

Programma 2024



VROUWEN van nu 
 boerdonk

Voorwoord

We staan aan het begin van een nieuw jaar, 2024. Als je aan iets nieuws begint, is het ook de gewoonte even achterom te kijken naar het afgelopen jaar. Een jaar van Vrouwen van Nu activiteiten zoals lezingen, workshops, excursies, spel, bewegen, samen vieren en elkaar ontmoeten en zien. Fijn dat dit allemaal weer kon.

Het voelt goed al deze bijeenkomsten voor en met jullie te organiseren, gelukkig krijgen we veel tips voor activiteiten en extra handjes als we die nodig hebben. Dit is van heel groot belang want met elkaar moeten we de vereniging levend houden.

Wij als bestuur hechten ook veel waarde aan het belang van aansluiting bij de landelijke organisatie, zij neemt veel praktische zaken uit handen maar ze vertegenwoordigt ook belangen van vrouwen in overkoepelende organisaties.

Hoe blijf jij op de hoogte van wat Vrouwen van Nu allemaal doet? Lees jij het magazine, en lees je ook wel eens de nieuwsbrief van de landelijke organisatie? Bezoek je weleens de website van Vrouwen van Nu?

Onderstaand stond in de nieuwsbrief van oktober: Een stukje uit de troonrede van Koning Willem Alexander.

“Verbinding ontstaat waar mensen bij elkaar komen. Dat

is niet vanzelfsprekend, maar vraagt blijvende aandacht en inzet van ons allemaal”.

Dit onderstreept het belang van wijken en verenigingen. Vrouwen van Nu vormt met 355 afdelingen een dergelijk netwerk. Gewoon door te zijn wie we zijn. Laten we dit vasthouden.

In de landelijke nieuwsbrief werd het thema voor 2024 genoemd. Het thema is Op weg naar de toekomst en voortvarend vooruit, passend bij de toekomstvisie van Vrouwen van Nu. We zullen er in de loop van het jaar vast meer van horen.

Voor jullie ligt het boekje met het programma voor 2024. Wij hebben dit met veel aandacht samengesteld met de hoop dat het jullie aanspreekt en we elkaar veel zullen zien en horen en er voor én met elkaar van genieten.

Rest mij nog u allen fijne kerstdagen en een gezond en gelukkig 2024 toe te wensen namens het bestuur.

Ria van den Boomen,
Voorzitter Vrouwen van Nu Boerdonk

Volksdansen

Op maandagavond wordt er door de volksdansgroep van Vrouwen van Nu gedanst. Het volksdansen is van 19.00 uur tot 20.00 uur in den Hazenpot. Leden die willen volksdansen zijn van harte welkom. Contactpersoon is Ida van de Bosch, tel: 0492-365256.

Zumba

Leden van Vrouwen van Nu Boerdonk kunnen elke dinsdag van 20.00 tot 21.00 uur zumba dansen in de gymzaal bij Den Hazenpot.

De lessen worden verzorgd door Erica Nies.

Iedereen is van harte welkom om mee te dansen. Je kunt je aanmelden via

vrouwenvannu.boerdonk@gmail.com of bij

Annemarie van den Tillaar.

Bootcamp

Op vrijdagochtend van 9.00 tot 10.00 uur wordt er bootcamples gegeven in de Kloostertuin. De les wordt verzorgd door Femmy van de Heuvel van Start2workout uit Gemert. Heb je zin in een uurtje sporten in de buitenlucht, geef je dan op via

vrouwenvannu.boerdonk@gmail.com of bij Annemarie van den Tillaar. Na afloop drinken we koffie of thee in Den Hazenpot. Dit is niet verplicht maar wel gezellig.

Januari 2024

Donderdag 18 januari

Jaarvergadering

Aanvang: 20.00 uur in Den Hazenpot

Een vergadering waarvoor alle leden worden uitgenodigd.

De agenda wordt apart toegestuurd.

