

# flevoland

vrouwen  
van nu 

## vrouwendag 8 maart

### Dronten

Op de vrouwendag op 8 maart heeft de afdeling Dronten haar jaarvergadering gehouden.

Na de jaarvergadering was Yvonne Hoeboer uitgenodigd. Zij heeft ons kennis laten maken met Zhineng Qigong. Aan de hand van dia's vertelde zij erover.

Als afsluiting was een heerlijke lunch en kon men gezellig met elkaar napraten over de ochtend.

### Wat is Zhineng Qigong?

Yvonne vertelde over **de Chinese bewegingsleer**.

Hoe zij in haar leven daardoor is beïnvloed en welk effect dat op haar had.

Yvonne heeft ons een klein stukje meegenomen in deze **unieke, meditatieve bewegingsleer** door het ons te laten voelen en beleven.

Sommige dames vonden het niets en andere voelden met Yvonne mee.

Wil je meer weten over Zhineng Qigong en Yvonne kijk dan op de website: [Zhinengqigongflevoland.nl/yvonne-hoeboer](http://Zhinengqigongflevoland.nl/yvonne-hoeboer)



Yvonne Hoeboer



In de Ark te Dronten tijdens de jaarvergadering.

====nog  
van deze  
tijd!=====

*“Waarlijk, ons leven is te kort om wanneer wij iets tot stand willen brengen, het volmaakte te bereiken en geen fouten te begaan. Veel beter is het daarom van tijd tot tijd maar eens door te tasten of door te hakken op het gevaar af, nu en dan eens een fout te begaan.”*

**Uit een brief van Lely aan zijn zoon Jan (29 mei 1904)**



## wie is de mol?

We lopen met z'n drieën op het grazige pad. Hoofden naar beneden gericht, ernstig in gesprek. Ineens valt mijn oog op iets: "Kijk daar eens", en ik wijs naar een klein bundeltje zwart fluweel dat half verscholen onder het gras onze kant op komt '**zwemmen**'. Ik kan er geen ander woord voor verzinnen. Het ziet er onbeholpen uit zoals de voorpootjes uitslaan en het achtereinde kronkelt. "Hij denkt dat-ie in de grond is in plaats van erboven" merkt mijn ene vriendin slim op. Daar lijkt het inderdaad op. Als de 'mol' in het bekende televisieprogramma zó te werk zou gaan, zou er geen lol aan zijn.

'**Wie is de mol**' is zo bekend dat zelfs deze televisie-loze-boswachter er wel eens van heeft gehoord. Met behulp van Vriend Google verdiep ik mij in de details van dit programma. Oké, het is dus een spel met opdrachten, een pot geld die te winnen is en iemand die de boel saboteert. Ik denk dat menig agrariër of gazonbezitter dit zo ook ervaren heeft: **al het harde werk wordt gesaboteerd door dé mol!**



De mol geeft de voorkeur aan een losse, rijke grond met veel wormen en weinig boomwortels. In het kort: een blakend strak gazonnetje is dus ideaal! Een mol eet tot wel 100 regenwormen op een dag. Hij jaagt op deze lekkernij in zijn gangenstelsel. Het gangenstelsel is een ingenieuze constructie van meerdere etages met horizontale gangen. Deze



**Martine Dubois**

De Freelance Boswachter  
www.MartineDubois.nl  
hallo@martinedubois.nl  
06-15258598

staan in verbinding met elkaar door strategisch gegraven verticale gangen die tevens zorgen voor een snelle afvoer van het regenwater. Er is ook nog een gang tot aan het grondwater, waar hij **een vers glaasje water tapt**. De overvloedige grond van deze dieper gelegen gangen wordt keurig 'buitenshuis' verwerkt in een molshoop, die meteen dienst doet als zuurstoftoevoer. Het graven wordt gedaan met de twee graafpooten aan de voorzijde van dit fluwelen monstertje. De graafpooten zijn voorzien van zes vingers met zes stevige lange nagels.

De mol is in verhouding ongelofelijk sterk: Hij is in staat straatklinkers te ver-

plaatsen die meer dan **twintig keer zijn eigen gewicht** hebben. Dat is nog eens een knap staaltje gewichtheffen! Naast het graven van de diepe gangen heeft de mol er ook geen enkele moeite mee om willekeurig ondiepe gangen te maken die half in en half boven de grond liggen. Deze ondermijnende en verwoestende activiteit is geheel en al voor de lekkere trek. Vindt hij in zijn eigen gangen geen wormen, dan is er in het gazon van Mevrouw Jansen vast nog wel wat lekkers te scoren, zo lijkt hij te denken met alle gevolgen van dien!

