

# noord-brabant

vrouwen van **nu**



broche van koffiecups

## vrouwelijke talenten

Voor dit nummer ging ik bij een aantal vrouwelijke talenten in Noord-Brabant op bezoek. Onder andere bij Anna-Marie Verberk en Janny Verwei. Beiden (bestuurs)lid van de afdeling Sint-Hubert. Naast de bestuurshobby hebben zij nog een gezamenlijke passie, namelijk knutselen met koffiecups, sluitclipjes van drankblikjes en fietsbanden.

Creativiteit zit er bij alle twee al lang in. Janny: "Als kind hield ik al van tekenen en bakken. Later ging ik haken en breien. Voor de kinderen breide ik truien met ingewikkelde patronen. Door artrose gaat dat nu niet meer. Daardoor ben ik nu overgestapt op het prullen met koffiecups. Ook hier moet je je handen intensief gebruiken, maar de handelingen volgen elkaar sneller op, waardoor mijn handen geen kans krijgen te verstijven." Ook Anna-Marie is al lang creatief bezig. "Bij de KVO waren vaak bijeenkomsten waar we aan het werk gezet werden. Ik heb al veel verschillende dingen gedaan. En nu dus de koffiecups. Om aan genoeg



Janny en Anna-Marie

cups te komen, hebben we in het begin volop rondgevraagd. Sinds de mensen weten, dat Janny en ik hiermee bezig zijn, krijgen we van alle kanten de cups aangeboden. Er zit veel verschil in. De originele cups werken het beste en zijn er in verschillende kleurtjes, maar andere merken hebben cups met figuurtjes" De cups zijn van aluminium en roesten niet. Als de cups bij Anna-Marie of Janny binnen komen, moeten ze eerst geopend worden en de koffie moet eruit. Janny vertelt dat ze dit doet met een schuursponsje. Anna-Marie geeft haar de tip een kwastje te gebruiken. Zo werkt dat bij hen: ze werken samen en delen ervaringen en tips. Ze hebben wel elk een eigen stijl.

Als de koffie er uit gehaald is moeten de cups schoongemaakt worden en daarna moeten ze uiteraard drogen. Anna-Marie: "Ik zet ze buiten op de stoep. Op één stoeptegels passen precies honderd cups. Het zijn dan net soldaatjes, die in het gelid staan."



Soldaatjes

Ze maken sieraden, haarspelden en ook sleutelhangers, houders voor lichtjes en kleine poppetjes. Ideeën hiervoor halen ze van internet en dan is het een kwestie van uitproberen. Verder zoeken ze altijd alle winkels af voor bijvoorbeeld haakjes, draad, kraaltjes en andere materialen, die er bij gebruikt kunnen worden. Regelmatig bepaalde winkels binnenlopen, levert vaak een ongekende voorraad op. Weggegooid wordt er niets. Hun gereedschap bestaat uit plastic hamer, lijmpistool, nijptang en allerlei andere tangetjes.

Veel van de maaksels van Janny worden verkocht via een winkel, waar ze de afspraak mee heeft gemaakt dat de opbrengst bestemd is voor een goed doel. Momenteel is dat Kika. Janny geeft ook workshops, waar vooral het maken van de poppetjes favoriet is.

Leny Moerbeek.



Poppetjes van koffiecups

## van het pb

Het provinciaal bestuur van de Vrouwen van Nu Noord-Brabant heeft zich voorgenomen 2019 onder andere in het teken van communicatie te zetten. Communicatie met haar eigen achterban, maar ook met niet-leden. Daartoe wordt er dit momenteel een communicatieplan opgesteld. Eén van de doelen is dan ook: "Met dit communicatieplan willen wij bereiken, dat Vrouwen van Nu Noord-Brabant helder en effectief bekend wordt in de provincie Noord-Brabant, waardoor afdelingen en/of netwerken meer leden krijgen en het totaal in onze provincie 6.000 leden telt in 2022".

Boodschappen die wij willen overbrengen (komt natuurlijk ook uit het landelijk beleidsplan!)