Maandag 29 januari

Lezing door pijnverpleegkundige Ingerborg

Aanvang: 19.30 uur in Den Hazenpot

Heb jij altijd pijn? En vraag je je af of er manieren zijn die jou kunnen helpen om daar beter mee om te gaan?

Pijnverpleegkundige Ingerborg Penninx- Severs vertelt ons meer over wat pijn is en hoe dat werkt in je lijf.

Lage rugpijn, fibromyalgie, reuma of pijn zonder duidelijke verklaring: pijn kan veel invloed hebben op je leven. Als voormalig IC- verpleegkundige en pijnconsulent op de pijnpoli in het ziekenhuis, weet Ingerborg alles van de medisch reguliere zorg. Als aanvulling hierop besteedt Ingerborg aandacht aan

de emotionele, sociale, en spirituele kant van de pijn. Ze combineert de begeleiding naar een comfortabeler leven met complementaire zorg en werkt onder meer met ademhalingstechnieken, meditatie, pijn verlichtende natuurlijke huidolie en energetische behandelingen. Tijdens deze interactieve workshop laat Ingerborg je ervaren hoe je pijn op een natuurlijke manier kunt verzachten.



Februari 2024

Woensdag 21 februari

Schilderworkshop

Aanvang: 19.00 uur in Den Hazenpot

In ongeveer 3 uur gaan we onder begeleiding van Wilma Gosselink en Diana Manders een schilderij maken. De dames van Ap'Art zorgen voor de voorbereiding en fijne materialen.....en jij doet de rest.

We gaan op doek schilderen. Bij opgave wel even doorgeven wat je wil schilderen: landschap, bloemen, koeien of dikke dames.

Kosten voor deze workshop zijn €24,00 inclusief doek, verf en gebruik van materialen.

Opgeven vóór 12 februari 2024



Maart 2024

Donderdag 7 maart

Vrouwenweek activiteit door kringteam Brabant Noord-Oost

Aanvang: 20.00 uur in Ter Aa, Erp

Het kringteam zal dit jaar wederom de vrouwenweekactiviteit verzorgen. Op deze avond treedt Karin Bruers, cabaretière uit Tilburg, op. Karin is activiste, fulltime, ze kan niet anders, ze leeft aan de hand van principes. Regels en wetten vindt ze voor de domme, de luie of voor degene die iets te verbergen hebben. Zelf blijven denken is haar motto want soms mag je dingen van de wet maar daar klopt geen flikker van of andersom.

Voor Karin is het simpel, sommige dingen wil je niet, kun je niet en die doe je dan ook niet. 'Zijn hier vragen over?'



In al haar werk of het nu op het podium is of in haar columns, boeken, lezingen of ander werk, is ze recht door zee, kort door de bocht, vanuit het hart en als je

om al het gedoe, je fouten en ellende zelf niet kunt lachen dan doet zij het wel.
Ze maakt er niet altijd vrienden mee maar je wint er wel een oorlog mee.

Dinsdag 19 of woensdag 20 maart

Kookworkshop tapas

Aanvang: 18.00 uur bij Eigen Herd, Rooijsestraat 32 te Uden

Vertrek: 17.30 uur bij Den Hazenpot



We gaan samen een 10-tal kleine gerechtjes maken en een nagerecht onder leiding van een chef kok. De workshop kost €40,00, dit is inclusief receptuur, ingrediënten, een drankje en vervoer naar Uden. Er kunnen per avond maximaal 12 personen deelnemen.

April 2024

..... april

Sam's Kledinginzameling voor Mensen in Nood.
Je kunt de kleding inleveren in de daarvoor
bestemde kisten bij Vilier Vaste Planten,
Veerstraat 4.
De data lees je te zijner tijd in de nieuwsbrief.



