

noord-brabant

vrouwen van nu



HELEMAAL VAN DEZE TIJD

“Wij streven er naar om minimaal 100 jaar te worden”

Vrouwen van Nu afdeling Bavel bestaat dit jaar 90 jaar. Een hele mijlpaal, gezien alle veranderingen die deze organisatie heeft doorgemaakt. In 1928 opgericht als Boerinnenbond ging de vereniging tot 2015 nog als Katholieke Vrouwen Organisatie (KVO) door het leven, maar nu dus Vrouwen van Nu. De leeftijd van 90 jaar heeft er niet voor gezorgd dat de club is ingedut, integendeel, de afdeling telt momenteel 73 leden die zeer betrokken zijn bij de activiteiten en thema's die actueel zijn en hen nog altijd inspireren. “De saamhorigheid bij ons is zeer groot en wij streven er naar om minimaal 100 jaar te worden” zegt voorzitter Loes Alewijnse. Het 90-jarig bestaan loopt dit jaar als een rode draad door alle activiteiten die daarmee een feestelijk tintje krijgen.

Breed activiteitenprogramma

In haar 90-jarig bestaan heeft de vereniging steeds een uitgebreid activiteitenprogramma gekend. In de beginjaren werd vooral aandacht besteedt aan sportbeleving, cursussen, huishoudelijke aangelegenheden en voorlichting over voeding en koken. De laatste decennia komen deze onderwerpen nog altijd aan bod, maar liggen de accenten meer op ontwikkelingen van deze tijd. Zo wordt nu bij sport aandacht besteedt aan Nordic Walking, Golfclinic en Tai Chi. Daarnaast zijn de fietstochten nog altijd in trek, vooral in combinatie met excursies, tuinbezoeken, of wandeltochten in de natuur, uiter-

aard gekoppeld aan een gezellige afsluiting met koffie, of in de winter met een kop snert. Educatieve aandacht wordt er besteedt aan reanimatie, digitale fotobewerking, of creatief op de computer. Ook voor culturele activiteiten, lezingen, bezoeken aan musea, tentoonstellingen, of zelf schilderen is altijd veel belangstelling. Gezamenlijke één- of meerdaagse reizen zoals naar Brugge, Soestdijk of Zakopane in Polen, zijn een terugkerend onderdeel in het programma.

Actualiteit in beeld

Ofschoon de intentie op ontspanning ligt schuwt men niet om actuele onderwerpen aan de orde te stellen. Zo was onlangs een vluchteling uit Syrië uitgenodigd die haar verhaal deed over de achtergronden, de vluchtroute en de ontvangst in Nederland. De leden van Vrouwen van Nu volgden ademloos haar aangrijpende verhaal. Ook het relaas van Yori die een roerige tijd als stotteraar achter de rug heeft en vertelde wat hij doormaakte om weer gewoon door het leven te gaan, was zeer verhelderend. Binnenkort zal een transgender zijn of haar verhaal komen doen, zeker een onderwerp waar nog altijd een taboe op rust.

Het 90-jarig bestaan van Vrouwen van Nu zal gedurende het gehele jaar terugkeren bij de activiteiten. Zo is de historische wandeling door Bavel o.l.v. Toine Jansen en Jack Maas heel toepasselijk in dit verband. Het hoogtepunt zal liggen tijdens de Kerstviering die een extra feestelijk tintje zal krijgen.

Henny van den Broek

IN ONTWIKKELING

In de voorbereiding voor een nieuwe inspiratiedag kwam het provinciaal bestuur in contact met Ineke Hurkmans. Ineke is 55 jaar. Zij is een vrouw die persoonlijke ontwikkeling voor haarzelf en voor anderen hoog in het vaandel heeft staan. Geboren als boerendochter werd zij al jong moeder. Toen ze twee jonge kinderen had pakte ze een studie op. Zij belandde in het jongerenwerk en werd uiteindelijk directeur in het welzijnswerk. Daarna besloot ze als zelfstandige te gaan werken. De eerste tien jaar was dat veel consulting/advies en trainingen in het bedrijfsleven. Zoals ze zelf zegt: "Ik nam vanuit die bedrijven de mensen mee de hei op. Daar werden de mooiste plannen gesmeed. Na een tijdje nam ik weer contact op met die bedrijven en bleken de plannen in een la te zijn beland; niet uitgewerkt. Er was geen tijd voor geweest, er waren andere prioriteiten. In de waan van de dag was er niets van terecht gekomen."

