boven te rijden.

Voor een uitrijpenning wordt gezorgd.

**Tijd:** 9.30 tot 16.00 uur

**Kosten:** €27.50 pp. voor leden en €30.00 voor niet-leden incl. koffie/thee/gebak/lunch

**Opgave:** met partner of groepje voor

1 maart 2022 bij Marijke Witteveen

**Telefoon:** 0320-213206

**Email:** marijke.witteveen@kpnmail.nl

**Gespeeld van:** 10.00-12.00 uur en van 13.00-15.30 uur. Onderbroken door een gezamenlijke lunch.

Er zijn bescheiden prijzen beschikbaar. Uiteraard houden wij ons aan de regels van het RIVM.

## Agenda

**9 maart:** Bridgedrive

waar: Flevo Marina Lelystad

**24 april:** Zondagmiddagwandeling  
waar: Dronten

**juni:** Agrarische Toer

**2 augustus:** Fietsen

waar: Zeewolde

**6 oktober:** Stadswandeling

waar: Almere

### Attentie:

I.v.m. het coronavirus zijn alle genoemde data onder voorbehoud.

Verdere **informatie** op de website: [vrouwenvannu.nl/flevoland](http://vrouwenvannu.nl/flevoland)

**Kopij** inleveren voor **20 december 2021**  
[vrouwenvannu.redactie@flevoland.com](mailto:vrouwenvannu.redactie@flevoland.com)