- Hoe zet je je vrouwenkracht in voor een betere leefomgeving van jezelf, je gezin of anderen.
  - Hoe versterk je eigen vrouwenkracht waar het gaat om persoonlijke ontwikkeling.
  - Ontmoet elkaar. Hierdoor is het sociale aspect van grote importantie in het kader van bijvoorbeeld eenzaamheid.
  - Breng je eigen kennis en kunde over aan elkaar en aan derden in het kader van bijvoorbeeld generatieleraar.
  - Zet je vrouwelijke talenten in daar waar het gaat om besturen, al dan niet binnen vrijwilligersorganisaties.
  - Steek je hoofd boven het maaiveld uit, waardoor je een voorbeeld bent voor andere vrouwen.
  - Vrouwen van Nu Noord-Brabant heeft met haar ca. 5.000 leden één van de grootste verenigingen van Noord-Brabant (landelijk zelfs een kleine 40.000 leden!). Sluit je aan of maak gebruik van de kennis binnen deze vereniging.
- Het ligt in de bedoeling deze visie tijdens de jaarlijkse provinciale vergadering op 17 april 2019 met de leden te delen. Om met de eigen achterban de communicatie aan te blijven gaan wordt op 16 maart een bijeenkomst georganiseerd in onze thuishaven 't Klooster in Berkel-Enschot, met als titel "Bij de PeeBee op de thee". Deze bijeenkomst is vooral bedoeld voor nieuwe en aankomende bestuursleden, die zowel zijn aangetreden in 2018 als nu ook in 2019. Van groot belang vindt het provinciaal bestuur ook de communicatie met de kringteams en diverse commissies. Ook voor deze zeer hard werkende vrouwen voor onze vereniging is in onze thuishaven 't Klooster in Berkel-Enschot ruimte gereserveerd op 16 februari.

Natuurlijk zullen de penningmeesters- en secretarissenoverleggen doorgang vinden. Maar wel op een andere leest gestoeld. Ook de najaarsbijeenkomsten worden onder de loep

goed je te ontmoeten

genomen. En vergeet vooral niet de diverse bestuurderscursussen die op de rol staan voor 2019.

En het grootste nieuws is wellicht, dat ons bestuur wordt versterkt met Clara Bruinsma. Clara loopt de komende maanden met het bestuur mee. We hopen natuurlijk dat zij bij de provinciale jaarvergadering in ons bestuur wordt benoemd. We hebben er zin en zetten met graagte onze schouders onder de vereniging.

Marjo, Ans, Paulie, Erna, Clara, Diana

## CURSUSSEN

Binnen Vrouwen van Nu Noord-Brabant kennen we de Wegwijzers.

Dat zijn een viertal getalenteerde vrouwen die diverse computercursussen verzorgen.

In het voorjaar van 2019 staan o.a. de cursussen "Digitaal fotoboek maken" en "Wegwijs op de computer; hoe sla ik mijn documenten op zodat ik ze weer makkelijk terug vind?" op de planning.

Cursus Digitaal Fotoboek maken.

We maken op het ogenblik met z'n allen heel veel digitale foto's.

We laten deze op onze telefoon staan of plaatsen ze op de computer.

Maar wat doen we er verder mee?

Zou het niet leuker zijn om er een digitaal fotoalbum van te maken en dit album te laten afdrukken?

Daarom bieden wij de cursus Digitaal fotoalbum maken aan.

De Cursus is ontwikkeld door bovengenoemde Wegwijzers.

Wat leert u in deze cursus?

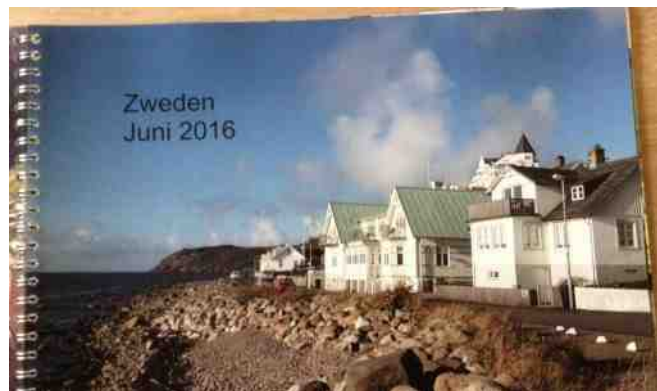
Vullen van een digitaal fotoalbum met foto's.

Teksten toevoegen bij de foto's.

Leuke bewerkingen toevoegen zoals kaders, achtergronden etc.

Hoe het bestellen in zijn werk gaat.

Kortom na afloop van de cursus bent u zelfstandig in staat om een digitaal fotoalbum te maken.



Cursus Wegwijs op de computer,

Hoe sla ik mijn documenten op zodat ik ze weer makkelijk terug vind?

Er is een stuk van de harde schijf van een computer gereserveerd voor u als gebruiker: de map Deze PC. Hierin kun je allerlei zaken bewaren: foto's, muziek, getypte documenten enz., dus eigenlijk alles wat je zelf "maakt".

Als je alles zonder onderscheid in die mappen zou opslaan, zou je na een tijdje niets meer terug kunnen vinden, of pas na heel lang zoeken. Het zou hetzelfde zijn alsof je in je kast alle sokken, ondergoed, bloesjes, maar ook verzekeringspapieren, fotoalbums, Cd's enzovoort allemaal bij elkaar zou gooien.