Overigens is het zo dat mollen geen winterslaap houden. Voor de winter vormen ze grote molshopen met daarvoor voorraadkamers. In deze voorraadkamers zijn kluwen regenwormen te vinden. Deze wormen zijn dusdanig in



de zenuwen gebeten dat ze niet weg kunnen kruipen maar wel in leven, en dus vers, blijven! Hé bah jakkie! Ik begin te begrijpen hoe het televisieprogramma aan zijn naam komt, mollen zijn echt tot de meest erge dingen in staat, want dit is letterlijk sabotage!

Ik lees op Google ook nog iets over **Moltalk**, een nabeschouwingsprogramma waarin wordt gesproken over de personen die de mol zouden kunnen zijn, opvallende gebeurtenissen en andere wijsheden. Wat ik als '**mol-talk**' zou willen meegeven is:

**“Mensen struikelen niet over bergen maar over molshopen!”**

## pionier in hart en nieren!



Johanna Liese voor de Magnolia in eigen tuin

**Het Landelijk Platform ZorgSaam Wonen (ZSW) heeft een brochure uitgegeven over twaalf verschillende woonvormen voor ouderen. Uit iedere provincie een. Voor Flevoland is Johanna Liese geïnterviewd en dit schreef Yvonne Witter, adviseur bij het kennisplatform ZSW over haar.**

Ze woont in een prachtig huis in Dronten en was één van de eerste bewoners van het 'nieuwe land' in Oostelijk Flevoland. 'Mijn man is drie jaar geleden overleden. Ik woon nu alleen in dit grote huis. Het is misschien niet verantwoord hier te wonen, maar ik kies ervoor.' **Johanna is een pionier in alles wat ze doet.**

Ze is geboren in de Achterhoek. In haar werk als maatschappelijk werkster heeft ze projecten opgezet. Toen zij met haar man in 1968 in Dronten kwam wonen, was er niets. 'Mijn man was fruitteeler en had een bedrijf in de Betuwe. De Rijksdienst bepaalde dat er fruitteelt rondom Dronten zou komen, omdat daar de grond uitermate geschikt is voor fruitteelt. **'We kwamen hier met 18 andere fruitteelers.'** Ze hebben zelf hun huis gebouwd, alle bomen geplant, bloemen en planten gezaaid. Ze hadden toen één kind. 'De wijkverpleegkundige vroeg of ik niet een peuterspeelzaal wilde oprichten. Dat leek mij wel nodig dus ik ben dat gaan doen. Dat was niet makkelijk want veel ouders vonden het overbodig.' Zo kwam Johanna in het welzijnswerk terecht.

Ze werd gevraagd om les te geven rond recreatie voor ouderen, ze zat in het schoolbestuur en in het bestuur van de welzijnsorganisatie. Ook werd ze actief bij de plattelandsvrouwenorganisatie (die tegenwoordig 'vrouwen van nu' heet). **'Alle initiatieven die uit de mensen zelf zijn voortgekomen, werken goed'**, is de ervaring van Johanna.

Johanna organiseerde veertig jaar geleden voor het eerst een

nieuwjaarsreceptie voor de buurt. 'Iedereen is gekomen en komt nog steeds want de nieuwjaarsreceptie vindt jaarlijks plaats. Al veertig jaar! Telkens organiseert een ander het. Je hebt altijd mensen nodig die iets aanzwengelen.' **Johanna is zo'n aanjager.** 'Ik heb veel kansen gehad en ook steun van mijn man. Het was in het begin niet makkelijk hier. Er waren weinig mogelijkheden voor contacten voor vrouwen. De mannen hadden veel onderling contact, gingen op excursie naar andere plekken waar fruitteelt is om te leren. Vrouwen moesten echt een plek vinden.' Een aantal van de bewoners van het eerste uur woont er nog. Veel bewoners wonen inmiddels in een appartement in het dorp. **'Ik woon hier fijn.'** en ook 'Ik vind hier rust en vrijheid. En geniet van de bomen die we zelf nog hebben geplant. Ik rijd nog steeds auto en vind het centrum niet ver. Mocht het autorijden niet meer lukken dan vind ik wel een andere manier om me te verplaatsen.'