Woensdag 10 april

Dagtocht naar de Keukenhof, verzorgd door touringcar
vervoer Brabant De Kruishoeve
Vertrek: 9.00 uur bij Den Hazenpot
Terugkomst: 20.00-20.30 uur

Bloembollen in de aarde geven het oog meer waarde.
De Keukenhof in Lisse is dan ook de plek om het
voorjaar te vieren. De prachtige voorjaarsbloeiers in een
mooi decor zijn een lust voor het oog. De Keukenhof,
met ruim 7 miljoen bloembollen welke handmatig in de
grond worden gezet, behoort tot de grootste attracties
van Nederland. In 2024 viert het bloemenpark zijn 75e
verjaardag. In het feestjaar is er geen overkoepeld
thema, maar zullen de bloemenshows een eigen thema
uitbeelden. Langs de 15 kilometer wandelpaden geniet u

van de bloemenshows, de vijverpartijen en de kunstobjecten welke verwerkt zijn in het geheel. In één van de horeca gelegenheden kan men op eigen gelegenheid iets nuttigen. Daarna kan er weer volop genoten worden van de vele tulpen, narcissen, hyacinten en krokussen.

Vanaf Boerdonk rijden we per touringcar rechtstreeks naar Lisse. U krijgt voldoende gelegenheid om het park in een rustig tempo te bezichtigen. Op de terugweg naar Boerdonk zullen we nog een stop maken voor een 3-gangen diner.

De kosten zijn €72,50.



Maandag 22 april

Bezoek uitvaartcentrum de Groof in Beek en Donk
Aanvang: 19.30 uur

We worden deze avond ontvangen met koffie en thee,

hierna wordt er een PowerPoint presentatie getoond over het uitvaartcentrum.

Alle mogelijkheden die er zijn rondom een overlijden en afscheid komen onder de aandacht. Er is een rondleiding door het rouwcentrum en natuurlijk ook de gelegenheid vragen te stellen.

Mei 2024

Woensdag 15 mei

Bezoek aan bloemkwekerij Corrie en Paul van de Broek
Aanvang: 19.00 uur

We brengen een bezoek aan de pioenrozenkwekerij van Paul en Corrie van den Broek op Esdonk, gelegen in de gemeente Gemert-Bakel.

Op de kwekerij groeien sinds 1997 snijheesters en snijbloemen. Er worden diverse soorten bloemen gekweekt zoals: sneeuwbal, hortensia, pioenrozen, hulst en sneeuwbes van half februari tot half december. De pioenrozen zijn hun grote trots! Bij mooi weer gaan we er op de fiets naar toe.



Vrijdag 31 mei en zaterdag 1 juni

Fietsweekend Vrouwen van Nu

In navolging van eerdere zeer geslaagde edities, organiseren we dit jaar weer een fietstocht met overnachting. We fietsen dit jaar richting Heeze en zullen overnachten in het Fletcherhotel Jagershorst in Leende. De kosten voor dit fietsweekend bedragen €150,00. Hiervoor zijn lunches, diner, overnachting en ontbijt inbegrepen. Opgeven kan tot 15 februari.



Juni 2024

Woensdag 5 juni

Fietstocht ZLTO en Vrouwen van Nu
Aanvang: 19.00 uur vanaf Den Hazenpot

Er zal deze avond weer voor een mooie tocht gezorgd worden met natuurlijk een pauze voor de traditionele beschuit met aardbeien en koffie en thee.
Om 21.00 uur is er een gezellig samenzijn en een spel in Den Hazenpot waar de diegene die niet meefietsen aan kunnen sluiten.
Bij slecht weer gaat het avondspel om 20.00 uur gewoon door.

Donderdag 20 juni

Uitstapje 80-plussers

Voor onze leden van 80 jaar of ouder hebben we ook dit jaar weer een verrassend uitstapje.
De invulling van deze dag blijft natuurlijk nog geheim.
Degene die het betreft worden door het bestuur benaderd.



