



microplastics scannen app

voortgang plastic en ik?

Donderdag 27 januari is er een Zoombijeenkomst geweest met de 10 deelnemende provincies en José Vroonland van het landelijk bestuur over onder andere de uitrol van de toolkit, die op de jubileumdag in oktober uitgereikt is. Aangenaam verrast zijn wij als werkgroep dat, ondanks de pandemie, er al afdelingsavonden georganiseerd en gepland zijn om de Toolkit te introduceren en/of lezingen in het teken van plastic te houden. Werkgroep Plastic en ik? heeft als jaarthema 2022 gekozen voor **Microplastics**. Microplastics kunnen als **ingrediënten** in producten worden toegepast, bijvoorbeeld in **persoonlijke verzorgings producten**. Via het afvalwater komen de deeltjes in het oppervlaktewater terecht, met als gevolg vervuiling van het water. Bovendien ontstaan microplastics ook door het uiteenvallen van zwerfafval of tijdens productie en gebruik van kunststofproducten. Plastic is goedkoop, gaat lang mee en kent eindeloos veel toepassingen. Daardoor heeft het gebruik van plastic sinds de jaren '50 een grote vlucht genomen en neemt het nog steeds toe. Maar een gevolg hiervan is, dat grote hoeveelheden plastic de oceanen, zeeën en rivieren vervuilen en dat het terug te vinden is als zwerfvuil op land. Microplastics daarentegen zijn minder zichtbaar, maar zij hebben mogelijk wel gevolgen voor het

verrast

Aangenaam verrast pak ik mijn kerstpakket uit. In een héél klein doosje zitten drie items die ik heb uitgezocht op een speciale webpagina. Geen vulling met noppenfolie, papier of karton. Het viel me al op met het uitzoeken van wat ik wilde dat het accent op duurzaam ligt. Bij mijn werk is daar een speciale werkgroep voor. Ziehier de praktijk. Ik heb mijn directeur er voor bedankt. Steeds meer om mij heen zie ik positieve ontwikkelingen. En de Vrouwen van Nu loopt mee voorop. De werkgroep heeft een handige toolkit ontwikkeld die door iedere afdeling te gebruiken is. -**Marjo Klaus-**



ecosysteem, omdat ze voorkomen in water, grond en in de lucht. Zo worden de kleine deeltjes opgenomen in de weefsels van bijvoorbeeld mosselen en vis, en zo komen zij op die manier in de voedselketen terecht. Via de deeltjes komen de dieren in aanraking met stoffen die aan het plastic zijn toegevoegd, zoals weekmakers die een hormoon verstorende werking kunnen hebben. Wil jij iets tegen microplastics doen, dan kun je de app Beat the Microbead op je telefoon zetten. Met deze app scan je cosmetica eenvoudig op microplastics. Je wordt je bewust van de plastic deeltjes in je crèmes, die opgenomen worden in je lichaam. De app wordt gratis aangeboden door de Plastic Soup Foundation. De acties zullen gericht blijven op bewustwording, je moet hierbij denken aan:

samenwerking met Zero Waste, grote supermarkt en de Plastic Soup Foundation. Colleetour met plasticfabrikant. Livestream met een lifestyle expert.

Promoten project tijdens de jaarlijkse Vrouwen van Nu-dag op de Floriade 29 april. Landelijke Vrouwen van Nu zwerfvuildag op 17 september organiseren. Blijf ons volgen op Instagram/Facebook en onze website.

<https://www.instagram.com/vvnunbr/> <https://vrouwen-vannu.nl/noord-brabant>

Mail voor tips en vragen naar: vortplastic@gmail.com

Werkgroep Plastic en Ik? Provincie Noord-Brabant Jannie, Diana, Erna, Jozé, Willemien en Anja



