voortvarend vooruit

op weg naar de toekomst

# NIEUWSBRIEF

*maart 2024*

**Uitnodiging voor de bijeenkomst op:**
**Donderdag 21-03-2024**
**Dorpshuis Twisk**
**Aanvang 20.00 uur**
**Inloop vanaf 19.30 uur**

.....

## Kruidenverhalen

Trudy van Diepen-Stam heeft een opleiding voor kruidengeneeskundige gevolgd aan de Vakschool voor Kruidengeneeskunde. Daarna is zij actief in de kruidenwereld geweest: als docente kruidengeneeskunde, verzorger van lezingen en in haar kruidentuin die haar volop gelegenheid geeft om natuurmedicijnen te maken.
Eeuwenlang waren kruiden belangrijk om de zieke mens te begeleiden in zijn ziekteproces. Een van de genezers uit de Griekse oudheid. Hippocrates beweerde als volgt: "geneeskunde dient om de levenskracht van de mens te vergroten". En dat beaamt Trudy. Levenskracht omvat een scala van krachten, zij behelst onze eigen geneeskracht, onze eigen daadkracht, ons eigen optimisme en vertrouwen. In tijden van ziekte, angst, verdriet en pijn worden deze krachten ernstig ondermijnd. De kruiden kunnen ons helpen onze levenskracht weer te versterken.
Ook zo benieuwd om naar het verhaal van Trudy te luisteren? Tot donderdag 21 maart.

***

## Drankjes bestellen op de bijeenkomst. Uitleg nieuw systeem

Het is even wennen aan het nieuwe systeem voor bestelling en betaling van de consumpties op onze avonden. Hier even een uitleg hoe het nu gaat:
Bij binnenkomst betaal je nu niets, koffie of thee wordt door onze koffiedames geserveerd en genoteerd op je consumptie briefje. In de pauze heb je nu de vrije keuze - koffie, thee of een ander (fris)drankje. Op elke tafel ligt een bestellijstje. Graag de voornaam (en voor de duidelijkheid ook de familienaam) van één van de dames aan tafel op het bestellijstje zetten en iedereen haar keuze laten noteren. De koffiedames halen de briefjes vóór het begin van het programma op, de drankjes worden door Dorpshuis personeel op dienbladen gezet en deze worden in de pauze rondgebracht. Graag NIET vergeten om aan het einde van de avond je consumptie briefje mee te nemen naar de bar om af te rekenen (met cash of pin).
Bedankt voor jullie medewerking - alles went!

## Blijf aan ons Bloemenbusje denken!

Het nieuwe systeem van consumpties betalen is weliswaar gestroomlijnd, maar daardoor dreigt ons **Bloemenbusje** snel leeg te raken. Uit dit busje betalen wij bij ziekte of andere tegenslag een attentie voor onze leden. Heb je nog losse muntjes in je zak of portemonnee? Het **Bloemenbusje** blijft op de ontvangsttafel staan en is blij met alle bijdragen!

.....

**Wil je gehaald worden voor de bijeenkomst? Neem dan tijdig contact op met één van de bestuursleden via**
**E:vvnu.twisk@gmail.com**
**T: 0227-541297**

.....

## Even voorstellen…

## Monika Bartók vertelt haar verhaal

Er was eens een meisje in een ver land. Ze kon haar plekje daar niet vinden. Ze was creatief, kon heel goed tekenen en was heel goed in verhalen bedenken. Maar dat werd thuis niet gewaardeerd. Haar ouders wilden een doorsnee kindje. Daarom ging ze haar gedachten in boeken verstoppen.

In die verhalen voelde ze zich vrij, ze kon verdwalen, iemand anders zijn.
Op een dag - precies 20 jaar geleden - heeft ze haar tas gepakt, zei "Vaarwel!" tegen haar ouders en ging haar geluk beproeven. Ze ging door drie landen totdat ze de zee bereikte. Ze keek rond. Ze zag groen gras, koeien, aardige mensen op houten klompen. Ze dacht "laten we het hier proberen".

Kort na aankomst heeft ze een lieve jongen ontmoet. Hij kwam ook uit hetzelfde land. Ze werden verliefd op elkaar, en gingen samen wonen. Ze had geen problemen om de taal te leren. Ze ging serieus aan de slag, omdat ze een perfectionist was. Toentertijd werkte ze in een kinderopvang. Ze was best wel een goede juf, maar het was toch niet haar roeping.

Op een dag voelde ze dat ze bij een kruispunt was aangekomen. Naar voren wilde ze niet meer. Links ging de weg naar boeken schrijven. Rechts ging de weg naar de natuur, waar ze ook heel erg van houdt. Na een tijdje overwegen koos ze de rechter weg en ging drie jaar lang kruidenkunde leren op een school in Noord-Brabant. Het was net geen Zweinstein, maar ze voelde de kennis in haar brein stromen. Vorig jaar heeft ze haar diploma behaald, en ze mag zich nu meester herborist noemen.

Tot voor twee jaar woonden ze in een rijtjeshuis. Na een tijdje voelde het erg krap want beiden kwamen uit een dorp. Ze wilden graag verhuizen naar een huisje met een grote tuin waar zij haar liefde voor planten en dieren kon loslaten. Dat huis hebben ze in Twisk gevonden. Het was liefde op het eerste gezicht.

