

# zeeland

vrouwen van nu 



De Zweedse provincie Jämtland

## zweden

In Nederland kunnen we zo af en toe echt verlangen naar een flink pak sneeuw in plaats van regen en wind.

**Renee van der Hulle**, voorzitter van de afdeling Brouwershaven, gaat in de vakanties al vele jaren richting Zweden. In de zomer op trektocht met de caravan achter de auto en in de winter om te skiën of te langlaufen. Haar zoon is in 2014 zelfs in de Zweedse provincie **Jämtland** gaan wonen.

Ieder jaar gaat Renee een paar keer op familiebezoek bij kinderen en kleinkinderen.

Nederlandse kinderen spelen met emmer en schepje op het strand, maar in Zweden vindt dit allemaal plaats in de sneeuw. Zelfs op het kinderdagverblijf gaan de kinderen elke dag naar buiten om in de sneeuw te spelen.

Zodra kinderen daar kunnen lopen leren ze ook skiën. Een mooi gezicht om die kleintjes bezig te zien.



voorbereidingen voor een hondensledentocht



Koffie met kanelbullar bij het houtvuur

### Sportief in de sneeuw

Een geliefde bezigheid in Jämtland is het maken van **hondensledentochten**. In vakantietijd zijn de tochten dan ook snel volgeboekt. Wat is er mooier dan met 10 Husky's voor je slee een tocht door het winterlandschap maken.

### Familie is belangrijk

Bijna alle winterse activiteiten zijn familiegebeurtenissen. Skiën, langlaufen, "fika" (koffie met kanelbullar), worstjes grillen rond het vuur enz. enz. In de winter zijn de dagen kort. Begin januari is het licht van 9 uur 's morgens tot 3 uur 's middags, dus dan is het overal volop drukte in die 6 uur.

### Geen last van de kou

In ons land gaan we voor een nieuwjaarsduik, maar in Zweden staat de sauna naast een bevroren rivier en stappen ze daarna bij 10 graden onder nul vrolijk in een wak om af te koelen. Dit lijkt vreselijk koud, maar vaak is het windstil en de Zweden zeggen:

**"er bestaat geen slecht weer, alleen slechte kleding"**. Dus dragen ze allemaal thermo ondergoed en veel laagjes kleding over elkaar, een goede muts over de oren en warme sneeuwlaarzen of schoenen.

Zelfs baby's en peuters doen hun middagslaapje buiten in de kinderwagen bij min 15. Lekker warm aangekleed en in een donzen slaapzakje.

tekst en foto's Renee van der Hulle

Ben je na dit verhaal van Renee ook nieuwsgierig geworden naar dit prachtige land? In het vorige nummer van Vrouwen van Nu Magazine wordt een busreis naar Zweden aangeboden.

# ons jongste taalmaatje



Dat was genieten voor iedereen. De kinderen kwamen graag en je oude vak kunnen benutten? Dat is leuk.

## Visuele communicatie

Ons jongste taalmaatje werd twee jaar geleden geboren. De geboorte was niet zonder risico's.

Met hulp van folders in het Arabisch en zoeken op internet hebben we de mama ondersteund om zo goed mogelijk in het Nederlands te kunnen praten met de gynaecoloog en de vroedvrouw. En door alle materialen die nodig waren voor de kleine te voorzien van plaatjes. Want ga er maar aan staan: rompertjes, kruikjes etc. ... Dat konden wij ook niet in het Arabisch zeggen.

## Jong geleerd....

Wat een schatje is ze, ons jongste taalmaatje. Toegegeven, we struinen in de bibliotheek leuke gadgets af om haar vertrouwd te maken met boekjes, voelen aan materialen, kijken. Maar van zichzelf is ze al héél ondernemend en gaat makkelijk op iets nieuws af.

## Taalvrijwilligers

Haar uit Syrië afkomstige ouders waren vijf jaar geleden onze eerste taalmaatjes in Philippine. Ze wilden – naast de verplichte inburgeringscursus – graag extra taalles krijgen. De bibliotheek vroeg via een mail wie van de taalvrijwilligers in het dorp wilde inspringen. Dat was snel geregeld, want Annelies en ik konden net bij de bieb beginnen met de **'Taaltraining voor vrijwilligers'**. Mooier kon niet. Zo leerden we alle vier op hetzelfde moment nieuwe vaardigheden (taal en het geven van taal-ondersteuning).

De twee kinderen van 5 en 7 jaar konden bij een andere buurvrouw terecht, die onderwijzeres was geweest, om te oefenen met het uitbreiden van hun woordenschat.