Dat is niet zo heel handig. Je sorteert alles wat bij elkaar hoort en dat stop je in aparte kasten, laden of dozen. Dit kun je ook op de computer doen, zodat je later alles kan terug vinden. Je stopt op de computer alles in "mappen", waarin je alles wat bij elkaar hoort opslaat.

Hoe pak je dit aan? Dat kun je leren in de cursus: Wegwijs op de computer.

Verdere informatie over deze cursussen staat op de provinciale website en komt via de provinciale nieuwsbrieven naar de afdelingen. Heb je interesse in deze cursussen kun je dit aan ons laten weten

via [vrouwenvannu.pbnoordbrabant@gmail.com](mailto:vrouwenvannu.pbnoordbrabant@gmail.com)

## adopteren

Van Maria Brouwers, lid, voorzitter/secretaris van de afdeling De Moer ontving ik een bericht, een oproep eigenlijk.

In 2016 bezocht Maria de provinciale ledenvergadering van Noord-Brabant, waar zij Corrie van de Berg van de afdeling Prinsenbeek enthousiast hoorde vertellen over het hartenkussenproject. Maria werd gegrepen door het verhaal. Zelf was ze al een tijdje op zoek naar een manier om de maatschappelijke betrokkenheid van de afdeling tot uitdrukking te laten komen. Dit project leek haar ideaal. Hartenkussens maken voor vrouwen, die borstkanker hebben. Een heel mooi initiatief.

Bij thuiskomst zette Maria het verhaal voor de leden op de mail maar er kwam geen reactie. Vervolgens werd het aangekaart op de jaarvergadering en wat bleek... Gerda Schalkwijk, lid van de afdeling, had er al diverse gemaakt, maar ze had de indruk dat er genoeg voorraad was in Prinsenbeek en dat ze dus "voor de zolder" aan het maken was.

Maria is toen uitgebreid informatie in gaan winnen. In de reguliere zorg en bij Pink Ribbon. Bij diverse ziekenhuizen bleek al op een of andere manier voor hartenkussens gezorgd te worden. Uiteindelijk heeft de afdeling De Moer zich verbonden met het Catharina-ziekenhuis in Eindhoven. Maria en Gerda zijn daar op bezoek geweest. Dit ziekenhuis verzorgt ongeveer driehonderd operaties per jaar, hetgeen betekent driehonderd sets hartenkussens. Maria knipt veel van de kussens, waarna ze naar een aantal actieve vrouwen in de afde-



ling gaan, die ze in elkaar zetten. Daarnaast zijn er vulochten-den voor mensen die wel een helpende hand willen toesteken, maar geen werk mee naar huis willen nemen. Op deze ochtend worden er uiteraard kussens gevuld en dichtgenaaid, maar ook praten ze elkaar bij over van alles en zo worden het heel gezellige bijeenkomsten.

Om de vulling en de verpakking van de hartenkussens te kunnen bekostigen zijn er sponsors gezocht door Maria. Daarnaast staat er tijdens een afdelingsbijeenkomst altijd een spaarpot op tafel, waarin ook een bijdrage gedaan kan worden. Gerda heeft contact gehad met een winkel in Kaatsheuvel, waar elk jaar voor een ander project een pot op de toonbank staat. Ze heeft het voor elkaar gekregen dat in 2018 hun hartenkussenproject hiervoor in aanmerking kwam.

Inmiddels is er in het ziekenhuis een patiëntenavond van de mammacare-poli gehouden.

Ook Maria en Gerda waren hier uitgenodigd. De ontvangst door de verpleegkundigen van de mammacare-poli was overweldigend en hartverwarmend. Ook kwamen er patiënten langs om een praatje te maken. Ze zeiden allemaal dat ze niet alleen echt verlichting hadden ondervonden van de kussentjes, maar ook dat ze ontroerd waren door het gebaar zelf van de makers van de hartenkussentjes en dat ze er positieve energie van opdeden.... een hart onder de riem. Maria en Gerda kregen echt het gevoel dat ze "ertoe deden".

Maria vindt het nog steeds ongelooflijk dat dit project niet nog veel breder wordt uitgevoerd en doet dus de volgende oproep :

"Adopteer" met de afdeling, of een aantal afdelingen, een ziekenhuis en ga aan de slag.

Van vrouwen voor vrouwen en vele handen maken licht werk.

Leny Moerbeek.