Beweging

Ze besloot het over een andere boeg te gooien. Als die waan van de dag een belemmering was, moest dat ook het uitgangspunt zijn om tot veranderingen te komen. Voortaan ging ze niet meer de hei op, maar samen met en in de bedrijven aan de slag. Ze wilde samenwerken met bedrijven maar wel afstand bewaren, ze was geen onderdeel van het bedrijf. Maar de mensen gingen haar zo wel zien. Inmiddels had ze in de loop van al die jaren een aantal dingen opgemerkt:

- mensen bewegen pas als ze dat willen;
- mensen willen hun eigen verhaal vertellen en niet in de rede gevallen worden met: 'dat heb ik ook' – gebeurt dat wel dan is daardoor voor niemand echt aandacht.

Dat vormde het uitgangspunt voor de door haar bedachte methode om veranderprocessen in gang te zetten. Het was de start van haar bedrijf Jump Movement BV. Vijf vriendinnen vormden een testgroep. Ineke: "Het was ongelooflijk wat daar gebeurde. Ze waren super enthousiast. Ik gaf het project een half jaar de tijd om te ontwikkelen. Het werd zichtbaar, door mensen opgemerkt. Ook via social media: twitter en linkdin. Het werkte als een olievlek. Vier maanden later waren er al duizend deelnemers. Mensen sloegen zelf aan het experimenteren en er ontstonden creatieve processen.

In de methode moet men bereid zijn dingen de laten lukken en mislukken."

Het programma bestaat uit zeven stappen. Één persoon is de starter, die leest de stappen voor. Er kan een relatie gemaakt worden met een thema, zoals bv. vrouwen of opvoeden. Bij aanvang wordt gesteld: we bemoeien ons niet met elkaar, ieder komt aan de beurt. Reageren bij Jump mag niet. Luisteren naar mensen is het uitgangspunt. Zo krijg je een onder-



stroom in de veranderprocessen: het gevoelsmoment.

De methode kan in kleine groepen maar ook in grote gezelschappen gedaan worden. Zelf heeft Ineke in Carré met een groep van 1400 mensen gewerkt. Na afloop kwam een man haar bedanken. Hij was autistisch en vertelde haar dat hij nu voor het eerst het gevoel had dat er naar hem geluisterd was. In 2011 werd Ineke benaderd door het Ministerie van Onderwijs. Dat was bezig met een campagne om vrouwen meer economische zelfstandigheid te geven. Dit project 'De tafel van één' is mede gebaseerd op de Jumpmethode. In 2012 is er begonnen en inmiddels hebben er al 10.000 vrouwen aan meegedaan.

Zelf doen

In november 2017 is Ineke gestart met een tweede bedrijf lamNL. Het is gericht op statushouders, vluchtelingen met een verblijfsvergunning, met de intentie hen te begeleiden naar een leven in Nederland. Er zijn nu zeventig super enthousiaste deelnemers. In Veldhoven is de locatie, een grote open ruimte van waaruit gewerkt wordt. In de ochtend krijgen de deelnemers lessen, o.a. taal, inburgering en vakgericht onderwijs.

In de middag moeten ze zorgen dat het bedrijf blijft draaien. Ineke: "Dan komen ze bij mij met de mededeling dat de suiker op is. Oké zeg ik, ik gebruik geen suiker, dus mijn probleem niet. Hoe ga je dit oplossen? Ze moeten dan zelf bedenken dat er suiker gekocht moet worden en hoe ze dit gaan doen. De oplossingen komen dan vanzelf. Na één keer hebben ze wel door dat het niet logisch is om alleen voor suiker de deur uit te gaan. Nu hebben ze een voorraad- en inkooplijst opgesteld. Op deze manier wordt ook de begeleiding naar werk gedaan. Mensen moeten zelf aangeven dat ze er

klar voor zijn. Er is geen vast programma. Iedere deelnemer is anders. DE vluchteling bestaat niet."