## Waardevolle contacten

Ondertussen vond de bibliotheek onze acties wel interessant. We kregen een nieuwe vraag. Er was iemand bij het taalcafé die uit ons dorp kwam en toch wel heel alleen leek. Of we ...?? En ja .. dat wilden we wel. Eerst eens kennis gemaakt en zo ontstond een warm contact met onze Iraanse dorpsgenoot. Bij het taalinstuut waar hij Nederlands volgde, was er ook een Braziliaanse uit ons dorp. En natuurlijk was het goed, dat ook zij gezellig aansloot.



## Vrijwillige ondersteuning

Deze vrijwillige activiteit heeft zoveel effecten gehad.

Annelies was net in Philippine komen wonen. We bleken 7 huizen bij elkaar vandaan te wonen. Annelies is van oorsprong docente Frans, heeft veel oog voor alle signalen van 'niet begrijpen' die leerlingen uitzenden.

Zelf ben ik meer van de brieven, contacten met de belastingdienst en de woningbouwvereniging.

Samen kunnen we dus een heel palet aan ondersteuning bieden, die verder gaat dan van een taalmaatje.

En we hebben samen een warme vriendschap opgebouwd waar het respect voor onze taalmaatjes de kern in heeft gevormd.

Dit is puur 'winst' voor iedereen, waar ook in het dorp verbindingen worden gelegd. Daar doen we het voor, een warme woonomgeving.

Liesbeth Haitsma Mulier afd. Terneuzen.

# mijn passie...astrologie



## Astrologie deel 2

### Hoe maak je een geboortehoroscoop?

Een geboorte horoscoop is een momentopname of foto van de stand van de zon en planeten tijdens je geboorte.

Zoals je weet draaien de aarde en de planeten om de zon. Belangrijk zijn dus je geboortedatum, geboorteuur en plaats.

Met die gegevens kun je met behulp van een sterrentabel de exacte plaats van de zon en planeten berekenen. Die berekeningen zet je in een cirkel van 360 graden, onderverdeeld in 12 vakken van 30 graden. Voor elk van de twaalf sterrenbeelden een vak. Voor de invulling van de sterrenbeelden en planeten maak je in de astrologie gebruik van tekens. Het resultaat is een **horoscoop**.

### Karakterschets

Met behulp van de horoscoop maak ik een karakterschets. Voor de tijd van de computer maakte ik met behulp van mijn passer en gradenboog de horoscoop zelf. In de cirkel plaatste ik dan de stand van zon en de planeten.

De **zon** in het sterrenbeeld tijdens je geboorte geeft je ego aan. Niet alleen de zon is belangrijk. Dan zou iedereen bijvoorbeeld geboren onder het teken schorpioen hetzelfde zijn.

De ascendant en de planeten staan veelal in een of meerdere tekens van de dierenriem. Daardoor wordt ieder mens uniek.

### Tekens van de dierenriem

Het ascendant of rijzend sterrenbeeld tijdens jouw geboorte geeft aan hoe de mensen jouw zien.

Weer een voorbeeld: een schorpioen met ascendant maagd komt toch anders over als een schorpioen met ascendant boogschutter want je hebt dan ook kenmerken van dat sterrenbeeld.

De **Maan** in je horoscoop geeft je gevoelens aan en dan hangt het af van het teken waarin de maan geplaatst staat, bv in tweelingen maakt dat je je gevoelens rationaliseert en in kreeft maakt je extra gevoelig.



### Snelle planeten

Dan komen de zogenaamde "snelle" planeten.

Deze planeten staan dicht bij de Zon waardoor ze er snel om de Zon roteren en daardoor belangrijk zijn in je horoscoop.

De planeet Mercurius vertelt hoe je met anderen communiceert, omgaat.

De planeet Venus geeft aan hoe je tegenover de liefde staat of vrienden maakt.

Daarna komt de planeet Mars. Die plaatsing vertelt hoe je met conflicten en de opbouw van je carrière omgaat.

Tot slot de planeet Jupiter. Jupiter vertegenwoordigt je gevoel voor geld dat kan letterlijk zijn maar ook betrekking hebben op je gevoel voor geestelijke rijkdom.

Ook voor deze snelle planeten geldt dat in welk sterrenbeeld de planeten staan ervoor zorgen hoe je met liefde, conflicten omgaat.

### Langzame planeten

Dan zijn er nog de "langzame" planeten zoals Saturnus, Neptunus, Uranus en Pluto, die veel verder van de zon staan waardoor hun rotatie langer duurt.