Diana van de Rijt- Goudsmit

afscheid van 2 provinciale bestuurders

Dag allemaal,

Zo'n kleine vijf jaar geleden ben ik vanuit het niets toegetreden tot het Provinciaal Bestuur van de Vrouwen van Nu provincie Noord-Brabant. Eén van de redenen om dit te doen, was dat ik, bij toeval, terecht kwam op de site van de Vrouwen van Nu Noord-Brabant, waarin een vacature was voor een bestuurslid. Aangezien ik al jaren en jaren in andere verenigingen en stichtingen bestuurslid ben geweest (vooral in de regio waar ik woon) en nog steeds, vond ik dat een uitdaging om in een groter kader bestuurslid te worden. Na een jaar lang daarvoor ambassadeur te zijn geweest voor Noord-Brabant van Women.inc (waar ik daarvoor al jaren cursussen had gegeven) leek het mij bijzonder om mezelf bij een vrouwenvereniging aan te sluiten, waar ik nog nooit van gehoord had, maar dat wel de grootste bleek te zijn van Nederland. Ik ben nooit lid geworden van een afdeling, maar wel landelijk lid. Door de vele vergaderingen en bijeenkomsten van het Provinciaal Bestuur, ook met de kringteams, met besturen van afdelingen, met andere provinciale besturen, met het landelijk bestuur en het landelijk bureau, heb ik veel inzicht mogen krijgen in het reilen en zeilen van zo'n grote vereniging. Ik heb met verbazing gekeken naar de potentie van een dergelijke vereniging, maar ook van het wel en wee in afdelingen, provinciaal en landelijk. Hoe moeilijk het toch vaak bleek te zijn om nieuwe bestuursleden te vinden. Hoe er gemopperd werd en wordt over de afdracht. Hoeveel afdelingen er landelijk,

maar ook provinciaal, zijn afgehaakt.

Het lastige van besturen op afstand is, dat je niet vaak direct contact hebt met andere bestuurslagen. Een paar keer per jaar is mogelijk en dan nog blijft het moeilijk om direct contact te houden. Vaak hoor je pas achteraf wat perikelen zijn geweest in afdelingen of provincies of landelijk.

Na het vertrekt van Leny Moerbeek als penningmeester van het Provinciaal Bestuur heb ik haar taak overgenomen. Daarnaast zijn er heel veel activiteiten en commissies geweest waarin we als PB-leden deel aan hebben genomen en nog nemen. Vaak leek het een dagtaak om alles uit te kunnen voeren. Het aantal kilometers wat gereden was, was bijna niet te tellen. Van oost naar west en van zuid naar noord. Dan besef je pas hoe groot Brabant eigenlijk is.

Met plezier ben ik twee jaar lang ledenraadslid geweest namens de provincie Noord-Brabant. Er moesten veel noten gekraakt worden. En dat moet nog steeds. De toekomst van deze Vrouwenvereniging is van groot belang, zowel landelijk -, provinciaal - als ook op afdelingsniveau. De kracht van het totaal kan heel goed werken als iedereen zijn beste beentje voor blijft zetten. Als alle leden trots zijn op hun vereniging en zich een beetje ambassadeur voelen voor de vereniging en vrouwen. Er zijn mooie landelijke projecten. Ook zulke projecten kunnen door provincies opgezet worden. Zie bijvoorbeeld het project Plastic en Ik! dat door Noord-Brabant is geïnitieerd en omarmd wordt door alle provincies.

Voor mij is het tijd geworden om afscheid te nemen. Privé-omstandigheden hebben mij gedwongen keuzes te maken met wat ik wel en niet aan kan in tijd. Waar ik mijn prioriteiten neerleg en wat ik wel en niet wil en kan doen. Een jaar te vroeg eigenlijk, maar het is zo. Dank voor al jullie vertrouwen, gezelligheid, enthousiasme. Ik wens jullie nog heel veel plezierige en leerzame jaren binnen de Vrouwen van Nu provincie Noord-Brabant. Wellicht tot ziens.

De leden van het Provinciaal Bestuur dank ik met heel mijn hart voor de betrokkenheid, voor de vele leertrajecten, voor het samen staan voor moeilijke taken en besluiten, voor het vertrouwen. Ik spreek dan ook de wens uit, dat het PB met volle enthousiasme en kracht doorgaat met de mooie projecten, de wil om anderen te stimuleren deel te nemen aan de diverse provinciale activiteiten (en ook de landelijke activiteiten).

