**Nordic Walking**: op de 3e woensdag in de maanden maart t/m november, met uitzondering van juni, juli en augustus. Er worden routes van ± 10 km gelopen, maar een halve route kan ook.

Schema 2024: 15 mei Lippenhuizen, 18 september Workum, 16 oktober Reduzum-2 en 13 november Drachten.