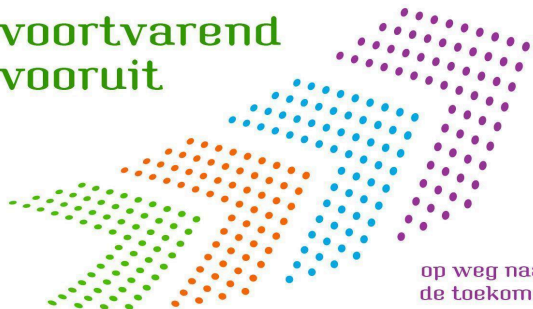


voortvarend
vooruit



op weg naar
de toekomst

NIEUWSBRIEF

mei 2024

**Uitnodiging voor de bijeenkomst
op
donderdag 16-05-2024
Dorpshuis Twisk
Aanvang 20.00 uur
Inloop vanaf 19.30 uur**

.....

Het Proevkantoor

Duurzaam, gezond en lokaal geproduceerd voedsel wordt door een snel groeiende groep consumenten steeds belangrijker gevonden. Het Proevkantoor is daarbij een eerlijke schakel, waar telers en boeren gesteund worden op een constructieve manier en de consument eerlijk en gezond voedsel kan verkrijgen. Matthijs Post is de drijvende kracht achter het Proevkantoor en fan van lokale en seizoensgebonden producten. Hij vertelt over wat goed voedsel is en wat erbij komt kijken.



Wil je gehaald worden voor de bijeenkomst? Neem dan tijdig contact op met één van de bestuursleden via E: vvnu.twisk@gmail.com T: 0227-541297

.....

Even voorstellen...

Yvonne Agtereek vertelt haar verhaal

Ik ben Yvonne Agtereek, 75 jaar oud, geboren en getogen in Amsterdam-Oost. Ik kom uit een gezin van 10 kinderen en we woonden allemaal samen op een bovenhuis. Ik heb fijne herinneringen aan een heerlijke jeugd met veel buitenspelen.

Toen ik achttien werd ging ik werken in een koffieshop en na verloop van tijd ontmoette ik Leo. Wij zijn verloofd en gingen na ons

trouwen inwonen op een bovenverdieping. Toen we hoorden dat er een mogelijkheid was om een huis in Medemblik te kopen, hebben we dat onmiddellijk gedaan. Ik woon nog steeds met veel plezier in datzelfde huis en wil er zo lang mogelijk blijven wonen.

We kregen samen vier dochters. Toen zij klein waren, ben ik met ze thuis gebleven. Later heb ik eerst een aantal jaren in de thuiszorg gewerkt om daarna samen met Leo in onze uitvaartonderneming te gaan werken. Leo reed de rouwwagen en ik regelde de uitvaarten.



Leo kreeg de ziekte van Kahler en mocht helaas slechts 60 jaar worden. Toen duidelijk werd dat hij niet beter zou worden, heeft onze oudste dochter Daniëlle hem verteld: "pap, ik ga u opvolgen" en dat doet ze nog tot op de dag van vandaag. Wij zijn als gezin heel vroeg met diepe rouw in aanraking gekomen en kunnen ons daardoor goed verplaatsen in de mensen voor wie wij de

uitvaarten regelen. Sinds mijn pensionering runt zij het bedrijf alleen, alhoewel ik er nog nauw bij betrokken blijf.

Onze tweede dochter Daphne heeft een nagel- en pedicuresalon. Daar laat ik mij graag behandelen. Dochter nummer drie, Maaïke werkt in de hulpverlening bij gezinnen die in de problemen zijn geraakt. De jongste, Marjolein woont met man en kinderen op Aruba waar zij, net als toen ze nog in Nederland woonde, op de ambulance werkt.

Corrie Nieman heeft mij op het bestaan van Vrouwen van Nu geattendeerd en ik ben meteen gaan kijken waar ik eventueel aan mee zou kunnen doen. Ik vind het heerlijk om met een groep mensen te eten, dus de lunchgroep sprak mij meteen aan. Nu het weer iets beter begint te worden wil ik ook graag met de fietsgroep eropuit. Fietsen is een hobby, net als zumba - ik ben graag in beweging.