Dat dit model werkt blijkt : al na een kleine drie maanden starten twee deelnemers in een baan.

Jumpmovement

Even terug naar het bedrijf Jumpmovement. Dit is inmiddels in twaalf landen bezig met 78.000 deelnemers. Via de website jumpmovement.com kun je een inzicht krijgen in de werkwijze. Je kunt hier ook het draaiboek downloaden. Het bedrijf opereert vanuit een voormalig gebouw van de Philipsfabrieken in de wijk Strijp S. De gebouwen zijn meer dan honderd jaar oud. Vijftien jaar geleden na vertrek van Philips uit Eindhoven kwamen ze leeg te staan. Ze zijn gemaakt van gewapend beton en daardoor zou het kapitaal kosten om te slopen. Nu zijn er 750 bedrijven gevestigd en wonen er ongeveer 3500 mensen in de gerealiseerde appartementen. Ook Ineke woont hier samen met haar man Jeroen. Zij heeft inmiddels naast twee kinderen ook twee kleinkinderen. Een grote uitdaging is om haar tijd goed te verdelen tussen Jump, lamNL en de kinderen. Ook voor vrijwilligerswerk maakt ze nog tijd vrij o.a. in de bewonerscommissie.

Zowel de omgeving als Ineke : Nog volop in ontwikkeling.

VORT

Vrijwel alle afdelingen worstelen met eenzelfde problematiek. Te weten : er zijn te weinig nieuwe jongere leden en het is moeilijk nieuwe bestuursleden te vinden. Reden voor het serviceteam om het project VORT, Vrouwen Op de Rails naar de Toekomst, op te starten. Op 22 februari was er een eestee bijeenkomst voor besturen om de problematiek gezamenlijk aan te pakken. Doel van de dag : Hoe kunnen we met en van elkaar leren om een sterke vereniging te blijven en weer naar huis te gaan met een positieve inspiratie. Het was een groot succes. Afdelingen die 22 februari niet aanwezig waren krijgen op 16 mei de mogelijkheid de dag voor besturen bij te wonen. Ditmaal in Oirschot. Alle afdelingen hebben hiervoor een uitnodiging ontvangen. Hieronder een impressie van de eerste dag in het kader van VORT. Er werd :



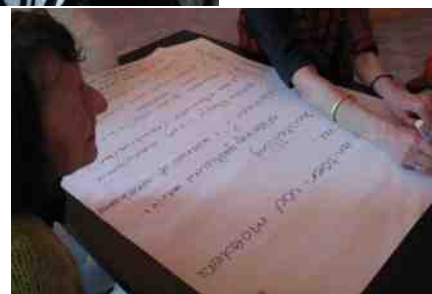
Overlegd



Geluncht



Inspiratie gezocht



en gevonden.

199 JAAR !



Dit jaar bestaat de afdeling Cranendonck 85 jaar. Tijdens een feestelijke bijeenkomst werd Riet Lammers-Umans gehuldigd met haar tachtigjarig lidmaatschap. Dit gebeurde in aanwezigheid van haar drie dochters, die ook alle drie lid zijn van de Vrouwen van Nu. Toos, 41 jaar lid, Bets, 40 jaar lid en Antoinet 38 jaar lid. Een unieke gebeurtenis : samen 199 jaar lidmaatschap.

Fijnaart



Op de jaarvergadering van de afdeling Fijnaart e.o. worden tijdens de jaarvergadering twee bestuursleden, Adrie van de Zande en Corry Haverkamp, in het zonnetje gezet. Zij hebben zich jaren lang als zeer betrokken bestuursleden ingezet voor de afdeling. Adrie ook als voorzitter.