# lang leve lekker !

## organisatietalenten

Elders in dit magazine kun je lezen over het evenement Lang Leve Lekker !, een groot evenement georganiseerd door negen afdelingen van de kring West-Brabant.

Hoe kom je tot een dergelijk evenement is mijn vraag aan de projectleiders Jozé Copier en Jannie Meeuwisse. Zij vertellen :

Tijdens een 'frietavond', georganiseerd door het kringteam West-Brabant werd het idee geopperd 'iets' te gaan doen met voedsel en duurzaamheid. Het moest iets anders zijn dan bijvoorbeeld een ladiesnight en als doel werd gesteld aandacht te genereren van andere (jongere) vrouwen. Alle aanwezige afdelingsbestuursleden waren enthousiast en er werd een projectgroep samengesteld met Jozé en Jannie als projectleiders. De projectgroep bestaat in totaal uit acht leden. De eerste bijeenkomst verliep zeer chaotisch. Iedereen had ideeën voor sprekers en/of onderwerpen en was daar uiteraard zeer enthousiast over. Uit al die ideeën moest een keuze gemaakt worden, ook afhankelijk van de financiële mogelijkheden.

Als eerste is er gezocht naar een locatie. De criteria : aansprekend, goed bereikbaar en met voldoende ruimte. Dit is gevonden in De Stad Klundert. Dit voormalig kerkgebouw is volledig gerestaureerd en er vinden regelmatig o.a. concerten plaats.

### Financiën

Een andere hobbel die genomen moest worden, was de financiële inbreng. Er zijn sponsors gezocht. Wel met als voorwaarde dat er een link met voeding moest zijn.

Voor deze sponsors zijn sponsorpakketten samengesteld, waarvan de eenvoudigste, pakket A, een naamsvermelding op facebook inhoudt voor een bedrag van € 25,-. De mogelijkheid van pakket D is veel uitgebreider waar natuurlijk ook een hogere bijdrage aan gekoppeld is. Al met al professioneel opgezet. De grootste sponsor werd gevonden in de Rabobank. De Rabobank steunt niet alleen financieel maar de projectgroep wordt ook geholpen door een communicatiemedewerkster van de bank. Verder zijn er subsidies aangevraagd bij diverse instanties. De provinciale afdeling Noord-Brabant van de Vrouwen van Nu heeft een subsidie uit de PRK-regeling toegezegd en alle deelnemende afdelingen springen financieel bij mocht dit nodig zijn. Dit alles heeft er in geresulteerd dat het evenement voor de bezoeker(s) volledig gratis is.

### Sprekers

Zoals al eerder gezegd waren er ideeën te over voor sprekers. Ook door de Rabobank werden hier mogelijkheden voor aangedragen. Ieder lid van de projectgroep heeft haar netwerk



Jannie en Jozé

en via al deze netwerken bleek er heel veel mogelijk. Zo is o.a. boer David (van vorig seizoen Boer zoekt Vrouw) en zijn vriendin Mara benaderd. Zij waren direct enthousiast en verichten op 9 maart de opening van het evenement. Via een van de netwerken is ook Carola Schouten benaderd om aanwezig te zijn. Tijdens ons gesprek was nog niet bekend of dit gaat lukken. Door alle ideeën werd het project steeds groter. Janny heeft een draaiboek gemaakt en dat is als leidraad gebruikt. De bijeenkomsten van de projectgroep werden steeds gestructureerder en er werden steeds meer knopen doorgesneden : "dat wel, dat niet, zo wel, zo niet." Uitgangspunt : "er moet op 9 maart echt wel iets staan en het moet voor iedereen interessant zijn." Het programma is ook voor kinderen aantrekkelijk

### Werk

Je zult begrijpen dat bovenstaande veel werk is geweest. Jannie vertelt : "Het is hartstikke leuk om te doen, maar alle andere dingen blijven liggen. Het is wel heel heftig." Bij beiden ligt de nadruk wel op hartstikke leuk !

Tijdens het evenement zullen leden van de organiserende afdelingen de bezoeker(s) ontvangen, kraampjes bemannen (bevrouwen eigenlijk) en zorgen dat alles op rolletjes loopt. Er staat een stand van Vrouwen van Nu, waar informatie over de vereniging te krijgen is.

Na afloop van het evenement, als alles is opgeruimd zijn Jannie en Jozé nog niet klaar. Als tegenprestatie voor de (financiële) hulp mogen zij een keer optreden als gastvrouwen bij een evenement van de Rabobank. Voor wat hoort wat. Zij hebben dat er graag voor over.

Echte kanjers, deze twee. Nee, niet alleen deze twee maar alle leden die zich als vrijwilliger zo fanatiek inzetten. Petje af. Leny Moerbeek.