Verder zijn mijn dagen met allerlei verschillende soorten vrijwilligerswerk gevuld. Onder andere verleen ik hand-en-spandiensten bij de Bonifaciuskerk, help ik bij Open Tafel en rij ik mensen naar het ziekenhuis. Er is elke dag iets te doen.

Ik vind het heerlijk om op te staan, wetende dat ik een doel heb. Maar ik zorg wel voor een balans tussen drukte en ontspanning - ik zit heerlijk 's avonds voor de tv allerlei programma's te volgen.

De Vrouwen van Nu Twisk is een leuke groep verschillende vrouwen waar ik graag mee omga.

Drie uitjes met de reiscommissie

1. Naar De Nollen



Donderdag 23 mei neemt de reiscommissie je mee op een dagtocht naar De Nollen in Den Helder.

We vertrekken om **11.30 uur** en gaan eerst een visje eten bij de kiosk in Den Oever. De rondleiding met gids over het museumterrein volgt.

De Nollen is een oud binnenduin waar de kunstenaar R.W. de Wint een prachtig landschap met kunstwerken heeft gecreëerd.

De toegang is € 15 (gratis met de Museumjaarkaart). De chauffeur krijgt € 5 en de kosten van de gids (€ 50) worden door de deelnemers gedeeld. Na afloop gaan we daar nog gezellig wat drinken.

Opgeven kan op de volgende bijeenkomst of bij willem_en_antoinette@yahoo.com.

Met vriendelijke groet, de reiscommissie,
Els, Karin en Antoinette.

2. Een rondvaart in eigen omgeving



Op **dinsdag 20 augustus** gaan we een rondvaart maken met "De Koggevaarder" van Rob Smak. We verzamelen om 12.30 uur bij restaurant 'Het Wapen van Medemblik'.

Daar beginnen we met een lunch (kiezen van de kaart, voor eigen rekening). Om 14.00 uur gaan we aan boord van de polderschuit voor een vaart van ruim een uur. De kosten hiervan bedragen tussen de €10 en €12,50 p.p., afhankelijk van het aantal deelnemers. Als we weer aan wal komen, vinden we het gezellig als afsluiting om met elkaar nog een drankje te drinken in een van de horecagelegenheden in Medemblik (dit op eigen kosten). Zo maken we weer een gezellige middag met elkaar.

We hopen natuurlijk op mooi weer! Bij slecht weer gaat de vaart niet door. Wie gaat er met ons mee!!!

Opgave bij: elsklaver@gmail.com (graag met naam en 06-nummer).



3. Herfst toefje maken

Op **dinsdag 22 oktober** is het plan om een herfst toefje te maken bij [Schik](#) in Opperdoes. Nader bericht volgt in een latere nieuwsbrief.



Uitjes vanuit de provincie

Rondleiding stationsgebied Zaandam woensdag 29 mei

We zien de hedendaagse architectuur, de kenmerkende Zaanse houtbouw en het blauwe huis van Monet. We starten met koffie bij Bagels and Beans om 10.30 uur. De rondleiding - met gids - begint om 11.00 uur en duurt ongeveer 2 uur.



Aanmelden tot 20 mei via de mail bij Ineke Nabe hnabe@kpnmail.nl onder vermelding van naam, tel.nr. en *lidmaatschapsnummer!* kosten: € 15.00 (overmaken op NL 33 RABO0327706007 t.n.v. Vrouwen van Nu)

Vaartocht door het IJperveld donderdag 27 juni



Onder begeleiding van een gids varen we door het veenweidegebied met sloten, rietkragen en bijzondere plantengroei.

Inloop vanaf 13.00 uur, de aanvang van de vaartocht is 13.30 uur.

Kosten: € 12.50 inclusief koffie/thee.

Aanmelden tot 18 juni eveneens bij Ineke Naber (hnabe@kpnmail.nl) ook onder vermelding van *lidmaatschapsnummer!*