Aansluitend aan de ledenvergadering geeft de heer Thomas Oskam van Rijkswaterstaat een (beamer)presentatie over wat er voor de burger zichtbaar gebeurt op het Hoofdwegennet (snelwegen en grote autowegen). Wat doen de inspecteurs in die gele voertuigen? Waarom staat er altijd een "70" boven de weg als "jij" er net rijdt en wat gebeurt er in de verkeerscentrale? Wat kun je het beste doen bij pech of een ongeval? Hoe zit het met de tunnels? 260 Weginspecteurs zijn dagelijks op pad om ervoor te zorgen dat u vlot en veilig van A naar B kunt en nemen allerlei maatregelen om na pech of een ongeval de rijbaan zo snel mogelijk vrij te krijgen. Hun taak bestaat uit:

- Het treffen van veiligheidsmaatregelen
- Zorgen voor vlotte doorstroming
- Verkeer omleiden
- Berging regelen
- Schadeherstel en opruimen
- Informeren van weggebruikers
- Toezicht houden op strooiacties.

Aan het einde van de avond is er veel waardering voor de mensen die zich hier dagelijks mee bezig houden. Heel interessant en zeer de moeite waard.

Jeanne van Ham

Teteringen

Naar aanleiding van een enquête onder de jongeren van de afdeling Teteringen met betrekking tot hun ideeën en eventuele wensen hebben zij het plan opgevat om in de maand maart allerlei activiteiten te organiseren die te maken hebben met Bewust Leven. Een lunchbijeenkomst met als titel "Sterke vrouwen ontmoeten elkaar", georganiseerd door de wethouder van zorg, onderwijs en dienstverlening Miriam Haag vormde hiervoor de aftrap. Hier ontmoetten sterke vrouwen van verschillende verenigingen elkaar. We konden netwerken en luisteren naar inspirerende jonge vrouwen en opgedane inspiratie vastleggen als "tegeltjeswijsheid". Ook op onze maandelijkse bijeenkomst was Miriam Haag aanwezig. En aangezien deze avond in het teken van de Internationale Vrouwendag stond was het thema: mannen en vrouwen zijn overal gelijkwaardig.

Begin maart zagen we de film 'The Way', een ontroerende en grappige film over bijzondere ontmoetingen tijdens het lopen van de pelgrimsroute naar Santiago de Compostella.

We bezochten de kerk en hoorden de geschiedenis ervan. De kerk, een plaats van beleving, maar de kerk is ook plaats bepalend in ons dorp. En we dachten na over de toekomst van de kerk. Alleen een religieuze bestemming of kan de kerk ook plaats bieden voor bijvoorbeeld concerten?

Jong van geest betekent ook: blijven bewegen. Een bijzondere vorm hiervan is yoga. Hiermee konden we in ons gemeenschapshuis op een ochtend in deze maand kennismaken. Ook deelnemen aan een Reiki-sessie behoorde tot de



mogelijkheden.

Natuurlijk keken we in deze maand ook naar de innerlijke mens en hebben we met een voedingsdeskundige een rondje door de plaatselijke supermarkt gelopen. Wat is nu echt gezond voedsel? Wat zijn toevoegingen en waar moet je dan op letten?

Tenslotte hadden een aantal enthousiaste vrouwen zich gemeld om tijdens de Landelijke Opschoondag op 24 maart zoveel mogelijk zwerfvuil op te ruimen. Dit in samenwerking met een basisschool en voetbalvereniging.

Loni Houmes



samen



De Pimpnellen

Op Internationale Vrouwendag hielden de afdelingen Uden, Volkel, Boerdonk, Keldonk en Erp een gezamenlijke bijeenkomst met als thema: Kleurrijk. Als opening was er een toepasselijk gedicht en het "Vrouwen van Nu" lied begeleid door Jozefien Dortmans. De lezing van Marjan van den Berg, o.a. bekend van haar wekelijkse column in het tijdschrift Margriet, was een boeiend verhaal over verschillende alledaagse onderwerpen en met de nodige praktische tips. Als afsluiting een optreden van De Pimpnellen, een cabaretgroepje uit Volkel. Al met al een gezellige en interessante avond.