Hartelijke groet en dank voor alles,

Diana van de Rijt-Goudsmit



Ans van Beurden-van Nooij

Bedankt Vrouwen van Nu

Zes jaar geleden belde de toenmalig voorzitter Joke Jonker van het Provinciaal Bestuur mij op om te vragen of ik bestuurslid wilde worden. Na even alle voors en tegens op een rijtje gezet te hebben, heb ik besloten om mij kandidaat te stellen. Mijn grootste drijfveer was de KVO, die toentertijd pas gefuseerd was met Vrouwen van Nu, goed te laten integreren. Omdat ik het heel belangrijk vond dat onze vrouwenvereniging bij een groot geheel hoort. Als grootste vrouwenvereniging van Nederland kun je veel bereiken, je hebt steun aan elkaar. Samen kun je veel en je hoeft zo het wiel niet iedere keer zelf uit te vinden.

Als bestuurder had ik wel enige ervaring. Ik ben 15 jaar voorzitter van afdeling Vlijmen geweest en nu meer dan 50 jaar lid. Ook maatschappelijk zat ik in meerdere besturen en werkgroepen. Na een jaar is mij gevraagd om het secretariaat op me te nemen, er zijn wat taken herverdeeld en zo was het voor mij te behappen. De contacten die ik heb gehad met de vele bestuurders van afdelingen, provincies en landelijk zijn heel fijn geweest. Ik zit nog steeds iedere avond met veel plezier aan de computer mijn werk te doen. De vele mailtjes die binnenkomen beantwoorden en door sturen naar mijn medebestuurders. Brieven maken en uitnodigingen, aanmeldingen noteren, redactie werk enz. enz. De fotowedstrijd: er kwamen veel foto's binnen. Het was leuk om te zien hoe betrokken Vrouwen van Nu zijn, om hun mooie momenten te bekijken en hun verhalen te lezen. De fijne ontmoetingen op de na-jaarsvergaderingen, jaarvergaderingen, kringteam-, provinciale- en landelijk contacten.

De vele kilometers rijden vielen niet altijd mee. Brabant is erg groot. Ook de landelijke contacten waren niet naast de deur. Door de coronapandemie konden we niet meer samen komen en werden vergaderingen gehouden via Zoom. Geluk bij een ongeluk scheelde dit wel kilometers.

Na zes jaar zit mijn zittingstermijn erop en neem ik afscheid van jullie als provinciaalbestuurder. Het was allemaal heel waardevol. Ik heb het met veel plezier gedaan.

Ik dank iedereen voor het vertrouwen in mij gesteld. Vrouwen van Nu wens ik een prachtige toekomst. Blijf mooie activiteiten ontplooiën en organiseren. Zoals je samen dingen kan

doen en bereiken, dat is intens bijzonder. Niet alleen met de bestuurders, juist ook met de leden. Iedereen werkt zo hard mee, in zo'n goede sfeer. Onbeschrijflijk! We hebben het altijd fijn gehad met elkaar en nog steeds...

Samen kunnen we nog veel plezier beleven als Vrouwen van Nu, tot ziens.