In het begin had ze geen baan, maar dat was niet erg, want ze kon zichzelf weer terug vinden. Toen realiseerde ze zich dat het leven te kort is om tijd te verspillen aan onprettige dingen. Ze heeft een nieuw motto gevonden: "Als iets niet meer leuk is, loop verder."
Met andere woorden: "Geen tijd voor bullshit." Dit hielp haar echt. Ze werd steeds gelukkiger.

Ze kende niemand in het dorp, maar wilde de mensen heel graag leren kennen. Dus ging ze met veel plezier een paar uurtjes in het Dorpshuis werken, waar ze heel snel veel lieve dorpelingen leerde kennen. Rond die tijd werd ze ook lid van de Vrouwen van Nu, met hetzelfde doel: mensen leren kennen.

Een maand later begon ze met een baan in een sportschool in Medemblik, waar ze ook op donderdagavond moest werken. Daarom kon ze helaas niet altijd aanwezig zijn op de lezingen.

Ze is (nog) geen lid van een interessegroep maar zij denkt er wel over na om vanaf april/mei dit jaar zelf met eentje te gaan beginnen. Een tuingroep, waar ze haar kennis over tuinieren en planten met andere enthousiastelingen kan delen.
Dit jaar wil ze ook haar eigen praktijk openen waar ze mensen over gezonde leefstijl en voeding advies kan geven.

Eindelijk voelt ze dat ze op de juiste plek is, op het juiste pad, en ze is heel blij dat de dorpsbewoners haar met liefde hebben verwelkomd. Dankjewel!

***

## Nieuwe interessegroep - tuinieren

Kom 1 x per maand in de 1000m$^2$ tuin van Monika. Herborist van beroep, tuinieren is haar passie.
Monika: "Om 10 uur beginnen we met koffie of thee, kennismaken met ieders tuin, planten, wensen, ervaringen, vragen. Dan ga ik uitleggen wat voor werkzaamheden die maand kunnen of moeten plaatsvinden, en wat wij gaan doen.

“Dan gaan we aan de slag. We gaan planten, snoeien, stekken, afleggen, compost maken, verplanten, en ik vertel heel veel nuttige informatie. Ik weet veel over geneeskrachtige kruiden, koken met wilde planten en bloemen. Ik kan helpen om een plan te maken voor een tuin met een doel, bv een theetuin, keukenkruidentuin, bloementuin, 12 maanden bloemen -tuin, vaste planten tuin, moestuin, enz.

Ik wil graag met een klein clubje beginnen, max. 6 mensen.”

Aanmelden kan via e-mail: moni.bartok@gmail.com

P.S - deze oproep komt gelegen want van 26 maart t/m 1 april is het De Week van de Groene Tuin

***

## Ledenkorting op advertenties in het - geheel vernieuwde - landelijke magazine van Vrouwen van Nu

Het vernieuwde Vrouwen van Nu Magazine biedt ruimte aan adverteerders. Een mooie manier om een product of dienst onder de aandacht te brengen én om het Magazine mede mogelijk te maken.
Heb je een eigen bedrijf en is jouw product of dienst interessant voor de leden van Vrouwen van Nu? Dan is een advertentie in het Magazine een heel goed middel om ze te bereiken. Meer informatie over het blad en de prijzen, vind je in de Mediakaart.

Leden van Vrouwen van Nu krijgen een aantrekkelijke korting van 40%. Kijk hier voor (prijs-) informatie en contactgegevens
De eerste uitgave van het nieuwe magazine ontvangen jullie in mei.

## Wisseling van de wacht bij de redactie

Annita en Atie gingen ons voor. Dat zijn hele grote, vakkundige schoenen om te vullen. Wil de Graaff en Liz Parker zullen hun uiterste best doen om dat voor elkaar te krijgen.

Vragen / wensen / opmerkingen m.b.t. deze nieuwsbrief, publicaties op Facebook etc.? Schiet ons aan bij een van de bijeenkomsten of email ons via: vvnu.twisk@gmail.com

## Website - eventjes geduld nog...

Op dit moment is onze website niet bijgewerkt omdat deze wordt vernieuwd. De landelijke en provinciale websites zijn al vernieuwd en binnen nu en een aantal weken zijn de websites van de afdelingen aan de beurt. Onze webmasters Angeline en Liz krijgen daarvoor nog een training, waarna onze website weer up-to-date gemaakt kan worden.

## 5 April, Lezing van Susan Smit over *De heks van Limbricht*

Een op feiten gebaseerde roman over het laatste proces van de heksenvervolging in Nederland in 1674. Hoe het recht, de kerk en de machthebbers mondige vrouwen het zwijgen konden opleggen.
**Locatie:** Boekhandel Plukker, Gedempte Gracht 71, Schagen
**Aanvang:** 19.30 uur.
**Opgeven:** tot 1 april bij Ineke Naber, onder vermelding van naam, telefoonnummer en lidmaatschapsnummer.
**Kosten:** €12,50.
**Overmaken op**: NL 33 RABO 0327706007, t.n.v. Vrouwen van Nu. Meer informatie op de website.