Juli en augustus 2024

Vakantie



Eetpunt

Ook komend jaar zullen wij als Vrouwen van Nu de eetpunten tijdens 2 Boerdonkse activiteiten bemensen, namelijk:

- Zaterdag 17 en zondag 18 augustus bij het Dorpsfeest/Buffelrun
- Een zaterdag en zondag in november bij het onthullingsweekend van cv de Zandhazen

September 2024

Maandag 2 september

Lezing over antibiotica resistentie

Aanvang: 20.00 uur in Den Hazenpot



Deze avond zal Cecile Verschuren voor ons verzorgen, ze werkt als ziekenhuishygiënist in een algemeen ziekenhuis en houdt zich daar bezig met infectie preventie.

Antibiotica resistentie is een wereldwijd probleem. Maar wat is het nu eigenlijk?

Hoe zit de wereld van bacteriën, virussen, gisten en schimmels in elkaar?

Hoe word je besmet en hoe kun je dat voorkomen?

Op deze vragen en nog veel meer wordt deze avond antwoord gegeven.

Ook komt het komende snotterseizoen aan de orde.

Zaterdag 21 september,

Global Cleanup Day

Op World Cleanup Day komen mensen in 190 landen in opstand tegen het mondiale afvalprobleem en ruimen afval op, waardoor dit de grootste positieve burgeractie is die de wereld ooit heeft gezien.



Ook wij gaan weer samen vuil oprapen maar dit keer willen we ook wat extra aandacht besteden aan dit onderwerp. De provinciale organisatie heeft een actie op touw gezet waarbij stoeptegels 'Hier begint de zee' worden gelegd. Ook wij hebben 2 tegels in ons bezit (voor Boerdonk en Beek en Donk) die we ergens willen (laten) leggen. Houdt de nieuwsbrief in de gaten voor meer informatie.



Oktober 2024

..... oktober

Sam's Kledinginzameling voor Mensen in Nood.
Je kunt de kleding inleveren in de daarvoor
bestemde kisten bij Vilier Vaste Planten,
Veerstraat 4.
De data lees je te zijner tijd in de nieuwsbrief.



Maandag 14 oktober

Wij Vrouwen Vieren

Aanvang: 20.00 uur in Den Hazenpot

Wij Vrouwen Vieren is een speciale vrouwen avond
waarbij gezorgd wordt voor een gezellige, ontspannen
avond.

De invulling van de avond wordt later bekend gemaakt.

Maandag 28 oktober

Workshop Dot-painting door Yolanda van Megen

Aanvang: 14.00 uur of 19.00 uur in Den Hazenpot

Dot-painting is een schildertechniek die uit stipjes (dots) bestaat. Het is een creatieve en meditatieve manier van kunst maken. Met de juiste materialen, verf en een portie geduld kan je van start. Even het hele proces van dip, dot, dip, dot, dip, dot, oefenen en voilà je maakt in een mum van tijd de leukste dingen. Je zult merken dat het zeer ontspannend werkt en jij je creativiteit de vrije loop kunt laten. En natuurlijk word je door het zetten van al die dotjes helemaal zen.

De workshop duurt 2 tot 2,5 uur. Maximaal 10 deelnemers per groep.

Kosten: € 20,00 p.p., inclusief kopje/thee koffie



November 2024

Donderdag 7 november

Keezen avond

Aanvang: 20.00 uur in Hart van Bourdonck

Na groot succes de vorige keer, nu weer op het programma. Keezen is een Oudhollands bordspel wat je in teams van 2 personen speelt. Het is een combinatie van 'Mens erger je niet' en 'Pesten'. Keezen heeft een hoog 'pestgehalte' waar naast wat tactisch inzicht je ook geluk moet hebben met de speelkaarten. En al is winnen fijn, het plezier is het belangrijkste.



Er kunnen maximaal 20 teams (40 personen) meedoen. De kosten bedragen € 5, dit is inclusief een kopje koffie of thee en een hapje.