Ze merkt dat veel leeftijdgenoten wegvallen. Daarom onderhoudt ze haar contacten goed. 'Ik ben laatst naar de verjaardag van een vrouw die 50 werd geweest. Ik ken haar van yoga. Het klikt goed en ik vond het erg leuk dat ik een uitnodiging ontving. Ik vind het juist fijn om ook mensen van andere leeftijden te ontmoeten.' Johanna is lid van de leeskring en gaat naar het theater. 'Het lijkt hier geïsoleerd maar dat is niet zo. Ik kom overal, met de auto of trein. Ik ben ook gewend mensen van de trein te halen. Je stelt je er op in. Zal ik

**BUITEN FLEVOLAND**

# AGRARISCHE TOUR

**DONDERDAG 2 JUNI 2022**

DONDERDAG 2 JUNI 2022  
9.00 TOT 17.00 UUR  
PROGRAMMA: VERRASSING!

VERZAMELEN OM 9.00 UUR BIJ MARION REIZEN:  
- DE TJONGER 5, DRONTEN -

OPGAVE BIJ:  
- LIANNE SCHLEPERS -  
06 - 11 49 03 24 OF AJM.SCHLEPERS@GMAIL.COM

KOSTEN: € 50,00 P.P. (OPGEVEN = BETALEN, MAX 50 DAMES)

OVERMAKEN OP: NL 42 RABO 0338 105 603  
T.N.V. VROUWEN VAN NU FLEVOLAND O.V.V. AGRARISCHE TOUR  
+ UW NAAM EN AFDELING

## fietsdag zeewolde

De fietsdag wordt georganiseerd door de afdeling Zeewolde op

**dinsdag 2 augustus 2022.**

**Parkeren:** op het Flevoplein, 3891 EC Zeewolde. Daar staat iemand die u de weg zal wijzen naar Grand Café de Buren, Flevoweg 69, waar vanaf **9.30 uur** de koffie klaar staat.

**Vertrek om 10.00 uur.** We fietsen een mooie route door het Horsterwold en gedeeltelijk langs de fruitbomen naar het fruitbedrijf van de fam. Smits aan de Sterappellaan. Daar is gelegenheid om onze meegebrachte broodjes op te eten.

**Voor een drankje en fruit wordt gezorgd.** Fruitbedrijf Smits is bij velen van u ook bekend van de mooie kraam die stond op de 90-jarig jubileumfeest in Apeldoorn.

Nicole Smits zal ons iets vertellen over

haar bedrijf. Hierna pakken we onze fiets en gaan we door het open gebied van Zeewolde richting Knardijk en langs de Zeewolderdijk richting het dorp Zeewolde. Daar zullen we een aantal kunstwerken bekijken die op de route staan en gaan dan naar de mooie dorpstuin van Hilly Nieuwenhuis.

**Afsluiting 16.00 uur** met een hapje en een drankje in het Grand Café. De route is ong. 35 à 40 km.

**Opgave:** Voor 25 juli bij Truus Geertsema 06-12168248 of mail: Vrouwenvanu.flevoland.cultuur@gmail.com

**Zelf meenemen:** Lunch en evt. flesje water voor onderweg.

**Kosten:** € 12,50, ter plaatse te betalen.

**Opgeven is betalen tenzij u zelf voor een vervanger zorgt**

## BRIDGE-DRIVE

De Bridgedrive is verplaatst naar **woensdag 14 september 2022** en is voor leden en niet-leden. Ook speelsters uit andere provincies zijn van harte welkom.

**Locatie:** Café Restaurant "AAN UT WATER" Flevo Marina, Ysselmeerdijk 17, 8221 RC Lelystad.

**Parkeergelegenheid (gratis)** onderaan de dijk en neem de trap naar het restaurant. Bij het restaurant is beperkte parkeergelegenheid, door via de slagboom naar boven te rijden.

Voor een uitrij-penning wordt gezorgd.

**Tijd:** 9.30 tot 16.00 uur

**Kosten:** €30.00 pp. voor leden en €35.00 voor niet-leden incl. koffie/thee/gebak/lunch

**Opgave:** met partner of groepje voor 1 september 2022 bij Marijke Witteveen  
Telefoon 0320-213206 of  
Email : marijke.witteveen@kpnmail.nl  
Gespeeld van: 10.00-12.00 uur en van 13.00-15.30 uur.

Tussendoor een gezamenlijke lunch.

Er zijn bescheiden prijzen beschikbaar.

## Agenda

**20 mei:** Floriade  
waar: Almere

**2 juni:** Agrarische Tour  
Info: zie flyer op deze bladzijde

**2 augustus:** Fietsen  
waar: Zeewolde

**14 september:** Bridgedrive  
waar: Flevo Marina Lelystad

**6 oktober:** Stadswandeling  
waar: Almere

**2 november:** 60-jaar VvN Flevoland  
waar: de "Cantine" Lelystad

**Kopij** inleveren voor **20 juli 2022**  
vrouwenvanu.redactieflevoland@gmail.