Ans van Beurden-van Nooij

kring noordoost

Laat ik maar beginnen met een citaat uit het jaarverslag van 2020, dit was geschreven door mij in januari 2021. "Laten we toch met goede moed beginnen aan 2021. We hopen van harte dat het, ondanks alle voorlopige perikelen rondom Corona, een goed jaar mag gaan worden voor zover als mogelijk is." Inmiddels is het januari 2022. Nu ik dit schrijf weten we met zijn allen hoe de Corona perikelen zich ontwikkeld hebben in 2021. Eigenlijk gingen we van lockdown naar lockdown. En dat speelde in heel Nederland een grote rol! Niet alleen in het bedrijfsleven, maar zeker ook in het verenigingsleven. Iedere keer opnieuw hopen en dat er activiteiten door zouden kunnen gaan. Dan toch weer teleurstelling. Daardoor meer eenzaamheid onder de bevolking en minder verbondenheid. En moedeloosheid. En vervreemding. Zo ook bij onze afdelingen van Noordoost. De **Crazy Bingo avond vervallen**. We hebben wel voor het eerst in onze geschiedenis een gezamenlijk besturen **ZOOM meeting** gehad. We hebben als Kring een hele mooie verbindende **"Soep"-middag** kunnen organiseren. Het was reuze gezellig en er werd gezellig gebuurt en volop Vrouwen van Nu ideeën uitgewisseld. Na de koffie/thee hebben we een korte wandeling gemaakt met na afloop heerlijke zelfgemaakte soep en een broodje kroket of frikandel. Het was een zeer geslaagde **besturenmiddag** die we in 2022 zeker weer zullen gaan herhalen. In oktober hebben we een lezing gehad van "onze" Tinus ofwel **Leontien van Moorsel**, over haar indrukwekkende levensverhaal met veel hoogte- en dieptepunten in haar carrière als succesvol wielrenster en haar eetstoornis anorexia. Dat uiteindelijk geleid heeft tot het oprichten van "Het Leontienhuis". Brenda Willemse is één van die meisjes, die in zo'n project zit en zij vertelde zelf over haar ervaringen. www.leontienhuis.nl. He-las heeft **afdeling Escharen** afscheid genomen van Vrouwen van Nu, toch wensen wij hen veel **succes** met de verdere toekomstplannen. En nu is het 2022 en hebben we wederom een mooi programma kunnen maken en nu maar hopen en hopen dat alles "gewoon" door kan gaan. Dat we samen weer kunnen bouwen aan een bloeiende vrouwenvereniging in onze regio. Wij als bestuur Kring Brabant Noordoost gaan ervoor!

Doen jullie mee? Graag tot ziens op onze activiteiten in 2022!

Bestuur Kring Brabant Noordoost

Wilhelmien Donkers, Marij van de Hoogen, Corry van Stiphout



Winnaar december thema Winter: Toos Beijsens, afdeling Hoogeloon

Winter

De winterman had nagedacht
De dag was kort, en lang de nacht
Dus...ga ik 's nachts maar werken
Hij zette op ieder paal en struik
Een mooie hagelwitte pruik
En poederde alle daken
Zo tener kon geen takje zijn
Of hij wist er met sneeuw, ragfijn
Een kunstwerk van te maken

nieuwe wedstrijd

Vanaf januari is er een nieuwe wedstrijd. Elfjes maken, een Elfje is een gedichtje dat bestaat uit elf woorden en vijf regels. Het hoeft niet eens te rijmen. Maak eens een lief, vrolijk, droevig, spontaan Elfje, nu is het thema Lente. Om de drie maanden wordt er een prijs uitgereikt aan diegene die het mooiste Elfje instuurd naar;

vrouwenvannu.pbnoordbrabant@gmail.com



fotowedstrijd

Dit zijn de twee laatste winnende foto's van de fotowedstrijd. Er zijn heel veel prachtige foto's binnen gekomen. Alle prijswinnaars hebben een landwinkel pakket ontvangen. José van Poppel, lid van afdeling Etten-Leur, heeft een prijs gewonnen omdat zij iedere maand mooie foto's heeft opgestuurd. Wij willen alle deelnemers hartelijk bedanken voor hun deelname; het was een feestje om al jullie foto's te mogen ontvangen.

Maria Kordewinders uit Boerdonk heeft een Amberboom in haar eigen tuin gefotografeerd, rood en groots.

Toos Beijsens uit Hoogeloon maakte een mooi gedicht bij haar foto.



Winnaar november thema Groots: Maria Kordewinders, afdeling Boerdonk

brabant maakt

Deodorant. Smelt 4 eetlepels cocosolie. Roer 4 eetlepels maizena en 4 eetlepels baking soda er goed door tot een gladde massa. Bewaar in een schone pot. Laat hard worden. Eventueel etherische olie bij het mengsel. Smeer een beetje zelfgemaakte deodorant op je vingers en smeer dit uit over je oksels. Goedkoop en er zit geen rommel in.

redactie

Vind jij het leuk om artikelen te schrijven? Wordt dan redactielid en stuur een mail naar:

vrouwenvannu.redactienoordbrab@gmail.com

Wil jij ook wel eens nieuws van je eigen afdeling in dit magazine lezen? Dat kan, stuur een verslag van een activiteit en een foto. De redactie is hier heel blij mee.

Voor het volgende magazine graag voor 4 april.

Diana, Marjo en Ans