Een (vrij)dag in november

Een leuke activiteit met de 'vrouwen van straks'

Samen met deze groep Boerdonkse jonge vrouwen gaan we een leuke activiteit organiseren. Wat het wordt is nog een verrassing. Houdt de nieuwsbrief tegen die tijd in de gaten!



December 2024

In de week van 9 december

Kerstworkshop

Een jaarlijks traditie. De invulling van de workshop volgt later.

Dinsdag 17 december

Kerstviering

Aanvang: om 20.00 uur in Den Hazenpot

De invulling van de avond wordt later bekend gemaakt.



Contributie

De contributie voor Vrouwen van Nu is vastgesteld op € 65,00.

Voor ereleden is de contributie € 33,80.

Bij de leden die deelnemen aan de automatische incasso wordt de contributie op 15 januari 2024 van de rekening afgeschreven.

Indien je niet deelneemt aan de automatische incasso, word je verzocht dit bedrag over te maken

vóór 15 januari 2024

op rekeningnummer NL79 RABO 0114614318 ten name van Vrouwen van Nu Boerdonk.

Gelieve bij de omschrijving je naam én meisjesnaam te vermelden om zo vergissingen te voorkomen.

Het lidmaatschap van Vrouwen van Nu Boerdonk kun je elk jaar uiterlijk 15 oktober opzeggen.

Weetjes:

- Nieuwe leden zijn van harte welkom. Breng haar mee naar de jaarvergadering of laat het even weten aan het bestuur, zodat wij kunnen zorgen voor een programmaboekje.
 - Deelname aan activiteiten van Vrouwen van Nu is op eigen risico.
 - Als je je voor een activiteit aanmeldt waarbij het bestuur vooraf een betaling vraagt en je neemt niet deel aan de activiteit, ben je toch verplicht te betalen.
 - Vrouwen van Nu Boerdonk is ook op internet te bekijken, je kunt inloggen met de volgende inloggegevens:
 - Voor de landelijke en provinciale website:
 - Gebruikersnaam: Lidlandelijk
 - Wachtwoord: lan9013
 - Voor de afdelingswebsite:
 - Gebruikersnaam: Lidboerdonk
 - Wachtwoord: boe5984
- Op de website staan verslagen en foto's van de diverse activiteiten van onze vereniging. Vrouwen van Nu Boerdonk is ook te volgen op Facebook.

Bestuur van Vrouwen van Nu Boerdonk

- Voorzitter:** Ria van de Boomen-Scheepers
Raagtenstraat 19
5741 CX Beek en Donk
06-40350446
- Secretaris:** Annemarie van den Tillaar-van Hoof
Akkerweg 5
5469 PR Boerdonk
06-14310311
- Mailadres:** vrouwenvannu.boerdonk@gmail.com
- Penningmeester:** Marie-José Donkers-Biemans
Pastoor van Schijndelstraat 20
5469 PT Boerdonk
06-23486313
- Bestuurslid:** Petra van Erp-van der Kruijs
De Biezen 6-A
5735 SM Aarle-Rixtel
06-13202399
- Mieke van der Staak
Huisakker10
5469 NT Boerdonk
06-233212932

Judith Kuppen
Pastoor van Schijndelstr 32
5469 PT Boerdonk
06-12901764

Overige functies binnen Vrouwen van Nu Boerdonk

Lerares zumba: Erica Nies
06-16514306

Trainer bootcamp: Femmy van de Heuvel
06-52519069

**Beheerder website Vrouwen van Nu
Boerdonk:** Ria Vilier-Swartjes
06-11187250

Privacy wetgeving

Vrouwen van Nu gaat zorgvuldig om met uw persoonsgegevens en handelt in overeenstemming met de Algemene verordening gegevensbescherming. Dit staat beschreven in de Privacy Verklaring van Vrouwen van Nu. Deze verklaring is van toepassing op alle afdelingen Vrouwen van Nu en is te vinden op de website van Vrouwen van Nu.

tot ziens
van **bij een activiteit**
onze afdeling