Deze planeten beschrijf ik nu niet omdat ze wel meedoen maar niet zo belangrijk zijn voor je karakter.

### Karakterschets

Als de karakterschets klaar is laat ik hem samen met de horoscooptekening aan je lezen. Veelal zul je verbaasd zijn hoeveel de "sterren" dan van je weten. Een goede horoscoop kan een hulpmiddel zijn bij het ontdekken van jezelf, de juiste beroepskeuze enz.

Het is geen voorspelling over hoe je je in de toekomst gaat ontwikkelen en ook geen wet van Meden en Perzen. Aan jou de keuze wat je met je geboortehoroscoop doet zeg ik altijd bij het overhandigen.

Dit was mijn passie in het kort

*Pia Krijger, afd. Brouwershaven*



Sterrenbeelden

# project plastic en ik

## Project Plastic en Ik

Het project Plastic en Ik werd door de Vrouwen van Nu Noord-Brabant gepresenteerd op de Jubileum dag van Vrouwen van Nu op 12 oktober 2021.

Het Landelijke bestuur heeft het project ook opgepakt. Er is inmiddels een Zoom-overleg gestart waar alle provincies van de Vrouwen van Nu aan deelnemen. Tijdens een van die vergaderingen werden naast het algemene verhaal over plastic de volgende vragen gesteld:

Hoe gaan **WE** om met plastic.

Hoe ga **IK** om met plastic

Hoe ga **JIJ** om met plastic.

Op de eerste vraag is het antwoord: slecht of kan veel beter.

In onze woonomgeving, zijn vooral uit vrijwilligers bestaande schoonmaakkploegen constant bezig om het weggegooid vuil, waaronder veel plastic op te ruimen.

Een lichtpuntje is dat er statiegeld geheven wordt op de kleine plastic waterflesjes, die zie je een stuk minder.



## Hoe ga ik zelf met plastic om?

Ben eerst gaan onderzoeken hoeveel plastic afval ik wekelijks heb.

Ik schrok van de hoeveelheid.

Vlees, vleeswaren, groente, aardappelen en fruit of bijna alles zit in een plastic bakje, zakje, doosje of is in plastic folie verpakt.



Toen ben ik na gaan denken over wat ik kan doen om het afval te scheiden en te verminderen.

Voor mijn aankopen gebruik ik duurzame tasjes. Mijn groenten en fruit probeer ik los verpakt te kopen. In de supermarkt verkopen ze speciale zakjes die je meermalen kunt gebruiken om groenten en fruit mee naar huis te nemen.

Vlees en vleeswaren is een probleem.

Zelfs de slager verpakt alles in plastic.

Wat ik pas ontdekt heb is dat het blokje zeep weer terug is! Ziet er wel anders uit dan het blokje Lux zeep uit vroeger tijden maar je kunt het in de parfumerie en drogisterij kopen.

Er is zelfs shampoo in blokvorm. Wel verpakt in karton maar het scheelt weer plastic verpakking. Zo probeer ik mijn bijdrage te leveren. Kleine dingen maar als je niet klein begint dan.....

## Hoe ga jij met plastic om?

Wat adviezen:

Als je gaat wandelen gooi je afval niet klakkeloos weg maar in een vuilnisbak of neem het anders mee naar huis om het daar weg te gooien.

Kijk eens hoeveel plastic afval je huis houden produceert en denk na hoe je dat zelf kunt verminderen.

Let bij het kopen van je boodschappen hoe je de plasticverpakking zelf kunt verminderen. Misschien ontdek je zelf nog meer alternatieven voor het gebruik van plastic.

De plastic lobby maakt het ons helaas niet gemakkelijk.

## Zelf aan de slag?

De provincie Noord-Brabant geeft via een usb-stick voorlichting over het project. Op de usb-stick staan een Power-Point presentatie en een quiz.

Wij als provincie Zeeland nemen ook deel aan het project en gaan voor de Zeeuwse afdelingen een usb-stick maken. Zo kunnen we als Vrouwen van Nu samen aan het project werken.

Heeft het project je belangstelling gewekt dan kun je daar tijdens een afdelingsavond samen met de leden aandacht aan besteden. Binnenkort zet Ine het project op een usb-stick. Kun of wil je daar niet op wachten dan kan het secretariaat het programma al naar je afdeling mailen.

Neem contact op met het emailadres [wrouwenvannuzeeland@gmail.com](mailto:wrouwenvannuzeeland@gmail.com).



## Vervolg in 2023

Het project Plastic en Ik krijgt een vervolg. Voor 2023 zijn er plannen voor een project over micro-plastic. Wij houden jullie op de hoogte.

